

Hold 2026-28: Kultur for begyndere

15042026



4.10.-10.10. | Kursusleder: Casper Dalboe

Dette hold åbner døren til opera, klassisk musik, litteratur og sang – uden krav om forkundskaber – med fokus på oplevelse, nysgerrighed og fordybelse fremfor præstation.

Vælg ét af fire kursusforløb:

Opera

Vi udforsker operaens historier, musik og udtryk uden forkundskaber. Underviser: Casper Dalboe

Klassisk musik

Få en introduktion til store klassiske komponister og deres mesterværker, med lytning og fortællinger. Underviser: Simon Vikstrøm.

Syng og ha' det sjovt

Her synger vi sammen i trygge rammer – uanset evner – og øver 1- og 2-stemmige sange i fællesskab. Underviser: Klaus da Cunha

Klassikere i litteraturen

På dette kursus læser og diskuterer vi klassikere som Hamlet, Kristin Lavransdatter og Mrs. Dalloway i fællesskab. Underviser: Søren Boy Skjold

Læs mere om kursusforløbene på bagsiden

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 4. OKTOBER

- 14.30-16.00** **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30** **Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.30** **Orientering om højskolen og undervisningen**
ved Jesper Bertelsen
- 19.30** **Vi finder klassikerne i Højskolesangbogen** og
synger fra hjertet med Klaus da Cunha (KH)



- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Casper Dalboe + skolens lærere
- 10.00-11.45** **Opera:** Ouverturer og anslag + "Greatest Hits" + Opera for kendere: Wagner, Sjostakovitj m.fl.
Klassisk musik: Vivaldi: "De fire årstider" + Bach: "Brandenburgerkoncerterne"
Syng og ha' det sjovt: Vi varmer stemmerne op og synger de første sange + Udbygning af repertoiret. Kanons og talekor
Klassikere i litteraturen: Hvad er en klassiker? Og hvorfor skal vi læse klassikere? Vi begynder med Nobelpristageren Ernest Hemingways korte roman "Den gamle mand og havet" (1952)
- 14.00-15.00** **Kursusforløb, fortsat**
- 15.30-16.30** **Gotvedbevægelse**
Vi arbejder hele kroppen godt igennem til skøn musik. Sving, stræk og lidt sved på panden, der er plads til alle - med Tine Laulund (KH)
- 19.30** **Banksy** - den verdensberømte og dog (næsten?) ukendte gadekunstner, hvis værker sælges for op mod 100 mio. kr. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)



- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre (Thomas Bjerre)
- 10.00-11.45** **Opera:** Sanger Ulla Christensen om at blive og være operasanger + Vi synger selv opera
Klassisk musik: Schubert: Symfoni nr. 8, "Den ufuldendte" + Haydns Symfoni nr. 104, "London"
Syng og ha' det sjovt: God vejrtrækning, støtte og stemmen. Vi synger flere sange – måske med flere stemmer? + Udbygning af repertoiret - og kan man klappe samtidig?
Klassikere i litteraturen: Vi taler om William Shakespeares Hamlet (1603) og diskuterer, hvorfor det kan være svært at læse skuespil
- 14.00-15.00** **Kursusforløb, fortsat**
- 
- 15.30-16.30** **Rundtur i skolens kunstsamling** med Jesper Bertelsen (KH)
- 15.30-17.15** Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige
- 19.30** **SANS** er en sammentrækning af sang og dans. Vi skal synge, danse og også udfordre hjernen med små kognitive lege. Med Tine Laulund (KH)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Anne Gyrite (Lena Maaløe)

10.00-12.30 **Halvdagsudflugt - kunst for begyndere**

Vi besøger det internationalt kendte Fuglsang kunstmuseum på Lolland og når også en tur rundt i den skønne park. Guide Anne Gyrite + frivillig



14.00-15.00 **Opera: Greatest Hits**

Klassisk musik: Beethovens Symfoni nr. 5

”Skæbnesymfonien”

Syng og ha’ det sjovt: Udbygning af repertoire + kan man danse og klappe samtidig med, at man synger

Klassikere i litteraturen: Vi tager fat på Sigrid Undset og hendes ”Kristin Lavransdatter”

15.30-16.30 **Dans dig glad** med Tine Laulund (KH)

Fra 16.30 **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle der har lyst, er med til at pynte deres eget bord

18.00 **Festmiddag** med underholdning af Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm. Vi begynder i Koncerthuset med en velkomstdrink og fotografering af gruppen



9.00-9.45 Morgensamling med Jesper Bertelsen (Klaus da Cunha)

10.00-11.45 Opera: Puccini og Mozart + "Operaens stemmer" med Søren Schelling

Klassisk musik: Mozarts Symfoni nr. 41, "Jupiter", Brahms' Symfoni nr. 4

Syng og ha' det sjovt: Har vi en volumenknapp i stemmen, og hvordan skruer vi op og ned for den?

Klassikere i litteraturen: Mere Sigrid Undset og "Kristin Lavransdatter" + En enkelt dag i en engelsk overklassekvindes liv blev til mesterværket "Mrs. Dalloway" (1925). Vi skal diskutere Virginia Woolfs roman og hendes særlige skriveteknik

14.00-15.00 Kursusforløb, fortsat

15.30-16.30 Klassikere du MÅ læse ved Søren Boy Skjold (KH)



19.30 En tur i operaen er et operaforedrag, en operakonzert og operafællessang i ét. Tag med på en rejse ind i en dybt fascinerende verden. Mød forførere og fuglefængere, vidunderbørn og verdensstjerner, og mærk suset fra mere end 400 års operahistorie. Ved Søren Schelling (KH)



FREDAG D. 9. OKTOBER

- 9.00-9.45 Morgensamling** med Simon Vikstrøm
- 10.00-11.45 Opera:** Blandede bolsjer: Verdi, Bizet, Strauss, Donizetti, Rossini, Wagner + Hvad var bedst, hvad var knap så godt og hvordan lytter man videre derhjemme?
Klassisk musik: Dvoraks Symfoni nr. 9, "Den amerikanske"
Syng og ha' det sjovt: Vi udvælger, hvilke sange vi vil synge for de andre i eftermiddag
Klassikere i litteraturen: "Ved vejen" (1886) er en af Herman Bangs mest læst kortromaner. Og med historien om ulykkelig kærlighed er den aktuel til alle tider – også i 2026
- 14.00-15.00 Fælles præsentation.** Hvad har vi lært, og hvad vil vi gerne vise de andre. Og så skal vi til koncert med sangholdet.
- 15.30-16.30 Quiz med Thomas Bjerre (SS)**
Du udfordres på viden, hukommelse og intuition – med spørgsmål om alt fra kultur og musik til finurlige facts
- 19.30 Ølsmagning og fællessang** med Thomas Bjerre (SS)

Aftenvagt: Thomas Bjerre

LØRDAG D. 10. OKTOBER

- 8.00-9.00** Morgenmad og **en sidste sang** med Casper Dalboe
- 9.00 Busafgang til Sjællør**, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.
- Ankomsttider, cirka:**
10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjællør



Læs mere om holdet

Kultur for begyndere – Klassisk musik, opera, sang

og litteratur. Vi åbner dørene til det glemte eller ukendte og inviterer til nysgerrig fordybelse – ikke for at præstere, men for at opleve.

Vælg ét af fire kursusforløb:

Opera

Vi går på opdagelse i operaens verden – historierne, musikken og dramatiske udtryk, uden at det kræver nogen forkundskaber. Du bliver guidet gennem udvalgte arier og fortællinger, der viser, hvorfor opera har tryllebundet publikum i århundreder, og lærer at lytte til fortællingerne i stemmen. Casper Dalboe (Musik)

Klassisk musik

Vi lytter og taler om musikken og får de gode historier, der følger med, og du får redskaber til at forstå og nyde musikken i dit eget tempo. Vi plukker de mest elskede værker fra barokken, wienerklasikken og romantikken og krydrer med mindre kendte værker, når det giver mening. Simon Vikstrøm (KH)

Syng og ha' det sjovt

Har du fået at vide, at du ikke kan synge? Glem det! Her synger vi sammen i trygge rammer – uanset evner eller erfaring. Vi øver 1- og 2-stemmige sange og oplever glæden ved at synge i fællesskab, hvor alle er velkomne. Klaus da Cunha (Gul sal)

Klassikere i litteraturen

Drømmer du også om at læse nogle af de store litterære værker, men har svært ved at komme i gang? Det kan være svært alene – men i fællesskab med andre og med en erfaren underviser ved din side bliver det både lettere og mere givende. Søren Boy Skjold (Litteratur)
