

Hold 2026-20: Sydhavsøerne i august



04022026

Mens højsommeren står på sit højeste

bugner vejboderne med friske hindbær, brombær og bøtøkartofler. Vi besøger Femernbyggeriet, et kunstmuseum i international klasse og Sydhavsøernes svar på Stonehenge og oplever Sydhavsøernes landskaber, præget af kyststrækninger og marker, samtidig med at vi lærer Lolland-Falsters historie og kultur godt at kende.

Vi smager lokale øl og spiser mad lavet af nærområdets bedste råvarer. Alt dette krydres med højskolesang og musik i fællesskab, så både krop og sjæl får sommerglæde.

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 6.45	Morgendukkert i Østersøen
Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 2. AUGUST

14.30-16.00 **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00-16.30 **Kaffe i dagligstuen**

16.30-17.30 **Orientering om højskolen og undervisningen**
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen

Til aftensmaden: Tilmelding til revy 6. august

19.30 **Sommersange i Højskolesangbogen**
Med Thomas Bjerre



Aftenvagt: Thomas Bjerre

9.00-9.45 **Morgensamling** med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-11.45 **150 år med det hvide guld**
Sukkerets historie er en lokalhistorisk fortælling om landbrugets udvikling, industriens gennembrud og samfundets søde tand - og også i dag sætter sukkerproduktionen sit massive fingeraftryk på Lolland og Falster. Foredrag med søde overraskelser ved Thomas Bjerre (KH)

14.00-15.00 **Feltforedrag på diget** med Simon Vikstrøm
Eller: **SMART-træning** med Thomas Bjerre (KH)
Eller: **Krolf og petanque** med Jeanett Kongslev

15.30-17.15 **Gong** med Dorte Storm (KH)
Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige



19.30 **Fra kald til profession:**
Diakonisser og nonner i sygeplejen
Diakonisser og nonner var ikke bare omsorgsfulde plejere, men arkitekterne bag sygeplejens struktur og identitet, da det religiøse kald omformede sig til et fagligt og humanistisk fundament for sygepleje. Foredrag ved sygeplejehistoriker Susanne Malchau Dietz (KH)

9.00-9.45 Morgensamling med Thomas Bjerre

10.00-16.00 Heldagsudflugt til Lolland

Vi besøger Dodekalitten, et storslået og enestående kunstværk på den nordlige del af øen. Frokosten spiser vi på Den Gamle Møllegård, og herefter kører vi til Femernbyggeriet, et af Danmarkshistoriens største byggeprojekter, der skal forbinde Danmark og Tyskland. Kaffe på feltfode.

Guide: Simon Vikstrøm og Casper Dalboe



19.30 Kim Larsen – manden og musikken

Kim Larsen er en af de mest kendte og elskede danske sangere igennem de sidste 50 år. Vi hører om hans liv og synger hans sange - med Jan Borre (KH)

ONSDAG D. 5. AUGUST

9.00-9.45 Morgensamling med Casper Dalboe *

10.00-11.45 Sydhavsøerne - storhed og fald?

Foredrag og samtale om Lolland-Falster fra 1900 til i dag. Med Casper Dalboe (KH)



14.00-15.00 Feltforedrag på diget med Simon Vikstrøm
Eller: **SMART-træning** med Thomas Bjerre (KH)
Eller: **Krolf og petanque** med Jeanett Kongslev

16.30 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord.

18.00 Festmiddag med underholdning af Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



TORSDAG D. 6. AUGUST

9.00-9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre

10.00-11.45 **Banksy** - den verdensberømte og dog fuldstændig ukendte gadekunstner, hvis værker sælges for op mod 100 mio. kr. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)



13.00-17.00 **Udflugt**

Vi besøger Galleri Syd og ser bl.a. deres samling af Cobrakunst. Derefter kører vi til det internationalt anerkendte Fuglsang Kunstmuseum. Kaffe på feltfod. Med Thomas Bjerre og Klaus da Cunha

19.00 *Afgang til revy for dem, der har købt billet - med Klaus da Cunha*

19.30

Klassisk minikoncert med Simon Vikstrøm og Lena Maaløe

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

FREDAG D. 7. AUGUST

9.00-9.45 Morgensamling med Jesper Bertelsen (Thomas Bjerre)

10.00-11.45 Det vilde dyreliv på Sydhavsøerne

Lolland-Falster byder både på vilde heste, græssende bisoner og gråsæler. Simon Vikstrøm fortæller om naturudviklingen i Danmark og om de ophedede diskussioner, det kan give (KH)

14.00-15.00 Musik med lukkede øjne. Lyt til Franz Schuberts sprudlende "Forellekvintet" – et mesterværk fyldt med ungdommelig glæde og uimodståelige melodier. Med Simon Vikstrøm (KH)

15.30-16.30 Yoga på en stol med Lone Friis (KH)
Eller: **Dilemma** - samtalesalon med Klaus da Cunha (Spisesal)

19.30 Øl og viser. Vi smager på de lokale øl og synger passende viser til. Med Klaus da Cunha (Spisesalen)

Aftenvagt: Klaus da Cunha

LØRDAG D. 8. AUGUST

8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

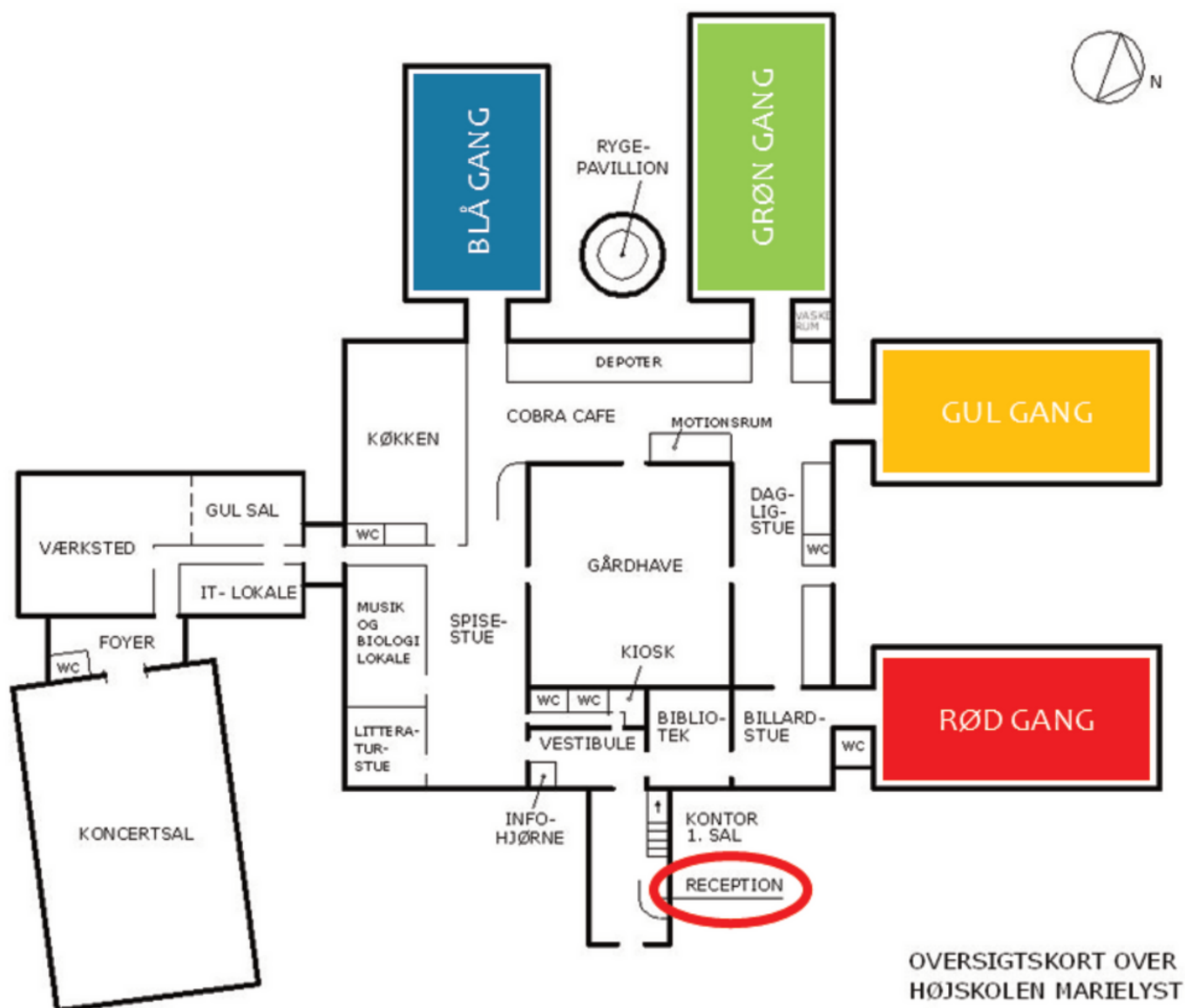
9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer