

Hold 2026-14: Fuglestemmer, blomsterbinding, forårssang og akvarel



31.5.- 6.6. | Kursusleder: Thomas Bjerre

25112025

Forårs i sanser og fællesskab

Dette forårskursus fejrer natur og kreativitet. Oplev en uge med fordybelse, frisk luft, forårsllys og fællesskab.

Vælg ét af fire kursusforløb:

Fuglestemmer: Jo flere fuglestemmer du kan genkende, jo større bliver dine oplevelser i naturen.

Underviser: Simon Vikstrøm

Blomsterbinding: Du lærer teknikker til at binde de flotteste, vilde buketter og vi sanker materialer omkring højskolen. **Underviser: Dorte Storm**

Akvarel: På kurset arbejder vi med penselbrug, maleri på tørt og vådt papir samt ser film og hører om akvarellens historie. **Underviser: Anne Gyrite Schütt**

Forårssang: Med højskolesangbogen i hånden møder vi foråret og besøger bl.a. Dodekalitten.

Underviser: Thomas Bjerre

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 6.45	Morgendyp i Østersøen
Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 31. MAJ

14.30-16.30 Ankomst og modtagelse

ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30-17.15 Orientering om højskolen og undervisningen

ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen

19.30 På vej ind i midsommeren

Vi synger fra Højskolesangbogen
Med Thomas Bjerre



Aftenvagt: Thomas Bjerre

9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 Fuglestemmer: Introduktion til almindelige fuglestemmer, herunder teorier omkring fuglesang + Fuglestemmer fortsat (inde eller ude afh. af vejret)

Blomsterbinding: Vi skal pynte parken op, dekorere i træer og på bænke samt foran hovedindgangen

Akvarel: Introduktion til akvarelmaleriet. Akvarellen som medie. Vi afprøver vådteknik og tørteknik . Er vejret godt fortsætter vi øvelser ude - eller i værkstedet.

Forårssang: : Sang i en fysisk ramme. Vi øver a-capellasang + udvælge sange til udflugt

14.00-15.00 Kursusforløb, fortsat



15.30-17.15 Rundtur i skolens kunst med Jesper Bertelsen (KH) eller **Feltforedrag på diget** med Simon Vikstrøm

19.30 Samtalesalon om den 3. alder i spisesalen med Tine Laulund

TIRSDAG D. 2. JUNI

9.00-9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre

10.00-12.00 **Fuglestemmer:** Fuglestemmer i lokalområdet (ude) + Fuglestemmer fortsat (inde eller ude afh. af vejret)

Blomsterbinding: Vi laver en krans i limteknik

Akvarel: Farvelære og akvarellen, forskellige øvelser + kontrastjagt med akvarelpenslen inde eller ude.

Forårssang: Udflugt til Dodekaliten med madpakker + kirkebesøg. Vi kører i minibus og egne biler

14.00-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

15.30-16.30 **Naturtræning i parken** med Tine Laulund



15.30-17.15 eller **Åbent værksted** med Ginalina og frivillige

19.30 **Dansk politik lige nu.** Analyse af kommunalvalget og optakt til folketingsvalget - med Casper Dalboe (KH)

9.00-9.45 Morgensamling med Simon Vikstrøm

10.00-12.00 Fuglestemmer: Ekskursion til fuglesangs-relevant fuglelokalitet (10.00-15.00)

Blomsterbinding: På tur i parken og plukke blomster og grønt. Vi laver smukke dekorationer, som kan pynte til festmiddagen

Akvarel: Lys og skygge i akvarellen. Andre teknikker. Hvordan kombinerer man fx kridt, blyant eller tusch med akvarel?

Forårssang: Vi synger videre

14.00-15.00 Kursusforløb, fortsat

17.15 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord.

18.00 Festmiddag med underholdning af Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



9.00-9.45 **Morgensamling** med Tine Laulund

10.00-12.00 **Fuglestemmer:** Almindelige fuglestemmer (fortsat)

Blomsterbinding: Vi skal lave smukke blomsterskyer, der kan ligge på bordet

Akvarel: Akvarellen som skitse. De historiske kunstneres brug af akvarellen som "hukommelse" - rejseskitsen

Forårssang: Deltagernes egne favoritsange

13.00-17.00 **Halvdagsudflugt til Kunstmuseum Fuglsang**
Kunstmuseet rummer en spændende samling dansk kunst fra 1700-tallet og frem til nu.
Kaffe på feltfod i parken
Turguide Anne Gyrite + frivillig

19.30 **Antonin Dvorak: Fra den nye verden**

Vi lytter til et af musikhistoriens mest elskede værker, som den berømte tjekkiske komponist skrev i 1893 under et ophold i USA.

Med Simon Vikstrøm (KH)



FREDAG D. 5. JUNI

9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

10.00-12.00 **Fuglestemmer:** Anden fuglesang og kuriøsiteter

Blomsterbinding: Vi skal binde en buket med blomster og grønt - enkelt og smukt

Akvarel: Er vejret fint kan vi gå ud eller dele os i to hold. Vi skal skabe gode motiver (eller finde dem ude i nærheden). Fugle eller/og blomster! Flotte opstillinger hvor vi bruger ugens indsigter.

Forårssang: Vi går i parken og på stranden og synger.

14.00-16.00 **Grundlovsmøde i parken** - program følger

19.30 **Sidste aften på højskolen:** Quiz og en sang med Thomas Bjerre (Spisesalen)

Aftenvagt: Thomas Bjerre

LØRDAG D. 6. JUNI

8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00 **Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



Læs mere om holdet

Fugle, blomster, akvarel og forårssang

En uge fuld af forår, fordybelse, fællesskab og frisk luft. Her er plads til det nære og til det store, her er plads til alle.

Vælg ét af fire kursusforløb:

Fuglestemmer

Jo flere fuglestemmer du genkender, desto rigere bliver dine naturoplevelser – pludselig fyldes skov og mark med navne og historier. Vi starter med de letteste stemmer og tilføjer de sværere undervejs. Meget af kurset foregår udendørs, når vejret tillader det. **Underviser: Simon Vikstrøm**

Blomsterbinding

På kurset sanker vi blomster, grene og grønt fra skolens park og Marielyst Strand. Hjemme på værkstedet laver vi kranse, dekorationer og buketter, mens du lærer teknikker, farvesammensætning og struktur, så dine kreationer bliver både vilde og smukke. **Underviser: Dorte Storm**

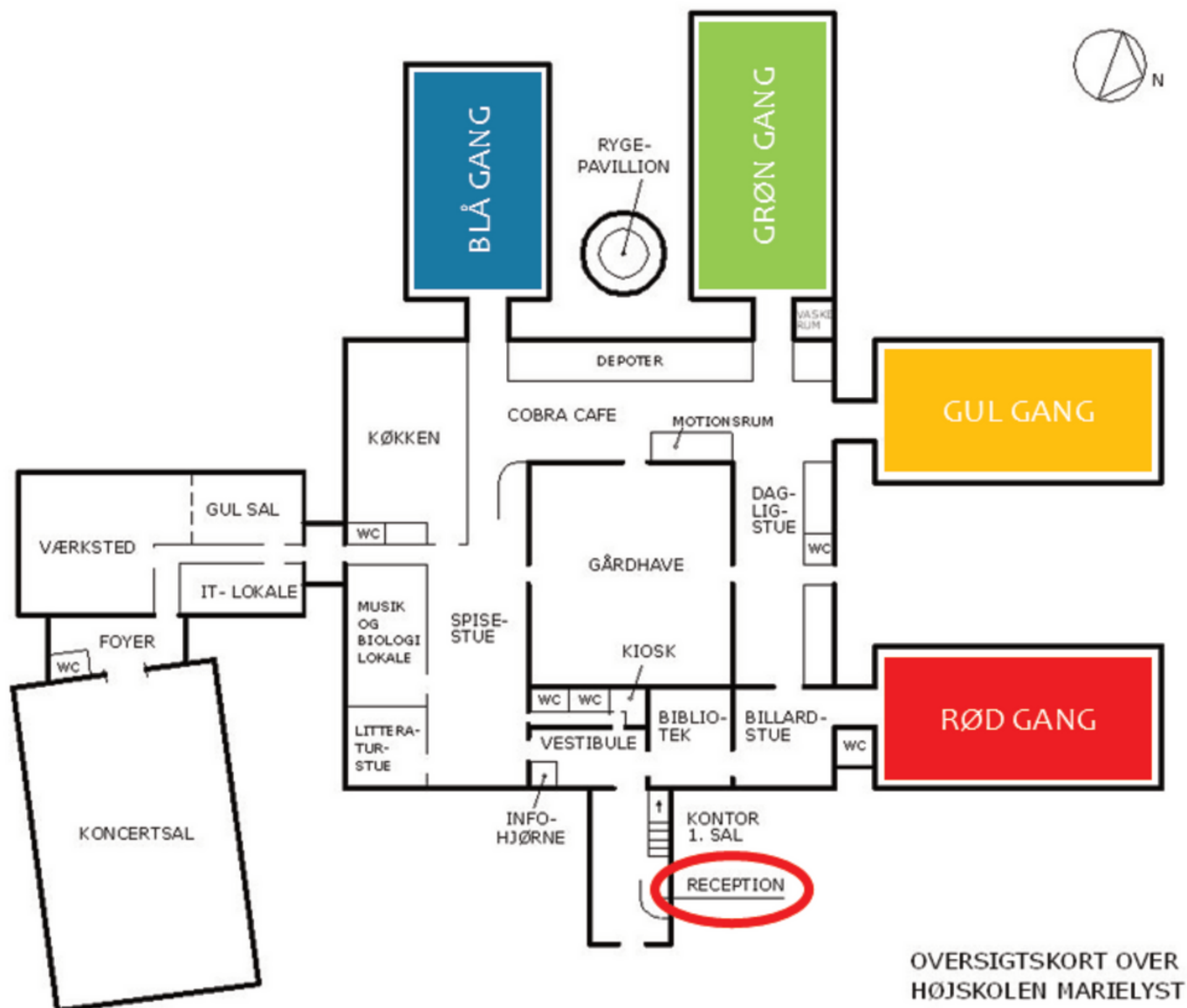
Akvarel

På kurset arbejder vi med penselteknik, tørt og vådt papir, blandteknik og kombinationer med tusch, pastel og tryk. Du får også indblik i akvarelmaleriets historie og møder lærerens værker samt kendte akvarelmalere via film. **Underviser: Anne Gyrite Schütt**

Forårssang

Vi byder foråret velkommen med sangglæde. Undervejs tager vi på tur rundt på Sydhavsøerne, synger i stemningsfulde kirker og ved Dodekalitten – et sted, hvor kunst, natur og historie smelter sammen. Ingen forudsætninger kræves, blot lysten til at synge og opleve fællesskabet. **Underviser: Thomas Bjerre**

PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer