

Hold 2026-09A

Få gang i skriveriet



12.4.- 26.4. | Underviser: HC Andersen

16122025

Få gang i skriveriet – med skrive-retreat

På skolens bibliotek har vi en hylde, hvor der udelukkende står bøger skrevet af kursister, der har været på skrivekursus hos HC. De er skrevet af helt almindelige mennesker, der hverken er journalister eller forfattere, men bare har lyst til at skrive. For det kan vi alle sammen; hvis vi kan tale, kan vi også skrive. På dette skrivekursus for seniorer får du hjælp til at finde dit eget sprog og skrive tekster, som måske engang kan blive til en bog for dem derhjemme. Vi læser op for hinanden og bearbejder teksterne for at gøre dem så oplevelsesrige og spændende som muligt.

Dette kursusforløb er på 13 dage og strækker sig over to hold, 2026-09 og 2026-10. Det vil sige, at vi har hele skolen for os selv i en stor del af weekenden. Den tid bruger vi til et intensivt 'skrive-retreat', hvor vi arbejder med egne skriveprojekter, præsentation af tekster og udveksling af ideer.

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 12. APRIL

- 14.30-16.30** **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30** **Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15** **Orientering om højskolen og undervisningen**
Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen
- 19.30** **Mænd og kvinder i Højskolesangbogen.**
Vi synger de spændende mennesker i sangbogen
frem - med Thomas Bjerre



9.00-9.45 **Morgensamling** med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 **Kursusforløb:** Få gang i skriveriet
Introduktion til rammer og arbejdsmetoder - kneb og
fif til at flytte teksten ud af hovedet. Og så en lille
udfordring



14.00-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

15.30-16.30 **Rundtur i skolens kunst** med Jesper Bertelsen (KH)
Eller: **Åbent værksted** med Ginalina + frivillige



19.30 **Foredrag & Folkekøkken:**
Fra underskud til overskudskvinder
Hvad er det for et velfærdssamfund, vi gerne
overlevere
til vores børn og børnebørn i fremtiden? Foredrag ved
Danmarks første kvindelige vismand Nina Smith (KH)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Tine Laulund (Thomas Bjerre)

10.00-12.00 **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**

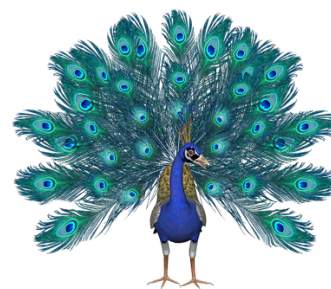
Præsentation af de første tekster, der landede på papiret/skærmen



14.00-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

15.30-17.15 **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

Gåtur med Simon Vikstrøm
eller **IT værksted** med Mette Rygaard



19.30 **Skønheden i naturen**

Hvad skal påfuglen med sin imponerende hale?
Foredrag med Simon Vikstrøm (KH)

ONSDAG D. 15. APRIL

9.00-9.45 **Morgensamling** med Casper Dalboe

10.00-12.00 **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**
Præsentation af egne skriveprojekter

14.00-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

Fra 16.30 **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord.

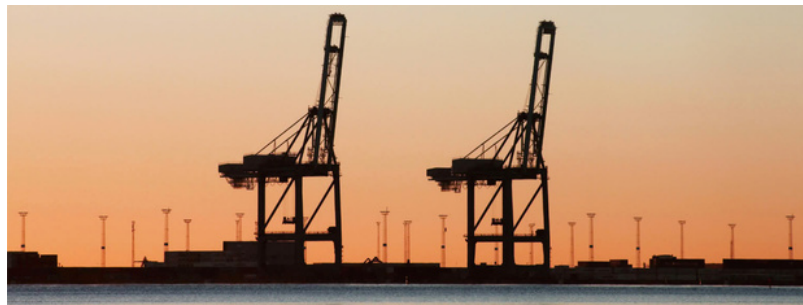
18.00 **Festmiddag** med underholdning af Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre.
Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre (Lena Maaløe)

10.00-12.00 Kursusforløb: Få gang i skriveriet
Præsentation af egne skriveprojekter

13.30-17.00 Halvdagsudflugt:
Vi følger udbygningen af jernbanen ned over Lolland og får en rundvisning i Femern A/S velkomstcenter.
Guide: Thomas Bjerre + frivillig



19.30 Aftenkoncert med Sakskøbing Mandskor
I den lille lollandske by Sakskøbing er det lykkedes at samle et helt mandskor, der giver koncert for os.
Dirigent: Ole Heden (KH)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

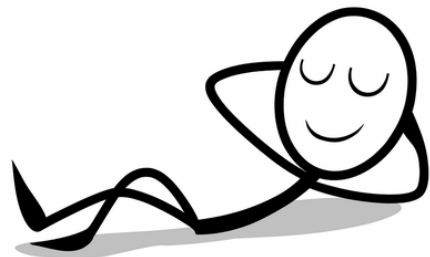
10.00-12.00 **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**

Status for første uge, og mål for den kommende.
Dramaturgiske virkemidler

14.00-15.00 **Vi skal til præsentation med vores medkursister:**

Hvad skal de andre også se/høre/ prøve?

15.30-16.30 **Fri tid** til avislæsning, benene op, eller hvad
der er behov for.



19.30 **Sidste aften på højskolen:** Ølsmagning og drikkeviser
(Spisesalen) med Thomas Bjerre



- 8.00** **Morgenmad og farvel til de andre.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 10.00** **Og så er der skriveretreat.** Vi mødes og sætter gang i arbejdet i kursuslokalet.



- 19.00** Film: **Smoke** (1995) er en stemningsfuld og eftertænksom film om mennesker, der krydser hinandens liv i Brooklyn – med en forfatter i centrum. Med Harvey Keitel og William Hurt folder filmen sig ud gennem samtaler, små observationer og historier fra hverdagen, fortalt med ro, humor og plads til det usagte. Med HC (KH)

9.00-10.00 Morgenmad

10.00-12.00 Skriveretreat: Få gang i skriveriet

Foreløbig status og tilbagemelding for retreat-tekster.

15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen til de nyankomne

16.30-17.15 Skriveretreat: Erfaringer fra en intensiv weekend med tekstarbejde



19.30

Fuglene i Højskolesangbogen

En lærk, en stork, en spurv? Vi går på fuglejagt i Højskolesangbogen med Simon Vikstrøm



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.000 Kursusforløb: Få gang i skriveriet

Deltagerne præsenterer egne tekster, fokus på fortælle teknik og dramaturgi

14.00-15.00 Kursusforløb, fortsat



15.30-16.30 Rundtur i skolens kunst med Jesper Bertelsen (KH)

15.30-17.00 Eller: Åbent værksted med Ginalina + frivillige

19.30

Dilemma

Dilemmaer er valgsituationer, hvor der ikke er en nem løsning. Vi borer os ned i nogle af dem med Thomas Bjerre (Spisesalen)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Tine Laulund (Lena Maaløe)

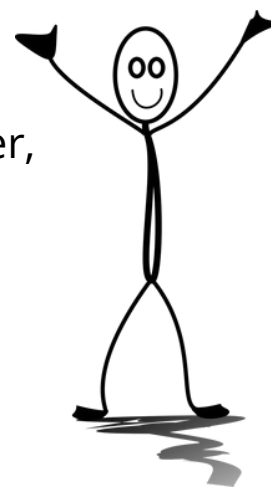
10.00-12.00 **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**
Deltagerne præsenterer egne tekster – fokus på
fortælle teknik og dramaturgi

14.00-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

15.30-16.30 **Musik med lukkede øjne:** Lyt til Gustav Holsts
storslåede værk "Planeterne", der i syv monumentale
satser maler et portræt af vores naboer i rummet – fra
krigeriske Mars til mystiske Neptun. Med Simon
Vikstrøm

Eller: **IT-værksted** med Eskild Thomasen (IT-lokalet)

19.30 **Afrikansk dans** med Tine Laulund
Vi skal bevæge os til de afrikanske rytmer,
som er fyldt med energi og livsglæde



- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Thomas Bjerre
- 10.00-12.00** **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**
Skrivearbejde på egen hånd
- 14.00-15.00** **Kursusforløb, fortsat**
- 15.30-16.30** **Gåtur** med Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm
- 17.15** **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord
- 18.00** **Festmiddag** med underholdning af Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



9.00-9.45 Morgensamling med Jesper Bertelsen (Lena Maaløe)

10.00-12.00 Kursusforløb: Få gang i skriveriet

Deltagerne præsenterer egne tekster – fokus på fortælle teknik og dramaturgi

13.30-17.00

Halvdagsudflugt: Vi besøger Gedser Odde, Danmarks sydligste punkt, og ser Gedser Kirke, der er et forstudie til den berømte Grundtvigskirke på Nørrebro. Kaffe på feltfod.
Turguide: Casper Dalboe + frivillig



19.30

Magtens symboler

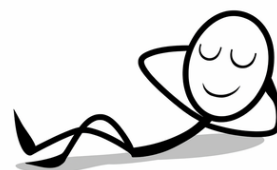
Fra Napoleons krone til Mette Frederiksens pressemøder og Trumps håndtryk – magten viser sig ikke kun i ord, men i symboler, billeder og gestus. Et foredrag om, hvordan vi genkender magtens iscenesættelse – dengang og nu.

9.00-9.45 **Morgensamling** med Hans Christian

10.00-12.00 **Kursusforløb: Få gang i skriveriet**
Fra manus til bog – opsamling på skriveværkstedet.
Planer og mål for den fortsatte skriveproces

14.00-15.00 **Præsentation:** Hvad har vi oplevet og hvad vil vi gerne vise de andre hold?

15.30 **Fri tid til egen fornøjelse**



19.30 **Sidste aften på højskolen** med Simon Vikstrøm

8.00 Morgenmad og **en sidste sang** med Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00 **Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer