

Forsommer på Marielyst



HOLD 2026-16 | 15. - 21.6. | Kursusleder: Thomas Bjerre

10102025

Sommeren er vidunderlig på Marielyst.

På dette hold kan du enten opleve et klassisk højskoleophold med foredrag, fællessang, god mad og to udflugter ud i sommerlandet, eller du kan spille golf en del af tiden og og nyde højskolefællesskabets glæder.

Vælg ét af to kursusforløb:

Højskole Classic

Vi har sammensat et varieret program med foredrag, to busudflugter, gåture i smuk natur og masser af tid til at nyde højskolelivet. Kursusleder Thomas Bjerre

Golf

I golf kan eksperten spille med nybegynderen, og uanset om du er nybegynder eller erfaren golfspiller, tilbyder vi skræddersyet undervisning, der passer til dit niveau. Underviser: Peter Søvad

[Læs mere om kursusforløbene på bagsiden](#)

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 6.45	Morgenbad i Østersøen
Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 14. JUNI

- 14.30-16.30** **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30** **Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15** **Orientering om højskolen og undervisningen**
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen
- 19.30** **Sommersange fra Højskolesangbogen**
Med Thomas Bjerre



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 Magtens symboler



Fra Napoleons gyldne krone til nutidens slips, jakkesæt og ekspertpaneler – magten klæder sig altid ud. I dette foredrag ser vi nærmere på, hvordan magt viser sig gennem symboler, ritualer og sprog – og hvordan de former vores syn på, hvem der bestemmer. Foredrag ved Casper Dalboe (KH)

14.00-15.00 Feltforedrag på diget med Simon Vikstrøm
Eller: **Yoga på en stol** med Lone Friis



15.30-17.15 Rundtur i skolens kunst med Jesper Bertelsen (KH)
Eller: **Åbent værksted** med Ginalina + frivillige

19.30

Mit Lolland-Falster

Naturen er eksotisk og dyrebar - men behøver man tage til Kenya eller Svalbard for at opdage det. Nej, tænkte naturfotografen Mads Hagen, så han pakkede sit arsenal af camouflager og sit kamera og gik undercover i sin hjemstavn Lolland-Falster. I billedforedraget her viser han al den eventyr- lige natur, du kan finde lige uden for hoveddøren (KH)

9.00-9.45 Morgensamling med Thomas Bjerre

10.00-12.00 Lolland-Falster - en perlerække af naturoplevelser
Fra vilde kyster og stille skove til sjældne fugle og åbne vidder – Lolland-Falster rummer natur i alle afskygninger. Her venter oplevelser, der taler til både sanserne og sjælen. Foredrag ved Simon Vikstrøm (KH)

13.30-17.30 Udflugt til nogle af Lolland-Falsters mange kultur- og naturperler



19.30

Det andet orkester

The Rolling Stones startede på ca. samme tid som The Beatles. Men i modsætning til The Beatles overlevede The Stones de turbulente 60'ere og spiller videre den dag i dag. Musikforedrag med Peter Søvad

9.00-9.45 **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

10.00-12.00 **Thomas & Monopolet**

Vi tager nogle af tidens gode dilemmaer op i samtalegrupper. Med Thomas Bjerre (KH)

14.00-15.00 **Dyp i Østersøen** med Jesper Bertelsen
Eller: **Dans** med Tine Laulund

17.15 **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord.

18.00 **Festmiddag** med underholdning af Peter Søvad og Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



9.00-9.45 **Morgensamling** med Tina Laulund

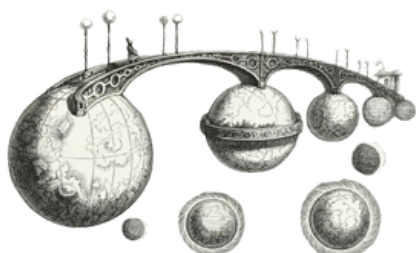
10.00-16.30 **Udflugt til nogle af Lolland-Falsters mange kultur- og naturperler**



19.30

Musik med lukkede øjne: Planeterne

Lyt til Gustav Holsts storslåede værk "Planeterne" hvor du træder ind i en kosmisk klangverden med oplevelsen af solsystemets mystik udfoldet gennem syv monumentale satser, der hver især maler et unikt portræt af vores naboer i rummet – fra krigeriske Mars til mystiske Neptun. Vær forberedt på en musikalsk rejse ud over det sædvanlige. Med Simon Vikstrøm (KH)



FREDAG D. 19. JUNI

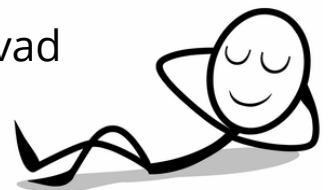
9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

10.00-12.00 **Generationer i sproget**

Bruncreme, motionscenter og mongol. Om, hvordan vores alder sætter sig i sproget - og hvordan vi undgår at bliver for irriterede på de aldersgrupper, der taler anderledes end os selv. Med Malene Bjerre (KH)

14.00-15.00 **Gong** med Dorte Storm

15.30-17.30 **Fri tid** til avislæsning, benene op, eller hvad der er behov for



19.30 **Øl & Viser:** Vi får smagsprøver på gode lokale øl og syngerne passende viser til. Med Peter Søvad (Spisesalen)

Aftenvagt: Peter Søvad

LØRDAG D. 20. JUNI

8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00

Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



Læs mere om holdet

Sommeren er vidunderlig på Marielyst.

På dette hold kan du enten opleve et klassisk højskoleophold med foredrag, fællessang, god mad og to udflugter ud i sommerlandet, eller du kan spille golf en del af tiden og nyde højskolefællesskabets glæder.

Vælg ét af to kursusforløb:

Højskole Classic

Er du til foredrag om spændende emner med nye overraskende vinkler? Holder du af at synge efter Højskolesangbogen? Kan du lide gode snakke med dine medkursister ved et langbord, og bliver du i godt humør af at tage på udflugt, gå en tur eller lave gymnastik? Så lyder du som en rigtig højskolekursist, og Højskole Classic-holdet er nok lige noget for dig.

Vi har sammensat et varieret program med foredrag, to busudflugter, gåture i smuk natur og masser af tid til at nyde højskolelivet. **Kursusleder Thomas Bjerre**

Golf

I golf kan eksperten spille med nybegynderen, og uanset om du er nybegynder eller erfaren golfspiller, tilbyder vi skræddersyet undervisning, der passer til dit niveau. Er du begynder får du gennem undervisning og spil mulighed for at prøve, om golf er noget for dig. Er du handicapregistreret spiller, får du teknikken pudset af både mht. grundsving, køller, putter, pitch, chip og bunkerspil. Både undervisning og spil foregår i Marielyst Golfklub. Begyndere spiller sammen med en instruktør på klubbens 9-hullers pay-and-play bane. Handicapregistrerede spiller på klubbens 18-hullers bane. Husk at oplyse niveau ved tilmelding. Foruden en masse golfspil får du indholdsrige højskoleoplevelser i form af musik, foredrag og fælles oplevelser. **Underviser: Peter Søvad**
