

Hold 2026-15: Alt det dejligste på Sydhavsøerne



7.6. - 13.6. | Kursusleder: Casper Dalboe

25112025

Uanset om du er til natur, historie, mad eller bare gode oplevelser i hyggeligt selskab, får du gode oplevelser på dette kursus.

Vi dykker ned i Sydhavsøernes kulturhistorie med fokus på herregårde, kunst og lokale fortællinger. To heldagsudflugter går bl.a. til det mytiske Dodekalitten og Reventlow-Museet, hvor herregårdslivet fra 1700-tallet vækkes til live.

På højskolen folder vi øernes historie og fremtid ud – med udsigt til den kommende forbindelse til Tyskland.

Vi nyder lokale råvarer som Bøtø-kartofler, jordbær og asparges, og der bliver tid til natur, badeture og gåture på diget.

Hver dag byder desuden på bevægelse, musik, foredrag og højskolesang.

Kursusleder: Casper Dalboe

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 6.45	Morgendyp i Østersøen
Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 7. JUNI

14.30-16.30 Ankomst og modtagelse

ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30-17.15 Orientering om højskolen og undervisningen

ved Casper Dalboe og Jesper Bertelsen

19.30

Når solen står højt på himlen i Højskolesangbogen

Vi finder de dejligste midsommersange og synger dem med Thomas Bjerre (KH)



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 Foredrag om Fuglsang Kunstmuseum

Billedmaler Anne Gyrite giver os et indblik i den danske kunsthistorie, hvor vi kan følge kunstens udvikling fra det 19. århundrede og frem til i dag og med afsæt i Fuglsangs aktuelle udstilling (KH)



14.00-15.00 Rundtur i skolens kunst med Jesper Bertelsen (KH)

eller **Naturtræning** i Højskolens park med Tine Laulund

15.30-16.30 Spil i parken: Krolf, petanque eller stige-golf med Thomas Bjerre

eller **Enkedronning Sophie**, en af Danmarks mest indflydelsesrige kvinder i 1500-tallet og Christians d. 4.'s mor - foredrag ved Casper Dalboe (KH)



19.30 Herregårdsmusik

Herregårdene spillede en vigtig rolle i 1700- og 1800-tallets musikliv. Sammen med Simon Vikstrøm dykker vi ned i de musikalske miljøer, der udfoldede sig i saloner, festsale og private kamre på danske herregårde, og lytter til et udvalg af de værker, som vore forfædre lyttede til (KH)

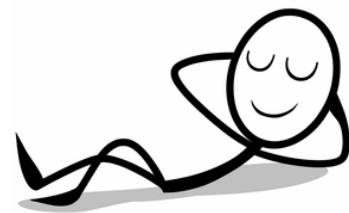
Aftenvagt: Simon Vikstrøm

9.00-15.30 Udflugt til Lolland

Vi besøger først det internationalt anerkendte Fuglsang Kunstmuseum. Derefter kører vi videre til Reventlow-museet, hvor man kan se møbler, malerier og personlige genstande, der fortæller om herregårdslivet fra 1700-tallet og frem. Vi spiser madpakken i Reventlowparken og drikker kaffen på højskolen.
Turguide Casper Dalboe + frivillig



15.30 Fri tid til avislæsning, en dukkert eller benene op



19.30 Dansk politik lige nu. Analyse af kommunalvalget og optakt til folketingsvalget - med Casper Dalboe

9.00-9.45 Morgensamling med Tine Laulund

10.00-12.00 Lolland og Falsters naturperler byder på åbne marker, stille skove og idylliske kystområder, hvor man kan opleve rigt fugleliv og fredelige vandrestier. Foredrag med biolog Simon Vikstrøm (KH)



14.00-15.30 Emil Aarestrup-pause

Digteren Emil Aarestrup, der skrev sine digte i 1800-tallet og var lige lovlig sanselig for samtiden, udgav den eneste digtsamling han selv så udkomme, mens han boede i det idylliske Nysted på Lolland. Med Malene Bjerre (KH)

15.30-17.15 Åbent værksted med Ginalina Gendy og frivillige

17.15 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord.

18.00 Festmiddag med underholdning af Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



9.00-9.45 Morgensamling med Casper Dalboe

10.00-16.00 Udflugt til Sydfalster til Gedsergaard + Fuglestationen i Gedser el. Bøtø.

Vi tager madpakker med, som vi nyder under den blå himmel og drikker kaffen på feltfod.

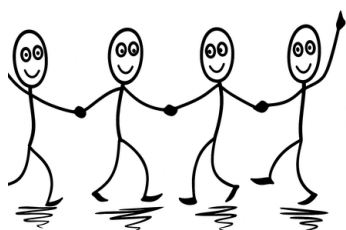
Turguide Simon Vikstrøm + frivillig



19.30 Kædedanse og folkedanse fra andre lande.

Det er både sjovt og god motion at danse.

Tine Laulund (KH)

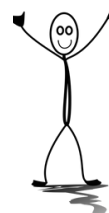


Aftenvagt: Tine Laulund

FREDAG D. 12. JUNI

9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen*

10.00-12.00 **Aktivt foredrag om gymnastikpædagogen
Helle Gotved** ved Tine Laulund



14.00-15.00 **Gåtur på diget** med Simon Vikstrøm
eller **Yoga på stol** med Lone Friis (gul sal)



15.30-16.30 **Operapause** med Casper Dalboe (KH)

19.30 **Sidste aften på højskolen:**
Vi smager på øl fra det lokale bryghus (Spisesalen)

Aftenvagt: Casper Dalboe

LØRDAG D. 13. JUNI

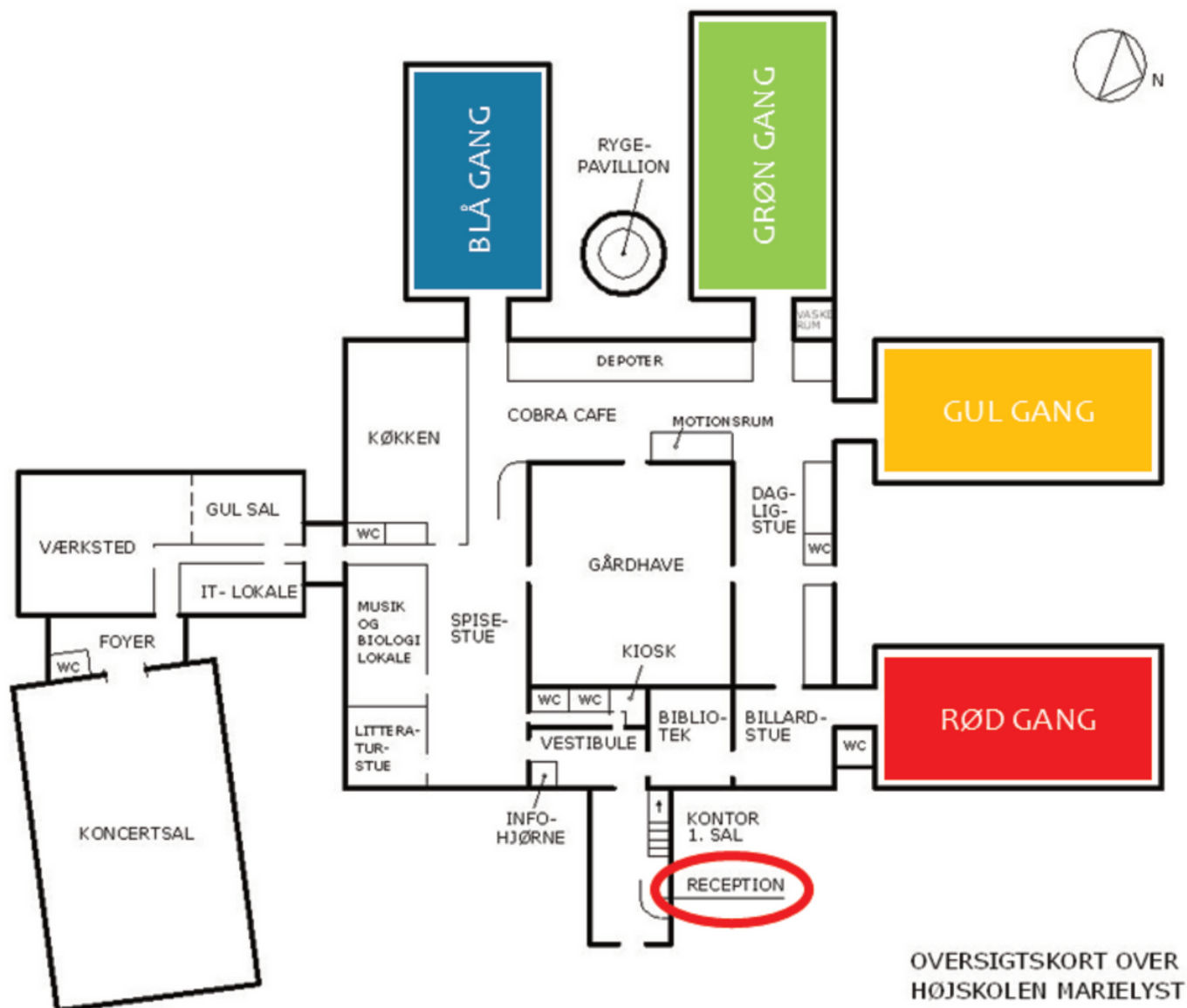
8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og
Malene Bjerre

9.00 **Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St.
mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til
Nykøbing Falster Station.



Ankomsttider, cirka:
10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør

PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtetelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer