

# Højskole Classic

11082025



**HOLD 2026-00 | 26.-31.1. | Kursusleder: Thomas Bjerre**

## Er du til foredrag om spændende emner

... med nye overraskende vinkler? Holder du af at synge efter Højskolesangbogen? Kan du lide gode snakke med dine medkursister ved et langbord, og bliver du i godt humør af at tage på udflugt, gå en tur eller lave gymnastik?

Så lyder du som en rigtig højskolekursist, og Højskolen Marielyst er lige noget for dig. Når 2026 er skudt i gang, og mens vinterens mørke stadig er over os, inviterer Højskolen Marielyst i samarbejde med Ældre Sagen Hvidovre og Ældre Sagen Herlev til en hyggelig uge på højskolen.

Vi har sammensat et varieret program med foredrag, busudflugt, gåture i smuk natur og masser af tid til at nyde højskolelivet. Uanset om du er ny på højskole eller en garvet højskolekursist, er dette kursus en mulighed for at fordybe dig, møde foråret i naturen, møde nye mennesker og få en oplevelse af den slags, der gør livet større.

---

## FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Kl. 7.30-8.00 | Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)   |
| Kl. 8.00-9.00 | Morgenbuffet i spisesalen (SS)        |
| Kl. 9.00-9.45 | Morgensamling (KH)                    |
| Kl. 12.15     | Middag (SS)                           |
| Kl. 15.00     | Kaffe og kage i spisesalen (SS)       |
| Kl. 18.00     | Aftensmad (SS)                        |
| Fra kl. 20.00 | Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS) |



---

## MANDAG D. 26. JANUAR

**11.30-12.30**     **Ankomst og modtagelse**  
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

**13.00-14.00**     **Frokost i spisesalen**

**14.15-15.00**     **Orientering om højskolen og undervisningen**  
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen

**15.30**     **Banksy – den verdensberømte kunstner ingen ved hvem er**



Kunstneren Banksy har i årtier formået at holde sin identitet skjult for offentligheden, selv om hans kunst i dag sælger i millionklassen. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)

**19.30**     **Vinter i Højskolesangbogen**  
Det dejlige ved vinteren er alle de gode sange, man kan synge. Vi tager dem med Peter Søvad (KH)

**9.00-9.45 Morgensamling** med Thomas Bjerre

**10.00-12.00 Den rige sydhavsmuld**

Der er usædvanlig mange herregårde på Lolland-Falster, og de har haft stor betydning for landsdelen, Casper Dalboe fortæller deres historie (KH)

**13.30-17.00 Udflugt til Femern**

Femernbyggeriet ved Rødby er Nordeuropas største arbejdsplads. I besøgscentret og på den nye udstillingsplatform "Pilen" kan man komme tæt på tunnelrøret og få en fornemmelse af projektets storhed. Kaffe på feltfod.

Guider: Casper og Tine



**19.30**

**Det voxne kammerkor: Danske Sange**

Dirigent: Lena Maaløe. Åbent for gæster udefra (KH)

- 9.00-9.45**      **Morgensamling** med Simon Vikstrøm
- 10.00-12.00**      **150 år med det hvide guld**  
Sukkerets historie er en lokalhistorisk fortælling om landbrugets, industriens gennembrud og samfundets søde tand - og også i dag sætter sukkerproduktionen sit massive fingeraftryk på Lolland og Falster.  
Foredrag ved Thomas Bjerre
- 14.00- 15.00**      **Musik med lukkede øjne:**  
Lyt til Franz Schuberts sprudlende Forellekvintet – et mesterværk fyldt med ungdommelig glæde. Med Simon Vikstrøm (KH)
- 15.30-16.30**      **Blomsterbinding** med Dorte Storm (Gul sal)  
  
Eller: **Gåtur på diget** med Simon Vikstrøm
- 16.30**      **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Dem, der har lyst, er med til at pynte deres eget bord.
- 18.00**      **Festmiddag med underholdning** af Peter Søvad og Simon Vikstrøm. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset



**9.00-9.45**      **Morgensamling** med Malene Bjerre\*

**10.00-15.00**    **Udflugt til Møn**

Vi kører til Møn og besøger Samlermuseet, der giver et tilbageblik på 50'erne og 60'ernes Danmark. Vi spiser på museet, og på hjemturen besøger vi en af Danmarks mest berømte kirker, Fanefjord Kirke, der er dekoreret med de interessante kalkmalerier af Elmelundemesteren. Kaffe ved hjemkomst

Guide: Simon Vikstrøm + frivillig



**19.30**      **Dans dig glad** med Tine Laulund



## FREDAG D. 30. JANUAR

**9.00-9.45 Morgensamling** med Jesper Bertelsen\*

**10.00-12.00 Sydhavsøernes naturperler**

Kom med på opdagelse i Sydhavsøernes smukkeste naturområder – fra vilde kyster og stille skove til sjældne planter og rigt fugleliv. Foredrag ved Simon Vikstrøm

**13.45-15.00 Yoga på en stol** med Lone Friis (KH)  
eller

**14.00-15.00 SMART-træning** med Thomas Bjerre (Gul sal)

**15.30-17.00 Littera-gåtur**

Vi læser en novelle sammen og går derefter en samtaletur i grupper (eller sidder bare ved et bord). Vi mødes i Koncerthuset. Med Malene Bjerre



**19.30 Øl og viser**

Vi smager på de lokale øl og synger passende viser til. Med Thomas Bjerre (Spisesalen)

## LØRDAG D. 31. JANUAR

**8.00** Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

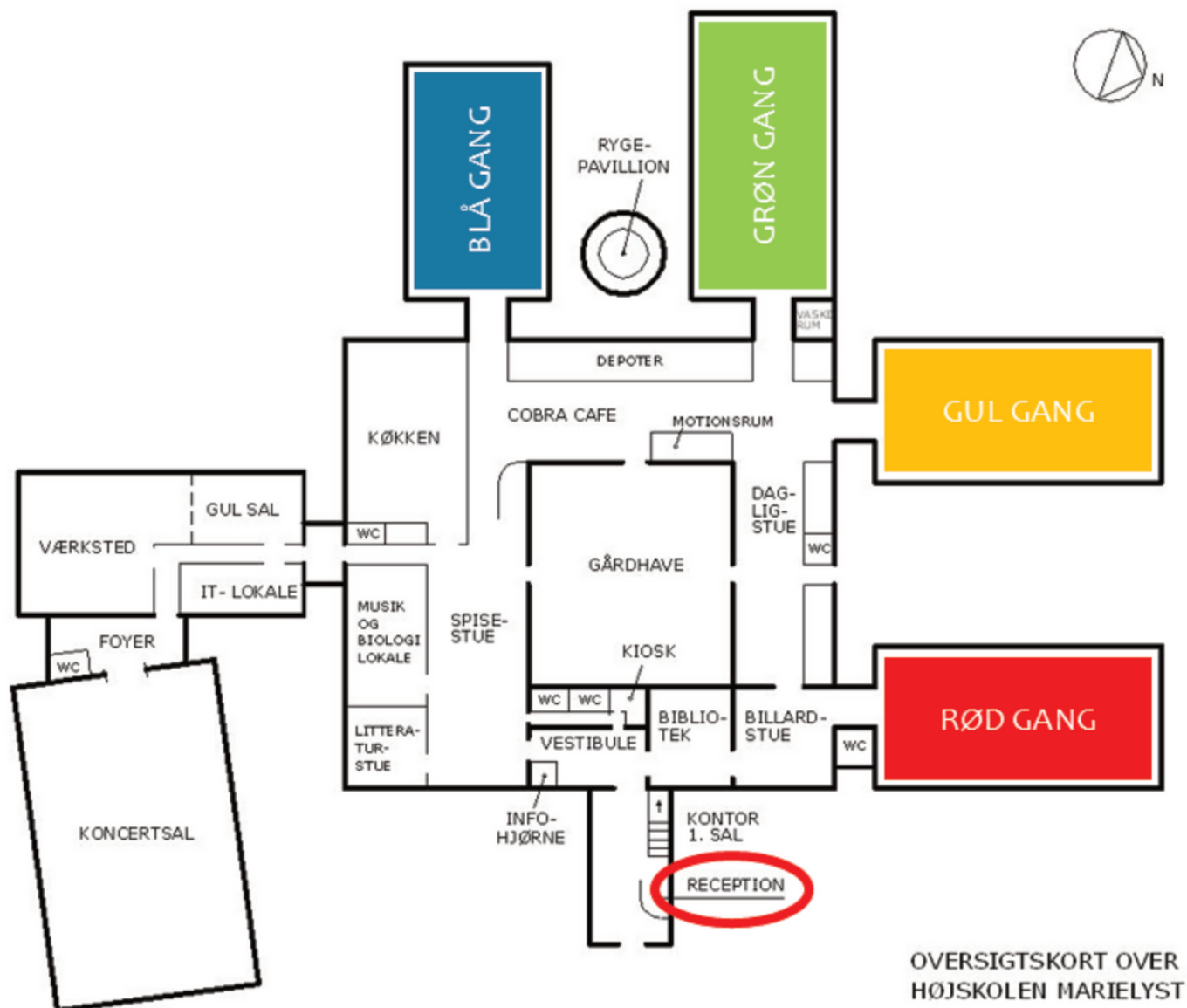
**9.00** **Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

**Ankomsttider**, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



## PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen\_Wi\_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtefontonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagtfontonen er udelukkende til nødsituationer