

Jul og nytår på Marielyst



04072025



HOLD 34 | 21.12. 2025 - 3.1. 2026 | Simon Vikstrøm og Peter Søvad

Intet er så hyggeligt som julen på Marielyst

Den gamle gård giver genlyd af julemusik, dufter af julebag og er fyldt med julepynt. Julemiddagen er med flæskesteg og and, og 2. juledag er der stor julefrokost - helt som traditionen foreskriver. Vi skal høre julefortællinger, lytte til julekoncerter og synge julesange og salmer, huske tilbage på barndommens jul og dele den jul, vi er sammen om.

Og når året skifter, ser vi både tilbage og frem. Hvordan gik det med det år, der nu er ved at være slut? Og hvad har det nye, helt ubrugte år mon at byde på?

Nytårsaften fejrer vi efter alle kunstens regler med nytårshatte, kongens nytårstale, bobler, nytårsmenu, 90-års fødselsdag og fyrværkeri. På dette kursus skal vi spise, feste, danse og grine - og vi skal også være eftertænksomme og blive både klogere og inspirerede.

Kursusleder: Simon Vikstrøm og Peter Søvad

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE *(hvis ikke andet fremgår)*

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 21. DECEMBER

- 14.30-16.30 Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15 Orientering om højskolen og juledagene**
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen i Koncerthuset (KH)

- 19.30 De bedste julesange**
Vi synger alle de bedste julesange, de gamle, de nye og dem vi næsten havde glemt
- med Thomas Bjerre



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 De bedste julefilm

For mange er jul lig med julefilm. Filmjournalist og anmelder Per Juul Carlsen præsenterer os for de allerbedste af dem (KH)

14.00-15.00 Dans med Tine Laulund (KH)

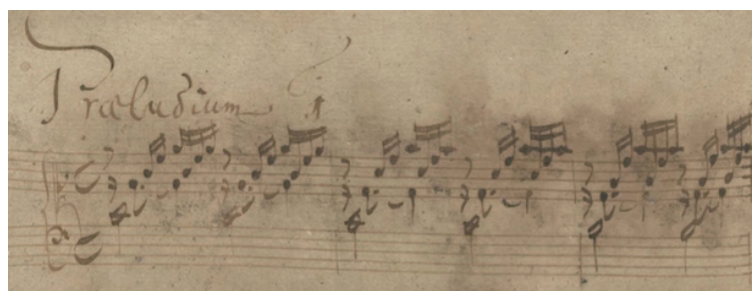


Eller: **Julegodter** med køkkenet (spisesalen)

15.30-16.30 Dilemma - det talte vi om i 2025. Med Jesper Bertelsen og Thomas Bjerre

15.30-17.15 Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

19.30 Uddrag **af Mattæuspassionen** med Simon Vikstrøm (KH)



9.00-9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre

10.00-12.00 **Jul i krisetid**

Hvordan har man holdt jul under krig, inflation, pandemi eller personlig sorg? Foredrag ved Casper Dalboe (KH)

14.00-15.00 **Gåtur i Marielyst** med Simon Vikstrøm og Jesper Bertelsen

Eller: **Julepynt til juletræ og borde** sammen med Dorte Storm (Værkstedet)

15.30-16.30 **Pyntning af juletræ**
Sammen med Dorte Storm og Jesper Bertelsen



19.30



Sans

Sans er en sammentrækning af dans og sang - og man behøver ikke argumentere, hvorfor det er godt. Men det gør Tine Laulund alligevel. For forskningen viser, at kombinationen af sang, dans og musik styrker os både fysisk, mentalt og socialt (KH)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

10.00-12.00 **Julegudstjeneste i Strandkirken**

Gudstjenesten begynder kl. 10
- vi går sammen de 1,3 km derhen,
og skolens bus kører med dem,
der har brug for det



16.00-17.30 **Holdfotografering** med efterfølgende julefortælling
ved Malene (KH)

16.45 **Pynt af juleborde** sammen med Jesper og Malene. Alle
er med til at pynte deres eget bord.

18.00 **Juleaften.** Vi mødes i Koncerthusets foyer til et glas
bobler. Derefter andesteg og risalamande i spisesalen -
og så dans og sang foran juletræet - og en lille gave.
Med Thomas Bjerre, Simon Vikstrøm, Jesper Bertelsen
& Malene Bjerre



9.00-9.45 Brunch

10.00-12.00 Et sprog for det åndelige

Engang var det religiøse sprog et sprog, de fleste beherskede. I dag er det blevet et fremmedsprog for mange. Foredrag ved Malene Bjerre (KH)

14.00-15.00 Gåtur med Casper Dalboe og Jesper Bertelsen

Eller: **Gong** med Dorte Storm (KH)



15.30-17.00 Det politiske år der gik

Casper Dalboe kaster et blik på et mildt sagt begivenhedsrigt år (KH)

19.30

Quiz: Året der gik

Test din hukommelse og genoplev årets største øjeblikke, når der er quiz på programmet. Der er spørgsmål om alt fra storpolitik til popkultur og sport, når vi dykker ned i årets højdepunkter og lavpunkter. Med Jesper Bertelsen

FREDAG D. 26. DECEMBER

9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

10.00-12.30 **Udflugt** - tre kirker med overraskelser, Casper Dalboe og Simon Vikstrøm

14.00-16.00 **Julefrokost**, Thomas Bjerre, Simon Vikstrøm, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre - i spisesalen



Herefter fri tid - til at slå mave eller tage en lur

19.30 **Underholdning** med Vik & Vej i Koncerthuset



Aftenvagt: Simon Vikstrøm

LØRDAG D. 27. DECEMBER

08.00 **Morgensamling** og farvelsang til julekursisterne med Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

10.00-12.30 **Udflugt** til Det sorte Geomuseum i Gedser

Museet har en samling af fossiler og stenarter fra store dele af verden, og udstillingerne er bygget op, så man får et godt indblik i geologiens tidsperioder og kan se, hvordan nogle af fossilerne og stenene fundet lokalt ved Falsters kyst har dyreafttryk fra Sverige og Norge. Hvis vejret er til det, tager vi også forbi Sydstenen, Danmarks sydligste punkt. Guide Simon Vikstrøm

14.00-17.00 **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

19.30 **Julefilm: The Holdovers**

“Holdovers” kalder man på Barton Academy de college-studerende, der bliver på stedet mellem jul og nytår. Paul Hunham har ingen steder at tage hen i julen 1970, så han bliver på skolen sammen med den utilpassede elev, Angus, og skolens køkkenchef Mary. Den umage trio tilbringer en begivenhedsrig jul sammen. Introduktion ved Simon Vikstrøm



Aftenvagt: Simon Vikstrøm

SØNDAG D. 28. DECEMBER

09.00



Brunch med det hele: nybagte boller og rugbrød, røræg og cocktailpølser, hjemmelavet müsli, ost og frisk frugt

11.00-12.00 Højskolesang med Thomas Bjerre

14.30-16.30 Nye kursister ankommer

15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30-17.15 Orientering om højskolen og nytårskurset
ved Peter Søvad og Jesper Bertelsen i Koncerthuset (KH)

19.30 Et nyt år i Højskolesangbogen
Højskolesangbogen er fyldt med gode sange om vinter, mørke, overgange og fest og fejring. Vi synger dem med Peter Søvad



9.00-9.45 **Morgensamling** med Malene Bjerre + holdets lærere

10.00-12.00 **Fra Kongekabale og Mørkeland til virkelighed**

Tv-vært, journalist og forfatter
Niels Krause-Kjær fortæller om
sit forfatterskab gennem
romanerne, der handler om den
politiske journalist Ulrik Torp



14.00-15.00 **Gåtur i Marielyst** med Mikkel Thomas og
Jesper Bertelsen

15.30-16.30 **Rundtur i skolens kunst** med Jesper Bertelsen

19.30 **På rundtur i soloviolinens verden.** Musikalsk
rundrejse til de mest berømte violinstykkers hjemlande
med smagsprøver spillet Simon Vikstrøm (KH)



9.00-9.45 **Morgensamling** med Mikkel Thomas

10.00-12.00 **De bedste bøger i 2025**

Vores litteraturunderviser Søren Boy Skjold tager os med gennem bogåret og peger nogle af de mest interessante udgivelser ud (KH)

14.00-15.00 **Gong** med Dorte Storm

Eller: **Arkitektpause:** De fem bedste huse i DK med Mikkel Thomas

15.30-16.30 **Nytårshatte og pynt til håret** med Dorte Storm
(Værksted)



Eller: **Nytårsforsætter**

Hvorfor laver vi nytårsforsætter? Og hvad kan vi gøre for at holde fast i det, vi sætter os for? Samtalesalon med Jesper Bertelsen (KH)

19.30 **Sans**

Sans er en sammentrækning af dans og sang - og man behøver ikke argumentere, hvorfor det er godt. Men det gør Tine Laulund alligevel. For forskningen viser, at kombinationen af sang, dans og musik styrker os både fysisk, mentalt og socialt (KH)

- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre
- 10.00-12.00** **Nytårstaler.**
Hvorfor holder vi taler – og hvordan gør man det godt?
Lær at holde en nytårstale – ved Peter Søvad
- 14.00-15.00** **Nytårsdyp i Østersøen** med Jesper Bertelsen
- 16.30** **Pynt af nytårsborde.** Alle er med til at pynte deres eget bord.
- 17.45** **Nytårsaften** indledes i koncerthuset med kongens nytårstale. Derefter lækker middag og drinks - og vi slutter af med Miss Sophie og Rådhusklokker i Koncerthuset.
- Med Peter Søvad, Mikkel Thomas, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre



9.00-11.00 Brunch

11.15 Wienerphilharmonikerne nytårskoncert med
introduktion af Simon Vikstrøm (vises på storskærm i
KH)

14.00-15.00 Gåtur med Simon Vikstrøm

Eller: **Gotvedgymnastik** med Tine Laulund (KH)

15.30-16.30 Gong med Dorte Storm

Eller busafgang til **Nytårgudstjeneste** i Væggerløse
Kirke, der byder på bobler i våbenhuset bagefter. Med
Malene Bjerre

18.00 Statsministerens nytårstale



18.30 Aftensmad

19.30 Nytårsquiz med Thomas (i spisesalen)

FREDAG D. 2. JANUAR

9.00-9.45 Morgensamling med Peter Søvad

10.00-12.45 Galleri Syd

Vi tager til Galleri Syd, får et glas og ser den flotte samling af bl.a. Cobrakunst. Bagefter kører bussen omkring Corselitze, Hesnæs havn og Stubbekøbing. Med Peter Søvad og Mikkel Thomas

15.30-17.15 Åbent værksted med Ginalina Gendy + frivillige



19.30 Sidste aften på højskolen med Mikkel Thomas & Peter Søvad

Aftenvagt: Mikkel Thomas & Peter Søvad

LØRDAG D. 3. JANUAR

8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Mikkel Thomas & Peter Søvad

9.00

Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



Folkekøkken & Foredrag

Hvis du bor i køreafstand, kan du også se forbi til nogle af vores mange arrangementer.

Se fx programmet for Folkekøkken & Foredrag i efteråret 2025



Claus Dalby

Få mest muligt ud af
din lille have – Claus Dalby
fra TV viser hvordan
1. september kl. 18:00 - 21:30

Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.



Søren Ryge Petersen

Mennesker, minder og
magiske fortællinger
8. september kl. 18:00 - 21:30

Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.

Jytte Vikkelsøe

Du forelsker dig aldrig i
den forkerte
13. oktober kl. 18:00 - 21:30

Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.



Vigga Bro

Magien i den
levende fortælling
21. oktober kl. 18:00 - 21:30

Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.



Hans Engell

Midt i magten
– med Hans Engell
3. november kl. 18:00 - 21:30

Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.



Sørine Gotfredsen

Gasolin, grundtvig
og livets kraft
1. december kl. 18:00 - 21:30

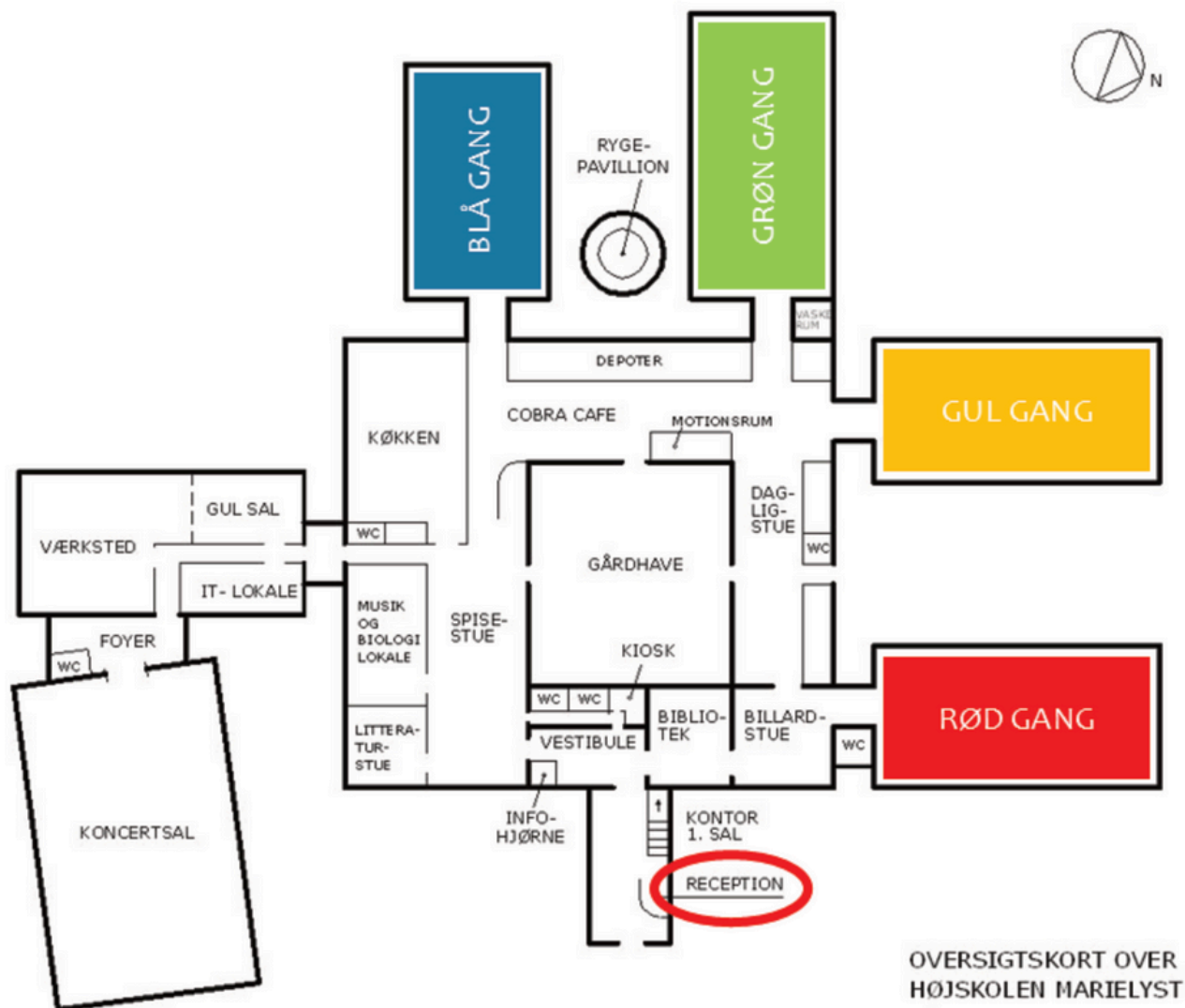
Pris

Folkekøkken & Foredrag 320,- kr.
Foredrag 160,- kr.



Deadline for køb af billet med spisning på højskolen er kl. 12.00 på dagen

PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtefonten er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagtfonten er udelukkende til nødsituationer