

Nytår på Marielyst



04072025

HOLD 33 | 28.12.-3.1. 2025 | Kursusleder: Peter Søvad

Når året skifter, ser vi både tilbage og frem.

Hvordan gik det med det år, der nu er ved at være slut? Og hvad har det nye, helt ubrugte år mon at byde på?

Nytårsaften fejrer vi efter alle kunstens regler med nytårshatte, kongens nytårstale, bobler, nytårsmenu, 90-års fødselsdag og fyrværkeri.

På dette kursus skal vi spise, feste, danse og grine - og vi skal også være eftertænksomme og blive både klogere og inspirerede.

Vi glæder os til at holde et dejligt nytår sammen med jer!

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE *(HVIS IKKE ANDET FREMGÅR)*

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 28. DECEMBER

14.30-16.30 Ankomst og modtagelse

ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30-17.15 Orientering om højskolen og nytårskurset

ved Peter Søvad og Jesper Bertelsen i Koncerthuset (KH)

19.30 Et nyt år i Højskolesangbogen

Højskolesangbogen er fyldt med gode sange om vinter, mørke, overgange og fest og fejringer. Vi synger dem med Peter Søvad



Aftenvagt: Peter Søvad

9.00-9.45 **Morgensamling** med Malene Bjerre + holdets lærere

10.00-12.00 **Fra Kongekabale og Mørkeland til virkelighed**

Tv-vært, journalist og forfatter
Niels Krause-Kjær fortæller om
sit forfatterskab gennem
romanerne, der handler om den
politiske journalist Ulrik Torp



14.00-15.00 **Gåtur i Marielyst** med Mikkel Thomas og
Jesper Bertelsen

15.30-16.30 **Rundtur i skolens kunst** med Jesper Bertelsen

19.30 **På rundtur i soloviolinens verden.** Musikalsk
rundrejse til de mest berømte violinstykkers hjemlande
med smagsprøver spillet Simon Vikstrøm (KH)



9.00-9.45 **Morgensamling** med Mikkel Thomas

10.00-12.00 **De bedste bøger i 2025**

Vores litteraturunderviser Søren Boy Skjold tager os med gennem bogåret og peger nogle af de mest interessante udgivelser ud (KH)

14.00-15.00 **Gong** med Dorte Storm

Eller: **Arkitektpause:** De fem bedste huse i DK med Mikkel Thomas

15.30-16.30 **Nytårshatte og pynt til håret** med Dorte Storm
(Værksted)



Eller: **Nytårsforsætter**

Hvorfor laver vi nytårsforsætter? Og hvad kan vi gøre for at holde fast i det, vi sætter os for? Samtalesalon med Jesper Bertelsen (KH)

19.30

Sans

Sans er en sammentrækning af dans og sang - og man behøver ikke argumentere, hvorfor det er godt. Men det gør Tine Laulund alligevel. For forskningen viser, at kombinationen af sang, dans og musik styrker os både fysisk, mentalt og socialt (KH)

- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre
- 10.00-12.00** **Nytårstaler.**
Hvorfor holder vi taler – og hvordan gør man det godt?
Lær at holde en nytårstale – ved Peter Søvad
- 14.00-15.00** **Nytårsdyp i Østersøen** med Jesper Bertelsen
- 16.30** **Pynt af nytårsborde.** Alle er med til at pynte deres eget bord.
- 17.45** **Nytårsaften** indledes i koncerthuset med kongens nytårstale. Derefter lækker middag og drinks - og vi slutter af med Miss Sophie og Rådhusklokker i Koncerthuset.
- Med Peter Søvad, Mikkel Thomas, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre



9.00-11.00 Brunch

11.15 Wienerphilharmonikerne (vises på storskærm i KH)

14.00-15.00 Gåtur med Simon Vikstrøm

Eller **Gotvedgymnastik** med Tine Laulund (KH)

15.30-16.30 Gong med Dorte Storm

Eller busafgang til **Nytårgudstjeneste** i Væggerløse Kirke, der byder på bobler i våbenhuset bagefter. Med Malene Bjerre

18.00 Statsministerens nytårstale



18.30 Aftensmad

19.30 Nytårsquiz med Thomas (i spisesalen)

FREDAG D. 2. JANUAR

9.00-9.45 Morgensamling med Peter Søvad

10.00-15.00 Galleri Syd

Vi tager til Galleri Syd, får et glas og ser den flotte samling af bl.a. Cobrakunst. Bagefter kører bussen omkring Corselitze, Hesnæs havn og Stubbekøbing. Med Peter Søvad + Mikkel Thomas

15.30-16.30 Åbent værksted med Ginalina Gendy + frivillige



19.30 Sidste aften på højskolen med Mikkel Thomas & Peter Søvad

Aftenvagt: Mikkel Thomas & Peter Søvad

LØRDAG D. 3. JANUAR

8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Mikkel Thomas & Peter Søvad

9.00

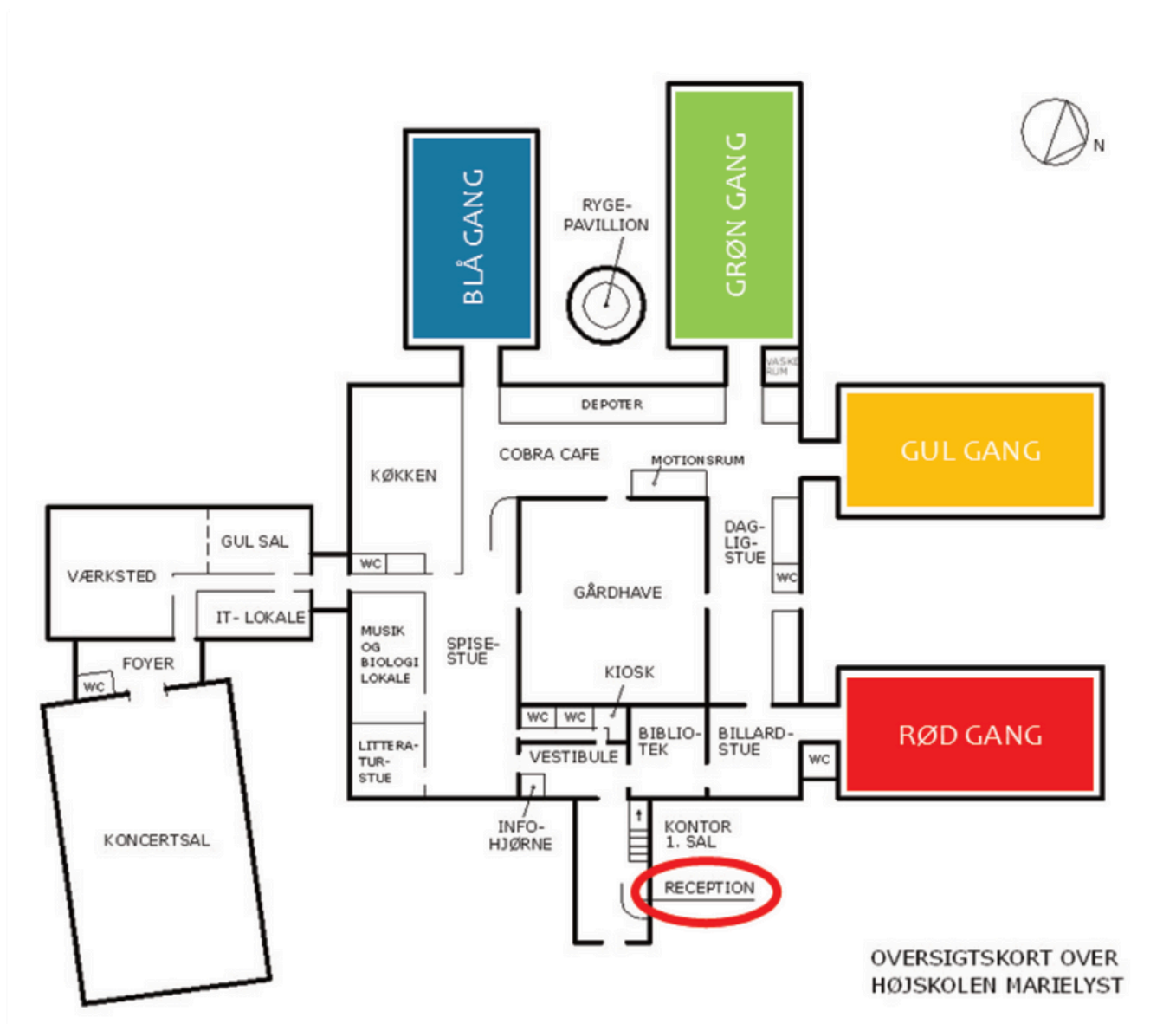
Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer