

Jul på Marielyst



04072025

HOLD 32 | 21. - 27.12. 2025 | Kursusleder: Simon Vikstrøm

Intet er så hyggeligt som julen på Marielyst

Den gamle gård giver genlyd af julemusik, dufter af julebag og er fyldt med julepynt.

Julemiddagen er med flæskesteg og and, og anden juledag er der stor julefrokost - helt som traditionen foreskriver.

Vi skal høre julefortællinger, lytte til julekoncerter og synge julesange og salmer, huske tilbage på barndommens jul og dele den jul, vi er sammen om.



FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE *(hvis ikke andet fremgår)*

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 21. DECEMBER

- 14.30-16.30 Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30 Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15 Orientering om højskolen og juledagene**
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen i Koncerthuset (KH)

- 19.30 De bedste julesange**
Vi synger alle de bedste julesange, de gamle, de nye og dem, vi næsten havde glemt
- med Thomas Bjerre



9.00-9.45 Morgensamling med Malene Bjerre + skolens lærere

10.00-12.00 De bedste julefilm

For mange er jul lig med julefilm. Filmjournalist og anmelder Per Juul Carlsen præsenterer os for de allerbedste af dem (KH)

14.00-15.00 Dans med Tine Laulund (KH)

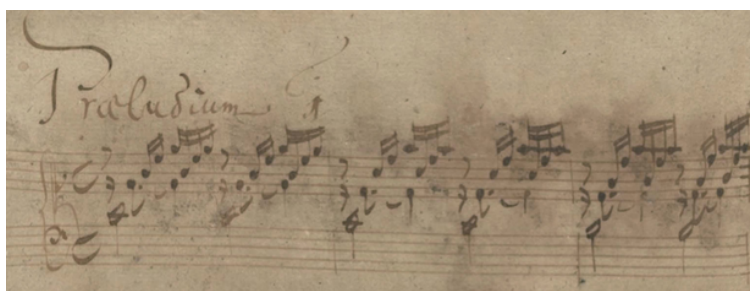


Eller: **Julegodter** med køkkenet (spisesalen)

15.30-16.30 Dilemma - det talte vi om i 2025. Med Jesper Bertelsen og Thomas Bjerre

Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

19.30 Uddrag **af Mattæuspassionen** med Simon Vikstrøm (KH)



9.00-9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre

10.00-12.00 **Jul i krisetid**

Julen er i den grad blevet kommercialiseret. Masser af gaver, mad og glitter. Sådan har det ikke altid været - vi ser nærmere på hvordan man har holdt jul i kriser, krigstid og i små kår, og om vi i dag kan lære lidt af den historiske jul. Foredrag ved Casper Dalboe (KH)

14.00-15.00 **Gåtur i Marielyst** med Simon Vikstrøm og Jesper Bertelsen

Eller: **Julepynt til juletræ og borde** sammen
Dorte Storm (Værkstedet)



15.30-16.30 **Pyntning af juletræ**
sammen med Dorte Storm og Jesper Bertelsen



19.30



Sans

Sans er en sammentrækning af dans og sang - og man behøver ikke argumentere, hvorfor det er godt. Men det gør Tine Laulund alligevel. For forskningen viser, at kombinationen af sang, dans og musik styrker os både fysisk, mentalt og socialt (KH)

9.00-9.45 **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

10.00-12.00 **Julegudstjeneste i Strandkirken**
Gudstjenesten begynder kl. 10
- vi går sammen de 1,3 km derhen,
og skolens bus kører med dem,
der har brug for det



16.00-17.30 **Holdfotografering** med efterfølgende julefortælling
ved Malene (KH)

16.45 **Pynt af juleborde** sammen med Jesper og Malene. Alle
er med til at pynte deres eget bord.

18.00 **Juleaften.** Vi mødes i Koncerthusets foyer til et glas
bobler. Derefter andesteg og risalamande i spisesalen -
og så dans og sang foran juletræet - og en lille gave.
Med Thomas Bjerre, Simon Vikstrøm, Jesper Bertelsen
& Malene Bjerre



9.00-9.45 Brunch

10.00-12.00 Et sprog for det åndelige

Engang var det religiøse sprog et sprog, de fleste beherskede. I dag er det blevet et fremmedsprog for mange. Foredrag ved Malene Bjerre (KH)

14.00-15.00 Gåtur med Casper Dalboe og Jesper Bertelsen

Eller: **Gong** med Dorte Storm (KH)



15.30-17.00 Det politiske år der gik

Casper Dalboe kaster et blik på et mildt sagt begivenhedsrigt år (KH)

19.30 Quiz: Året der gik

Test din hukommelse og genoplev årets største øjeblikke, når der er quiz på programmet. Der er spørgsmål om alt fra storpolitik til popkultur og sport, når vi dykker ned i årets højdepunkter og lavpunkter. Med Jesper Bertelsen

FREDAG D. 26. DECEMBER

9.00-9.45 Morgensamling med Jesper Bertelsen

10.00-12.30 Udflugt - tre kirker med overraskelser, Casper Dalboe og Simon Vikstrøm

14.00-16.00 Julefrokost, Thomas Bjerre, Simon Vikstrøm, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

Herefter fri tid - til at slå mave eller tage en lur



19.30 Sidste aften på højskolen: Underholdning med Vik & Vej

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

LØRDAG D. 27. DECEMBER

8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

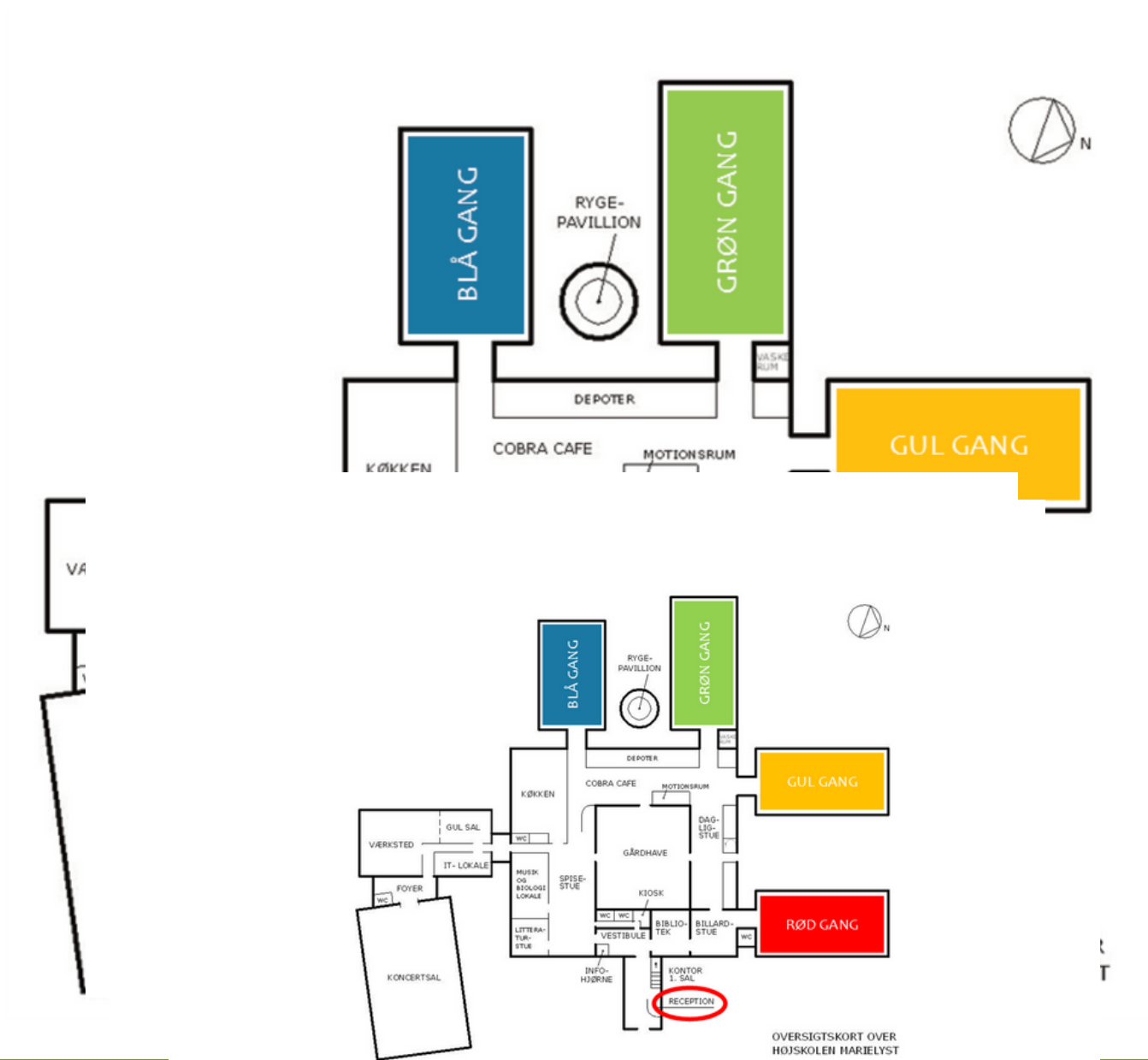
9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer