

# Kærlighed i den 3. alder

18072025



**HOLD 27B | 19.10. - 25.10. 2025 | Kursusleder: Peter Søvad**

## **Kærlighed i seniorlivet kan tage mange former**

og det er aldrig for sent at opleve den. Vi udforsker kærlighedens facetter, bl.a. hvordan tidligere partnere har formet vores syn på kærlighed, og hvordan vi kan bevare minderne, samtidig med at vi åbner os for noget nyt. Undervejs deler vi refleksioner og ønsker for fremtiden.

Lærer: Christine Amtoft (Biologilokalet)



---

## FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Kl. 7.30-8.00 | Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)   |
| Kl. 8.00-9.00 | Morgenbuffet i spisesalen (SS)        |
| Kl. 9.00-9.45 | Morgensamling (KH)                    |
| Kl. 12.15     | Middag (SS)                           |
| Kl. 15.00     | Kaffe og kage i spisesalen (SS)       |
| Kl. 18.00     | Aftensmad (SS)                        |
| Fra kl. 20.00 | Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS) |



---

## SØNDAG D. 19. OKTOBER

**14.30-16.30**      **Ankomst og modtagelse**  
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

**15.00-16.30**      **Kaffe i dagligstuen**

**16.30-17.15**      **Orientering om højskolen og undervisningen**  
ved Peter Søvad og Jesper Bertelsen

**19.30**

### Danske evergreens

Evergreens er stedsegrønne melodier, som er blevet hængende i vores fælles hukommelse længe efter den tid, de blev skrevet i. Vi hører historierne om sangene og deres ophavsmænd/-kvinder, og i fællesskab synger vi sangene. Peter Søvad (KH)



- 9.00-9.45**      **Morgensamling** med Malene Bjerre + skolens lærere
- 10.00-12.00**    **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighed har ingen alder.  
Præsentation og forventningsafstemning
- 14.00-15.00**    **Kursusforløb, fortsat**
- 15.30-16.30**    **Rundtur i skolens kunstsamling** ved Jesper Bertelsen  
(KH)
- 19.30**            **Min billedkunst**  
Billedkunstner Anne Gyrite Schütt fortæller om sin kunstneriske udvikling gennem et langt liv - med maleri, portrætter og retssalstegning (KH)



- 9.00-9.45**      **Morgensamling** med Simon Vikstrøm
- 10.00-12.00**    **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens puslespil. Nye relationer og gamle spor
- 14.00-15.00**    **Kærlighed i den 3. alder, fortsat**
- 15.30-17.15**    **Fuglenes fortællinger:** Overraskende historier fra himlens beboere med Simon Vikstrøm (KH)
- Eller **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige
- 19.30**            **Folkekøkken & foredrag: Vigga Bro**  
Skuespiller og historiefortæller Vigga Bro har elsket, fortalt og forsket i den mundtlige fortælling i 35 år.  
Hør hende fortælle om fortællekunsten og oplev, hvad fortællinger kan, når Vigga Bro giver et indblik i denne særlige genre. Åbent for gæster udefra.



## ONSDAG D. 22. OKTOBER

- 9.00-9.45**      **Morgensamling** med Thomas Bjerre
- 10.00-12.00**    **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens puslespil. Nye relationer og gamle spor
- 14.00-15.00**    **Kærlighed i den 3. alder, fortsat**
- 15.30**            **Gåtur på diget** med Simon Vikstrøm
- Fra 16.30**        **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord.



- 18.00**            **Festmiddag** med underholdning af Peter Søvad og Simon Vikstrøm. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.

**9.00-9.45**      **Morgensamling** med HC.

**10.00-12.00**   **Kærlighed i den 3. alder:** Når kærligheden møder hverdagen

**14.00-15.00**   Fri tid - til egen refleksion

**15.30-17.15**   **Når hjertet bliver bedraget**

Flere og flere bliver lokket af falske romantiske løfter – men hvordan genkender man kærlighedssvindler, og hvorfor falder vi i fælden? Foredrag ved Christine Amtoft (KH)



**19.30**            **Den gode lytteoplevelse**

Der er et større udbud af radioudsendelser, lydbøger og podcast end nogensinde, men hvad er det, der skaber en god lytteoplevelse? Hvem er de dygtige formidlere? Hvem er de, der gør en god bog bedre? Vi puljer vores fælles viden og opstiller lister over de ti bedste podcasts og de ti bedste oplæsere af lydbøger. Ved HC

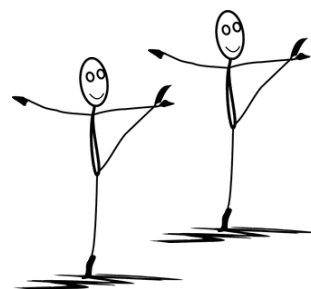
## FREDAG D. 24. OKTOBER

**9.00-9.45**      **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

**10.00-12.00**   **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens nye kapitel - hvad nu?

**14.00-15.00**   **Kærlighed i den tredje alder, fortsat**

**Fri tid** - fx til en tur på stranden



**19.30**            **Dans** med Tine Laulund

Aftenvagt: Tine Laulund

## LØRDAG D. 25. OKTOBER

**8.00**            Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

**9.00**

**Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

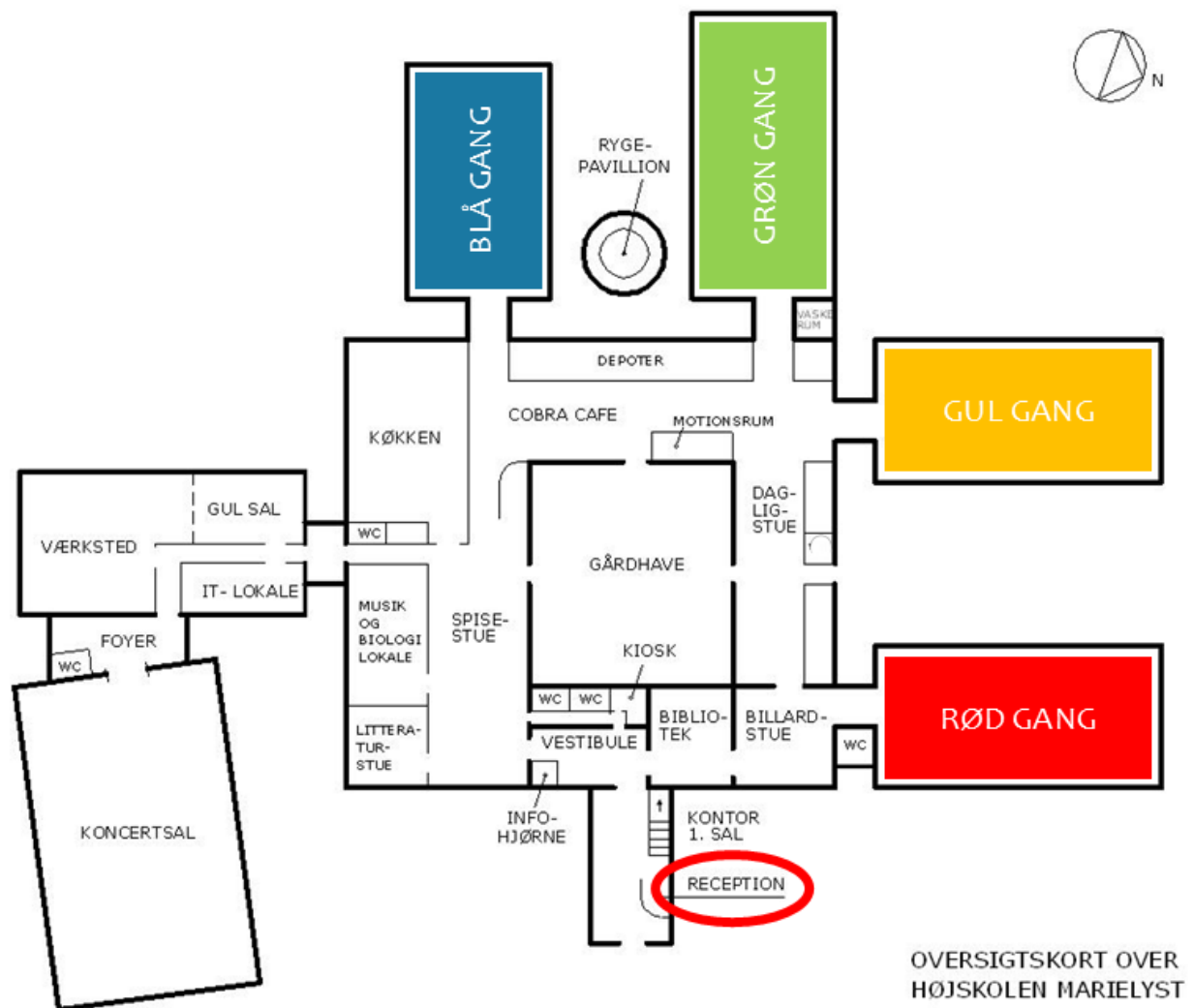
**Ankomsttider**, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

---



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen\_Wi\_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer

---