

Kærlighed

30032025



HOLD 26 | 12.10. - 18.10. 2025 | Kursusleder: Simon Vikstrøm

Kærlighed former og påvirker os på mange forskellige måder gennem livet. På dette kursus udforsker vi kærligheden i forskellige områder af tilværelsen: Kærlighed til film, til naturen og til hinanden, også i den tredje alder, hvor relationer får nye dimensioner.

Vælg mellem tre kursusforløb:

Kærlighed i den tredje alder: Kærlighed i seniorlivet kan tage mange former, og det er aldrig for sent at opleve den. Vi udforsker kærlighedens facetter, bl.a. hvordan tidligere partnere har formet vores syn på kærlighed, og hvordan vi kan bevare minderne, samtidig med at vi åbner os for noget nyt. Undervejs deler vi refleksioner og ønsker for fremtiden. Lærer: Christine Amtoft (Gul sal)

Kærlighed på film: Man siger, at det er evnen til at elske, der gør os til mennesker. Martin Luther King jr sagde det med andre ord: 'Den eneste kraft, der kan overvinde mørket, er kærligheden'. På den baggrund er det ikke underligt, at kærlighed fylder uendelig meget i filmhistorien. Vi ser en række gode film og diskuterer dem og det syn på kærlighed, de beskriver: *Romeo og Julie*, *Mother*, *Past lives*, *Prinsessen holder fridag* og *All of Us Strangers*. Lærer: Per Juul Carlsen (Koncerthuset)

Kærlighed til naturen: Bliv forelsket i naturen sammen med Simon: i fuglenes træk, i de utrolige historier om fuglenes rejser, i blomsterne og bierne og alle sommer- fuglene og de andre dyr, og mærk glæden ved at lære at sætte navn på og kunne genkende organismernes. Lærer: Simon Vikstrøm (Biologi)

FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.30	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



SØNDAG D. 12. OKTOBER

- 14.30-16.30** **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30** **Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15** **Orientering om højskolen og undervisningen**
ved Simon Vikstrøm og Jesper Bertelsen
- 19.30** **Kærlighed i Højskolesangbogen**
Højskolesangbogen er fyldt med sange om
kærlighed - til den elskede, til slægten, til naturen, til
livet. Med Simon Vikstrøm



- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre + skolens lærere
- 10.00-12.00** **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighed har ingen alder. Præsentation og forventningsafstemning
- Kærlighed på film:** Baz Luhrman (1996): Romeo + Julie, 113 min. Samtale.
- Kærlighed til naturen:** Om hvorfor naturen er værd at elske. Og intro til fugletræk, flora og fauna på Sydfalster.
- 14.15-15.00** **Kursusforløb, fortsat**
- 15.30-17.15** **Elsk din næste som dig selv** er det måske kendte ud-sagn i Bibelen. Men hvordan skal vi kunne leve op til det - med familie, kolleger, medtrafikanter og ikke mindst irriterende telefonsælgere? Bibeloversætteren Malene Bjerre giver et bud (KH)
- 19.30** **Folkekøkken & foredrag: Jytte Vikkelsøe**
- Du forelsker dig aldrig i den forkerte, hævder Jytte Vikkelsøe. Den, vi forelsker os i, har vi nøje (omend ubevidst) udvalgt, for det er en, der både kan hele vores gamle sår - og søre os mere end nogen anden. Og den viden kan lære os meget om os selv, mener hun. Gæster udefra (KH)



Aftenvagt: Malene Bjerre

- 9.00-9.45** **Morgensamling** med Thomas Bjerre
- 10.00-12.00** **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens puslespil. Nye relationer og gamle spor
- Kærlighed på film:** Roman Holiday (1953): Prinsessen holder fridag, 118 min. Samtale
- Kærlighed til naturen:** Ekskursion til Gedser Odde, hvor vi følger formiddagens spændende fugletræk. Madpakker med
- 14.15-15.00** **Kursusforløb, fortsat**
- 15.30-17.15** **Når hjertet bliver bedraget**
Flere og flere bliver lokket af falske romantiske løfter – men hvordan genkender man kærlighedssvindler, og hvorfor falder vi i fælden? Foredrag ved Christine Amtoft (KH)
- 19.30** **Fælles filmaften: Evigt solskin i et pletfrit sind**
Joel og Clementine vælger efter et smertefuldt brud at få slettet alle minder om hinanden gennem en eksperimentel procedure. Men kan man virkelig starte forfra, hvis man sletter sin fortid?
Introduktion til filmen ved Per Juul Carlsen (KH)



9.00-9.45 **Morgensamling** med Per Juul Carlsen

10.00-12.00 **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens puslespil. Nye relationer og gamle spor

Kærlighed på film: Andrew Haigh (2023): All of Us Strangers, 105 min. Samtale og kortfilm

Kærlighed til naturen: Ekskursion til den lokale naturpark Bøtø Nor, hvor vi oplever de lokale seværdigheder som havørne og traner og de øvrige rastende fugle. Hjemme til frokost

14.15-15.00 Kursusforløb, fortsat

16.00 **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord.



18.00 **Festmiddag** med underholdning af Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.

9.00-9.45 Morgensamling med Simon Vikstrøm

10.00-12.00 Kærlighed i den 3. alder: Når kærligheden møder hverdagen

Kærlighed på film: Bong Joon-Ho (2009): Mother, 129 min.

Kærlighed til naturen: Besøg på Gedser fuglestation. Afgang 8.30, hjemme til frokost

13.30-17.15 Udflugt til Nordfalster

Vi tager til Grønsund, hvor den berømte Marie Grubbe, født som adelsdame, endte sine dage som færgekone - alt sammen fordi hun fulgte kærligheden.

Vi skal også se Danmarks største egetræ, Valdemars-egen, gå en tur i Parken ved Corselitze og se det berømte kalkmaleri Dødedansen i Nørre Alslev Kirke. Kaffe undervejs på feltfod på Hesnæs Havn. Guide: Thomas Bjerre

19.30

Musik med lukkede øjne

Vi lytter til Mozarts klaverkoncert nr. 21, også kaldet Elvira Madigan - og Simon Vikstrøm fortæller om den kærlighedshistorie, som gav klaverkoncerten sit navn.



FREDAG D. 17. OKTOBER

9.00-9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

10.00-12.00 **Kærlighed i den 3. alder:** Kærlighedens nye kapitel - hvad nu?

Kærlighed på film: Celine Song (2023): Past lives, 105 min. Samtale

Kærlighed til naturen: Ekskursion til Falsters dige, hvor spændende historier om flora og fauna venter

14.15-15.00 **Kursusforløb, fortsat**

15.30-17.15 **Fri tid** - fx til en tur på stranden

19.30 **Sidste aften på højskolen:** Hygge og fællesang med Thomas Bjerre

Aftenvagt: Thomas Bjerre

LØRDAG D. 18. OKTOBER

8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00

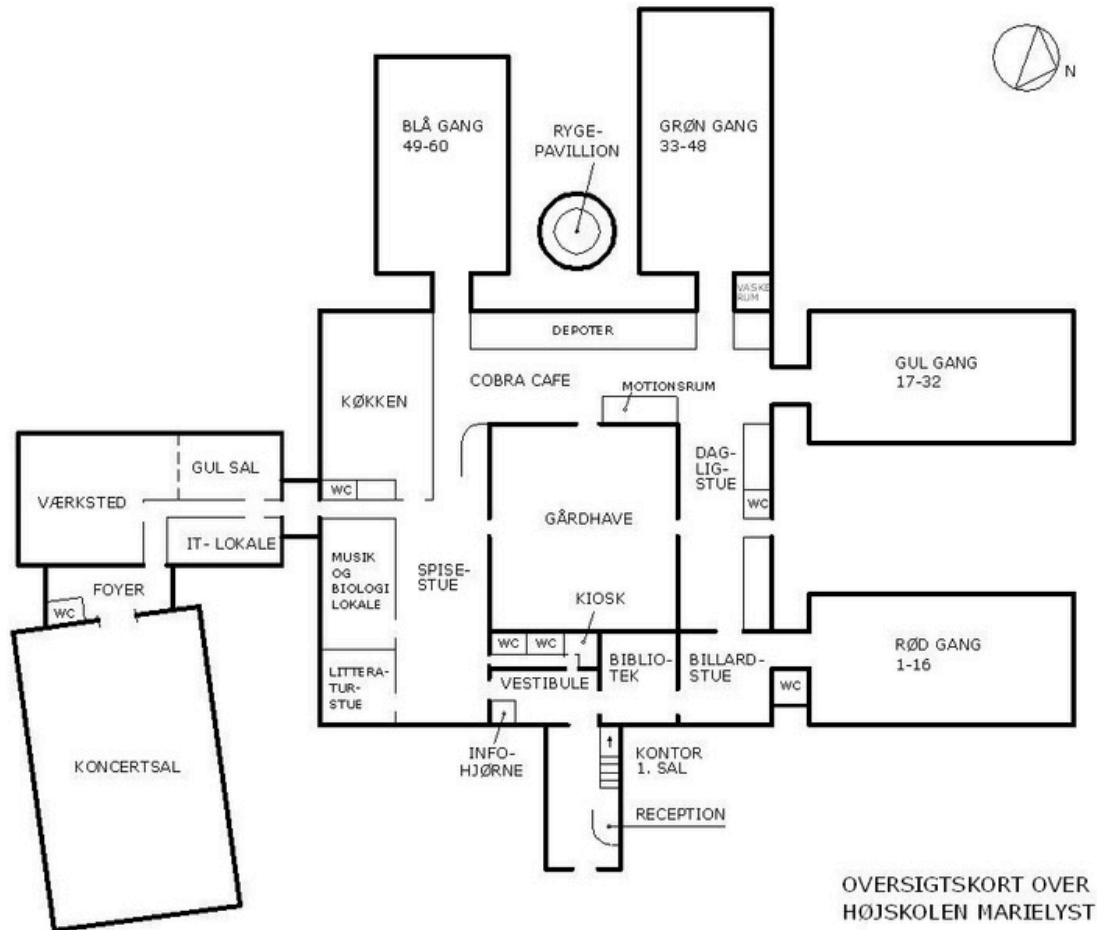
Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtefontonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagtfontonen er udelukkende til nødsituationer
