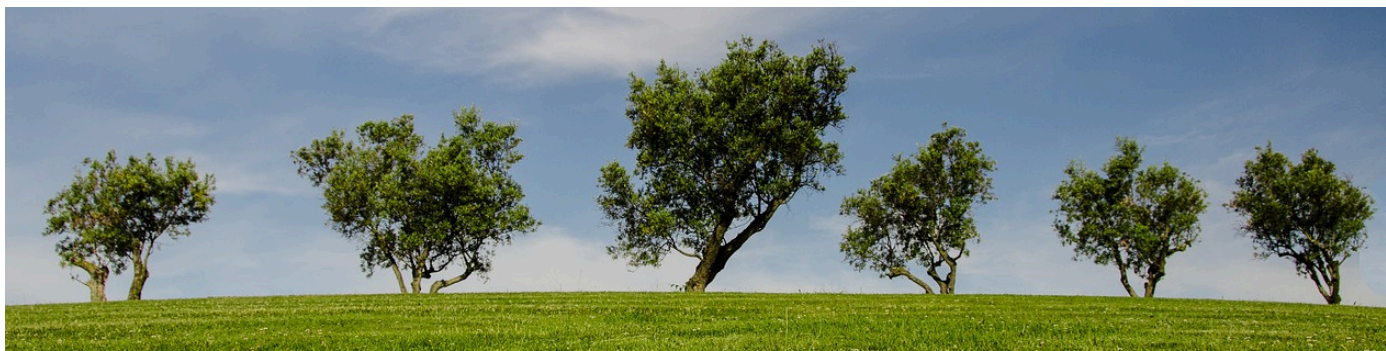


# Septembers himmel er så blå

09032025



**HOLD 23 | 14. - 27.9. 2025 | Kursusleder: Mikkel Thomas**

## Vi er et resultat af det, der går forud for os

og vi er med til at skabe selv. På holdet her skal vi på forskellige måder dyrke vores kreativitet og lade os inspirere af fortiden. Du skal vælge mellem fire kursusforløb:

**Efterårets fugletræk:** Gedser Odde er et af Danmarks bedste steder at se på fugletræk om efteråret. Du lærer om emnet både på skolen og på ture i felten. Vi besøger bl.a. et fuglereservat, overværer ringmærkning af fugle og følger trækket på Gedser Odde. Lærer: Simon Vikstrøm (Biologi)

**Smykeværksted med glas og genbrug:** Vi fremstiller glas med teknikken fusing og lærer at lodde og nitte materialer sammen og bearbejde metaller med klassiske sølv- og guldsmedeteknikker. Materialet er gammelt jern, kobber, messing og dekorativt skrot, men vi har dog også sølv på hylderne. Lærer: Mikkel Thomas (Værksted)

**Få gang i skriveriet:** Vi starter med, at hver enkelt udforsker sin egen skrivestil og sit eget 'sprog'. Derefter arbejder vi videre med egne tekster, læser op for hinanden og bearbejder teksterne for at gøre dem så oplevelsesrige og spændende for dem derhjemme, som skal læse. Lærer: HC Andersen (Litteraturstuen)

**Slægtsforskning:** Bliv detektiv i dit eget liv – kortlæg dine forfædre eller led efter nulevende slægtninge. Du lærer, hvordan du bruger søgemaskiner og andre kilder, kommer videre fra en oplysning til den næste, og hvordan du organiserer de fundne informationer. Undervejs får du konkret hjælp til din personlige søgning. Lærer: Torben Albret Kristensen (IT-lokalet)

---

## FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.30	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



---

## SØNDAG D. 14. SEPTEMBER

- 14.30-16.30**      **Ankomst og modtagelse**  
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00-16.30**      **Kaffe i dagligstuen**
- 16.30-17.15**      **Orientering om højskolen og undervisningen**  
ved Mikkel Thomas og Jesper Bertelsen
- 19.30**              **Efteråret i Højskolesangbogen**  
Efteråret sniger sig ind på os - og det åbner for et  
væld af dejlige sange i Højskolesangbogen



**9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre + skolens lærere

**10.00-12.00** Kursusforløb  
**Fugletræk:** Introduktion til fugletræk

**Smykkeværksted:** Glasarbejde

**Få gang i skriveriet:** Introduktion til rammer og arbejdsmetoder - kneb og fif til at flytte teksten ud af hovedet. Og så en lille udfordring

**Slægtsforskning:** Hvad er slægtsforskning?

**Kursusforløb, fortsat**

**14.15-15.00**

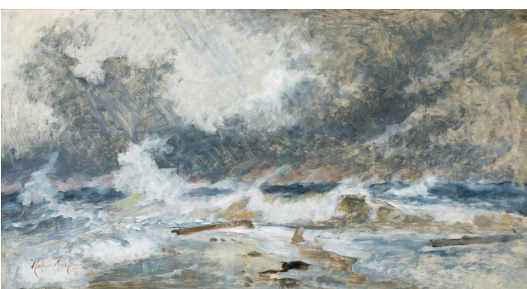
**Undskyldningens anatomi**

**15.30-17.15** Har du prøvet at sige undskyld uden at mene det? Så ved du, at det med undskyldningen er ligesom med et isbjerg: Der gemmer sig noget under overfladen, vi ikke lige kan se. Foredrag ved Malene Bjerre (KH)

**19.30**

**Vejret i malerkunsten**

Et malerisk foredrag om, hvordan kunstmalere gennem tiden har portrætteret årstidernes skiften og forskellige vejrlig og vejrphenomener i Danmark.



Nogle så gribende, at man fryser, når man iagttager deres malerier, og andre, der har taget fantasien lidt mere til hjælp.

**9.00-9.45**      **Morgensamling** med Thomas Bjerre

**10.00-12.00**    Kursusforløb:  
**Fugletræk:** Fugletræktur til  
Gedser Odde - 10-14.30, og vi  
tager madpakker med.



**Smykkeværksted:** Glasarbejde

**Få gang i skriveriet:** Præsentation af de første tekster,  
der landede på papiret/skærmen

**Slægtsforskning:** Kirkebøger og folketællinger

**14.15-15.00**    **Kursusforløb, fortsat**

**15.30-17.15**    **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

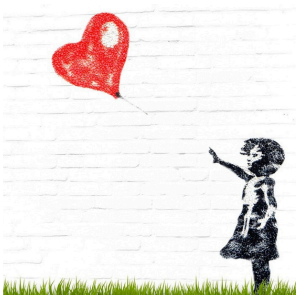
Eller: **Tid til egen fornøjelse** - gåtur, avislæsning,  
skrivearbejde, eller hvad du nu trænger til

**19.30**            **Dans dig glad**  
Sammen med Tine Laulund giver vi den gas med  
afrikanske rytmer (KH)

**9.00-9.45**      **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

**10.00-12.00**    **Banksy**

**- den verdensberømte kunstner, ingen ved hvem er**  
Foredrag om Banksy, der fortsat formår at holde sin identitet skjult for offentligheden, selv om hans kunst i dag sælger i millionklassen. Hvilke bud er der på hans identitet og hvorfor gør det hans kunst endnu mere eftertragtet, at han er ukendt? Hvad vil der ske med prisen på hans værker, hvis han pludselig en dag træder frem for offentligheden? Ved Thomas Bjerre



**14.00-15.15**    **Gåtur i Marielyst** med Jesper Bertelsen, der fortæller om strandbyens historie

**16.00**            **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord.



**18.00**            **Festmiddag** med underholdning af Mikkel Thomas og Simon Vikstrøm. Vi begynder i Koncerthuset med en velkomstdrink og fotografering af gruppen

**9.00-9.45**      **Morgensamling** med HC

**10.00-12.00**    Kursusforløb:

**Fugletræk:** Foredrag om ringmærkning på Gedser Fuglestation (afgang 8.30)

**Smykkeværksted:** Slibning og udsavning

**Få gang i skriveriet:** Præsentation af egne skriveprojekter

**Slægtsforskning:** Hjælpehjemmesider

**14.15-15.00**    **Kursusforløb, fortsat**

**15.30-17.15**    **Luft til hjernen** - tid til egen disposition

**19.30**            **Halldor Laxness**



Som 8-årig fik drengen Halldor en åbenbaring om at skrive ved mødet med en stor sten ude i den vilde islandske natur, og fra da vidste han, at han skulle skrive.

Mikkel Thomas tager os med op til den spirende islandske litteraturscene i begyndelsen af 1900-tallet, hvor Laxness pludselig skyder op som litterært fyrtårn.

9.00-9.45

**Morgensamling** med Simon Vikstrøm

10.00-12.00

Kursusforløb:

**Fugletræk:** Fugletur til Bøtø Nor med 5 km gåtur

**Smykkeværksted:** Lodning

**Få gang i skriveriet:** Status for første uge, og mål for den kommende. Dramaturgiske virkemidler

**Slægtsforskning:** Egenforskning

14.15-15.00

**Kursusforløb**, fortsat

15.30-17.15

**Quiz** med Thomas Bjerre (KH)

19.30

**Ønskekoncert fra Højskolesangbogen**

Thomas Bjerre sidder ved klaveret og tager imod ønsker, så her er muligheden for at få sunget de sange, du holder allermest af (spisesalen)



**10.00-16.00 Turen går til Nordfalster**

Vi skal besøge Galleri Arleth, hvor de fremstiller og udstiller smykker. Vi runder også Klippinge Kirke, inden vi spiser frokost på Lagunen i Guldborgsund.

Om eftermiddagen tager vi på byvandring i Nykøbing, hvor vi også drikker eftermiddagskaffe.

Guider: Mikkel Thomas og Casper Dalboe



**19.30 Straffens historie**

Fra hjul og stejle over guillotinen til fodlænker og samfundstjeneste. Casper Dalboe viser, hvordan synet på velegnede måder at straffe mennesker på, har ændret sig gennem tiden (KH)



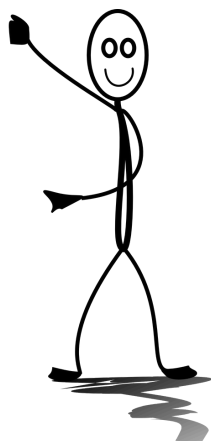
9.00-11.00

**Brunch** med det hele: nybagte boller og rugbrød, røræg og cocktailpølser, hjemmelavet müsli, ost og frisk frugt



11.00-12.30

**Gotvedgymnastik** med Tine Laulund (KH)



14.00-15.00

Boller i spisesalen - og **samtalosalon** med Thomas Bjerre (spisesalen)



19.30

**Koncert med Far & søn**

Faren er vores lærer og troubadour Mikkell Thomas. Sammen med sin søn Adrian har han skrevet over 30 sange, som de deler med os

**9.00-9.45** **Morgensamling** med Malene Bjerre

**10.00-16.30** Kursusforløb:  
**Fugletræk:** Hvordan tæller man egentlig trækfugle? Vi går på diget og prøver os frem

**Smykkeværksted:** Formgivning, kontraster

**Få gang i skriveriet:** Deltagerne præsenterer egne tekster – fokus på fortælle teknik og dramaturgi

**Slægtsforskning:** Gotisk skrift

**Kursusforløb, fortsat**

**15.30 - 16.15** **SMART-træning** - hold hjernen frisk med Thomas Bjerre (KH)

Eller: **Tid til egen fornøjelse** - gåtur, avislæsning, skrivearbejde, eller hvad du nu trænger til

**19.30** **Sang og brætspil**  
Er du til skak, yatzy eller måske Matador? En hyggelig aften med Thomas Bjerre (spisesalen)



**9.00-9.45**      **Morgensamling** med Mikkel Thomas

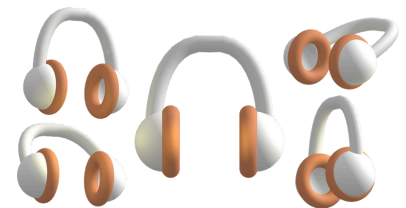
**10.00-12.00**    Kursusforløb:  
**Fugletræk:** Teorier om fugletræk

**Smykkeværksted:** Individuelt arbejde

**Få gang i skriveriet:** Få gang i skriveriet: Deltagerne præsenterer egne tekster – fokus på fortælle teknik og dramaturgi

**Slægtsforskning:** Danish Family Search - og egenforskning

**14.15-15.00**    **Kursusforløb, fortsat**



**15.30**            **Den gode lytteoplevelse**

Der er et større udbud af radioudsendelser, lydbøger og podcast end nogensinde, men hvad er det, der skaber en god lytteoplevelse? Hvem er de dygtige formidlere? Hvem er de, der gør en god bog bedre? Vi puljer vores fælles viden og opstiller lister over de ti bedste podcasts og de ti bedste oplæsere af lydbøger. Ved HC

**19.30**            **En musikfantasi med lukkede øjne**

Læn dig tilbage og lyt til Hector Berlioz' mesterværk 'Symphonie Fantastique', mens Simon Vikstrøm præsenterer komponisten og beskriver værkets fortælling.

**9.00-9.45** **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

**10.00-12.00** Kursusforløb:  
**Fugletræk:** Fugletræktur til Gedser Odde - 10-14.30, og vi tager madpakker med.

**Smykkeværksted:** Individuelt arbejde

**Få gang i skriveriet:** Deltagerne præsenterer egne tekster – opsamling på skriveprojekterne

**Slægtsforskning:** Udenlandske databaser med kilder fra Danmark

**14.15-15.00** **Kursusforløb, fortsat**

**15.30-17.15** **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige  
Eller: Tid til egen fornøjelse - gåtur, avislæsning, skrivearbejde, eller hvad du nu trænger til.

**19.30** **Hvad kan vi lære af de gamle grækere?**

Sokrates lærte os at stille de rigtige spørgsmål, Platon udfordrede vores forståelse af virkeligheden, og Aristoteles gav os logikken og etikken. Hvordan kan deres tanker stadig forme vores liv i dag? Ved Casper Dalboe (KH)



**9.00-9.45 Morgensamling** med HC

**9.00-15.30 Udflugt til Lolland**

Vi besøger Pilen, den nye udsigtsplatform, hvor vi fra 24 meters højde får et fantastisk vue over Femern Bælt og Nordeuropas største anlægsarbejde i forbindelse med etableringen af Femernsundtunnelen.

På vejen går turen også forbi Saksfjed Vildmark, et storslået naturområde på Sydjylland med havørne og vildheste.

Frokosten indtager vi på Hotel Maribo Søpark, og herefter besøger vi Maribo Domkirke, inden turen går retur til Højskolen og eftermiddagskaffen.

Guider: Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre

**19.30 Reddet på åbent hav**

I 1975 stod en gruppe danskere, kaptajn Anton Olsen og hans besætning, bag verdenshistoriens største civile redningsaktion til søs. I aften fortæller Jesper Clemmesen et stykke dansk verdenshistorie i anledning af 50-året for Vietnamkrigens afslutning - en fortælling fyldt med fotos og levende billeder.



**9.00-9.45** **Morgensamling** med Jesper Bertelsen

**10.00-12.00** Kursusforløb:  
**Fugletræk:** En sidste gåtur med mulighed for at observere fugle på træk. Og vi forbereder eftermiddagens præsentation: Fik vi, hvad vi kom efter - og hvad var bedst?

**Smykkeværksted:** Forberedelse af udstilling

**Få gang i skriveriet:** Fra manus til bog – opsamling på skriveværkstedet. Planer og mål for den fortsatte skriveproces

**Slægtsforskning:** Opsamling

**14.15-15.00** **Præsentation:** Hvad var det bedste/mærkeligste/mest overraskende vi fik øje på? Vi skal også til tekstoplæsning og på smykkeudstilling (KH)

**15.30** **Fri tid til egen fornøjelse**



**19.30** **Sidste aften på højskolen** med Mikkel Thomas

## LØRDAG D. 27. SEPTEMBER

**8.00** Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

**9.00** **Busafgang** til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

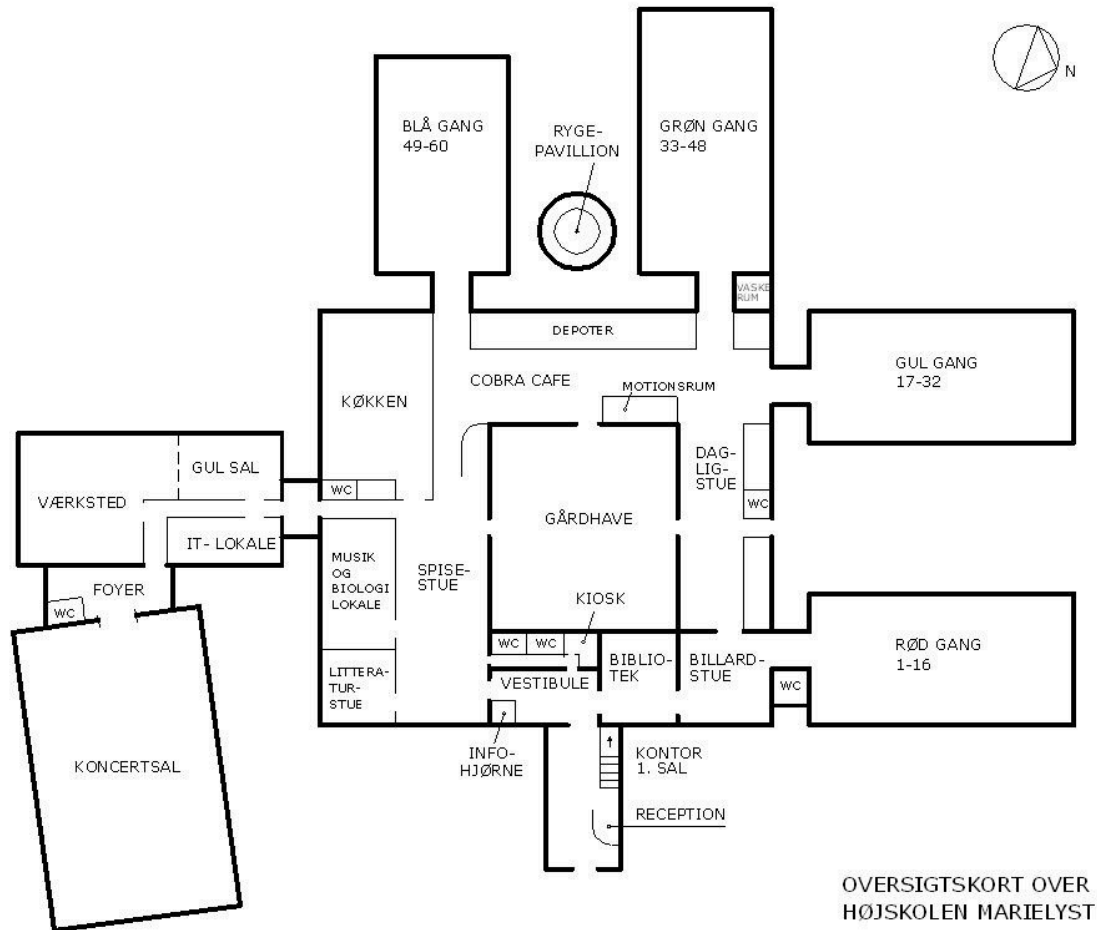
**Ankomsttider**, cirka:

10.30: Køge Nord, 11.00: Høje Tåstrup, 11.30: Sjælør



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

---



---

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen\_Wi\_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer

---