

Sensommer på Marielyst



Hold 21 – 24. - 30. august 2025

11022025

Efter en sommer med varme dage og nætter kan man godt gå og glæde sig til sensommerens lidt køligere temperaturer. Slutningen af august er et ideelt tidspunkt at tage på udflugt på Sydhavsøerne - og du kan vælge mellem at tage turen med bus eller på din egen motorcykel:

Sensommer på Marielyst

Vi skal på udflugt og opleve nogle af de mange kulturelle fyrtårne og naturperler som Sydhavsøerne har at byde på. Hjemme på højskolen ser vi nærmere på historien om øernes udvikling og kaster også et blik ud i fremtiden. Selvfølgelig er der også musik og højskolesang og masser af tilbud om bevægelse - lige fra morgensvømning i Østersøen til gymnastik og yoga, spil i parken og gode traveture i nærområdet. Lærere: Thomas Bjerre og Peter Søvad

Sydhavsøerne fra motorcykelsædet

Når vi kører på motorcykel, er det ikke kun målet, men også vejen dertil, der er interessant. Vi følges ad i flok og oplever glæden ved at køre sammen og nyde pauserne. Sammen skal vi ud at se og dufte Sydhavsøerne fra motorcykelsædet, når sensommeren viser sig fra sin bedste side. Uanset størrelsen på din mc vil alle kunne deltage, da tempoet er tilpasset den langsomste. Lærere: Per Pallesen og Jens Fogh

Kursusleder: Thomas Bjerre

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 7.00: Morgendukkert i Østersøen

Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

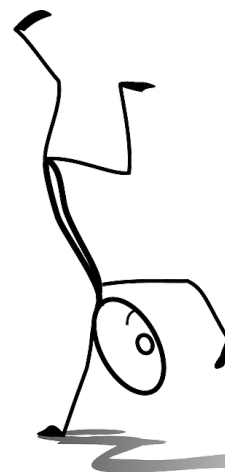
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Søndag d. 24. august

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Thomas Bjerre, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.30 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset

19.30 **Sommer i Højskolesangbogen**

Højskolesangbogen er fuld af sange om sommer-Danmark. Thomas Bjerre sørger for at vi får dem sunget - inden sommeren takker af for i år (KH)



Aftenvagt: Thomas Bjerre

Mandag d. 25. august

9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Malene + skolens lærere

Kursusforløb:

10.00 - 16.00 **Sydhavsøerne fra motorcykelsædet:** Dagens tema er stormfloden i 1872. Vi kører til Pumpehuset og videre til mindestenen over katastrofen. Bagefter går turen til Femern-tunellen, pt. Europas største byggeri.

10.00 - 12.00 **Sensommer på Marielyst:** 150 år med det hvide guld
Sukkerets historie er en lokalhistorisk fortælling om landbrugets udvikling, industriens gennembrud og samfundets søde tand - og også i dag sætter sukkerproduktionen sit massive fingeraftryk på Lolland og Falster. Foredrag med søde overraskelser ved Thomas Bjerre (KH)



14.15 - 15.00 **Sensommer på Marielyst: SMART-træning**

Vores hjerne er doven af natur og vil helst skyde genvej og finde lette løsninger. Det spænder SMART-træningen ben for, og derfor er det en god måde at holde hjernen frisk. Med vores egen SMART-instruktør Thomas Bjerre

16.15 - 17.45 **Littera-gåtur.** Vi læser en novelle sammen og går bagefter en samtaletur. Ved Malene Bjerre

Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige (15.30 - 17.15)

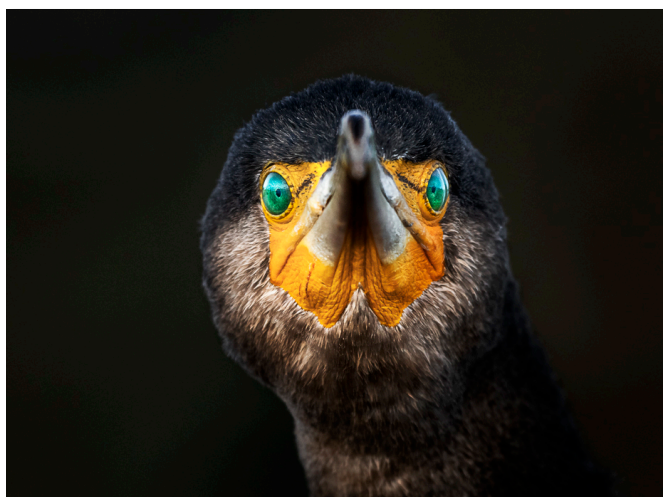
19.30 **Benny Andersen og hans liv**
Benny Andersen er blevet kaldt Danmarks sidste nationalskjald, og han var både forfatter, digter, komponist og pianist. Foredraget fortæller om hans liv, hans digtning og vi synger et udvalg af hans viser sammen. Med Peter Søvad og Jan Borre (KH)

9.00 - 9.45 Morgensamling med Peter Søvad

10.00 - 16.00 **Kursusforløb:**

Sydhavsørerne fra motorcykelsædet: Tema: Roerne - det hvide guld. Vi kører direkte til Nakskov for at besøge Sukkermuseet. Derfra til Ullerslev, hvor vi ved den lokale kirke skal se Helenekilden. Herfra kører vi til Sydlolland, Ljungholm gods hvor vi vil besøge et gammelt roepigehus. Resten af turen retur til Højskolen går over et par små lokale havne. Hjemme ca. Kl. 16.

Sensommer på Marielyst: Heldagsudflugt til Lolland. Først besøger vi Dodekalitten, et storslået og enestående kunstværk på den nordlige del af øen. Så går turen til Femernbyggeriet, hvor vi skal ud på den nye udstillingsplatform på Danmarkshistoriens største byggeprojekt. Vi spiser vores medbragte madpakker og sætter kursen mod Maribo, hvor vi ser domkirken og drikker kaffe, inden vi vender tilbage til skolen. Guide Peter Søvad + frivillig



19.30

Mit Lolland-Falster

Naturen er eksotisk og dyrebar - men behøver man tage til Kenya eller Svalbard for at opdage det. Nej, tænkte naturfotografen Mads Hagen, så han pakkede sit arsenal af camouflager og sit kamera og gik undercover i sin hjemstavn Lolland-Falster. I billedforedraget her viser han al den eventyrlige natur, du kan finde lige uden for hoveddøren (KH

Onsdag d. 27. august

- 9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Michael Eigtved
- Kursusforløb:**
- 10.00 - 16.00 **Sydhavsøerne fra motorcykelsædet:** Tema: Skov og vind. Vi besøger Rødsand Vindmøllepark, en af Danmarks første og største. Videre til Danmarks sydligste punkt. Herfra går turen nordpå, hvor vi besøger Skovbrugsmagasinet og hører om skovbrug i tidligere tider. Så retur til skolen med små indlagte og velvalgte stop. Hjemme ca. kl. 16.
- 10.00 - 12.00 **Sensommer på Marielyst: Revyen og det store, danske grin**
Lolland-Falster har i mange år været berømt for sin revy. Michael Eigtved introducerer os til genren: fra den afklædte komik i de glade 1890'ere over Scalarevyernes internationale, moderne humor til Dirch Passer & Keld Petersens absurde humor og frem nyere tid velfærdssamfundskritik.
- 14.15 - 15.00 **Sensommer på Marielyst: Gåtur på det falsterske dige med Peter Søvad**
- 16.30 **Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord
- 18.00 **Festmiddag med underholdning** af Peter Søvad og Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i gårdhaven (hvis vejret tillader det).



Aftenvagter: Peter Søvad og Thomas Bjerre

9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre

Kursusforløb:

10.00 - 16.00

Sydhavsøerne fra motorcykelsædet:

Tema: Motorcykelmuseum. Vi kører til Stubbekøbing, hvor vi skal se Nordeuropas største MC-museum, og deres arbejdende værksted. Herefter siksakker vi over Falster til Nordvestkysten af Falster og retur mod skolen.

Sensommer på Marielyst:

10.00 - 10.45

SMART-træning med Thomas Bjerre

11.00 - 12.00

Keldernæsmordet: I 1949 blev hele Danmarks øjne rettet mod Lolland, da købmanden i Keldernæs, Viggo Kromann, blev skudt og dræbt af Peter Larsen. Gerningsmanden blev hurtigt arresteret og idømt livsvarigt fængsel, men i 1951 flygtede han fra fængslet. Efter at have gemt sig i Danmark i en periode lykkedes det ham at slippe til Tyskland, hvor han blev fanget og udleveret til Danmark igen. Peter Søvad fortæller den dramatiske historie (KH)

13.30 - 17.00

Sensommer på Marielyst:

Halvdagsudflugt: Falster. Først skal vi til Galleri Matthies hvor vi ser lokal kunst og får smagsprøver på øl fra mikrobryggeriet. Bagefter kører vi til Nykøbing, hvor vi skal på byvandring i dronning Sophies fodspor. Guider: Thomas Bjerre og Søvad



19.00

Afgang med bus for dem, der skal i revyen - med Per Pallesen og Jens Fogh

19.30

Aftenkoncert med Saksøbing Mandskor

I den lille lollandske by Saksøbing er det lykkedes at samle et helt mandskor, der giver koncert for os. Dirigent: Ole Heden (KH)

Fredag d. 29. august

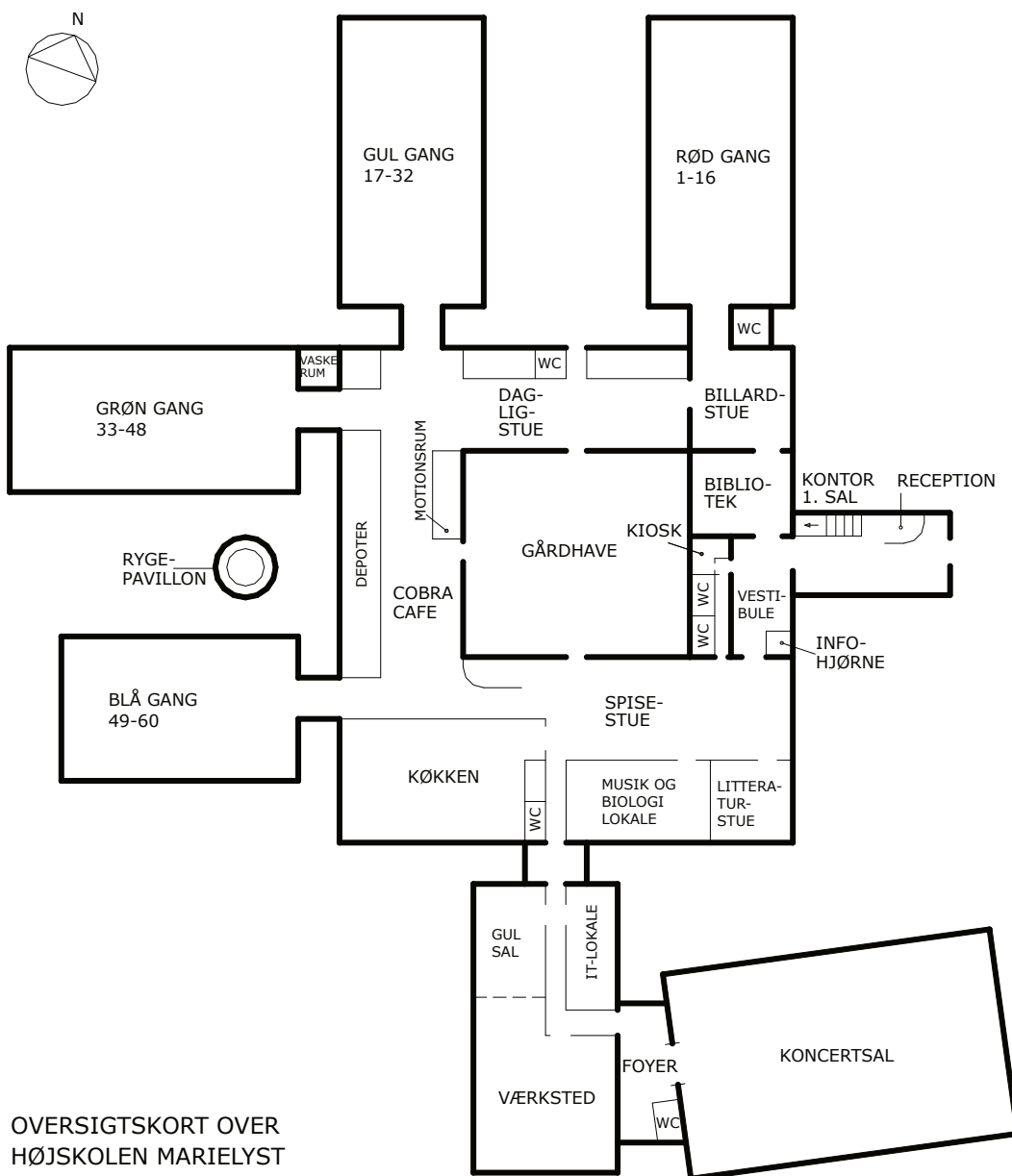
- 9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Jesper Bertelsen
- Kursusforløb:**
- 10.00 - 16.00 **Sydhavsøerne fra motorcykelsædet:** Tema: Nyt og gammelt. Vi kører mod Storstrømsbroen, som vi håber er åbnet, ellers siger vi farvel til den gamle. Så kører vi til Møn, hvor vi besøger Thorsvang Samlermuseum. Bagefter går turen til veteranfærgen Ida og bliver fragtet til Stubbekøbing.
- 10.00 - 12.00 **Sensommer på Marielyst: Ferie, ferie, ferie!**
Fra feriekolonier og camping til sommerhuse, charter og backpacking. Danskernes ferieformer har udviklet sig markant gennem årene - og hvordan ser ferierne mon ud om 20 år?
Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)
- 14.15 - 15.00 **Samtalesalon** med Jesper Bertelsen
- 16.15 - 17.15 **Tur på motorcykel:** Motorcykelholdet tilbyder en tur på bagsædet, hvis nogle skulle have lyst
- 19.30 **Sidste aften på højskolen.** Ved Thomas Bjerre

Aftenvagt: Thomas Bjerre

Lørdag d. 30. august

- 8.00 Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.
- Ankomsttider, cirka:**
- 10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør





PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Hojskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagttelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.