

Højsommer på Sydhavsøerne



29012024

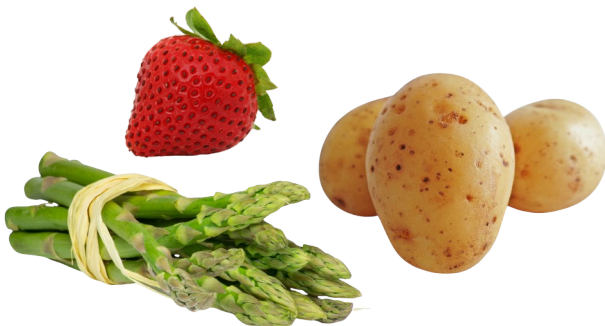
Hold 16 – 6. - 19. juli 2025

Her, hvor sommeren er på sit højeste, er der en særlig stemning over badebyen Marielyst. Den griber vi og inviterer til to dejlige uger med masser af højskoleliv.

Vi har et særligt fokus på Sydhavsøernes kulturhistorie, på herregårde og kunst, og vi skal på to heldagsudflugter til bl.a. det mytiske Dodekalitten og til Reventlow-Museet, hvor man kan opleve herregårdsliv fra 1700-tallet og frem. Hjemme på højskolen folder vi historierne om øernes udvikling ud og ser på fremtiden, hvor Lolland om få år får fast forbindelse til Tyskland.

Rundt om os bugner markerne af de dejligste råvarer, og vi skal spise nyopgravede Bøtø-kartofler, jordbær og asparges fra lokale avlere. Indimellem er der tid til at nyde den dejlige natur, bade og gå tur på diget, og hver dag udfordrer vi dig med tilbud om bevægelse og leg ude og inde.

Kursusleder: Kåre Lind



Faste tidspunkter på hverdagene

Kl. 7.00: Morgendukkert i Østersøen

Kl. 7.30: Morgengymnastik i Koncerthuset (KH)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

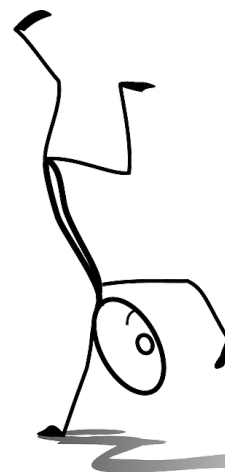
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Søndag d. 6. juli

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Kåre Lind, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** med Malene Bjerre og Jesper Bertelsen

19.30 **Syng fra Højskolesangbogen**
Højskolesangbogen er en skatkiste af sange, der fortæller om alle sider af livet. Med Kåre Lind og Thomas Bjerre (KH)



9.00 - 9.45

Morgensamling med Malene + holdets lærere

10.00 - 12.00

Schlagerkongen Kai

Foredrag om Kai Normann Andersen og hans eminente evne til at komponere ørehængende melodier, mestendels til banale og sentimentale sange, men også til mere lødige tekster, der har fundet vej til højskolesangbogen. Med Peter Søvad (KH)

14.15 - 15.00

Rytmepause med Peter Søvad

Eller: **SMART-træning** med Thomas Bjerre i parken



15.30 - 17.15

Kunsten på Marielyst - introduktion til højskolens omfattende kunstsamling ved Kåre Lind

Eller: **Krolf og petanque** med Thomas Bjerre

19.30

Marie Grubbe

Marie Grubbe var en adelsdame fra 1600-tallet, der begyndte sit liv i samfundets elite og endte som færgeskone i Stubbekøbing på Falster. Hendes historie har fascineret en række kunstnere: Holberg, Blicher, H.C. Andersen, Juliane Preisler og Lone Hørslev har alle skrevet om hende. Foredrag ved Kåre Lind



9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Simon Vikstrøm (KH)

10.00 - 12.00 **150 år med det hvide guld**
Sukkerets historie er en lokalhistorisk fortælling om landbrugets udvikling, industriens gennembrud og samfundets søde tand. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)



14.15 - 15.00 **Fløjtepause** med Kåre Lind

15.30 - 17.15 **Åbent værksted** med Ginalina og frivillige
Eller **IT-værksted** (med frivillige)



19.30 **Violinens kemi - på rundtur i soloviolinens verden**

Kom med Simon Vikstrøm på en musikalsk rundrejse til berømte violinstykkers hjemlande, med smagsprøver spillet af ham selv (KH)

Onsdag d. 9. juli

9.00 - 9.45

Morgensamling med Thomas Bjerre (KH)

10.00 - 12.00

Resonans – modgiften til et samfund, der er løbet løbsk

Introduktion til sociologen Hartmut Rosa og hans begreb om resonans. Med Malene Bjerre (KH)



14.15 - 15.00

Feltforedrag på diget med Simon Vikstrøm

16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Festmiddag med underholdning af Kåre Lind / Peter Søvad. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i højskolens gårdhave (hvis vejret tillader det)



Aftenvagt Kåre Lind og Peter Søvad

Torsdag d. 10. juli

9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Peter Søvad (KH)

10.00 - 12.00 **Livet på herregårdene**

På de lolland-falsterske herregårde har der hersket en upstairs-downstairs-virkelighed til langt op i 1950'erne. Kåre Lind fortæller (KH)

14.15 - 15.00 **SMART-træning til hjernen** - med Thomas Bjerre (KH)

Eller: **Badetur** med Peter Søvad



15.30 - 17.15

Stemmens kraft

Sammen med operasanger og musikpædagog Ulla Christensen og kordirigent Emil Ritter dykker vi ned i sang og korsang gennem tiderne og går på opdagelse i stemmens kraft. Vi skal både synge selv - måske i flere stemmer, lytte til sangere, der har rørt ved os med deres stemmer og fortolkninger gennem tiden og sammen finde ud af, hvad der gør en stemme smuk, interessant, rørende. Og hvad kan vores egen stemme egentlig? (KH)

19.30

Lidt godt til ørerne med Emil og Ulla (KH)

9.00 - 9.45

Morgensamling med Emil Ritter og Ulla Christensen

10.00 - 12.00

Stemmens kraft

Vi fortsætter med at undersøge stemmens kraft og skal i dag dykke ned i korværker gennem tiden. Hvordan blev de til, hvordan har korsangen udviklet sig gennem tiden og hvad vil det sige at være professionel korsanger? Vi skal også selv prøve kræfter med et historiens smukkeste korværker. Ved Emil Ritter og Ulla Christensen (kh)

14.15 - 15.00

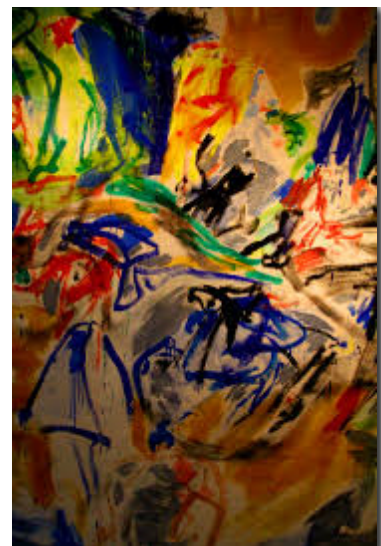
Humorpause med Kåre Lind

Eller: **Gåtur** med Simon Vikstrøm

15.30 - 17.15

Danmarks farlige flora og fauna!

Hvilke dyr og planter er decideret farlige, og hvilke behøver vi ikke bekymre os om? I kraft af at vi som bymennesker bevæger os mere og mere væk fra naturen, samt får den præsenteret gennem medierne i en populariseret form, er det ikke altid nemt at vide, hvad man skal tage sig i agt for derude i naturen. Foredrag med Simon Vikstrøm (KH)



19.30

Avantgardebevægelsen Cobra

I kunstnersammenslutningen Cobra var de optaget af den oprindelige kunst, det abstrakte, det spontane, masker, børnetegninger og eksperimenterede med farver og materialer. Foredrag, der lægger op til lørdagens udflugt, ved Thomas Bjerre (KH)

10.00 - 15.00 **Udflugt: Kunst på Lolland-Falster**

Vi besøger to gallerier: Galleri Syd, der har en stor samling af Cobrakunst, og bagefter Galleri Matthies med lokale kunstnere, hvor vi spiser medbragte madpakker. Derefter kører vi til Tingsted Kirke på vej til det internationalt anerkendte kunstmuseum Fuglsang og ser både deres udstilling og går en tur i skulpturparken.

Guider Kåre Lind + Thomas Bjerre



19.30

Film: Seraphine

Frankrig 1914: Særlingen Séraphine Louis arbejder som rengøringshjælp i den lille by Senlis. I sin fritid maler hun 'primitive' blomsterbilleder. Da den tyske kunstanmelder og samler Wilhelm Uhde under et ophold i byen ved et tilfælde ser et af hendes malerier hos en nabo til huset, han bor i, er vejen tilsyneladende banet for en usædvanlig kunstnerkarriere. 'Séraphine' er baseret på en autentisk historie. Introduktion ved Kåre Lind (KH)



Aftenvagt: Kåre Lind

9.00 - 11.00

Brunch



11.00 - 14.00

Nyd stranden, parken, bibiloteket, gårdhaven - eller hvad du nu har lyst til

14.00 - 16.00

Blomsterbinding med Dorte Storm (gul sal)



Eller: **Kunstpause - tegn en fugl** med Kåre Lind (værksted)

19.30

Taylor Swift - en moderne myte

Taylor Swift er en af vor tids største musikikoner - så stor at amerikanske aviser har ansat en korrespondent til udelukkende at skrive om hende. Peter Søvad fortæller om musikeren og fænomenet (KH)

Mandag 14. juli

9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Peter Søvad

10.00 - 12.00 **Littera-gåtur**

Vi læser en novelle sammen og går derefter en samtaletur. Vi mødes i Koncerthuset. Ved Malene Bjerre (KH)

14.15 - 15.00 **Fuglepause** ved Simon Vikstrøm (Biologi)

Eller: **Musikalsk pause: Beethovens 7.** i uddrag med Peter Søvad

15.30 - 17.15 **Naturtræning** med Dorte Storm (KH)

Eller: **Gåtur til Gårdbutikken Marielyst** (4 km t/r), der leverer Bøtøkartofler, jordbær, gulerødder og asparges til højskolens køkken. Gårdmand Bo Nielsen viser rundt og fortæller. Med Jesper Bertelsen



19.30 **Grundtvig og kvinderne**

Fortælleren Else Mathiassen, trompetisten Torben Lassen og pianisten Niels Erichsen introducerer os til en række af de kvinder, der pustede liv i Grundtvigs tanker, ideer og digtning. Det sker gennem et performanceforedrag med fortælling, fællessange, dans og musik. Gæster udefra (KH)

Aftenvagt Malene Bjerre

9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Simon Vikstrøm

10.00 - 12.00 **Sunde sommervaner** - samtalesalon om vaner med Jesper Bertelsen (KH)



14.15 - 15.00 **SMART -træning** med Thomas Bjerre

15.30 - 17.15 **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

Eller: **Gåtur i lokalområde** med Thomas Bjerre

19.30 **Musicals i Danmark**

Indtil efter 2. Verdenskrig var det tyske operetter, der fyldte de danske scener. Men med bl.a. Osvald Helmuth som skraldemanden Alfred P. Doolittle i My Fair Lady begyndte en ny æra i Danmark, og med ikoniske forestillinger som Hair og Jesus Christ Superstar kom rockmusikken også med. Foredraget følger udviklingen op gennem tiden med højdepunkter som Sebastians Skatteøen, Cyrano og Atlantis, frem til nutidens supersucceser som Aladdin og Seebach. Ved Michael Eigtved (KH)



9.00 - 9.45

Morgensamling med Michael Eigtved (KH)

10.00 - 12.00

Klovnens rejse: Fra kontrol til kaos

Cirkus og artisteri har i århundreder fascineret os med imponerende præstationer, der ofte handler om kontrol – over kroppen, tyngdekraften og selv de mindste detaljer. Men klovnen bryder med denne kontrol og giver plads til det menneskelige, det fejlbarlige og det kaotiske.



Klovnen taler til vores følelser, vækker medfølelse og får os til at grine – især ad os selv. Men i dag, hvor det traditionelle cirkus er under pres, må vi spørge: Hvor er klovnen nu? Og hvordan kan vi stadig finde ham i en verden, der har brug for både latter og menneskelighed? Foredrag ved Michael Eigtved

14.15 - 15.00

Musikalsk pause: Lyt til Weather report: Heavy weather med Peter Søvad (KH)

15.30 - 17.15

Åbent værksted med Ginalina Gendy + frivillige

Eller: **IT-værksted** med frivillige

19.30

Carl Nielsen - den lyse komponist med det mørke sind

Foredrag om Danmarks måske største komponist og om hans betydning for ikke mindst sangglæden i Danmark. Hvem var han? Hvor kom hans talent fra? Og hvordan forvaltede han sit talent og sin store betydning for musikken i sin samtid? Foredrag ved Peter Søvad



- 9.00 - 9.45 **Morgensamling** med Thomas Bjerre (KH)
- 10.00 - 12.00 **Johan Frederik Classen** (1725-1792) var en erhvervsmand og filantrop, der bl.a. erhvervede Corselitze Gods på Falster. Han var kendt for sin generøsitet, bl.a. gennem oprettelsen af *Det Classenske Fideicommis*, der støttede uddannelse og samfundets svageste. Peter Søvad fortæller om hans liv, forbindelsen til Falster og hans varige arv (KH)
- 14.15 - 15.00 **SMART-træning til hjernen** - med Thomas Bjerre (KH)
- 16.30 - 17.30 **Åben højskolesang.** En af vores lærere har udvalgt sangene - og hele Marielyst er inviteret med.
- 19.00 Afgang med bus for dem, der skal i revyen med Thomas Bjerre



- 19.30 **Sommernattens dyrellyde**
Sover dyrene om natten? Nej, nærmest tværtimod. Når mennesker sover, holder dyr og fugle fest i sommernatten og dette inferno af lyde kan være en stor oplevelse, som du vil få en smagsprøve af i foredraget med Simon Vikstrøm (KH)

Fredag d. 18. juli

9.00 - 9.45

Morgensamling med Jesper Bertelsen (KH)

10.00 - 16.00

Udflugt til Lolland

Først besøger vi Sydhavsøernes svar på Stonehenge, det imponerende kunstværk Dodekalitten i Kragenæs. Bagefter kører vi til Den Gamle Møllegård i Horslunde, hvor vi spiser frokost, og sidste stop på turen er den lille klassicistiske herregård Pederstrup. Her er hovedbygningen i dag et museum, hvor du kan lade dig suge ind i en sanselig oplevelse af livet blandt herskab og tjenestefolk for 200 år siden. Vi er hjemme omkring kl. 16, hvor der er kaffe på højskolen.

Guider: Simon Vikstrøm og Peter Søvad



16.00 - 17.15

Højskolesang og kunstquiz med Thomas Bjerre

19.30

Sidste aften på højskolen

Musik og hygge i spisesalen med Kåre Lind

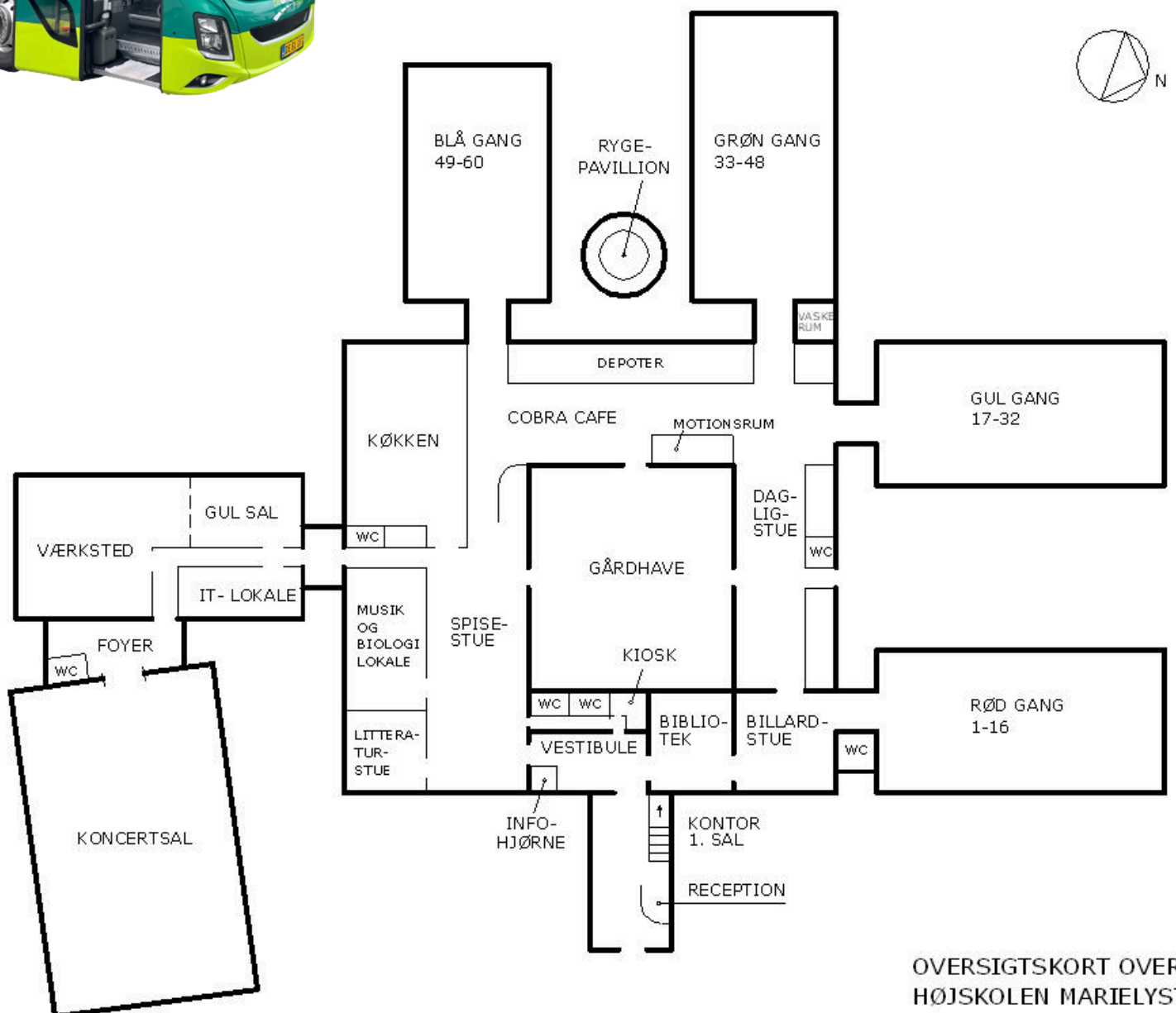
Aftenvagt Kåre Lind

Lørdag d. 19. juli

- 8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

Måske også et kursus for dig:

LIVSKRAFT

Hold 31 - 30. november - 6. december 2025

Livskraft er evnen til at klare sig og overleve under de særlige vilkår i omgivelserne, som vi befinder os i. Og i decembermørket kan vi godt bruge lidt af den. Vi skal undersøge, hvor vi henter håb og livsmod – i naturen, musikken, litteraturen og i vores eget sind.

Vi skal vinterbade, synge, grine og læse nyheder på den håbefulde måde. Og så får vi besøg af spændende mennesker, hvis vej gennem livet har lært dem om livskraft

Kursusleder: Malene Bjerre



Sørine Gotfredsen mener, at menneskers livskraft er det vigtigste, der er at sige om os



Puk Qvortrup mistede sin mand som helt ung. Hun fortæller om sin dybe sorg - og om ikke desto mindre stadig at ville livet og kærligheden

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Hojskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagttelefonen er åben efter kl. 22.00

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.