

Jul og nytår på Marielyst



21112024

Hold 33 – 21.12. 2024 - 3.1. 2025

Intet er så hyggeligt som julen på Marielyst. Den gamle gård giver genlyd af julemusik, dufter af julebag og er fyldt med julepynt. Julemiddagen er med flæsketeg og and, og 2. juledag er der stor julefrokost – helt som traditionen foreskriver. Vi skal høre julefortællinger, lytte til julekoncerter og synge julesange og salmer, huske tilbage på barndommens jul og dele den jul, vi er sammen om lige nu og her..

Og når året skifter, ser vi både tilbage og frem. Hvordan gik det med det år, der nu er ved at være slut? Og hvad har det nye, helt ubrugte år mon at byde på? Nytårsaften fejrer vi efter alle kunstens regler med nytårshaften, kongens nytårstale, bobler, nytårsmenu, 90-års fødselsdag og fyrværkeri.

På dette kursus skal vi spise, feste, danse og grine - og vi skal også være eftertænksomme og blive både klogere og inspirerede.

Vi glæder os til at holde jul og nytår sammen med jer!

Kursusledere: Peter Søvad og Kåre Lind

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

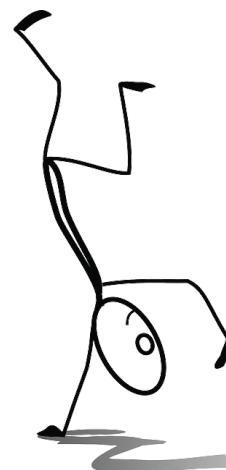
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Lørdag 21. december

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og juledagene** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset

19.30 **Julens evergreens**

Verden over findes der mange gode juleklassikere.

Hør dem og syng dem med Peter Søvad (KH)



10.00 - 12.00

Den gode gamle jul



Julen har dybe historiske rødder i Danmark, og fortidens danskere var slet ikke så fromme og gudfrygtige, som man måske går og forestiller sig. Hør om julestuer, julebukke, julelege - og voldsom druk. Ved Casper Dalboe (KH)

14.00 - 15.00

Julekonfekt med køkkenet



15.30 - 17.15

Julequiz

Sammen med højskolens quiz-master Thomas Bjerre kappes vi om at svare rigtigt på alverdens spørgsmål om julen og om året, der gik. Parvis, i smågrupper og bordvis. Undervejs bliver der også tid til et par julesange (SS)

19.30

Årstidens sange. Vi synger de bedste og mest elskede vintersange - og så dem, vi næsten havde glemt. Med Thomas Bjerre (KH)



10.00 - 11.30

Og det skete i de dage ...

Men hvad var det egentlig, der skete? Hør om, hvor forskelligt julens sprog kan se ud i forskellige oversættelser, og vær med til at overveje, hvad det er, der skaber julens magi. Foredrag ved bibeloversætter Malene Bjerre (KH)



11.30 - 12.30

Vi pynter juletræet - med Jesper Bertelsen

14.00 - 15.00

Dagens gåtur - med Thomas Bjerre

15.30 - 17.15

Juleværksted

Vores egen blomstertryllekunstner kommer og hjælper med at lave juledekorationer til julebordene. Med Dorte Storm (Værkstedet)

19.30

Vik&Vej's uimodståelige julekoncert

Med de helt uimodståelige musikere Thomas Vejstrup på guitar og Simon Vikstrøm på violin (KH)



9.30 - 11.30

Julegudstjeneste i Strandkirken

Gudstjenesten begynder kl. 10. Vi går sammen de 1,3 km derhen
- Jesper kører med dem, der har brug for det.

14.15 - 15.00

Holdfotografering - derefter oplæsning af årets julehistorie ved Peter Søvad - mens vi drikker kaffe

16.00

Juebordene pyntes. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Juleaften - med traditionel julemiddag, dans og sang rundt om juletræet - og en lille gave. Med Peter Søvad, Casper Dalboe, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre.



9.00 - 10.00 **Brunch i spisesalen**

10.30 - 11.30 **Den fortryllende jul.** Vi har det med at drømme om den perfekte jul, hvor alt går op i en enhed. Men kan det stærke ønske måske blokere for, at drømmen bliver opfyldt? Ved Malene Bjerre (KH)

14.00 - 15.00 **Dagens gåtur** - med Simon Vikstrøm

15.30 - 16.30 **Luk øjnene og lyt til en musikfortælling** med Simon Vikstrøm
Eller
Motion med Dorte Storm



19.30 **Nogle tror ikke på noget** - andre tror på hvad som helst

Er tro en følelse eller en intellektuel overbevisning? Og hvordan har vi det i vores protestantiske hvidkalkede verden med spiritualitet? Foredrag ved Thomas Bjerre

Torsdag 26. december

10.00 - 12.00

Gotvedgymnastik

Vi varmer op til julefrokosten - først med et foredrag om principperne bag Helle Gotveds gymnastik, der tager udgangspunkt i kroppens naturlige bevægemønstre. Derefter skal vi i gang med at prøve selv. Med Tine Laulund (KH)

14.00 - 17.00

Den store julefrokost - med det hele. Dertil en øl og en snaps, selvfølgelig, og gode drikkeviser.
Med Michael Eigtved og Peter Søvad

19.30

Sebastian 75 år

Sebastian - sanger, guitarist og komponist er lige blevet 75. Hør hans musik og hans livshistorie i dette musikalske foredrag med Michael Eigtved og Peter Søvad (KH)

Morgensamling ved Simon Vikstrøm / Aftenvagte Peter Søvad

Fredag 27. december

8.00

Morgenmad og **farvelsang til julekursisterne**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

10.00 - 12.30

Udflugt til Nysted Orgelmuseum - en stor privat samling af historiske orgler fra 18-1900-tallet med Simon Vikstrøm

14.00 - 15.00

Naturlige højdepunkter i det forgangne år ved Simon Vikstrøm

19.30

Julefilm: **På den tid om året** - julefilm af Paprika Steen.
Introduktion ved Simon Vikstrøm

Aftenvagte Simon Vikstrøm

9.00

Brunch

10.30 - 12.00

Satirens magt - et tilbageblik på året der gik ved Jesper Bertelsen



14.30 - 16.30

Nye kursister ankommer

15.00 - 16.30

Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15

Kunstvandring i højskolens kunstsamling med Kåre Lind
(mens de nyankomne får introduktion i Koncerthuset)

19.30



Historisk erindring

Hvem er vi? Og hvilken historie vil vi gerne have,
at vores børnebørn læser om os om 100 år?
Foredrag ved Casper Dalboe (KH)

10.00 - 12.00

Banksy nytårs-special

Den verdensberømte og dog uidentificerede gadekunstner Banksy har i årets løb fornyet sin aktualitet med en række debatskabende værker. Vi opsummerer Banksys livsværk og snakker om gadekunsts og graffitis berettigelse. Ved Thomas Bjerre (KH)



14.00 - 15.00

Dagens gåtur - med Kåre Lind

15.30 - 17.15

Nytårshatte

Lav din egen festlige nytårshat.
Med Dorte Storm (KH)



19.30

De 12 juledage - jul i middelalderen

Koncertforedrag ved Kåre Lind og hans sækkepibe-makker, Pibe-Jens



10.00 - 12.00

Så er der kaffe!

Livets eliksir, brygget lykke, sort guld. Kært barn har mange navne, og i Danmark elsker vi vores kaffe. Få de bedste historier om kaffen - om dens vej fra busk til bord, om de indimellem vanvittige priser, find ud af hvor mange måder man kan brygge den på. Og smag løs! Foredrag ved Simon Vikstrøm (KH)



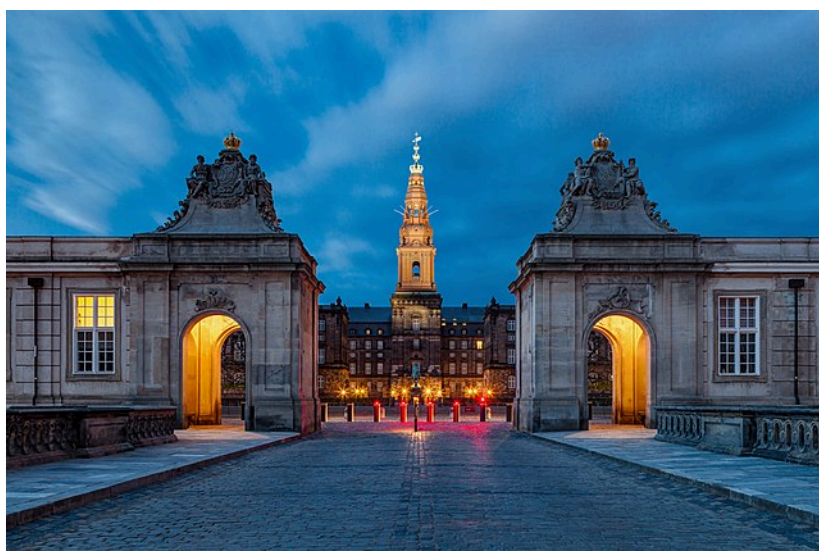
14.00 - 15.00

Dagens gåtur - med Simon Vikstrøm

15.30 - 17.15

Festdans i koncerthuset

Vi danser Radetsky-march og Les Lanciers under kyndig ledelse af Astrid Johansen og Birte Jacobsen (KH)



19.30

Dansk politik i 2024 - og 2025

Vi ser bagud på dansk politik i året, der gik - og gætter løs på, hvad der sker i det nye år. Med Casper Dalboe (KH)

10.00 - 12.00

Samtalesalon om vaner og nytårsforsætter

Jesper Bertelsen inviterer til en snak om vores vaner og gode intentioner for det nye år (KH)



14.00 - 15.00

Dagens gåtur - med Thomas Bjerre

15.30 - 15.30

Nytårstalen gennem tiderne. Hvordan har dronningens taler lydt gennem tiderne - og hvordan mon kongens første bliver. Vi spiller på, hvilke ord og udtryk kong Frederik kommer til at bruge: Royal Run? Søens mænd? Skål? Med Malene Bjerre (KH)

16.30

Nytårsbordene pyntes, og vi gør os fest klar. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Nytårsaften indledes med kongens nytårstale. Derefter lækker middag. Med Simon Vikstrøm, Thomas Bjerre, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre.



9.00 - 10.00 **Brunch i spisesalen**

10.00 - 11.00 **Grin året i gang.** Et foredrag om humor med Kåre Lind (KH)

11.15 **Wienerphilharmonikernes** nytårskoncert - med intro af Simon Vikstrøm



14.00 Boller i spisesalen

15.30 Afgang med bus til **Nytårsgudstjeneste** i Væggerløse Kirke sammen med Malene Bjerre. Bobler i våbenhuset bagefter - hjemme ca. 17.30

Eller:

15.30 - 16.30 **Gong-meditation** med Dorte Storm i Koncerthuset

19.00 Vi ser **statsministerens nytårstale** -
Og får derefter en **Fløjtende glad aften** med Kåre Lind

Torsdag 2. januar

10.00 - 12.00 **Det glemte køn**

Kvindens historie fra Afrodite til Angela Merkel - vi forbereder os til dagens udflugt til Fuglsang Kunstmuseum. Ved Casper Dalboe

14.00 - 17.00 **Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum** - med særudstillingen Female Muse. Turleder: Casper Dalboe

19.30
Nytårskoncert
med gospelkoret
Soul Invitation



Morgensamling ved Kåre Lind / Aftenvagt Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

Fredag 3. januar

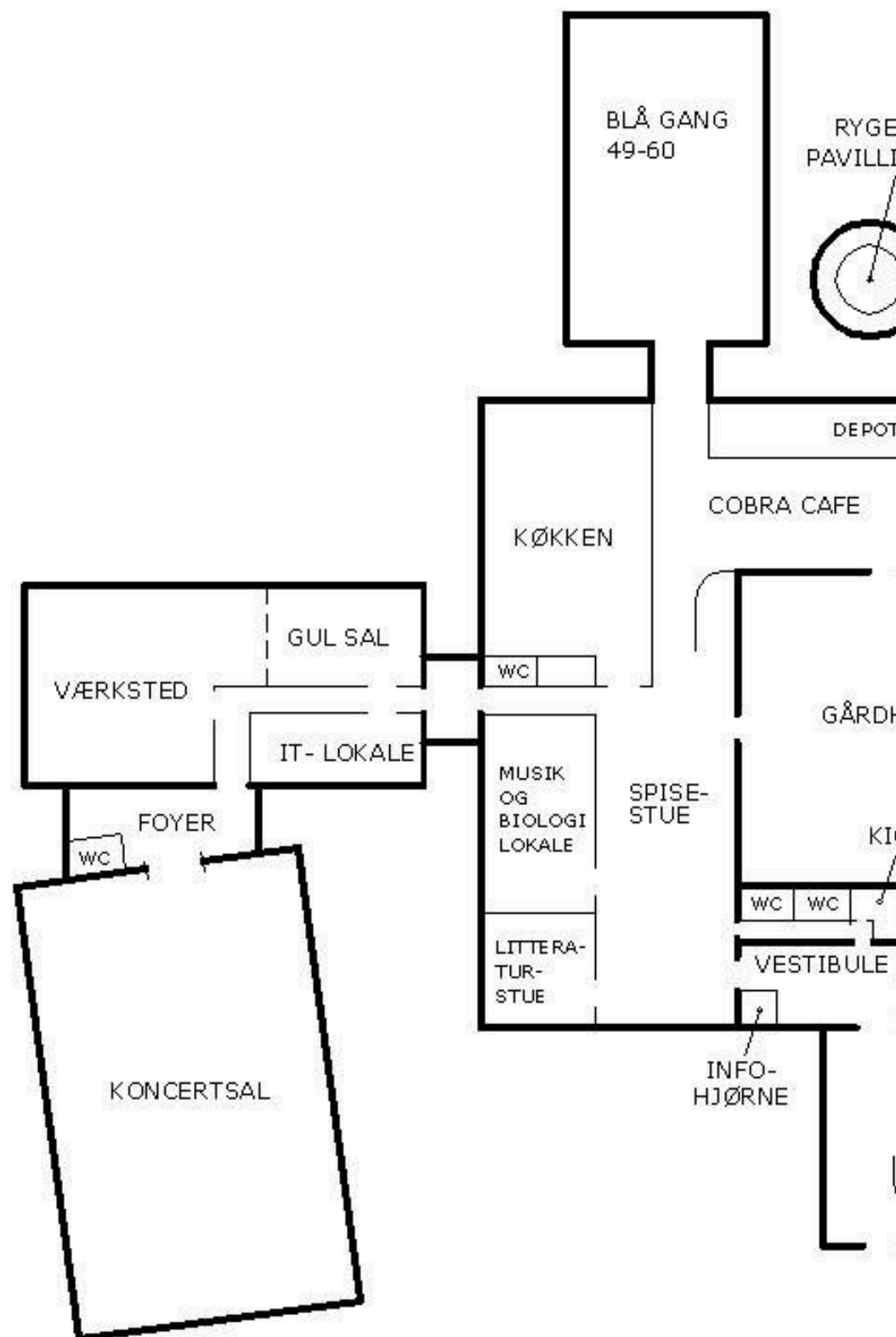
8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

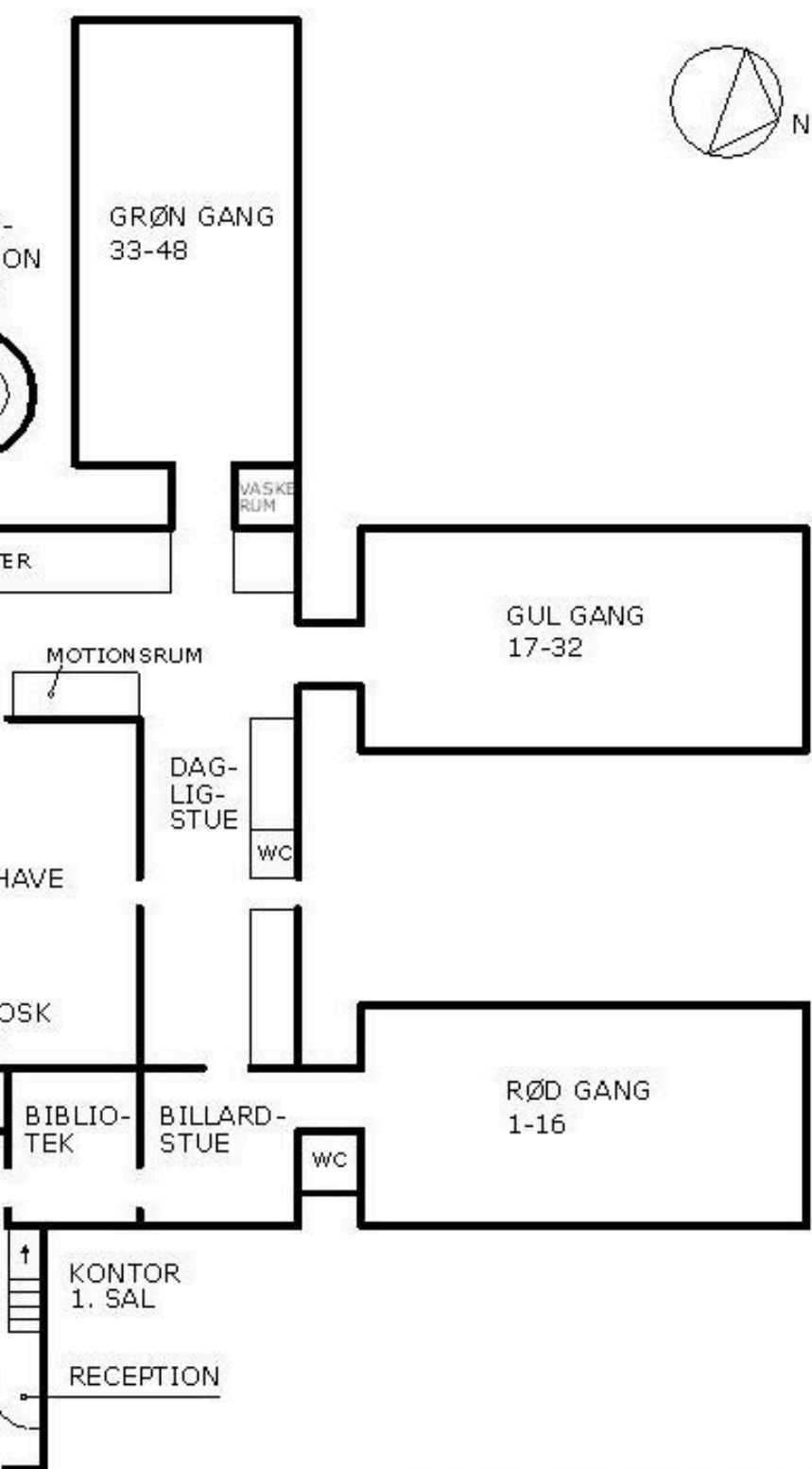
9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør







OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

Måske også et kursus for dig: **6 - 12. april 2025: Karen Blixen**



Hun havde en farm i Afrika ... Den 14. april 2025 er det 140 år siden, Karen Blixen blev født. Det fejrer vi med et kursus, hvor vi går ombord i den store danske forfatters liv. Vi skal høre om hendes kærlighed til naturen og dyrene, ikke mindst fugle. Vi skal lytte til den musik, hun spillede for sine gæster. Vi skal høre om mændene i hendes liv og på safari. Og en hel masse andet.

Du skal vælge et af fire fag:

- Papirblomster a la Blixen
- Skriv en fantastisk fortælling
- Litterær salon om Karen Blixens værker
- Decoupage

Og så skal vi spise og drikke som Karen Blixen - for som hun siger: Der er mange veje til sandheden - en af dem er Bourgogne!

Hold øje med hjemmesiden, hvor du snart kan bestille et



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.