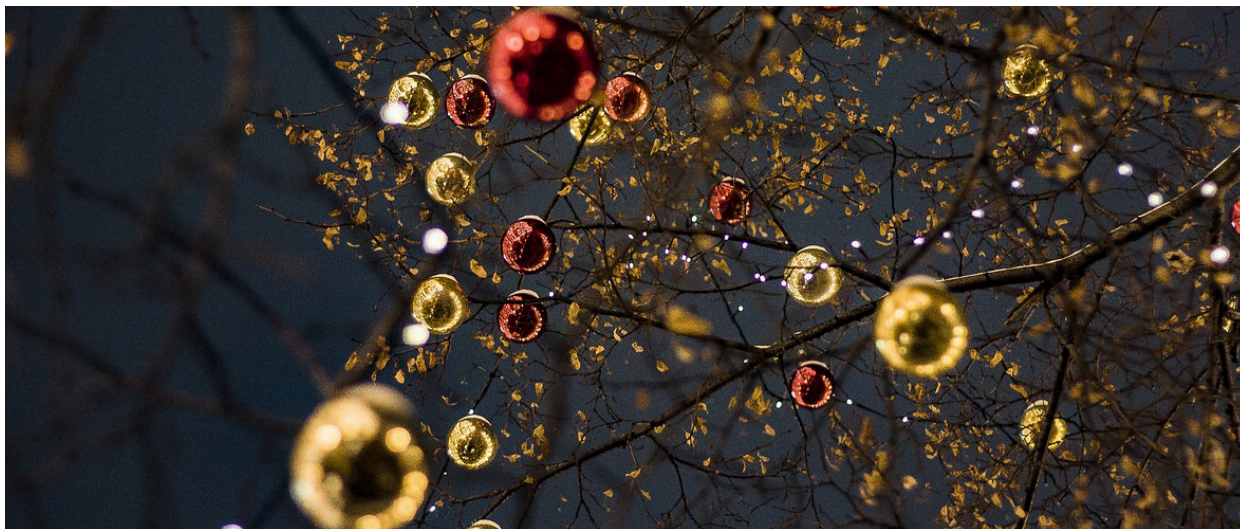


Jul på Marielyst

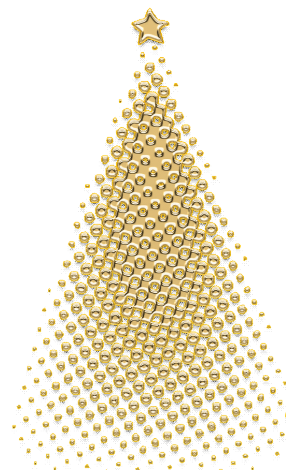
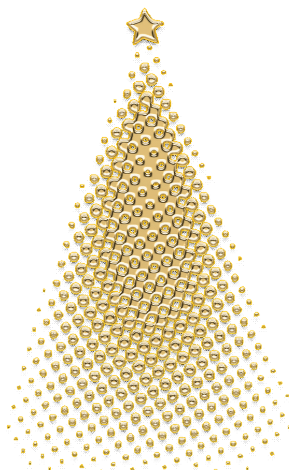


14112024

Hold 31 – 21- 27. december 2024

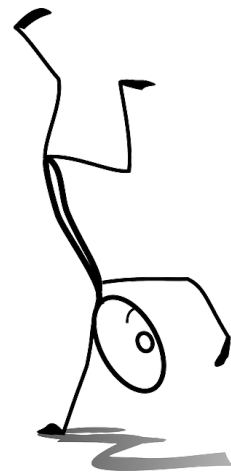
Intet er så hyggeligt som julen på Marielyst. Den gamle gård giver genlyd af julemusik, dufter af julebag og er fyldt med julepynt. Julemiddagen er med flæskesteg og and, og 2. juledag er der stor julefrokost – helt som traditionen foreskriver. Vi skal høre julefortællinger, lytte til julekoncerter og synge julesange og salmer, huske tilbage på barndommens jul og dele den jul, vi er sammen om.

Kursusleder: Peter Søvad



Faste tidspunkter hver dag

- Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)
- Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)
- Kl. 12.30: Middag (SS)
- Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)
- Kl. 18: Aftensmad (SS)
- Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Lørdag 21. december

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og juledagene** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset

19.30 **Julens evergreens**
Verden over findes der mange gode juleklassikere.
Hør dem og syng dem med Peter Søvad (KH)



10.00 - 12.00

Den gode gamle jul



Julen har dybe historiske rødder i Danmark, og fortidens danskere var slet ikke så fromme og gudfrygtige, som man måske går og forestiller sig. Hør om julestuer, julebukke, julelege - og voldsom druk. Ved Casper Dalboe (KH)

14.00 - 15.00

Julekonfekt med køkkenet



15.30 - 17.15

Julequiz

Sammen med højskolens quiz-master Thomas Bjerre kappes vi om at svare rigtigt på alverdens spørgsmål om julen og om året, der gik. Parvis, i smågrupper og bordvis. Undervejs bliver der også tid til et par julesange (SS)

19.30

Årstidens sange. Vi synger de bedste og mest elskede vintersange - og så dem, vi næsten havde glemt. Med Thomas Bjerre (KH)



10.00 - 11.30

Og det skete i de dage ...

Men hvad var det egentlig, der skete? Hør om, hvor forskelligt julens sprog kan se ud i forskellige oversættelser, og vær med til at overveje, hvad det er, der skaber julens magi. Foredrag ved bibeloversætter Malene Bjerre (KH)



11.30 - 12.30

Vi pynter juletræet - med Jesper Bertelsen

14.00 - 15.00

Dagens gåtur - med Thomas Bjerre

15.30 - 17.15

Juleværksted

Vores egen blomstertryllekunstner kommer og hjælper med at lave juledekorationer til julebordene. Med Dorte Storm (Værkstedet)

19.30

Vik&Vej's uimodståelige julekoncert

Med de helt uimodståelige musikere Thomas Vejstrup på guitar og Simon Vikstrøm på violin (KH)



9.30 - 11.30

Julegudstjeneste i Strandkirken

Gudstjenesten begynder kl. 10. Vi går sammen de 1,3 km derhen
- Jesper kører med dem, der har brug for det.

14.15 - 15.00

Holdfotofering - derefter oplæsning af årets julehistorie ved Peter Søvad - mens vi drikker kaffe

16.00

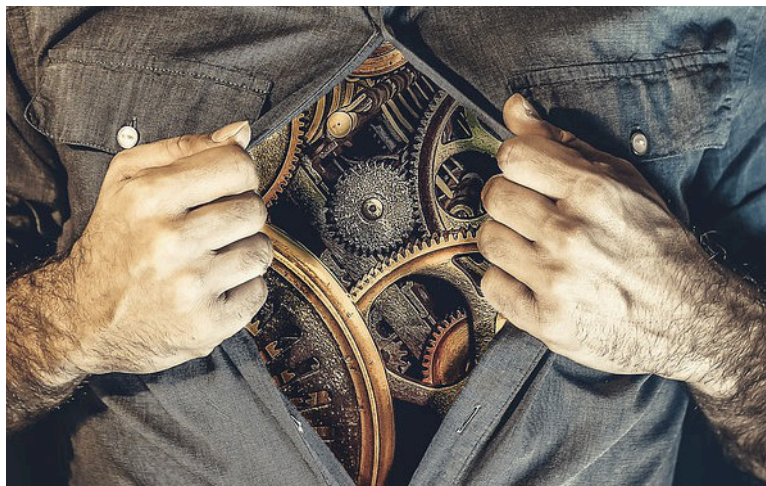
Juebordene pyntes. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Juleaften - med traditionel julemiddag, dans og sang foran juletræet - og en lille gave. Med Peter Søvad, Casper Dalboe, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre.



- 9.00 - 10.00 **Brunch i spisesalen**
- 10.30 - 11.30 **Den fortryllende jul.** Vi har det med at drømme om den perfekte jul, hvor alt går op i en enhed. Men kan det stærke ønske måske blokere for, at drømmen bliver opfyldt? Ved Malene Bjerre (KH)
- 14.00 - 15.00 **Dagens gåtur** - med Simon Vikstrøm
- 15.30 - 16.30 **Luk øjnene og lyt til en musikfortælling** med Simon Vikstrøm
Eller
Motion med Dorte Storm



- 19.30 **Nogle tror ikke på noget** - andre tror på hvad som helst
Er tro en følelse eller en intellektuel overbevisning? Og hvordan har vi det i vores protestantiske hvidkalkede verden med spiritualitet? Foredrag ved Thomas Bjerre

Torsdag 26. december

10.00 - 12.00 **Gotvedgymnastik**

Vi varmer op til julefrokosten - først med et foredrag om principperne bag Helle Gotveds gymnastik, der tager udgangspunkt i kroppens naturlige bevægemønstre. Derefter skal vi i gang med at prøve selv. Med Tine Laulund (KH)

14.00 - 17.00 **Den store julefrokost** - med det hele. Dertil en øl og en snaps, selvfølgelig, og gode drikkeviser. Med Michael Eigtved og Peter Søvad

19.30 **Sebastian 75 år** Sebastian - sanger, guitarist og komponist er lige blevet 75. Hør hans musik og hans livshistorie i dette musikalske foredrag med Michael Eigtved og Peter Søvad (KH)

Morgensamling ved Simon Vikstrøm / Aftenvagter Peter Søvad

Fredag 27. december

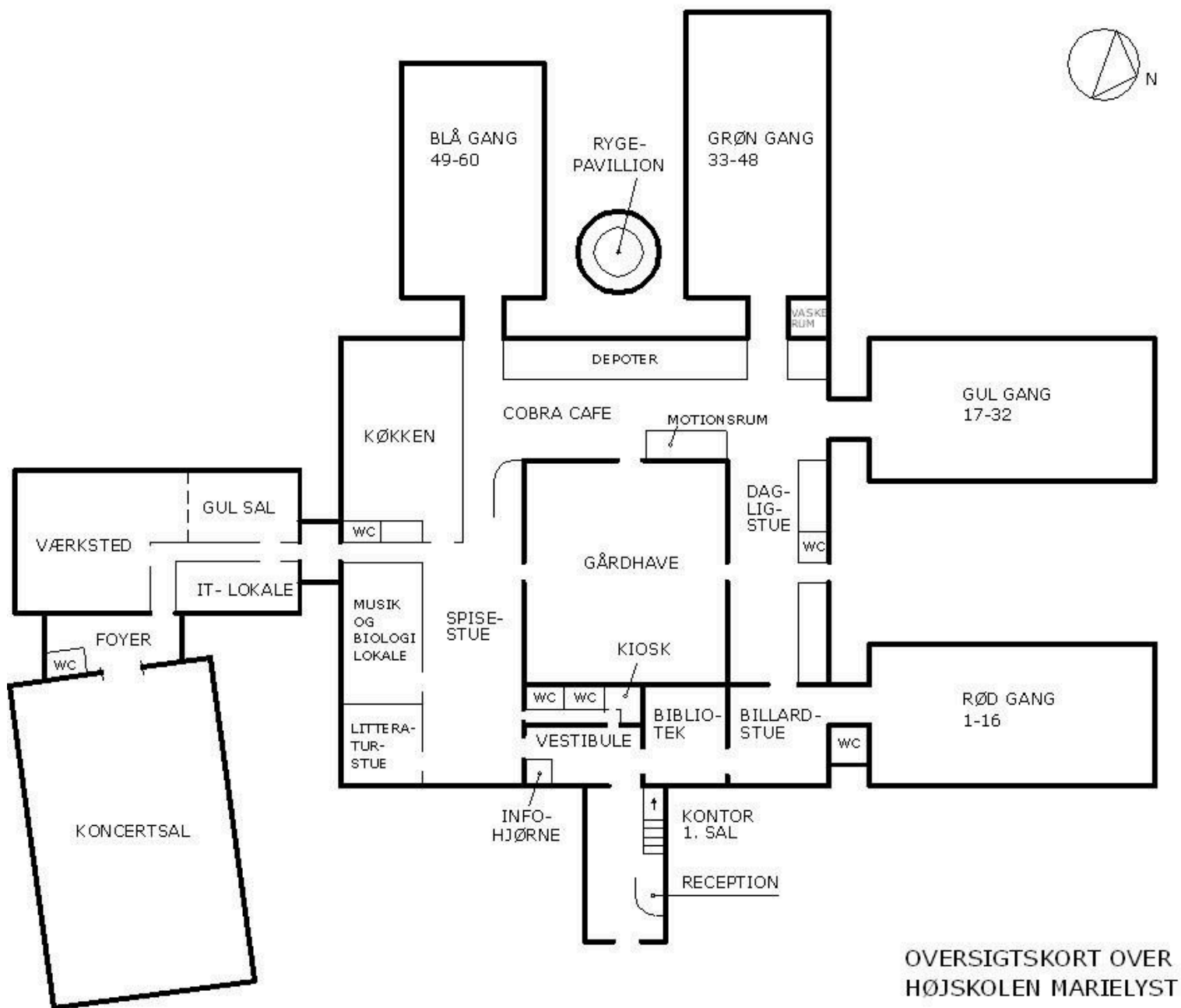
8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør





PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.