

# Herreværelse, bridge og smykker



20082024

## Hold 26 – 21.-26. oktober 2024

Herreværelse, bridge og smykkeværksted. Dette kursus går i flere retninger, men er bundet sammen af spændende foredrag, udflugter til bl.a. Femernbyggeriet, kunstværket Dodekaliten og til Maribo. Vi samles også til højskolesang, festaften og en skøn irsk aften med mad, musik og irish coffee.

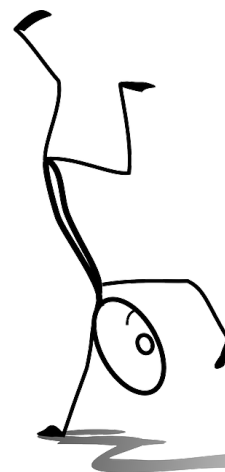
**Vælger du herreværelset**, kommer du sammen med mænd i den bedste alder på en udfordrende personlig rejse, hvor I deler erfaringer med de runde fødselsdage og bliver inspireret til en god tredje alder. Lærerne er to mænd i deres bedste alder: Thomas Bjerre og Mikkel Thomas (Koncerthuset)

**På bridgeholdet** giver vi den fuld gas med spillet. Du træner meldinger, konventioner, spil og modspil og spiller turneringer og lærer om bridgens historie, psykologi og kultur - og finder ud af, hvorfor det er så sundt at spille bridge. Lærer Jacob Røn (Biologilokale + Litteraturstur)

På **smykkeholdet** bliver du ugen igennem undervist af Lars Hansson, også kaldet Smykke-Lars. Han er guldsmed, har leveret smykker til kongehuset og er en garvet lærer, der gavmildt deler ud af sine tricks. Hvis du selv har værktøj, så medbring det gerne (Værkstedet)

## Faste tidspunkter hver dag

- Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
- Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)
- Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)
- Kl. 12.30: Middag (SS)
- Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)
- Kl. 18: Aftensmad (SS)
- Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



## Mandag d. 21. oktober

- 11.30 - 12.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 13.00 - 14.00 Frokost i spisesalen
- 14.15 -15.00 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset
- 15.30 - 17.15 Take-off for temafagene **Herreværelset, Bridge og Smykkeværksted**
- 19.30 **Livsovergange i højskolesangbogen.** Fællessang med Thomas Bjerre i Koncerthuset



Aftenvagt Thomas Bjerre

10.00 - 12.00

Temafag:

**Herreværelset:** Livsudfordringer - hvordan er man en moden mand i en feministisk verden

**Bridge:** Bridgeundervisning og spil (også 14.15 - 15.00)

**Smykkeværksted:** Vi arbejder med sølv og ædelsten og natursten og lærer teknikker til fastholdelse og indfatning (også 14.15 - 15.00)

13.30 - 17.30

**Herreværelset: Udflugt til Femernbyggeriet for Herreværelset**

Vi følger udbygningen af jernbanen ned over Lolland og besøger Danmarks p.t mest maskuline byggeprojekt og får en rundvisning i Femern A/S velkomstcenter. Turguide Thomas Bjerre

15.30 - 17.15

**Åbent værksted** for smykkeholdet, **bridge** for bridgeholdet

19.30

**Træd ud af hamsterhjulet**

Et personligt foredrag om at gå mod strømmen, flytte til Lolland, arbejde deltid og drive et selvforsyningslandbrug. Foredrag ved Casper Dalboe (KH)



10.00 - 12.00

Temafag:

**Herreværelset:** Arbejde med livsværdier - hvordan finder man de værdier, som er essentielle for en?

**Bridge:** Bridgeundervisning og spil

**Smykkeværksted:** Vi arbejder med sølv og ædelsten og natursten og lærer teknikker til fastholdelse og indfatning.

14.15 - 15.00

**Mit liv som troubadour**

Et personligt foredrag om det hårde ved at være midt i livet og samtidig både at være en ukendt og en håbefuld troubadour i nutidens Danmark. Foredrag med Mikkel Thomas (KH)

16.30

**Duge, lys og servietter** lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

**Festmiddag med underholdning** af Mikkel Thomas /Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.



10.00 - 12.00

Temafag:

**Herreværelset:** Et portræt af mænd, der har drevet verden fremad på godt og ondt. Lær en række af de naturvidenskabsmænd, der direkte og indirekte var involveret i det forløb, der førte til udviklingen af den første atombombe. Foredrag ved Simon Vikstrøm

**Bridge:** Bridgeundervisning og spil

**Smykkeværksted:** Vi arbejder med sølv og ædelsten og natursten og lærer teknikker til fastholdelse og indfatning.

13.30 - 17.30

**Alle: Udflugt til Dodekalitten og Maribo Domkirke**

Vi besøger Lollands svar på Stonehenge og den middelalderlige domkirke, der oprindeligt har været klosterkirke.  
Turguider Casper Dalboe og Simon Vikstrøm



19.30

**Irsk aften med Mary's Men**

Efter en god gang Irish Stew til middag byder husorkesteret Mary's Men på irsk aften i Koncerthuset - med Irish Coffee, selvfølgelig.  
Gæster udefra (KH)

## Fredag d. 25. oktober

10.00 - 12.00

### Temafag

**Herreværelset:** Konkrete livsmål og copingstrategier

**Bridge:** Bridgeundervisning og spil

**Smykkeværksted:** Vi arbejder med sølv og ædelsten og natursten og lærer teknikker til fastholdelse og indfatning.

14.15 - 15.00

**Præsentation af fagene** for resten af holdet - hvad har I lavet? Og hvad er der kommet ud af det? Vi skal bl.a. til smykkeudstilling

16.30

**Bræt- og kortspil i dagligstuen**

19.30



### Blindsmagning: Vin med alle sanser

Kan du egentlig smage forskel på en Primitivo og en Bourgogne? Vinekspert og sommelier Henrik Dalby udfordrer os og lærer os, hvad vi skal lægge mærke til.

Morgensamling ved Simon Vikstrøm / Aftenvagt Thomas Bjerre

## Lørdag d. 26. oktober

8.00

Morgenmad og **en sidste sang.** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

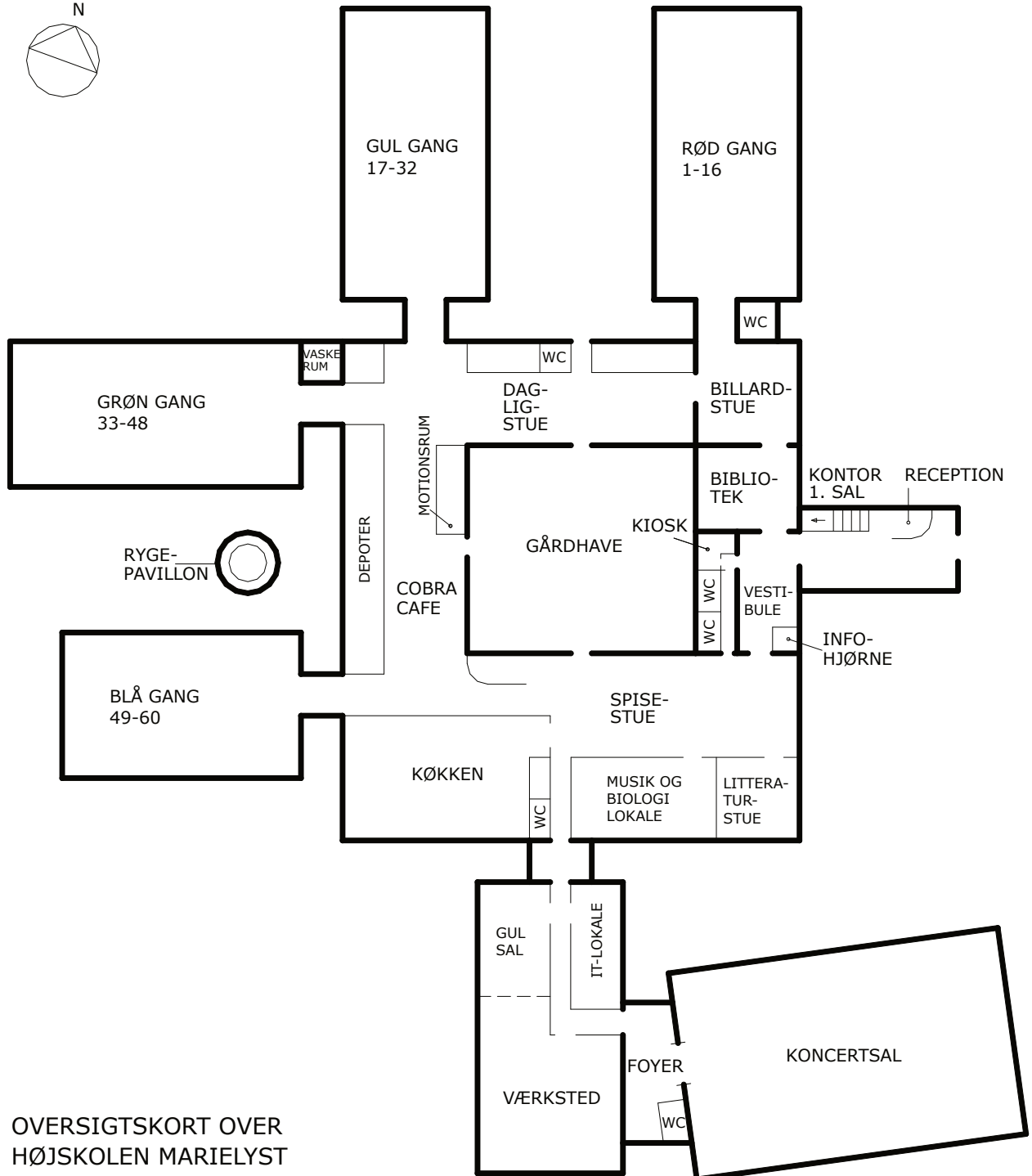
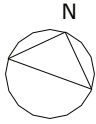
9.00

Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

**Ankomsttider, cirka:**

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør





OVERSIGTSKORT OVER HØJSKOLEN MARIELYST

# Måske også et kursus for dig: 6 - 12. april 2025: Karen Blixen



**Hun havde en farm i Afrika ...** Den 14. april 2025 er det 140 år siden, Karen Blixen blev født. Det fejrer vi med et kursus, hvor vi går ombord i den store danske forfatters liv. Vi skal høre om hendes kærlighed til naturen og dyrene, ikke mindst fugle. Vi skal lytte til den musik, hun spillede for sine gæster. Vi skal høre om mændene i hendes liv og på safari. Og en hel masse andet.

Du skal vælge et af fire fag:

- Blomsterbinding a la Blixen
- Skriv en fantastisk fortælling
- Litterær salon om Karen Blixens værker
- Decoupage

Og så skal vi spise og drikke som Karen Blixen - for som hun siger: Der er mange veje til sandheden - en af dem er Bourgogne!



## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

Højskolens wifi-navn er: **Hojskolen\_Wi\_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

**Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42**

**Vagttelefonen er åben efter kl. 22.00.**

**Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.**