

60'er-musik, fugle, filtning og antikkens tænkere

23092024



Hold 24: 29. september - 12. oktober 2024

Vi skal i mange retninger på dette kursus: ud i naturen, ind i musikken, tilbage til antikken og ned i vores skabende og skrivende hænder.

60'er-musik: I begyndelsen af 60'erne blev vi ramt af en flodbølge af engelsk og amerikansk rock- og popmusik. Vi kommer til at høre om Beatles, Rolling Stones og mange andre. Og hvad var det egentlig for et årti, musikken blev til i?

Kursusdeltagerne vil blive inviteret til selv at komme med musikalske 60'er-ønsker. Musikalsk rejseguide er Peter Søvad (KH)

Efterårets fugletræk: Ænder, gæs, terner, kjoer og vadefugle og over land småfugle, drosler, duer og rovfugle - Falster er berømt som destination for fugletræk. Du får rig lejlighed til at se dem alle på de mange ture ud i felten. Lærer: Simon Vikstrøm (Biologilokalet)

Filtning: Vi arbejder med nålefiltning og vådfiltning. Med begge teknikker kan du fx fremstille dukker – ulden er superb til at give nisser, trolde og alfer et meget naturligt udtryk, eller hvad med et par bløde hjemmesko? Lærer: Ann-Louise Lorentzen. (Værkstedet)

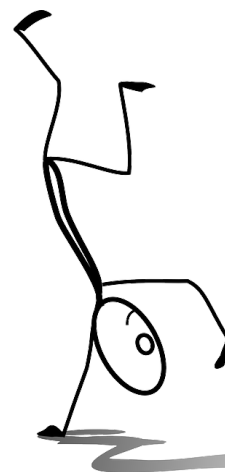
Antikkens tænkere: Du er inviteret til en filosofiklub, hvor den klassiske dannelse er i fokus. Vi genopfrisker Platon og Aristoteles og ser på gamle græske myter som dem om Ødipus, Odysseus, Sisyfos og amazonerne for sammen at undersøge og diskutere, hvad klassikerne kan fortælle os om vores eget moderne liv. Lærer: Casper Dalboe (Gul sal)

Forfatterskole eXpress: Workshop for skrivende, der gerne vil hjælpes ud af den ensomhed, det kan være at sætte ord på papiret. Vi giver tilbagemeldinger på hinandens arbejde og skriver om - og om igen. Lærer: HC Andersen (Litteraturstuen)

Kursusleder: Simon Vikstrøm

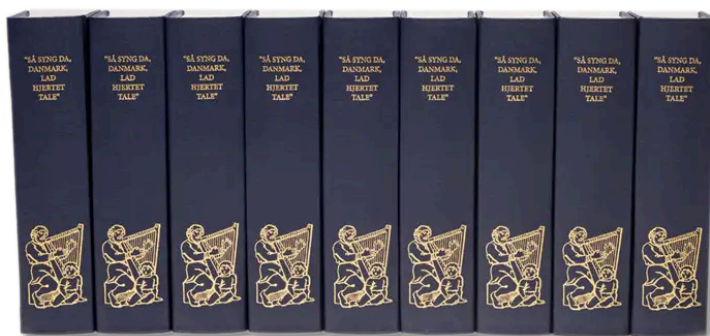
Faste tidspunkter hver dag

- Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
- Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)
- Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)
- Kl. 12.30: Middag (SS)
- Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)
- Kl. 18: Aftensmad (SS)
- Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Søndag d. 29. september

- 14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen
- 16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Thomas Bjerre (KH)



- 19.30 **Så syng da, Danmark.** Sang fra Højskolesangbogen ved Thomas Bjerre (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: 1960'erne - var de så glade?

Efterårets fugletræk: Introduktion til fugletræk - hvorfor trækker fuglene, hvor trækker de hen, og hvordan registrerer man fugletrækket?



Filtning: Præsentation af filtning. Vi har fokus på nålefiltning og lærer at nålefilte en engel.

Antikkens tænkere: Aristoteles' tanker om uddannelse og læring Sisyfos

Forfatterskole eXpress: Tilbagemeldinger på tekster

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 18.00

Kaffe og derefter fri eftermiddag til gåtur, snak og hygge efter eget valg



19.30

Trump og det delte USA - hvad skete der lige?

Om en måned er der valg i USA, og verden holder vejret i spænding. Casper Dalboe giver baggrunden for den aktuelle situation - og sit bud på, hvordan det hele ender (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Forudsætningen for 60'ernes musik: 50'ernes amerikanske rock'n'roll.

Efterårets fugletræk: Lær at tælle og indrapportere trækfugle

Filt: Præsentation af vådfiltning. Vi lærer at vådfilte en uldkrukke med sæbevand.

Antikkens tænkere: Det lykkelige menneske (Aristoteles) - og skal man være lykkelig (stoicisme)?

Forfatterskole eXpress: Tilbagemeldinger på tekster

14.15 - 15.00

Mere temafag



15.30 - 17.15

Yoga

Yoga siddende på en stol - og derfor tilgængeligt for alle. Med yogainstruktør Lone Friis (KH)

Eller: **Åbent værksted** - med frivillige (i værkstedet)



19.30

Hvad er natur? Hvilken natur ønsker vi? Vil vi have ulven tilbage? Er bjørnekloer, bævere og skarver kun af det onde? Det er de store naturspørgsmål, der er på programmet i dette foredrag af Simon Vikstrøm (KH)

10.00 - 12.00

Vores liv gik viralt

De sociale medier er eksploderet, og det har ændret vores kommunikation. Vi undersøger vores egen brug af de sociale medier og tager også et kig på de unges kanaler. Medbring smartphone, hvis du har en. Ved Thomas Bjerre (KH)



14.00 - 16.00

Littera-gåtur

Vi læser en novelle sammen og går derefter en samtaletur. Vi mødes i Koncerthuset, og der bliver tid til kaffe undervejs. Ved Malene Bjerre (KH)

16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Festmiddag med underholdning af Peter Søvad / Thomas Bjerre. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.



10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Så går vi i gang: Beatles, Rolling Stones, Dylan - og hvem vi ellers kan nå. Kom endelig med egne ønsker!

Efterårets fugletræk: Fugletræktur til Gedser Odde, en af Danmarks bedste fugletrækslokaliteter om efteråret

Filt: Vi arbejder videre med vores filteprojekter. Nålefiltning eller vådfiltning.



Antikkens tænkere: Det gode samfund og samfundsborgeren

Forfatterskole eXpress: Tilbagemeldinger på tekster

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 16.30

Historisk rundtur i Marielyst - med Thomas Bjerre

19.30

Frank Sinatra - drengen fra Hoboken

Foredrag om den kendte amerikanske sanger og entertainer og hans forunderlige liv, forbindelser og holdninger. Hvad gjorde ham så stor som crooner? Og siger han os noget i dag, eller er kærligheden til Sinatra ren nostalgi?

Foredrag ved Peter Søvad (KH)



10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Det bedste, det mest banebrydende, det mest oversete, det vi næsten havde glemt

Efterårets fugletræk: Fugletræk på Falsters Dige

Filt: Vi arbejder videre med vores filteprojekter. Nålefiltning eller vådfiltning.

Antikkens tænkere: Kunsten at vinde en diskussion

Forfatterskole eXpress: Tilbagemeldinger på tekster

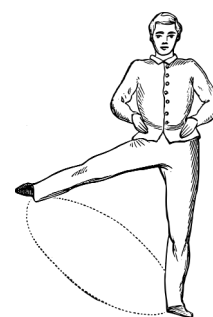
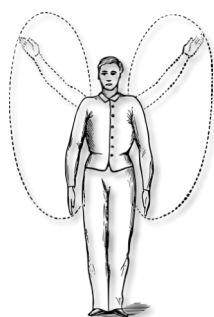
14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 17.15

Jazz ain't dead – it just smells funny

Historien om jazzen, der blev født blandt sorte slaver i det sydlige USA, og som udviklede sig til at blive det 20. århundredes musik. Som nogle siger: USA's eneste originale bidrag til verdenskulturen. Ved Peter Søvad (KH)



19.30

I Helle Gotveds fodspor. Hendes far lavede Kaptajn Jespersen-gymnastik, men selv var Helle Gotved optaget af at finde en måde at bevæge sig på, der var bedre for kroppen i alle aldre. Vi skal både lære pioneren inden for stræk og bækkenbundstræning at kende - og prøve øvelserne på egen krop. Foredragsholder Tine Laulund (KH)

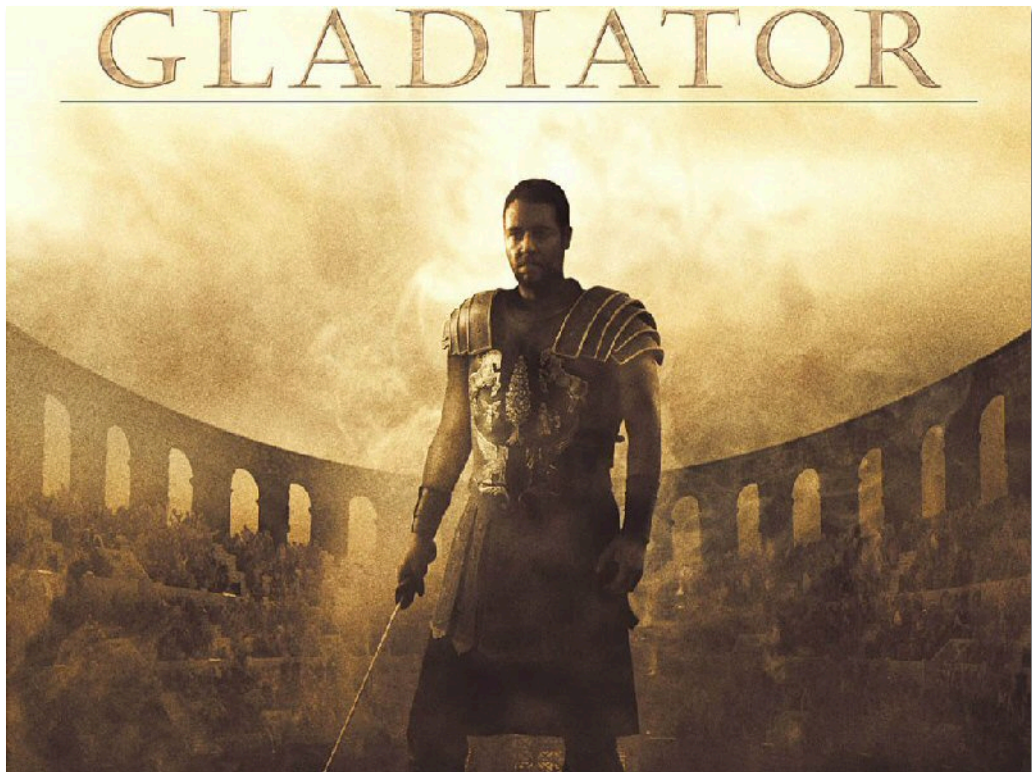
10.00 - 16.00 **Udflugt til Lolland**

Vi skal se det imponerende kunstværk Dodekalitten. Derefter går turen til det enorme projekt Femernbyggeriet. Frokosten spiser vi på Søllestedgård Brasserie, hvor der er gårdbutik og smukke urtehaver.

Turguider Jesper Bertelsen og Casper Dalboe

19.30 **Film: Gladiator**

Romerrigets kejser udpeger hærføreren Maximus som sin efterfølger, men kejserens magtbegærlige søn Commodus har andre planer. Casper Dalboe introducerer (KH)



9.00 - 11.00

Brunch - og derefter mulighed for at udforske skolens kringelkroge, tage et spil billard eller gå en tur ved stranden



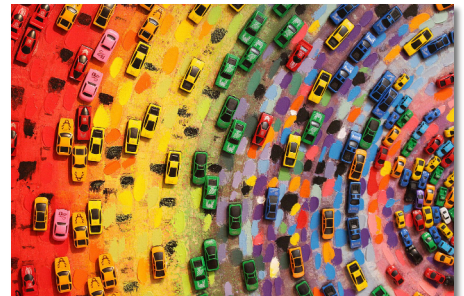
14.00 - 16.00

Først eftermiddagsboller - og så søndagssalon med forfatter, dramatiker og historiefortæller Marie Louise Cornelius, der er refugiegæst på højskolen på dette hold. I samtale med H.C. - og det foregår i spisesalen

19.30

Sku' det nu være kunst?

Foredrag om kunstbegrebet og hvordan det er skiftet med årene ved Thomas Bjerre (KH)



10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Det bedste, det mest banebrydende, det mest oversete, det vi næsten havde glemt

Efterårets fugletræk: Ekskursion til Hyllekrog, hvor vi følger fugletrækket. Afgang 8.30, med madpakker

Filt: Vi starter dagen med at se en video om filtning. Derefter arbejder vi videre med vores filteprojekter.

Antikkens tænkere: Græske sagn og myter

Forfatterskole eXpress: Oplæsning af nye versioner

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 17.15

Åbent værksted - med frivillige (i værkstedet)

Eller: **Motion** (fra 16-17.15) - med vores morgengymnastikinstruktør Tine Laulund (KH)

19.30

Koncert med Dronning Louise -

Duoen Dronning Louise underholder med egne danske sange. Sanger er filteunderviser Ann-Louise Lorentzen og guitarist og sangskriver Thomas Vejstrup. De lover swingende glæde (KH)



10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Det bedste, det mest banebrydende, det mest oversete, det vi næsten havde glemt

Efterårets fugletræk: Fugletræk på Falsters dige (fortsat)

Filt: Vi arbejder videre med vores filteprojekter. Nålefiltning eller vådfiltning.

Antikkens tænkere: Demokrati i antikken og i dag + den demokratiske samtale

Forfatterskole eXpress: Oplæsning af nye versioner

14.15 - 15.00

Mere temafag

16.30 - 17.30

Operapause

Læn dig tilbage og lad Casper Dalboe servere de største operahits for dig (KH)



19.30

Den vanskelige start - dyreunger på Billesminde

Det er barsk at være en killing eller en smågris. Livet er et mirakel, men der må kæmpes for det - det er kun de bedst tilpassede, der overlever. Foredrag ved fritidslandmand Casper Dalboe (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Det bedste, det mest banebrydende, det mest oversete, det vi næsten havde glemt

Efterårets fugletræk: Fugletræktur til Gedser Fuglestation. Vi følger dem, der ringmærker fuglene, og får foredrag om ringmærkning. Afgang 8.30 - frokost på skolen

Filt: Vi arbejder videre med vores filteprojekter. Nålefiltning eller vådfiltning

Antikkens tænkere: Krop og sjæl

Forfatterskole eXpress: Oplæsning af nye versioner

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 17.15

Meditation og gong

En gong er et musikinstrument, der stilner krop og sind og fører os i meditativ tilstand på kort tid. Gongmaster er Dorte Storm, og det foregår i Koncerthuset



19.30

Høstkoncert med Vik & Vej

Nyd den musikalske duo Thomas Vejstrup og vores egen Simon Vikstrøm (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Det bedste, det mest banebrydende, det mest oversete, det vi næsten havde glemt

Efterårets fugletræk: Fugletræktur til vores lokale naturreservat Bøtø Nor. Afgang kl. 10

Filt: Vi arbejder videre med vores filteprojekter. Nålefiltning eller vådfiltning.

Antikkens tænkere: Antik kunst og litteratur

Forfatterskole eXpress: Oplæsning af nye versioner

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 17.15

Kan vi stole på os selv og på vores egne sanser? Opdag hvor meget du bedrager dig selv, og lær et nyt ord: fikseringfejl. Ved Malene Bjerre (KH)

Eller: **Åbent værksted**

19.30

Et lille lys i mørket

Musikforedrag om Bodil 'Trille' Nielsen, kendt trubadur og fortolker af kvindelivet op gennem 70'erne.

Vi hører om hendes liv og tid og får selv lov til at synge med på sangene.

Foredragsholder Jan Olesen fortæller også om, hvordan det var at være ung mand i en tid, hvor den typiske manderolle var i opløsning og det var en god ide at være nysgerrig på feminismen.



10.00 - 12.00

Temafag:

60'er-musik: Ser vi anderledes på det sagnomspundne årti nu? Og er der noget, vi lige skal genhøre?

Efterårets fugletræk: Opsamling - hvad lærte vi på kurset, hvad så vi, og blev vi klogere?

Filt: Afslutning af filtning. Vi gør klar til udstilling af filtværkerne.

Antikkens tænkere: Afrunding - er antikken relevant i dag?

Forfatterskole eXpress: Vi undersøger, hvad der er sket med teksterne gennem de to uger

14.15 - 15.00

Hvad har vi lavet?

Deltagerne på de forskellige fag fortæller om og udstiller udbyttet af de to ugers undervisning. Vi slutter af med et glas til ferniseringen i filtværkstedet (KH)

15.30 - 17.15

Farvel, Marie

Hvad er der sket i verden, mens vi har været i højskoleboble?

Med Jesper Bertelsen (KH)

19.30

Sidste aften på højskolen med Peter Søvad



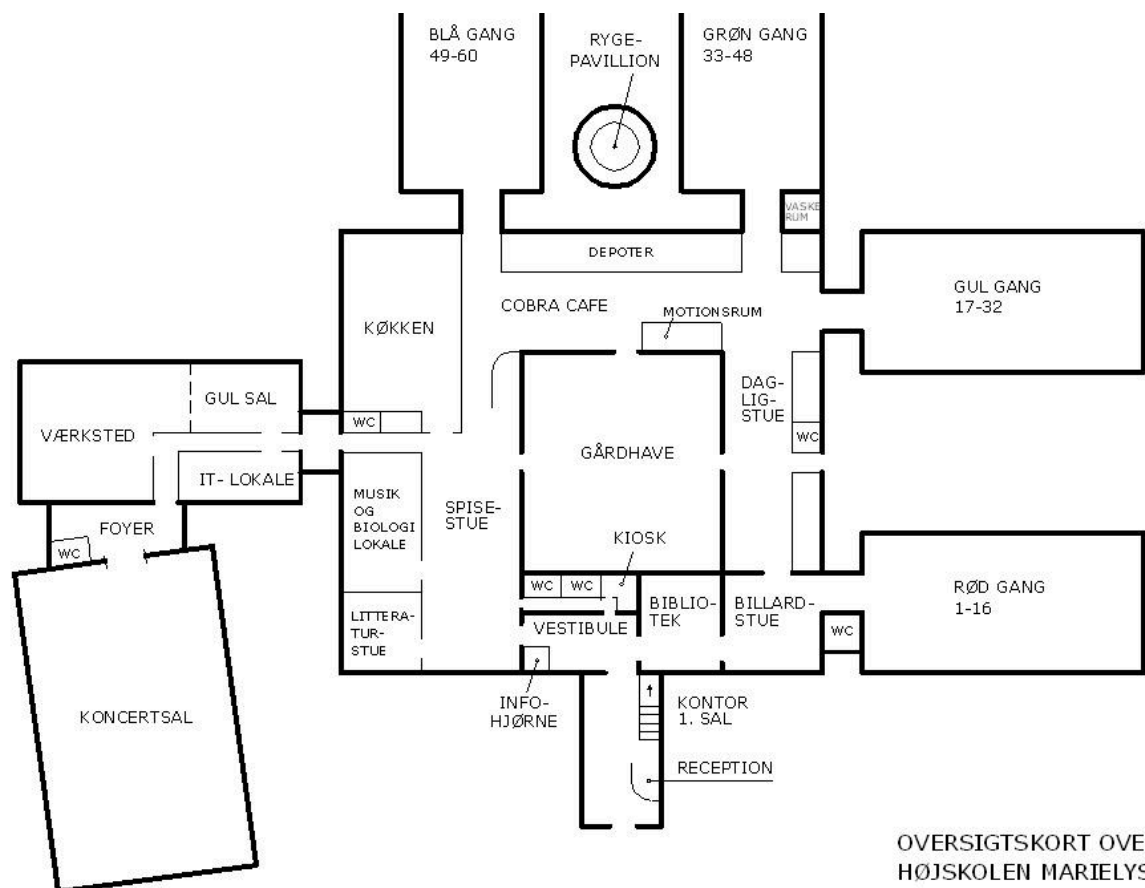
Lørdag d. 12. oktober

8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør



Måske også et kursus for dig: 6 - 12. april 2025: Karen Blixen



Hun havde en farm i Afrika ... Den 14. april 2025 er det 140 år siden, Karen Blixen blev født. Det fejrer vi med et kursus, hvor vi går ombord i den store danske forfatters liv. Vi skal høre om hendes kærlighed til naturen og dyrene, ikke mindst fugle. Vi skal lytte til den musik, hun spillede for sine gæster. Vi skal høre om mændene i hendes liv og på safari. Og en hel masse andet.

Du skal vælge et af fire fag:

- Blomsterbinding a la Blixen
- Skriv en fantastisk fortælling
- Litterær salon om Karen Blixens værker
- Decoupage

Og så skal vi spise og drikke som Karen Blixen - for som hun siger: Der er mange veje til sandheden - en af dem er Bourgogne!



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Hojskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagttelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.