

Septembers himmel er så blå



10082024

Hold 21 – 1.-14. september 2024

Vi er skabt af det, der går forud, og vi er med til at skabe selv. Mens træerne langsomt skifter farve og solen står på den dybblå efterårshimmel, ser vi i to af fagene bagud i historien. Vi ser på det, der har været med til at gøre os til dem, vi er. Vi ser tilbage på middelalderen og på vores egen slægt. I de to andre fag skaber vi selv: Vi får gang i skriveriet og tager fat i at lave smykker.

- **Slægtsforskning:** Få redskaberne til at blive detektiv i dit eget liv – hvad enten du ønsker at kortlægge dine forfædre eller leder efter nulevende slægtninge. Du lærer, hvordan du søger oplysninger i diverse kilder, kommer videre fra en oplysning til den næste, og hvordan du organiserer de fundne informationer. Undervejs får du konkret hjælp til din personlige søgning. Lærer: Torben Albret Kristensen.
- **Tilbage til middelalderen:** Middelalderen har ry for at være mørk, beskidt og fuld af død. En tid, hvor de fleste ikke havde noget at skulle have sagt – men var det nu også sådan? Vi dykker ned i riddernes, kongernes, fattiglemmernes, bøndernes og munkenes Danmark og ser efter. Lærer: Casper Dalboe.
- **Smykkeværksted med metal og glas:** Du får en introduktion til at udvikle dit eget formsprog, inden vi kaster os ud i smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv. Vi skal lodde og nitte og bearbejde metaller med klassiske sølv- og guldsmedeteknikker. Lærer: Mikkell Thomas og Lone Schaadt
- **Få gang i skriveriet:** Selvom du hverken er forfatter eller journalist, kan du sagtens lære at skrive levende tekster. Kurset en oplagt mulighed for at realisere en gammel skrivedrøm – hvad enten du vil nedskrive dine memoirer eller drømmer om at skrive en roman. Uanset hvad der har hindret dig i at skrive, har holdets lærer masser af gode råd til, hvordan du får gang i skriveriet. Lærer: journalist og forfatter Hans Chr. Andersen.

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

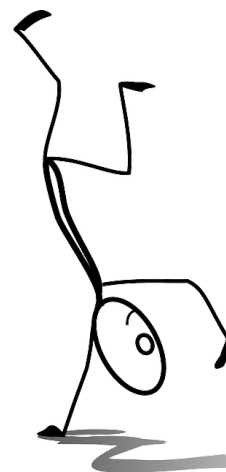
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Søndag d. 1. september

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Mikkel Thomas, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** Jesper Bertelsen og Malene Bjerre (KH)

19.30 **Lad hjertet tale.** Vi synger de inderligste sange fra Højskolesangbogen (KH)

Med Mikkel Thomas



Mandag d. 2. september

10.00 - 12.00 Vi går om bord i de enkelte temafag:

Slægtsforskning: Hvad er slægtsforskning?

Middelalder: Intro til middelalderen

Smykkeværksted: Glaskursus

Få gang i skriveriet: Vi udforsker sprog og skrivestil hos den enkelte



14.15 - 15.00 **Mere temafag**

15.30 - 17.15 **Fra tissemyrer til tandhvaler**

Danmarks dyreverden i glimt. Få et hurtigt indblik i Danmarks meget varierede dyreverden fra insekter over mus og gnavere til rovdyr, hjorte, sæler og hvaler.. Ved Simon Vikstrøm (KH)



19.30

Kåre Johannesen: Fritid i middelalderen

Hvad lavede de, når de holdt fri i Middelalderen? De havde det sjovt! Hør middelaldereksperten Kåre Johannesen fortælle om ridderturneringer, gambling, boldspil, fest og decideret druk. Gæster udefra (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Kirkebøger og folketællinger

Middelalder: Øl- og ciderbrygning

Smykkeværksted: Glaskursus

Få gang i skriveriet: Vi udforsker sprog og skrivestil hos den enkelte

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 16.30

Sprog er magt

Sprog kan bygge broer og det kan grave grøfter. Få øje på dit eget sprog - og brug det med omsorg. Foredrag ved Malene Bjerre (KH)

19.30

Historisk erindring

Er historien en endegyldig sandhed, der findes i gamle, tykke bøger, og som kun til nød kan justeres? Eller er svaret, at vi i fællesskab hele tiden beslutter, hvad (den rigtige) historie er? Foredrag ved Casper Dalboe (KH)



10.00 - 12.00

Om bord i Højskolesangbogen (KH)

Thomas Bjerre introducerer til de bedste sange om slægt, middelalder, smykker og det at skrive. Og han er åben for gode forslag fra jer!



14.15 - 15.00

Gåtur på diget med Thomas Bjerre

15.30 - 17.15

Vi skriver festsange - til i aften. Med Mikkel Thomas (KH)

16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Festmiddag med underholdning af Simon Vikstrøm/Mikkel Thomas. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.



10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Hjælpehjemmesider

Middelalder: Udflugt til Maribo Domkirke, Kettinge Kirke, Nysted havn. Frokost Kettinge forsamlingshus. Kl. 10-15.30

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 16.30

Resonans - modgiften i et samfund, der er løbet løbsk. Foredrag om sociologen Hartmut Rosa ved Malene Bjerre



19.30

Vi står på vores fødder

Fødderne skal helst holde hele livet. De er vores fundament her i tilværelsen - og så kan alt det andet godt svaje lidt mere. Tine Laulund fortæller om betydningen af at have noget solidt at stå på og giver gode øvelser til det (KH)



Fredag d. 6. september

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Egenforskning

Middelalder: Middelalderfilm: Kingdom of Heaven

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30

Du kan vælge mellem to tilbud:

Yoga på stol Øvelserne forgår på en stol, så alle kan deltage - med instruktør Lone Friis (KH)

Eller: **Åbent værksted** - med frivillige i værkstedet

19.30

Sku' det nu være kunst?

Foredrag om kunstbegrebet og hvordan det er skiftet med årene.
Ved Thomas Bjerre (KH)



10.00 - 15.00

Udflugt: Vordingborg Slotsruin

Vi besøger resterne af Vordingborg Slotsruin, der blev grundlagt omkring 1160 af Valdemar den Store. Vi ser nærmere på gåsetårnet og Danmarks Borgcenter. På vejen hjem skal vi en tur forbi Kippinge Kirke, der har en fortid som valfartskirke, fordi den sagdes at eje nogle dråber af Jesu blod.

Turguider: Mikkel Thomas og Casper



19.30

Film: Barbara

Mikkel Thomas introducerer Nils Malmos' film fra 1997. Barbara foregår på Færøerne i slutningen af 1700-tallet, hvor livet er næsten uforandret i forhold til i Middelalderen.

9.00 - 11.00

Brunch - og derefter mulighed for at udforske skolens krinkelkroge, tage et spil billard eller gå en tur ved stranden



14.00 - 16.00

Først eftermiddagsboller - og så søndagssalon med børnebogsforfatter, Lene Møller Jørgensen, der er refugiegæst på højskolen på dette hold. I samtale med H.C. - og det foregår i spisesalen

19.30

Avisen der forsvandt

Historien om drengen, der grundlagde sin karriere som millionær med at gå med aviser er en fortælling fra gamle dage. I dag er bladhusene i krise. Der er ikke så mange aviser at gå med.

Men hvor henter vi så vores information? Og hvad kan vi gøre for fortsat kan være velorienterede om det samfund, vi lever i? Og dermed tage stilling til det samfund, som vores børn og børnebørn skal leve i?

Foredrag ved H.C.



Mandag 9. september

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Gotisk skrift

Middelalder: Kartning og spinning

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 17.15

Du kan vælge mellem to aktiviteter:

Åbent værksted med fx maling på sten, foldning af papiræsker og tryk på bløde gelplader, bistået af frivillige

Eller **Stolemotion** (fra 16-17.15)

Med vores morgengymnastikinstruktør Tine Laulund (KH)



19.30

Folkekøkken & Foredrag med Mette Frisk: Forsvundne arvinger

Hør om de mange overvejelser, følelser og historier, der ligger bag når Mette Frisk drager ud for at grave begravede familiehemmeligheder frem i tv-programmet Forsvundne arvinger (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Danish Family Search - og egenforskning

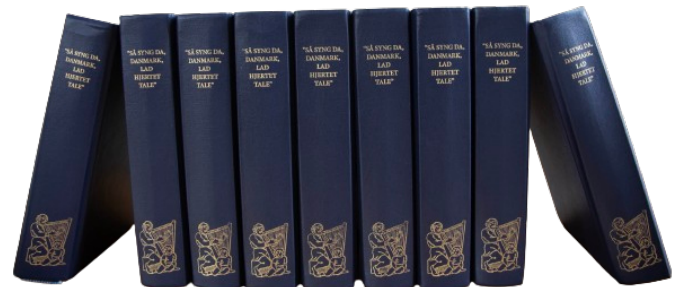
Middelalder: Udflugt til Middelaldercentret (10.30 - 15.30)

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

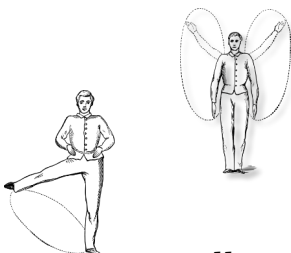
Mere temafag



15.30 - 17.15

Fortællinger i Højskolesangbogen

Højskolesangbogen er fuld af gode fortællinger - om historiens gang, om slægter, om kærlighed, om krig. Thomas Bjerre folder dem ud og spiller til fællessang



19.30

I Helle Gotveds fodspor. Hendes far lavede Kaptajn Jespersen-gymnastik, men selv var Helle Gotved optaget af at finde en måde at bevæge sig på, der var bedre for kroppe i alle aldre. Vi skal både lære pioneren inden for stræk og bækkenbundstræning at kende - og prøve øvelserne på egen krop. Foredragsholder Tine Laulund (KH)

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Ancestry.se - og egenforskning

Middelalder: Mad som i middelalderen

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

Mere temafag

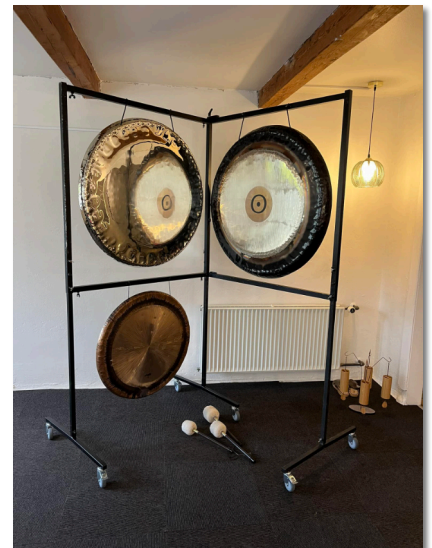
15.30 - 17.15

To muligheder

Meditation og gong

En gong er et musikinstrument, der stilner krop og sind og fører os i meditativ tilstand på kort tid. Gongmaster er Dorte Storm, og det foregår i Koncerthuset

Eller **Radiobiograf** med Mikkel Thomas (gul sal)



19.30

Sing-along - Mikkel Thomas, vores lærer, der også er både sanger og sangskriver og kan trylle med en guitar, inviterer til fællessang

10.00 - 12.00

Temafag:

Slægtsforskning: Udflugt til Frilandsmuseet i Maribo, kl. 10-15

Middelalder: Plads til alt det vi ikke nåede

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning

14.15 - 15.00

Mere temafag

15.30 - 16.30

To muligheder:

Gåtur på diget med Simon Vikstrøm



Eller: **Åbent værksted** med frivillige

19.30

Astor Piazzolla
- den argentinske tangos mester

Astor Piazzolla var en argentinsk komponist og orkesterleder. Han udviklede sin egen form for tango (tango nueve) og gjorde tangoen til koncertmusik, som vandt udbredt anerkendelse både i Argentina og resten af verden.

Foredrag ved Simon Vikstrøm



10.00 - 12.00

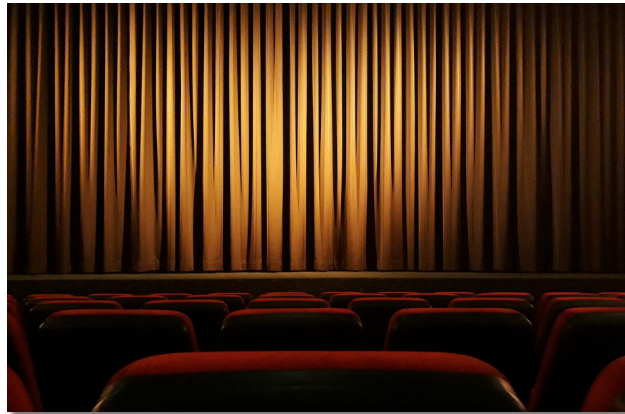
Temafag:

Slægtsforskning: Ancestry.se - og egenforskning

Middelalder: Afrunding

Smykkeværksted: Smykkefremstilling af glas, genbrugsmetaller, skrotdimser og klassisk sølv

Få gang i skriveriet: Egne tekster, oplæsning og bearbejdning



14.15 - 15.00

Præsentation af fagene for resten af holdet - hvad har I lavet? Og hvad er der kommet ud af det? Vi skal bl.a. til fernisering på smykkeudstilling.

15.30 - 17.15

Middelaldermusik

Der er tydelige spor af middelaldermusikken i nutidens musik. Men hvad blev den egentlig brugt til? Med Kåre Lind på fløjte og på sækkepibe Jens Hørring Olsen (også kendt som Pibejens).

19.30

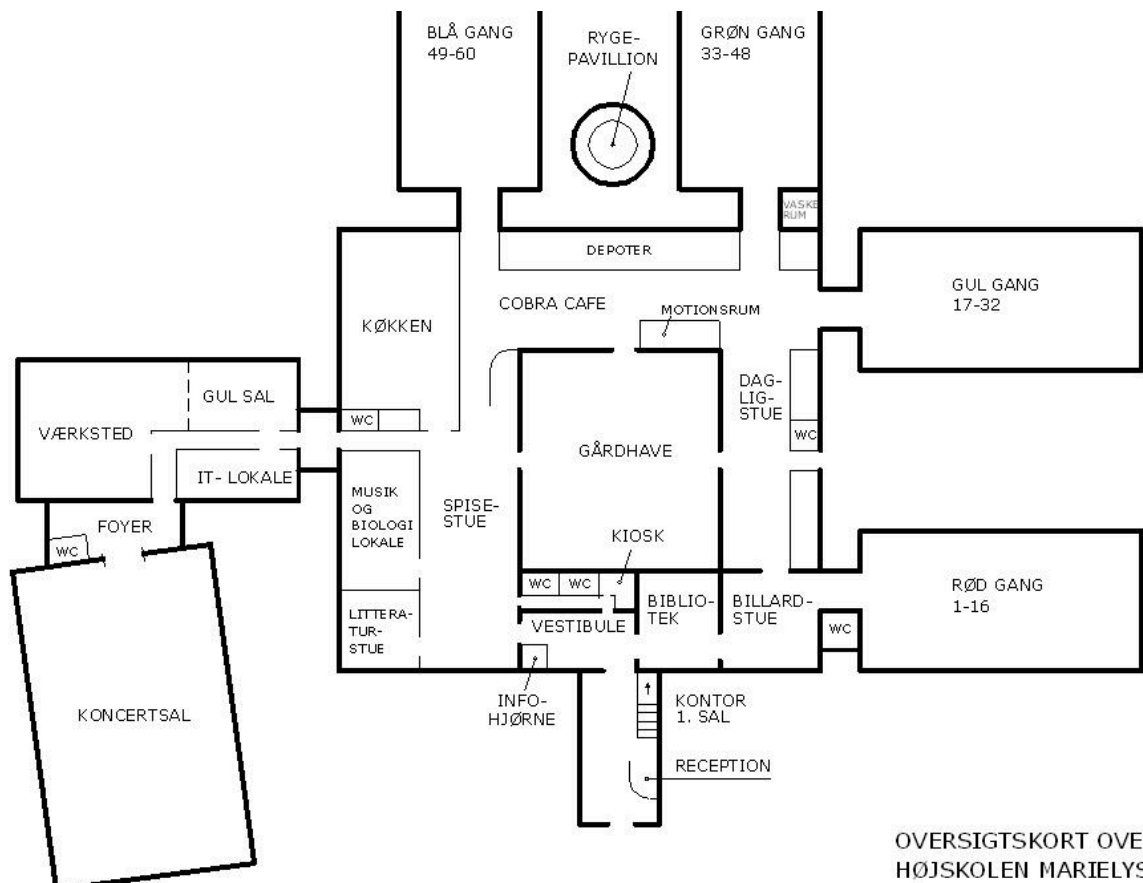
Sidste aften på højskolen - med Mikkel Thomas

Lørdag d. 14. september

- 8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Mikkel Thomas
- 9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

Måske også et kursus for dig:

30. marts - 12. april 2025: Karen Blixen



Hun havde en farm i Afrika ... Den 14. april 2025 er det 140 år siden, Karen Blixen blev født. Det fejrer vi med et kursus, hvor vi går ombord i den store danske forfatters liv. Vi skal høre om hendes kærlighed til naturen og dyrene, ikke mindst fugle. Vi skal lytte til den musik, hun spillede for sine gæster. Vi skal høre om mændene i hendes liv. Og en hel masse andet.

Du skal vælge et af tre fag:

- Blomsterbinding a la Blixen
- Skriv en fantastisk fortælling
- Samtalesalon om Karen Blixens værker

Og så skal vi spise og drikke som Karen Blixen - for som hun siger: Der er mange veje til sandheden - en af dem er Bourgogne!



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.