

Sensommer på Marielyst



12082024

Hold 20 – 25.- 31. august 2024

Efter en sommer med varme dage og nætter kan man ligefrem længes efter efterårets køligere temperaturer. På Sydhavsøerne er hovedparten af turisterne rejst hjem, og det gør sensommeren og det tidlige efterår til et ideelt tidspunkt at tage på udflugt.

Tre af dagene tager vi på tur og oplever både kulturelle fyrtårne som Dodekalitten, Fuglsang Kunstmuseum og Maribo Domkirke og naturperler som Maribosøerne og Naturpark Nakskov Fjord. Vi skal også se det imponerende Femernbyggeri, der markerer et af de største infrastrukturprojekter i Europa, og som har stor betydning for regionens udvikling

Hjemme på højskolen folder vi historien om øernes udvikling ud og ser på fremtiden, og hvad det kommer til at betyde, at Lolland om få år får fast forbindelse til Tyskland.

Kursusleder: Casper Dalboe.

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

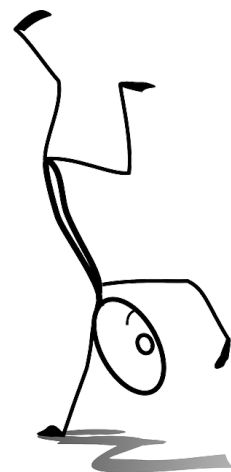
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



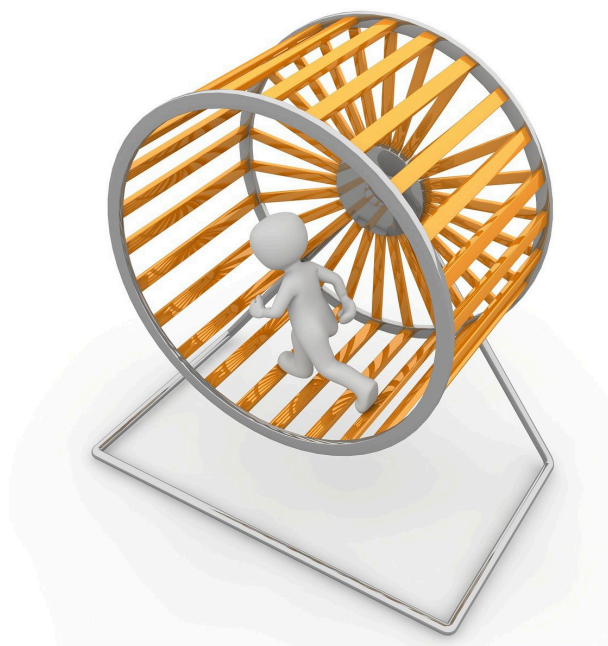
Søndag d. 25. august

14.30 - 16.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

15.00 - 16.30 Kaffe i dagligstuen

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset

19.30 **Træd ud af hamsterhjulet.** Om at flytte til Lolland, købe et fritidslandbrug og stifte familie. Foredrag ved Casper Dalboe



9.00 - 16.00

Udflugt til Vestlolland

Heldagsudflugt: Dodekalitten, Nakskov Fjord og Reventlow-museet. Frokost på Søllestedgaard Brasserie - eftermiddagskaffen medbringes på turen.

Turguider Casper Dalboe og Simon Vikstrøm



19.30

Svampenes forunderlige verden - I august begynder højsæsonen for svampe i Danmark. Lær om deres særlige mosaik af lugte, smage, farver, former og livsformer. Foredrag ved Simon Vikstrøm



Aftenvag: Simon Vikstrøm

10.00 - 12.00

Undskyld! Det er med undskyldninger som med isbjerge: Der gemmer sig noget nedenunder, som vi ikke lige kan se. Foredrag ved Malene Bjerre



14.15 - 15.00

Operapause: Læn dig tilbage og lyt til de allerbedste operahits ved Casper Dalboe

15.30 - 17.17

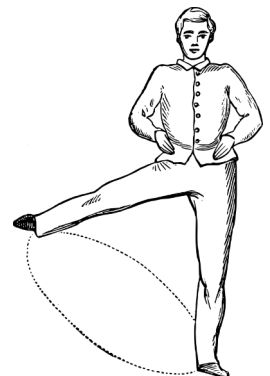
Herregårde på Lolland-Falster - Den rige sydhavsmuld.

De mange herregårde på Lolland-Falster var centrale institutioner i fortidens samfund og havde stor indflydelse på lokalsamfundet - men betyder de noget i dag? Foredrag ved Casper Dalboe

19.30

I Helle Gotveds fodspor. Hendes far lavede Kaptajn Jespersen-gymnastik, men selv var Helle Gotved optaget af at finde en måde at bevæge sig på, der var bedre for kroppen i alle aldre. Vi skal både lære pioneren inden for stræk og bækkenbundstræning at kende - og prøve øvelserne på egen krop.

Foredragsholder Tine Laulund



10.00 - 12.00

Lolland-Falster - en perlerække af naturoplevelser.

Sydhavsøerne har et meget varieret og rigt landskab med et mangfoldigt dyreliv, der giver muligheder for helt særlige oplevelser. Foredrag ved Simon Vikstrøm

14.15 - 15.00

Kryb og kravl på diget - med Simon Vikstrøm



15.30 - 16.30

Inden festen: Samtalesalon om hverdagen - Jesper Bertelsen inviterer til en god snak om vores vaner.

16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Festmiddag med underholdning af Dronning Louise - duoen, der består af vores filtelærer Ann-Louise Lorentzen og Thomas Vejstrup. Vi begynder med en velkomstdrink og fotografering af gruppen i Koncerthuset.



9.00 - 15.30

Udflugt: Maribo og Femern

Femernprojektet i Rødbyhavn, Naturpark Maribosøerne, Maribo domkirke og torvet. Frokost i Kettinge Forsamlingshus. Eftermiddagskaffe med på turen.

Turguider Casper Dalboe og Simon Vikstrøm



19.30

Sommernattens dyrelyde. Hvad kan man opleve i naturen om natten; sover alle dyrene? Nej, nærmest tværtimod. Når mennesker sover, holder dyr og fugle fest i sommernatten, og dette inferno af lyde kan være en stor oplevelse, som du vil få en smagsprøve af i foredraget.

Ved Simon Vikstrøm (KH)

Fredag d. 30. august

- 10.00 - 12.00 **The Scramble for Africa - historien om et kontinent, der blev udplyndret.** Gennem det 19. og 20. århundrede delte de europæiske kolonimagter Afrika mellem sig, ofte med en lineal i hånden. Et foredrag ved Casper Dalboe om magt, identitet og retfærdighed i et globalt perspektiv - som forberedelse til eftermiddagens udflugt.
- 14.00 - 17.00 **Udflugt: Kunstmuseet Fuglsang** - med særudstillingen 'I lyset af Nordafrika'. Turguide Casper Dalboe
- 19.30 **Sidste aften på højskolen** - med Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

Morgensamling ved Simon Vikstrøm / Aftenvagt Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

Lørdag d. 31. august

- 8.00 Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.
- Ankomsttider, cirka:**
- 10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør



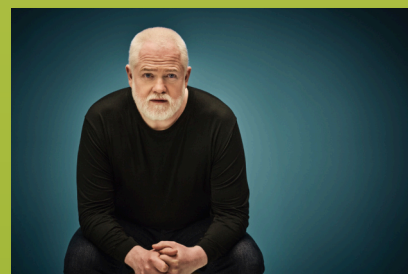
Måske også et kursus for dig: 2.-7. december : Lys i mørket



Lys, varme, håb og opmuntring. Det kan vi godt få brug for i de mørke decemberdage, så på dette kursus ser vi på, hvordan vi finder lys i mørket. Vi dykker ned i det konkrete mørke, når vi ser på stjerner på nattehimlen, eller undersøger, hvordan smagssansen fungerer uden synet. Vi undersøger mørket i kulturhistorien og ser på de mørke sider i mennesket. Vi møder mennesker, der fortæller om at finde vej gennem det, der har ramt dem, og så arbejder vi målrettet på at finde glæden gennem musikken og naturen.

Mød bl.a. **forfatter og journalist Laura Engstrøm**, der har skrevet bogen 'Hentet af lyset' om de umiddelbart uforklarlige oplevelser, både døende og pårørende har haft ved dødslejer - også hun selv.

Vi får også besøg af **skuespilleren Esben Dalgaard**, der fortæller om at leve med en dødelig sygdom og om de positive ting, der også kan vokse ud af kræftdiagnosens skygge.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.