



04072024

Sommer på Marielyst - med Seniorfestivalen

Hold 16 – 21. juli til 3. august 2024

Sommer på Højskolen Marielyst er alt det, der er godt her i livet. Marielyst i juni og juli summer af liv, Østersøen glitrer bag den brede sandstrand, og på højskolen får du næring til både krop og sjæl. Der er leg og bevægelse fra morgen til aften, sang og musik og foredrag der giver ny viden, inspiration og energi. På kurset kommer du blandt andet til at møde zoologiprofessor Tobias Wang, dyste i firkamp og høre koncerter og debatter til Seniorfestivalen. Og så kommer du til at være sammen med skolens ansatte og alle de andre glade kursister.

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 7: Morgenbadning, afgang fra hovedindgang (man-fre)

kl. 7.30: Morgengymnastik i Koncerthuset (KH) (man-fre, dog ikke 24., 25. og 26.7.)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag i spisesalen

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen

Kl. 18: Aftensmad i spisesalen

Søndag d. 21. juli

14.30 - 16.30 Ankomst og modtagelse ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14.30

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset (KH).

19.30 **Billie Holliday - jazzens store stemme.** Foredrag ved Peter Søvad (KH)

Aftenvagt: Peter Søvad

Mandag d. 22. juli

10.00 - 12.00 **John Mogensen - så længe jeg lever.** Følg musikeren gennem hans op- og nedture gennem livet indtil hans alt for tidlige død. Musikalsk foredrag af Jan Borre og Peter Søvad

Ved frokost er der tilmelding til revyen 1. august

15.30 - 17.15 Vælg imellem:

- **Yoga på stol** med Lone Friis (gul sal)
- **Tillid, Danmarks unikke råstof.** Danmark er verdensmester i tillid - og her finder du ud af, hvorfor vi skal værne om den fordel. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)
- **Åbent værksted** (i værkstedet)

19.30 **På rundtur i soloviolinens verden.** En fortælling om violinen og dens 400-årige historie. Foredrag ved Simon Vikstrøm (KH)

Morgensamling: Malene Bjerre + alle lærere. Aftenvagt: Simon Vikstrøm

Tirsdag d. 23. juli

- 10.00 - 12.00** **Littera-gåtur.** Vi læser en novelle sammen og går bagefter en samtaletur. Ved Malene Bjerre (KH)
- 14.15 - 15.00** **Digtpause** med Mikkel Thomas
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- **Yoga på måtte** med Lone Friis (gul sal)
 - **Dialog i stedet for debat.** Lær i dette foredrag, hvorfor debat skaber konflikter, og hvordan vi gennem dialog kan blive klogere og løse konflikter. Ved Mikkel Thomas (KH)
 - **Åbent værksted** (i værkstedet)
- 19.30** **Vik&Vej viser vejen** - koncert for violin og guitar. Med Simon Vikstrøm og Thomas Vejlstrup (KH)



Morgensamling: Mikkel Thomas. Aftenvagt: Simon Vikstrøm

Onsdag d. 24. og torsdag d. 25. juli

Kursusprogram = Seniorfestivalen. Vælg frit mellem de mange begivenheder

SENIOR 2024
FESTIVALEN

ONSDAG D. 24. OG TORSDAG D. 25. JULI
HØJSKOLEN MARIELYST, 4873 VÆGGERLØSE

ANNE DORTE MICHELSEN
JESPER LOHMANN • IVAN PEDERSEN
YOUNG FLOWERS • BACK TO BACK
GASOLINE • KAYA BRÜEL & OLE KIBSGAARD
PAUL BANKS • FREDE FUP • BORRE/SØVAD
NORBERT SUSEMIHL'S JOYFUL GUMBO
ØERNES BLUES BAND • MIKKEL THOMAS
MICKEY PLESS & LISBETH KJÆRULFF

TALKS: FLEMMING KRØLL • KARSTEN VOGEL
M.FL. + DEBATTER, FOREDRAG OG DANS!

KØB DIN BILLET PÅ
SENIORFESTIVALEN.DK

Aftenvagt: Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

Fredag d. 26. juli

- 9.00 - 09.45** Morgensamling med **evaluering af seniorfestivalen**. Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og Mette Rygaard (KH)
- 10.00 - 12.00** **Humor i Danmark** - vores humor fortæller os om, hvem vi er, og den flytter sig gennem tiden. Foredrag ved Kåre Lind (KH)
- 14.15 - 15.00** **Vittighedsværksted** med Kåre Lind (KH)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- **Yoga på stol** med Lone Friis (gul sal)
 - **Er moderne arkitektur værd at se på?** Hvad skal der til, for at nyt og gammelt byggeri spiller sammen – og hvorfor vækker nye byggerier, som arkitekterne elsker, ofte stor folkelig modstand. Foredrag med Mikkel Thomas (KH)
 - **Åbent værksted**
- 19.30** **Mit liv som troubadour**. Et personligt foredrag om at være midt i livet og samtidig være både en ukendt og håbefuldb troubadour. Ved Mikkel Thomas (KH)



Aftenvag: Mikkel Thomas

Lørdag d. 27. juli

9.00 - 16.15 **Heldagsudflugt til Lolland:** Dodekalitten, Reventlowmuseet og Maribo Domkirke

Frokost på Søllestedgaard Brasserie. Eftermiddagskaffen medbringes på turen. Turguider er Mikkel Thomas og Kåre Lind

19.30 **Ind i livet med Peter Bastian.** Foredrag om forfatteren og musikeren Bastian, der var en inspireret mand, der kan få os dybere ind i livet: om hans bøger, musik, tro og om det lodrette og vandrette i livet. Ved Mikkel Thomas (KH)

Aftenvagt: Mikkel Thomas

Søndag d. 28. juli

9.00 - 11.00 Brunch

Formiddag **Fri leg** – gå på stranden, spis en is, udfordr dine medkursister i et af skolens havespil eller nyd en hyggelig stund på skolen

14.00 - 16.00 **Hvad er ondskab?** Er mennesket født godt eller ondt - og er begge dele noget, man kan lære? Foredrag af Casper Dalboe

19.30 **Film: Napola - Hitlers elite**

Aftenvagt: Casper Dalboe

Mandag d. 29. juli

- 10.00 - 12.00** **Benny Andersen - folkets digter.** Hvem var han, og hvad var det, han kunne med ord? Foredrag ved Jan Borre (KH)
- 14.15 - 15.00** Morgenbademesteren Jesper tilbyder **havbad** også for de ikke-morgenfriske
- 15.30 - 17.15** **Maries firkamp:** petanque, krolf, kongespil og huskespil. Dyst over to eftermiddage – alle kæmper fire gange, evt. i samme disciplin. Ved Jan Borre
- 19.30** **Om giraffer, slanger, antiloper - og helt almindelige menneskers sundhed.** Foredrag med professor i zoofysiologi Tobias Wang, Aarhus Universitet (KH). Åbent for gæster udefra.
- Morgensamling: Malene Bjerre og Jan Borre. Aftenvag: Simon Vikstrøm

Tirsdag d. 30. juli

- 10.00 - 12.00** **Paranoid eller reelt forfulgt.** Hvorfor får konspirationsteorier i vores tid fat i millioner af tilhængere – og er der altid en kerne af sandhed i de mest afsindige af dem? Foredrag Thomas Bjerre (KH)
- 14.15 - 15.00** **Swingtime** med Jan Borre (KH)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- **Folkedans** med Jan Borre (KH)
 - **Åbent værksted**
- 19.30** **Vivaldi - De Fire Årstider.** De fleste af os kender Vivaldis berømte værk, men oftest som baggrundsmusik. Her kommer vi et skridt videre - foredrag ved Simon Vikstrøm (KH)

Morgensamling: Jesper Bertelsen og Thomas Bjerre. Aftenvag: Jesper Bertelsen

Onsdag d. 31. juli

- 10.00 - 12.00** **Melodi Grand Prix - en helt særlig musikgenre.** Foredrag og musikalske smagsprøver ved Jan Borre (KH)
- 13.30 - 16.30** Udflugt til Galleri Matthies, et kunstgalleri for lokale kunstnere placeret midt i økologiske og biodynamiske marker. Med ølsmagning. *Guider Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm*
- Fra 16.45** Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord
- 18.00 - 22.00** **Festmiddag** med underholdning af Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre. Vi starter med velkomstdrink og fotografering af gruppen i højskolens gårdhave (hvis vejret tillader det).



Morgensamling: Jan Borre. Aftenvalg: Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre

Torsdag d. 1. august

10.00 - 12.00 **Revyens historie** - hør, hvordan det hele startede, og lyt til de største hits. Ved Simon Vikstrøm (KH)



14.15 - 15.00 **Maries firkamp:** petanque, krolf, kongespil og huskespil. Ved Simon Vikstrøm

16.30 - 17.30 **Åben højskolesang.** Jesper Bertelsen har udvalgt sange om fællesskab. Thomas Bjerre spiller - og hele Marielyst er inviteret med (KH)

19.00 - *Afgang med bus for dem, der skal i revyen - med Thomas Bjerre*

19.30 **Straffens historie: Hvorfor straffer vi - og hvem?** Foredrag om retfærdighed og effektivitet i straffesystemet. Casper Dalboe (KH)

Fredag d. 2. august

- 10.00 - 12.00** **Når katastrofen rammer.** Foredrag ved Jesper Bertelsen, der har været udsendt af Røde Kors til katastrofer skabt af både natur og mennesker (KH)
- 14.00 - 15.00** Dorte Storm inviterer på **gå-/sanketur** - for alle.
Derefter blomsterbinding for dem, der har sanket



- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- **Blomsterbinding** v/ Dorte Storm
 - **Klimaet under forandring.** Om fup og fakta i klimadiskussionen – og hvordan man som senior kan reducere sit CO₂-aftryk. Ved Thomas Bjerre (KH)
- 19.30** **Sidste aften på højskolen**
med Thomas Bjerre

Lørdag d. 3. august

8.00 - 9.00 Morgenbuffet og morgensamling ved Malene og Jesper

9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

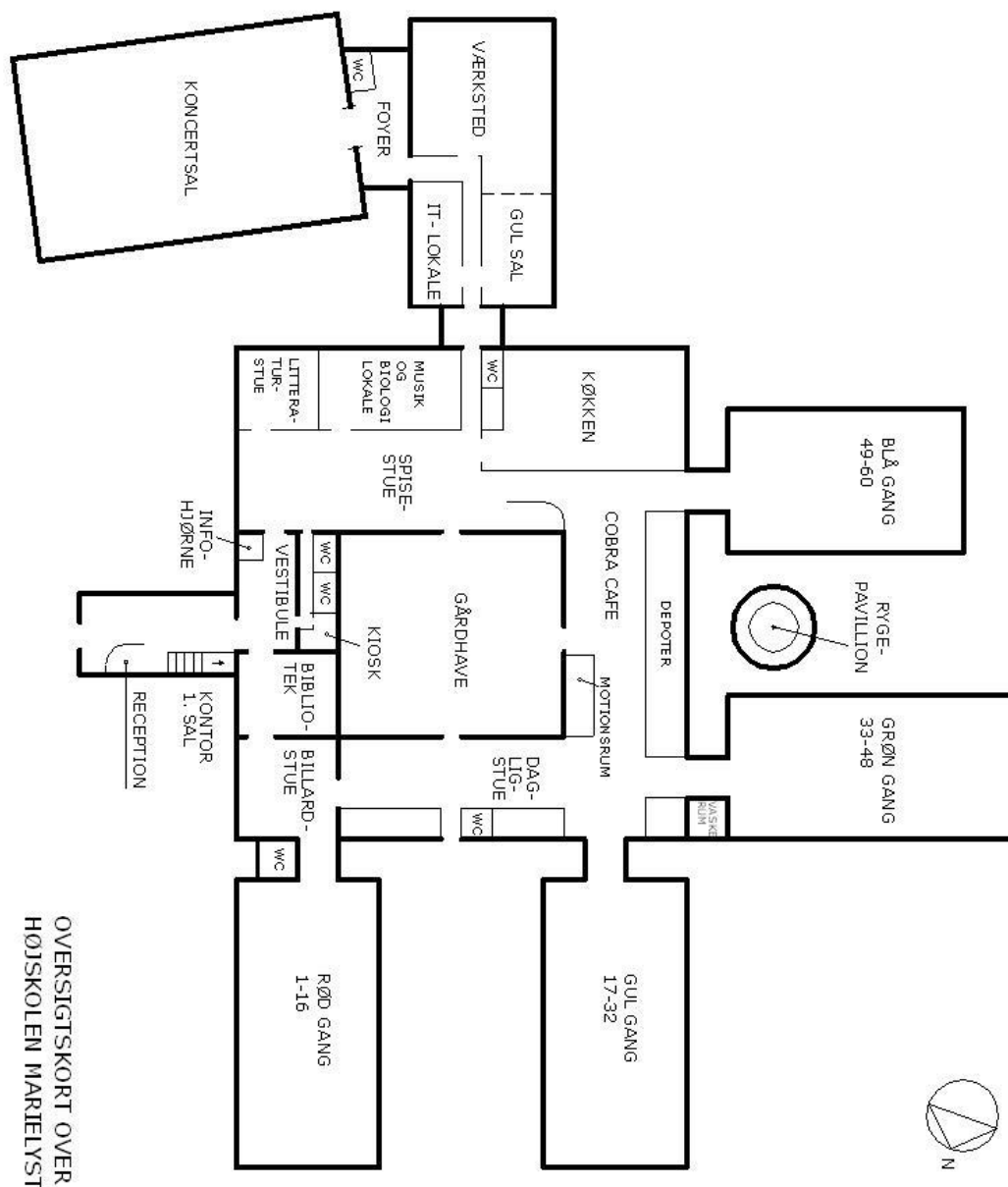
10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør

Tak for denne gang og vi glæder os til at se jer igen 😊

Kærlig hilsen Malene & Jesper

Forstanderpar





OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: Hojskolen_Wi_Fi

Kode til Højskolens wifi-net er: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.30. Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.