



Sommer på Marielyst

Hold 15 – 7. til 20. juli 2024

04072024

Sommer på Højskolen Marielyst er alt det, der er godt her i livet. Marielyst i juni og juli summer af liv, Østersøen glitrer bag den brede sandstrand, og på højskolen får du næring til både krop og sjæl. Der er leg og bevægelse fra morgen til aften, sang og musik og foredrag der giver ny viden, inspiration og energi. På kurset skal vi bl.a. fejre Bastilledagen, dyste i firkamp og opleve tegneren Kasper Købke gøre os klogere på Guldalderen. Og så kommer du til at være sammen med skolens ansatte og alle de andre glade kursister.

Faste programpunkter

Kl. 7: Morgenbadning, afgang fra hovedindgang (man-fre)

kl. 7.30: Morgengymnastik i Koncerthuset (man-fre) (KH)

Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)

Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)

Kl. 12.30: Middag (SS)

Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)

Kl. 18: Aftensmad (SS)

Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)

Søndag d. 7. juli

14.30 - 16.30 Ankomst og modtagelse ved Casper Dalboe og Thomas Bjerre

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14.30

16.30 - 17.15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Casper Dalboe og Thomas Bjerre i Koncerthuset (KH).

19.30 **Så syng da, Danmark - lad hjertet tale.** Med Thomas Bjerre (KH)

Aftenvagt: Thomas Bjerre

Mandag d. 8. juli

10.00 - 12.00 **Træd ud af hamsterhjulet.** Et personligt foredrag om at gå imod strømmen, flytte til Lolland, arbejde deltid og drive et selvforsyningslandbrug? Foredrag ved Casper Dalboe

Ved frokost er der tilmelding til revyen 18. juli

14.15 - 15.00 **International politik-pause** - med Casper Dalboe

15.30 - 17.15 Vælg imellem:

- **Beatles**

Orkestret, der i den grad startede en bølge! Den utrolige historie om drengene fra Liverpool fra den ydmyge begyndelse til de blev verdensstjerner (KH)

- **Åbent værksted**

19.30 **Stemmen – et forunderligt og mangesidigt instrument**
Stemmen er det eneste musikinstrument, vi alle besidder. I forskellige kulturer og i forskellige genrer bliver stemmen brugt på forbløffende forskellige måder. Ved Peter Søvad

Morgensamling: Alle lærere + Thomas Bjerre. Aftenvagt: Peter Søvad

Tirsdag d. 9. juli

- 10.00 - 12.00** **Det glemte køn** - hør om kvinders kamp for ligestilling og anerkendelse gennem århundreder. Foredrag ved Casper Dalboe
- 14.00 - 15.00** Dorte Storm inviterer på **gå-/sanketur** - for alle.
Derefter blomsterbinding for dem, der har sanket
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- **Blomsterbinding** v/ Dorte Storm
 - **Perikon - naturens lykkepille.** Bliv klogere på planten, der siden middelalderen har været kendt for at kunne hjælpe på humøret. Foredrag ved Thomas Bjerre (KH)
- 19.30** **Børnenes højskolesangbog.** Foredrag og fællessang ved Thomas Bjerre (KH)



Morgensamling: Casper Dalboe og Thomas Bjerre. Aftenvagt: Thomas Bjerre

Onsdag d. 10. juli

- 10.00 - 12.00** **Dansk landbrug - fra fæstebønder til svineproducenter.** Hvad har industrialiseringen gjort ved landbruget, og hvilke konsekvenser har det for miljø og fødevarer? Foredrag ved Casper Dalboe
- 13.30 - 16.30** **Udflugt til Galleri Matthies**, et kunstgalleri for lokale kunstnere placeret midt i økologiske og biodynamiske marker. Med ølsmagning. *Guider: Peter Søvad og Thomas Bjerre*
- Fra 16.45** Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord



- 18.00 - 22.00** **Festmiddag** med underholdning af Peter Søvad og Thomas Bjerre. Vi starter med velkomstdrink og fotografering af gruppen i højskolens gårdhave (hvis vejret tillader det).

Morgensamling: Casper Dalboe. Aftenvagt: Peter Søvad og Thomas Bjerre

Torsdag d. 11. juli

- 10.00 - 12.00** **Jazz ain't dead - it just smells funny.** Foredrag om jazzen, der blev født blandt de sorte i USA og i dag har udviklet sig til både avantgarde og fadølsmusik. Som nogle siger: USA's eneste originale bidrag til verdenskulturen. Peter Søvad
- 14.15 - 15.00** **Operapause** - de største operahits. Med Casper Dalboe
- 16.30 - 17.30** **Åben højskolesang.** Casper Dalboe har udvalgt sange om frihed. Thomas Bjerre spiller - og hele Marielyst er inviteret med.
- 19.30** **Imperialismen - da gentlemen styrede verden.** En fortælling om magt og kolonialisme ved Casper Dalboe

Morgensamling: Peter Søvad. Aftenvagt: Casper Dalboe

Fredag d. 12. juli

- 10.00 - 12.00** **Så' der bas** - er en kontrabas i virkeligheden en kæmpe stor violin? Hvem vælger at slæbe rundt på det store instrument? Og kan man overhovedet høre, hvad den spiller? Foredrag ved Peter Søvad
- 14.15 - 15.00** **Rytmeleg** med Peter Søvad
- 15.30 - 17.15** **Lovens lange arm.** Foredrag om livet som vogter af den offentlige orden ved Tom Ahlqvist
- 19.30** **Tegnearven fra Guldalderen.** Tegneren Kasper Købke tager os med tilbage til 1800-tallets guldaldermalere - til forfaderen Christian Købke

Morgensamling: Peter Søvad. Aftenvagt: Casper Dalboe

Lørdag d. 13. juli

9.00 - 16.15 **Heldagsudflugt til Lolland:** Dodekalitten, Maribo Domkirke og Nysted Havn. *Frokost på Restaurant Fjorden i Nakskov, kaffe ved hjemkomst. Turguider er Casper Dalboe og Thomas Bjerre*



19.30 **Koncert med klassisk pianist Robin Colvill**

Aftenvagt: Jesper Bertelsen

Søndag d. 14. juli

9.00 - 11.00 Brunch

Formiddag **Fri leg** – gå på stranden, spis en is, udfordr dine medkursister i et af skolens havespil eller nyd en hyggelig stund på skolen

14.00 - 16.00 **Frihed, lighed og broderskab.** Hvad betyder det franske valgsprog for os i dag? Samtalesalon i mindre grupper ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

19.30 **Fransk film** - intro ved Peter Søvad

Aftenvagt: Peter Søvad

Mandag d. 15. juli

- 10.00 - 12.00** **Ægte guld - ægte glæde.** Foredrag om det ædle metal, som til alle tider har skabt begejstring og ulykke - ved Thomas Bjerre
- 14.15 - 15.00** **Quiz på telefonen** - Kahoot med Thomas Bjerre
- 15.30 - 17.15** **Maries firkamp:** petanque, krolf, kongespil og huskespil. Dyst over to eftermiddage – alle kæmper fire gange, evt. i samme disciplin. Med Jesper Bertelsen



- 19.30** **Satchmo.** Historien om drengen, der blev født under fattige forhold i New Orleans, men som med sit enorme musikalske talent og personlige charme lagde verden for sine fødder. Ved Peter Søvad

Morgensamling: Thomas Bjerre. Aftenvagt: Peter Søvad

Tirsdag d. 16. juli

10.00 - 12.00 Littera-gåtur. Vi læser en novelle sammen og går bagefter en samtaletur. Ved Malene Bjerre

14.15 - 15.00 Sproglige improvisationsøvelser. Med Peter Søvad

15.30 - 17.15 Vælg imellem:

- **Mozarts tid, liv og musik – og hans specielle humor.** Vi skal høre om Mozart og hans tid - og lytte til temmelig overraskende eksempler på hans musik. Peter Søvad (KH)
- **Åbent værksted**

19.30 Genoplivningsbølgen - får vi aldrig lov til at dø? Hvad betyder det for opfattelsen af døden, at vi ofte kan snyde den? Thomas Bjerre

Morgensamling: Jesper Bertelsen. Aftenvagt: Thomas Bjerre

Onsdag d. 17. juli

10.00 - 12.00 Undskyld! Det er med undskyldninger som med isbjerger: Der gemmer sig noget nedenunder, som vi ikke lige kan se. Foredrag ved Malene Bjerre

13.30 - 17.00 Udflugt til skovene og haven ved Corselitze Gods. Turguider er Thomas Bjerre og Peter Søvad. Medbragt kaffe ved Hesnæs Havn

19.30 Herlige danske evergreens - 1930-60'erne. Ved Peter Søvad

Morgensamling: Thomas Bjerre. Aftenvagt: Peter Søvad

Torsdag d. 18. juli

- 10.00 - 12.00** **Revyen og dens historie** - hør, hvordan det hele startede, og syng med på udvalgte hits. Ved Peter Søvad
- 14.15 - 15.00** **Fortælleværksted** med Peter Søvad
- 16.30 - 17.30** **Åben højskolesang.** Casper Dalboe har udvalgt sange om historie. Peter Søvad spiller - og hele Marielyst er inviteret med.
- 18.45 -** *Afgang med bus for dem, der skal i revyen - med Jesper Bertelsen og Malene Bjerre*



- 19.30** **Overnaturlige væsner.** Om dengang nisser, elvere, hekse og trolde var helt og aldeles virkelige. Foredrag ved Casper Dalboe

Fredag d. 19. juli

10.00 - 12.00 **Sprog er magt**

Sprog kan bygge broer og det kan grave grøfter. Få øje på dit eget sprog - og brug det med omsorg. Foredrag ved Malene Bjerre



14.00 - 15.00 **Ønskekoncert med Højskolesangbogen** - Thomas Bjerre

15.30 - 17.15 **Maries firkamp:** petanque, krolf, kongespil og huskespil. Ved Peter Søvad

19.30 **Sidste aften på højskolen**

Sang og musik med Thomas Bjerre og Peter Søvad

Lørdag d. 20. juli

- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet og morgensamling ved Malene og Jesper
- 9.00** Busafgang til Gladsaxe, Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St..
Bussen kan også benyttes til Nykøbing Falster Station.

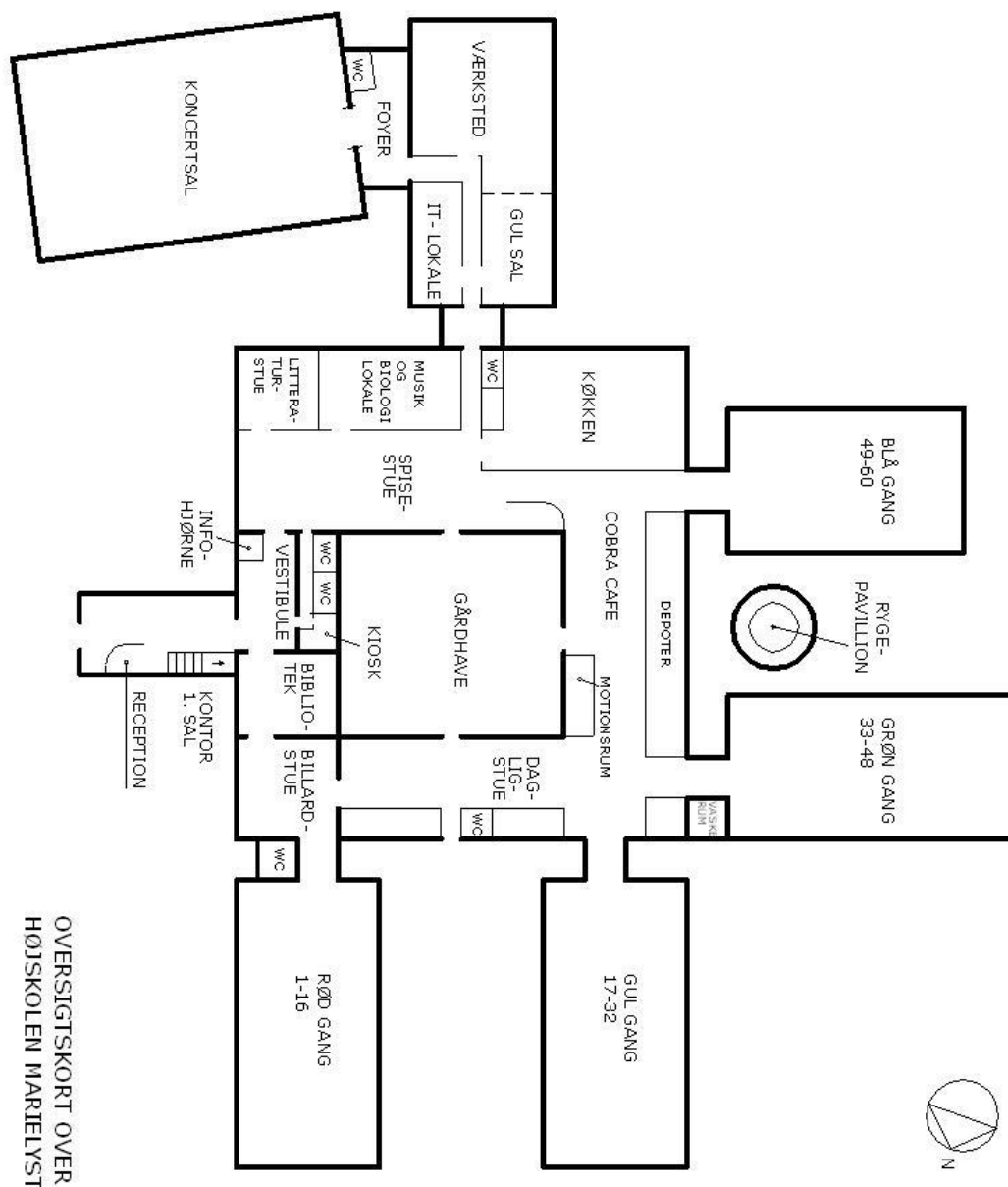
Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør, 12.00 Gladsaxe



Tak for denne gang - vi glæder os til at se jer igen 😊

Kærlig hilsen Malene & Jesper
Forstanderpar



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: Højskolen_Wi_Fi

Kode til Højskolens wifi-net er: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagttelefonen er åben efter kl. 22.30. Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.