

Sydhavsøernes seværdigheder



Hold 17 – 5.-10. august 2024

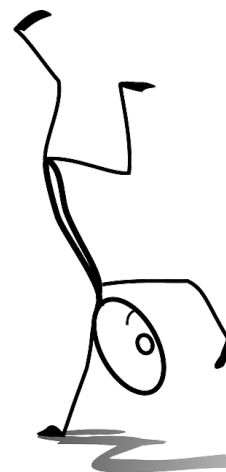
310724

Historiske herregårde, museer, brostensbelagte landsbyer med små bindingsværkshuse og fremsynede anlægsprojekter og kunstinstallationer i den store skala. Lolland-Falster er fyldt med steder, der er værd at besøge, og på kurset her byder vi på tre udflugtsdage rundt i højsommerlandet.

Når vi ikke er på udflugt, er der udendørsaktiviteter, foredrag og højskolesang på programmet på skolen. En tur i den traditionsrige Nykøbing Falster Revy bliver der også mulighed for. Og så skal vi også have genopfrisket festdansen *Les Lanciers*.

Faste tidspunkter hver dag

Kl. 7.30: Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8-9: Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9-9.45: Morgensamling (KH)
Kl. 12.30: Middag (SS)
Kl. 15: Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18: Aftensmad (SS)
Fra kl. 20: Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



Mandag d. 5. august

- 11.30 - 12.30 **Ankomst og modtagelse** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 13.00 - 14.00 Frokost i spisesalen. Tilmelding til revyen den 8.8.
- 14.15 -15.00 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre i Koncerthuset
- 15.30 - 17.15 **Så syng da, Danmark**
Vi synger fra Højskolesangbogen med Thomas Bjerre
- 19.30 **Lolland-Falster - en perlerække af naturoplevelser**
Landsdelen er et overfløddighedshorn af spændende naturlokaliteter - som Simon Vikstrøm her præsenterer i ord og billeder



Aftenvagt Simon Vikstrøm

10.00 - 17.00

Heldagsudflugt Falster rundt

Vi følger Falsters vestkyst fra Hasselø på Sydfalster, standser ved havnene i Nykøbing, Guldborg, Orehoved og måske Gåbense. Fra Orehoved er der kig til byggeriet af den nye Storstrømsbro. Hjemturen følger Falsters østkyst via Stubbekøbing med stop på Hesnæs havn og ved Corselitze.

Frokost på Lagunen og kaffe undervejs. Med Thomas Bjerre og Casper Dalboe



19.30

The Scramble for Africa - historien om et kontinent, der blev udplyndret. Gennem det 19. og 20. århundrede delte de europæiske kolonimagter Afrika mellem sig, ofte med en lineal i hånden. Et foredrag ved Casper Dalboe om magt, identitet og retfærdighed i et globalt perspektiv - som forberedelse til onsdagens udflugt til Fuglesang Kunstmuseum med særudstillingen 'I lyset af Nordafrika'.

10.00 - 13.00

Besøg på Fuglsang Kunstmuseum

Med særudstillingen I lyset af Nordafrika, der præsenterer danske kunstneres værker fra Nordafrika. Turguide Casper Dalboe

13.00 - 14.00

Frokost

15.00 - 16.30

Les Lanciers: Vi øver fransk selskabsdans - ved danselærerne Birte Jakobsen og Astrid Johansen



16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte deres eget bord

18.00

Festmiddag med underholdning af Simon Vikstrøm/Thomas Bjerre. Vi begynder med fotografering af gruppen i Koncerthuset - og så skal der danses!

10.00 - 12.00

Da Danmark kom til kort

I perioden 1700 til 1900 er Danmark blevet formet på landkortet. Foredraget fortæller om det umanerligt store arbejde, der lå bag kortlægningen og korttegningen af Danmark – og ser på, hvad det betød for danskernes selvforståelse. Foredrag ved Thomas Bjerre

14.00 - 15.00

Herskab og tjenestefolk

Samtalesalon om status og indflydelse ved Jesper Bertelsen



15.30 - 17.15

Kryb og kravl på diget med Simon Vikstrøm

Eller: **Åbent værksted**

19.00

Afgang med bus for dem, der skal i revyen - med Simon Vikstrøm

19.30

Sommer i højskolesangbogen. Fællessang med Thomas Bjerre i Koncerthuset

Fredag d. 9. august

10.00 - 17.15

Heldagsudflugt til Lolland med stop på Pederstrup gods med Reventlow museet.

Vi skal se den ikoniske badebro ved Hestehovedet og videre til Kragenæs med spadseretur fra havnen til stenstøtterne Dodekalitten. Frokost på restaurant Fjorden i Nakskov og kaffe undervejs. Turguider: Casper Dalboe og Simon Vikstrøm



19.30

Sidste aften på højskolen. Ved Simon Vikstrøm

Morgensamling ved Casper Dalboe / Aftenvagt Simon Vikstrøm

Lørdag d. 10. august

8.00

Morgenmad og **en sidste sang**. Jesper Bertelsen og Malene Bjerre

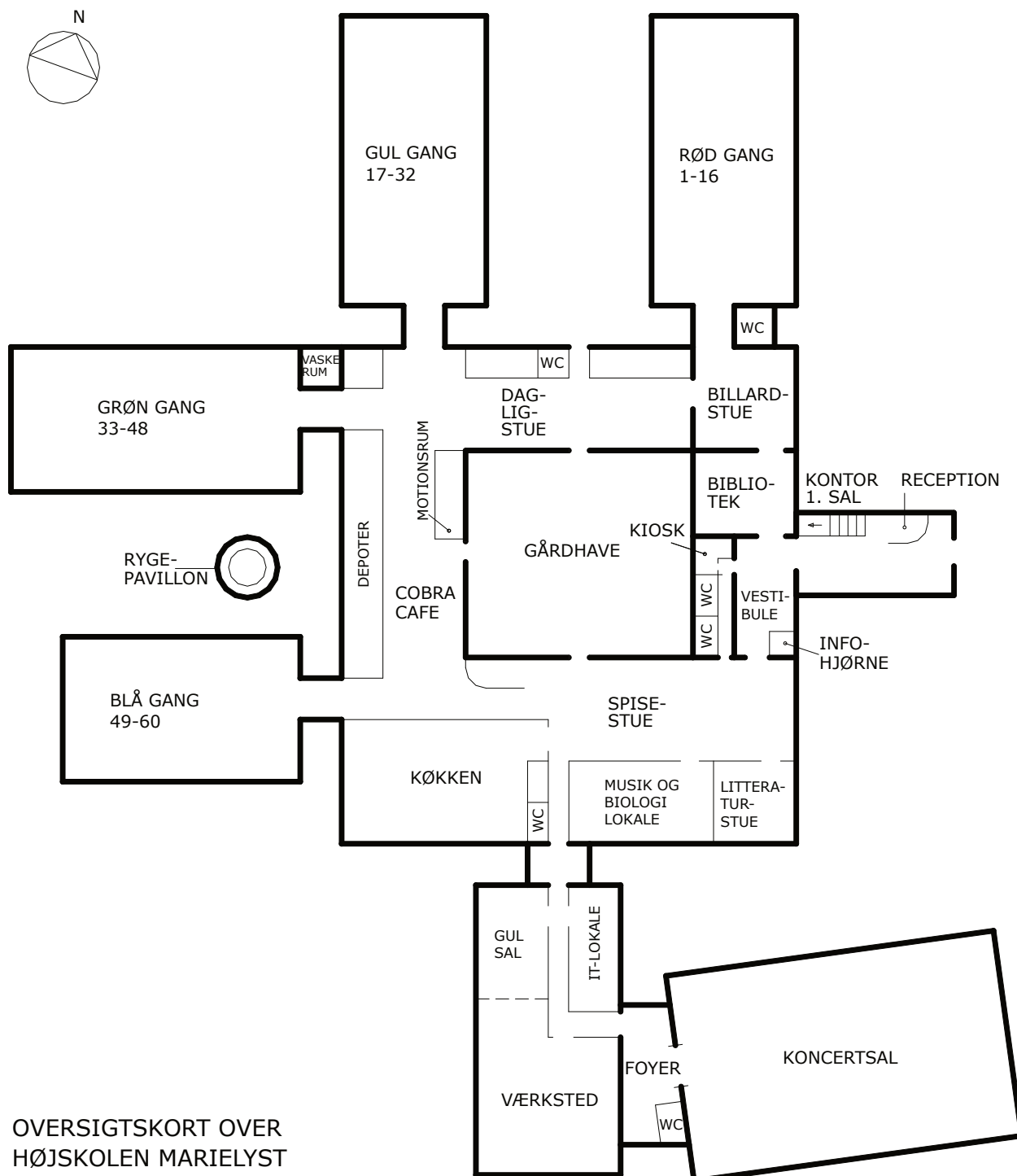
9.00

Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider, cirka:

10.30 – Køge Nord, 11.00 – Høje Tåstrup, 11.30 – Sjælør





OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

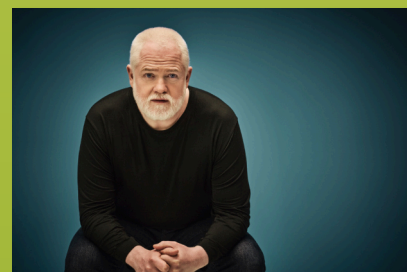
Måske også et kursus for dig: 2.-7. december : Lys i mørket



Lys, varme, håb og opmuntring. Det kan vi godt få brug for i de mørke decemberdage, så på dette kursus ser vi på, hvordan vi finder lys i mørket. Vi dykker ned i det konkrete mørke, når vi ser på stjerner på nattehimlen, eller undersøger, hvordan smagssansen fungerer uden synet. Vi undersøger mørket i kulturhistorien og ser på de mørke sider i mennesket. Vi møder mennesker, der fortæller om at finde vej gennem det, der har ramt dem, og så arbejder vi målrettet på at finde glæden gennem musikken og naturen.

Mød bl.a. **forfatter og journalist Laura Engstrøm**, der har skrevet bogen 'Hentet af lyset' om de umiddelbart uforklarlige oplevelser, både døende og pårørende har haft ved dødslejer - også hun selv.

Vi får også besøg af **skuespilleren Esben Dalgaard**, der fortæller om at leve med en dødelig sygdom og om de positive ting, der også kan vokse ud af kræftdiagnosens skygge.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.30.

Nummeret til vagttelefonen er 93 93 00 42

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.