



**Højskole classic: Sydhavsøerne • Lær at ro kajak**

**Hold 12 – 10. - 15. juni 2024**

070624



## Mandag d. 10. juni

- 11.30 - 12.30** **Ankomst og modtagelse** ved Malene Bjerre, Jesper Bertelsen og Simon Vikstrøm
- 13.00 - 14.00** *Frokost i spisesalen*
- 14.15 - 15.00** **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Simon Vikstrøm i Koncerthuset (KH)
- 15.00 - 15.30** *Eftermiddagskaffe. Tilmelding til revy torsdag den 13.6.*
- 15.30 - 17.15** **Kajak – teori / Søren Kastrup (biologi og -musiklokalet)**
- Højskole classic: Vi mødtes i sne**  
Foredrag ved de (stadig lidt) nye højskoleforstandere på Marielyst, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad i spisestuen (SS)
- 19.30** **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale**  
Fællessang fra højskolesangbogen med Thomas Bjerre (KH)

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20.00 i dagligstuen*

Aftenvagt: Thomas Bjerre

## Tirsdag d. 11. juni

- 7.30 - 8.00**      **Morgengymnastik** med Tine Laulund
- 8.00 - 9.00**      *Morgenbuffet*
- 9.00 - 09.45**    **Morgensamling** v/Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og alle lærere på holdet med Jan Borre på klaver
- 10.00 - 17.00**    **Højskole classic**  
Femernforbindelsen og Maribo Domkirke. Guider Jan Borre og Simon Vikstrøm. *Frokost i Bangs Have*
- 10.00 - 15.00**    **Kajak – på vandet / Morten Engelsted. Frokost medbringes.**
- 15.00 - 15.30**    *Eftermiddagskaffe / te*
- 15.30 - 17.15**    **Kajakhold: Restorativ yoga + gong ved Dorte Storm (KH)**
- 18.00 - 19.00**    *Aftensmad*
- 19.30**            **Sebastian – hele Danmarks melody maker**  
Musikalsk foredrag v/ Jan Borre

Aftenvagt: Jan Borre

## Onsdag den 12. juni

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Mikkel Thomas og Thomas Bjerre
- 10.00-15.00** **Kajak – på vandet / Morten Engelsted. Frokost medbringes.**
- 10.00-13.00** **Højskole classic:** Byvandring i Nykøbing. Guide Thomas Bjerre
- 13.00 - 14.00** *Middag for Højskole classic*
- 14.15 - 15.00** **Spiselige planter.** Foredrag v/ Simon Vikstrøm
- 15.00 - 15.30** *Eftermiddagskaffe / te*
- 15.30-17.15** **Feltforedrag på Falsterdiget** v/ Simon Vikstrøm
- Fra 16.15** Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen  
Alle er med til at pynte deres eget bord
- 18.00 - 22.00** **Festmiddag** med underholdning af Thomas Bjerre og Mikkel Thomas. Vi mødets i Koncerthusets foyer til en velkomstdrink og fotografering af gruppen.

Aftenvagte: Thomas Bjerre og Mikkel Thomas

## Torsdag den 13. juni

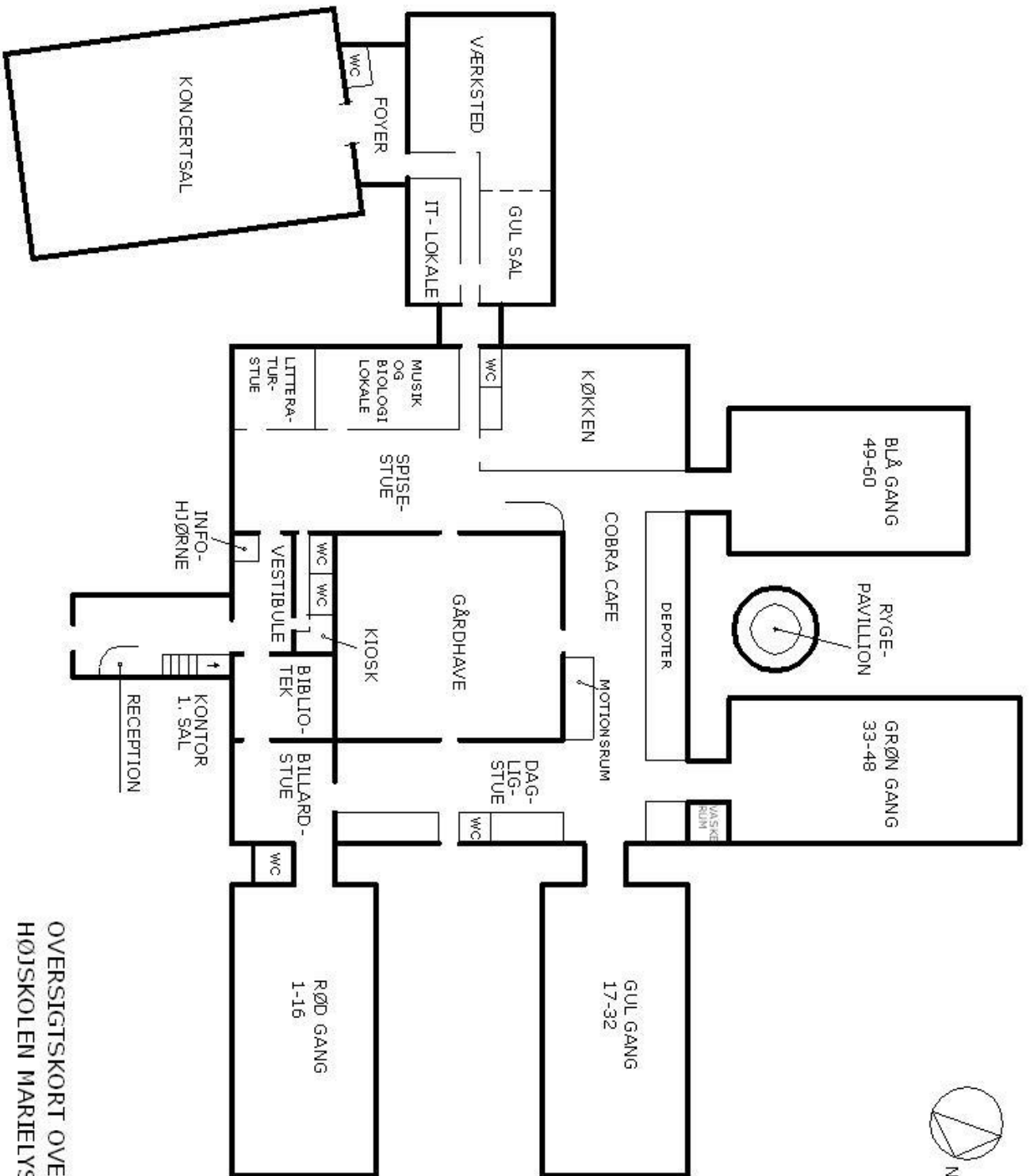
- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Mikkel Thomas
- 10.00 - 12.00**
- **Kajak – teori / Søren Kastrup (BML)**
  - **Højskole classic: Avantgardebevægelsen CoBrA. Foredrag v/Thomas Bjerre (KH)**
- 12.30 - 13.30** Middag
- 14.00 - 17.00** **Alle:** Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum. Guider Mikkel Thomas og Thomas Bjerre
- 18.00 - 19.00** Aftensmad
- 19.00 -** *Afgang med bus for dem der skal i revyen - sammen med Jan Borre*
- 19.30 -** **Lolland-Falster – en perlerække af naturoplevelser.** Foredrag v/ Simon Vikstrøm

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

## Fredag den 14. juni

- 7.30 - 8.00 **Morgengymnastik** med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00 *Morgenbuffet*
- 9.00 - 09.45 **Morgensamling** v/ Malene Bjerre og Mikkel Thomas
- 10.00 - 15.00 **Kajak** – på vandet / Morten Engelsted. *Frokost medbringes.*
- 10.00 - 12.00 **Højskole classic: Om æstetik.** Foredrag ved Mikkel Thomas
- 12.30 - 13.30 *Middag*
- 14.15 - 15.00 **Højskole classic: Gåtur** med Jan Borre
- 15.00 - 15.30 *Eftermiddagskaffe / te*
- 15.30 - 17.15 **Alle: Er du dus med himlens fugle?** Foredrag v/Simon Vikstrøm
- 18.00 - 19.00 *Aftensmad*
- 19.30 **Sidste aften på højskolen**  
Sang og musik med Mikkel Thomas (SS / KH)

Aftenvagt: Mikkel Thomas



## Lørdag d. 15. juni

**8.00 - 9.00** Morgenbuffet og morgensamling

**9.00** Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling.



Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider

Ca. 10.30 – Køge Nord St.

Ca. 11.00 – Høje Tåstrup St.

Ca. 11.30 – Sjælør St.

Ca. 11.30 – Værløse St. (Ældresagen Værløse)

### PRAKTISK INFO

**Kontoret** er åbent, når døren til første sal i receptionen er åben.

**Kiosken** er åben kl. 12.00 til 12.30 visse dage. Se opslag ved kiosken.

#### **Adgang til skolens internet:**

Højskolens wifi-navn er: Hojskolen\_Wi\_Fi

Kode til Højskolens wifi-net er: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

**Telefonnummeret** til kontoret er **54 13 63 61**

Telefonen er åbent hverdage mellem kl. 9.30 - 12.30

### VAGTTELEFONEN



**Nummeret til vagttelefonen** er **93 93 00 42**

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00. Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.