



# Hold 12 – 10. - 15. juni 2024

Højskole classic: Sydhavsøerne • Lær at ro kajak



## Mandag d. 10. juni

**11.30 - 12.30** **Ankomst og modtagelse** ved Malene Bjerre, Jesper Bertelsen og Simon Vikstrøm

**13.00 - 14.00** *Frokost i spisesalen (SS)*

**14.15 - 15.00** **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Simon Vikstrøm i Koncerthuset (KH)

**15.00 - 15.30** *Eftermiddagskaffe*

**15.30 - 17.15** **Kajak** – teori / Søren Kastrup (Biologi og -musiklokalet)

### **Højskole classic: Vi mødtes i sne**

Foredrag ved de (stadig lidt) nye højskoleforstandere på Marielyst, Jesper Bertelsen og Malene Bjerre (KH)

**18.00 - 19.00** Aftensmad i spisestuen (SS)

**19.30** **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale**  
Fællessang fra højskolesangbogen med Thomas Bjerre (KH)

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20.00 i dagligstuen*

Aftenvagt: Thomas Bjerre

## Tirsdag d. 11. juni

- 7.30 - 8.00**      **Morgengymnastik** med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00**      *Morgenbuffet (SS)*
- 9.00 - 09.45**      **Morgensamling** v/Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og alle lærere på holdet med Jan Borre på klaver (KH)
- 10.00 - 17.00**      **Højskole classic**  
Udflugt til Rødby, Fehmern og Maribo. Guider Jan Borre  
*Med frokost i Bangs Have og kaffestop i Nysted*
- 10.00 - 15.00**      **Kajak** – på vandet / Søren Kastrup. Frokost medbringes.
- 15.00 - 15.30**      *Eftermiddagskaffe / te (SS)*
- 15.30 - 17.15**      **Kajak:** Restorativ yoga + gong  
Ved Dorte Storm (KH)
- 18.00 - 19.00**      *Aftensmad (SS)*
- 19.30**              **Sebastian – hele Danmarks melody maker**  
Musikalsk foredrag v/ Jan Borre (KH)

Aftenvagt: Jan Borre

## Onsdag den 12. juni

- 7.30 - 8.00** **Morgengymnastik** med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** *Morgenbuffet (SS)*
- 9.00 - 09.45** **Morgensamling** v/ Mikkel Thomas og Thomas Bjerre (KH)
- 10.00-15.00** **Kajak** – på vandet / Søren Kastrup. Frokost medbringes.
- 10.00-13.00** **Højskole classic:** Byvandring i Nykøbing. Guide Thomas Bjerre
- 13.00 - 14.00** *Middag for Højskole classic*
- 14.15 - 15.00** **Spiselige planter.** Foredrag v/ Simon Vikstrøm
- 15.00 - 15.30** *Eftermiddagskaffe / te (SS)*
- 15.30-17.15** **Feltforedrag på Falsterdiget** v/ Simon Vikstrøm
- Fra 16.15** Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen  
Alle er med til at pynte deres eget bord (SS)
- 18.00 - 18.30** **Velkomstdrink** i Koncerthusets foyer og fotografering af gruppen
- 18.30 - 22.00** **Festmiddag** med underholdning af Thomas Bjerre og Mikkel Thomas (SS)



Aftenvagte: Thomas Bjerre og Mikkel Thomas

## Torsdag den 13. juni

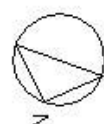
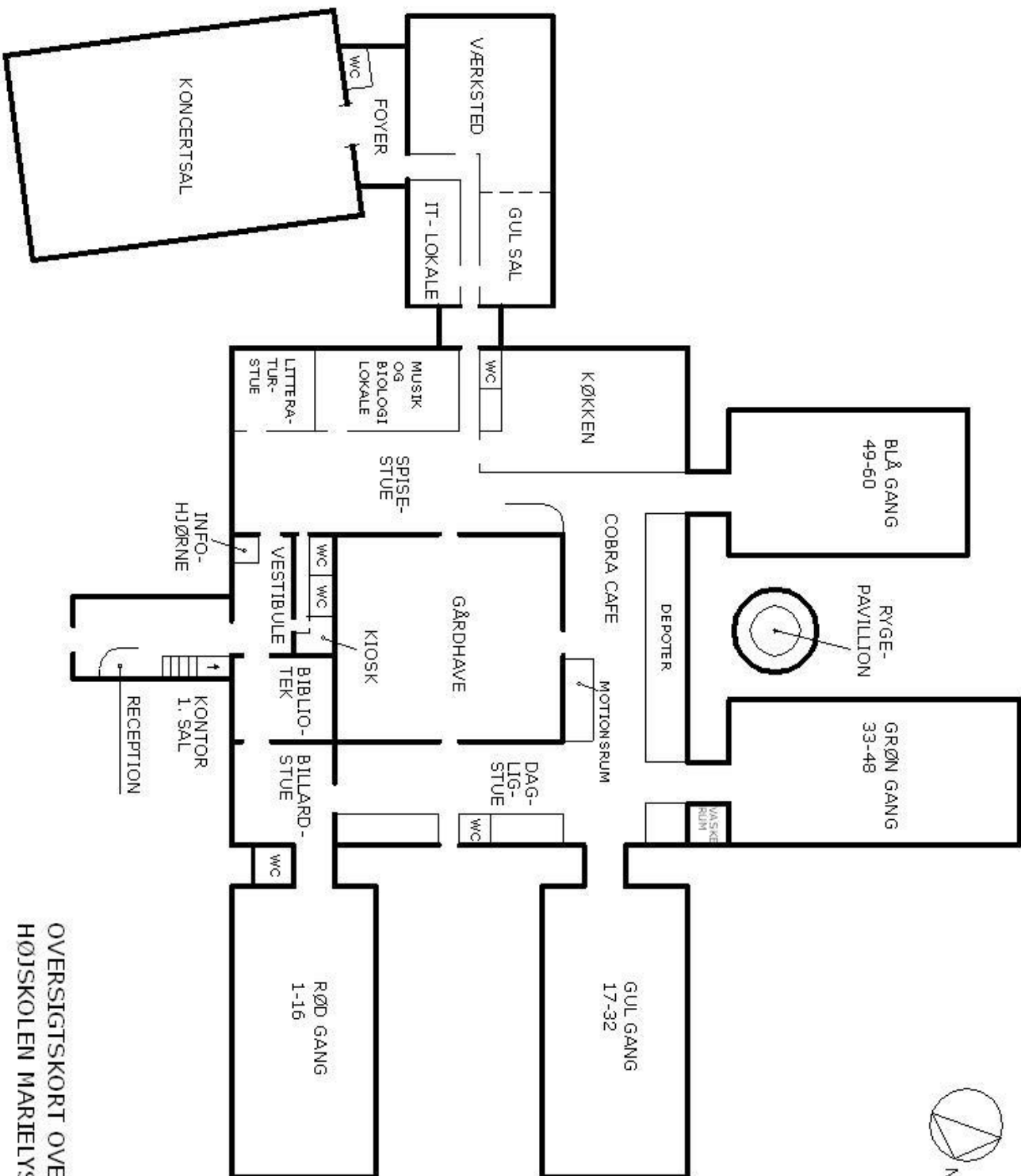
- 7.30 - 8.00** **Morgengymnastik** med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** *Morgenbuffet (SS)*
- 9.00 - 09.45** **Morgensamling** v/ Mikkel Thomas (KH)
- 10.00 - 12.00**
- **Kajak** – teori / Søren Kastrup (BML)
  - **Højskole classic:** Avantgardebevægelsen CoBrA. Foredrag v/Thomas Bjerre (KH)
- 12.30 - 13.30** *Middag (SS)*
- 14.00 - 17.00** **Alle:** Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum. Guider Mikkel Thomas og Thomas Bjerre
- 18.00 - 19.00** *Aftensmad (SS)*
- 19.00 -** *Afgang med bus for dem der skal i revyen - sammen med Malene Bjerre*
- 19.30 -** **Lolland-Falster – en perlerække af naturoplevelser**
- Foredrag v/ Simon Vikstrøm (KH)

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

## Fredag den 14. juni

- 7.30 - 8.00** **Morgengymnastik** med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** *Morgenbuffet (SS)*
- 9.00 - 09.45** **Morgensamling** v/ Malene Bjerre og Mikkel Thomas (KH)
- 10.00 - 15.00** **Kajak** – på vandet / Søren Kastrup. Frokost medbringes.
- 10.00 - 12.00** **Højskole classic: Om æstetik.** Foredrag ved Mikkel Thomas (KH)
- 12.30 - 13.30** *Middag (SS)*
- 14.15 - 15.00** **Højskole classic:** Gåtur med Jan Borre
- 15.00 - 15.30** *Eftermiddagskaffe / te (SS)*
- 15.30 - 17.15** **Alle: Er du dus med himlens fugle?** Foredrag v/Simon Vikstrøm (KH)
- 18.00 - 19.00** *Aftensmad (SS)*
- 19.30** **Sidste aften på højskolen**  
Sang og musik med Mikkel Thomas (SS / KH)

Aftenvagt: Mikkel Thomas



OVERSIGTSKORT OVER  
HØJSKOLEN MARIELYST

## Lørdag d. 15. juni

**8.00 - 9.00** Morgenbuffet og morgensamling

**9.00** Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling.



Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

### Ankomsttider

Ca. 10.30 – Køge Nord St.

Ca. 11.00 – Høje Tåstrup St.

Ca. 11.30 – Sjælør St.

## PRAKTISK INFO

**Kontoret** er åbent, når døren til første sal i receptionen er åben.

**Kiosken** er åben kl. 12.00 til 12.30 visse dage. Se opslag ved kiosken.

### Adgang til skolens internet:

Højskolens wifi-navn er: Hojskolen\_Wi\_Fi

Kode til Højskolens wifi-net er: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

**Telefonnummeret** til kontoret er **54 13 63 61**

Telefonen er åbent hverdage mellem kl. 9.30 - 12.30

## VAGTTELEFONEN



**Nummeret til vagttelefonen** er **93 93 00 42**

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00. Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.