



Hold 11 – 26. maj til 8. juni 2024

Seniordans • Sydhavsøerne på cykel • Kunstskole a la Bauhaus

Søndag d. 26. maj

14.30 - 16.30 Ankomst og modtagelse ved Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og Kåre Lind

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14.30

15.00 - 16.30 Eftermiddagskaffe / te i dagligstuerne (DS)

16.30 - 17.15 Orientering om højskolen og undervisningen ved Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og Kåre Lind i Koncerthuset (KH)

18.00 - 19.00 Aftensmad i spisestuen (SS)

19.30 Så syng da, Danmark – lad hjertet tale
Fællessang fra højskolesangbogen med Kåre Lind (KH)

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20.00 i dagligstuen

Aftenvagt: Kåre Lind

Mandag d. 27. maj

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/Jesper Bertelsen, Malene Bjerre og alle lærere på holdet med Thomas Bjerre på klaver (KH)
- 10.00 - 12.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Opvarmningstur (25 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind i værkstederne (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag (SS)
- 14.15 - 15.00** Temafag fortsat (Seniordans og Bauhaus)
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - *Hvorfor er Grundtvig stadig relevant?* Musikalsk foredrag af Mikkel Thomas (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Sebastian – hele Danmarks melody maker*
Musikalsk foredrag v/ Jan Borre (KH)

Aftenvagt: Jan Borre

Tirsdag d. 28. maj

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Mikkel Thomas og Thomas Bjerre (KH)
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Marielyst – Stubbekøbing (35 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag for de hjemmeværende hold. Cykelholdet har madpakker med
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - *Dilemma!* Thomas Bjerre sætter et aktuelt emne med indbyggede dilemmaer til debat i plenum og grupper (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Fuglene i Højskolesangbogen*
Foredrag og fællessang ved Simon Vikstrøm (KH)

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

Onsdag d. 29. maj

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Mikkel Thomas (KH)
- 10.00 - 12.00** *Vi mødtes i sne – vores vej til Marielyst*
Foredrag af Jesper Bertelsen og Malene Bjerre (KH)
- 12.30 - 13.30** Middag (SS)
- 14.00 - 15.00** Vi skriver en sang i fællesskab til aftenens festmiddag
Pennefører: Mikkel Thomas (KH)
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Feltforedrag på Falsterdiget v/ Simon Vikstrøm
- Fra 16.15** Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen
Alle er med til at pynte deres eget bord (SS)
- 18.00 - 18.30** Velkomstdrink i
Koncerthusets foyer
og fotografering af
gruppen



- 18.30 - 22.00** Festmiddag med underholdning af Kåre Lind og Mikkel Thomas (SS)

Aftenvagt: Kåre Lind og Mikkel Thomas

Torsdag d. 30. maj

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Malene Bjerre (KH)
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - **Afgang kl. 9.00:** Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Stubbekøbing - Råbylille (30 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag for de hjemmeværende hold. Cykelholdet har madpakker med
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - *Katastrofer – hvad kan vi lære af dem?* Foredrag af Jesper Bertelsen (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Noget om Halfdan*
Musikalsk foredrag om Halfdan Rasmussen v/ Jan Borre (KH)

Aftenvagt: Jan Borre

Fredag d. 31. maj

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Thomas Bjerre og Mikkel Thomas (KH)
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - **Afgang 9.00:** Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Råbylille – Møns Klint – Råbylille (30 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag for de hjemmeværende hold. Cykelholdet har madpakker med
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - Gong med Dorte Storm (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Israel-Palæstina. Den evige konflikt*
Foredrag af Casper Dalboe (KH)

Aftenvagt: Casper Dalboe

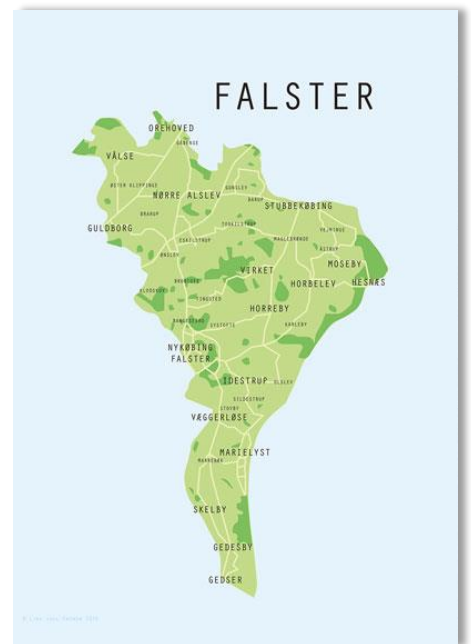
Lørdag d. 1. juni

8.00 - 9.00 Morgenbuffet (SS)

9.30 - 17.00 Udflugt med bus Falster rundt

Frokost på Højmølle Kro

Turguider: Thomas Bjerre og Mikkel Thomas



Eftermiddagskaffen medbringes på turen

18.00 - 19.00 Aftensmad (SS)

19.30 Filmaften. Titlen offentliggøres på dagen (KH)

Aftenvagt: Mikkel Thomas

Søndag d. 2. juni

9.00 - 11.00 Brunch (SS)

Formiddag Fri leg – gå på opdagelse i lokalområdet, udfordr dine medkursister i et af skolens havespil eller nyd en hyggelig stund i skolens mange små hyggekroge og åndehuller



14.00 - 16.00 Søndagssalon med skolens refugiumgæst

Erling Jepsen i samtale med Malene Bjerre, efter at vi har fået boller med pålæg, kaffe/te og lagkage (SS)

Gæster udefra deltager



18.00 - 19.00 Aftensmad (SS)

19.30 *Magtens symboler.* Foredrag af Casper Dalboe (KH)

Aftenvagt: Casper Dalboe

Mandag d. 3. juni

7.30 - 8.00 Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)

8.00 - 9.00 Morgenbuffet (SS)

9.00 - 09.45 Morgensamling v/ Mikkel Thomas (KH)

10.00 - 15.00 Temafag:

- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
- **Afgang kl. 9.00.** Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Råbylille – Nyord – Stege (30 km)
- Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)

12.30 - 13.30 Middag for de hjemmевærende hold. Cykelholdet har madpakker med

15.00 - 15.30 Eftermiddagskaffe / te (SS)

15.30 - 17.15 Vælg imellem:

- Åbent værksted (VÆ)
- *Religiøst sprog – i en verden der ikke forstår det.* Foredrag af Malene Bjerre (KH)

18.00 - 19.00 Aftensmad med gæster udefra (SS)

19.30



Tak for al musikken

Foredrag med Jørgen de Mylius (KH)

Foredraget er åbent for gæster udefra

Aftenvagt: Jan Borre

Tirsdag d. 4. juni

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Stege – Stubbekøbing (30 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag for de hjemmeværende hold. Cykelholdet har madpakker med
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - *Da Europa mistede sin uskyld.* Foredrag af Casper Dalboe (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Dialog i stedet for debat*
Foredrag af Mikkel Thomas (KH)

Aftenvagt: Mikkel Thomas

Onsdag d. 5. juni

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Simon Vikstrøm
- 10.00 - 12.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Stubbekøbing – Marielyst (30 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag
- 14.00 - 16.00** Grundlovsmøde i parken med musik af Maries Mænd, fællessang og taler. Talere: Merete Pryds Helle m.fl.
- 16.00 - 16.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Danskhed i 1800-tallet*
Foredrag af Kåre Lind (KH)

Torsdag d. 6. juni

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Simon Vikstrøm og Jan Borre
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - **Afgang kl. 9.00.** Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm: Sydfalster rundt (40 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag for de hjemmeværende hold. Cykelholdet har madpakker med
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Vælg imellem:
- Åbent værksted (VÆ)
 - *Den der ler sidst, drikker mest øl.* Foredrag af Jan Borre (KH)
- 18.00 - 19.00** Aftensmad (SS)
- 19.30** *Mit liv som troubadour*
Foredrag af Mikkel Thomas (KH)

Fredag d. 7. juni

- 7.30 - 8.00** Morgengymnastik med Tine Laulund (KH)
- 8.00 - 9.00** Morgenbuffet (SS)
- 9.00 - 09.45** Morgensamling v/ Jesper Bertelsen og Jan Borre
- 10.00 - 15.00** Temafag:
- Seniordans med Astrid Johansen og Birthe Jakobsen (KH)
 - Sydhavsøerne på cykel med Simon Vikstrøm:
Nedvarmningstur (25 km)
 - Kunstskole a la Bauhaus med Mikkel Thomas og Kåre Lind (VÆ)
- 12.30 - 13.30** Middag
- 14.00 - 15.00** Afrapportering, sang og udstilling
Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser, afsluttende med udstilling på Bauhaus værkstedet med resultaterne. V/ Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 15.00 - 15.30** Eftermiddagskaffe / te (SS)
- 15.30 - 17.15** Højskolebanko
Talopråber: Jesper Bertelsen
- 18.00 - 19.00** Aftensmad med afrejseinformation (SS)
- 19.30** Sidste aften på højskolen
Sang og musik med Simon Vikstrøm (SS / KH)

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

SENIOR 2024 FESTIVALEN

ONSDAG D. 24. OG TORSDAG D. 25. JULI
HØJSKOLEN MARIELYST, 4873 VÆGGERLØSE

ANNE DORTE MICHELSEN
JESPER LOHMANN • IVAN PEDERSEN
YOUNG FLOWERS • BACK TO BACK
GASOLINE • KAYA BRÜEL & OLE KIBSGAARD
PAUL BANKS • FREDE FUP • BORRE/SØVAD
NORBERT SUSEMIHL'S JOYFUL GUMBO
ØERNES BLUES BAND • MIKKEL THOMAS
MICKEY PLESS & LISBETH KJÆRULFF

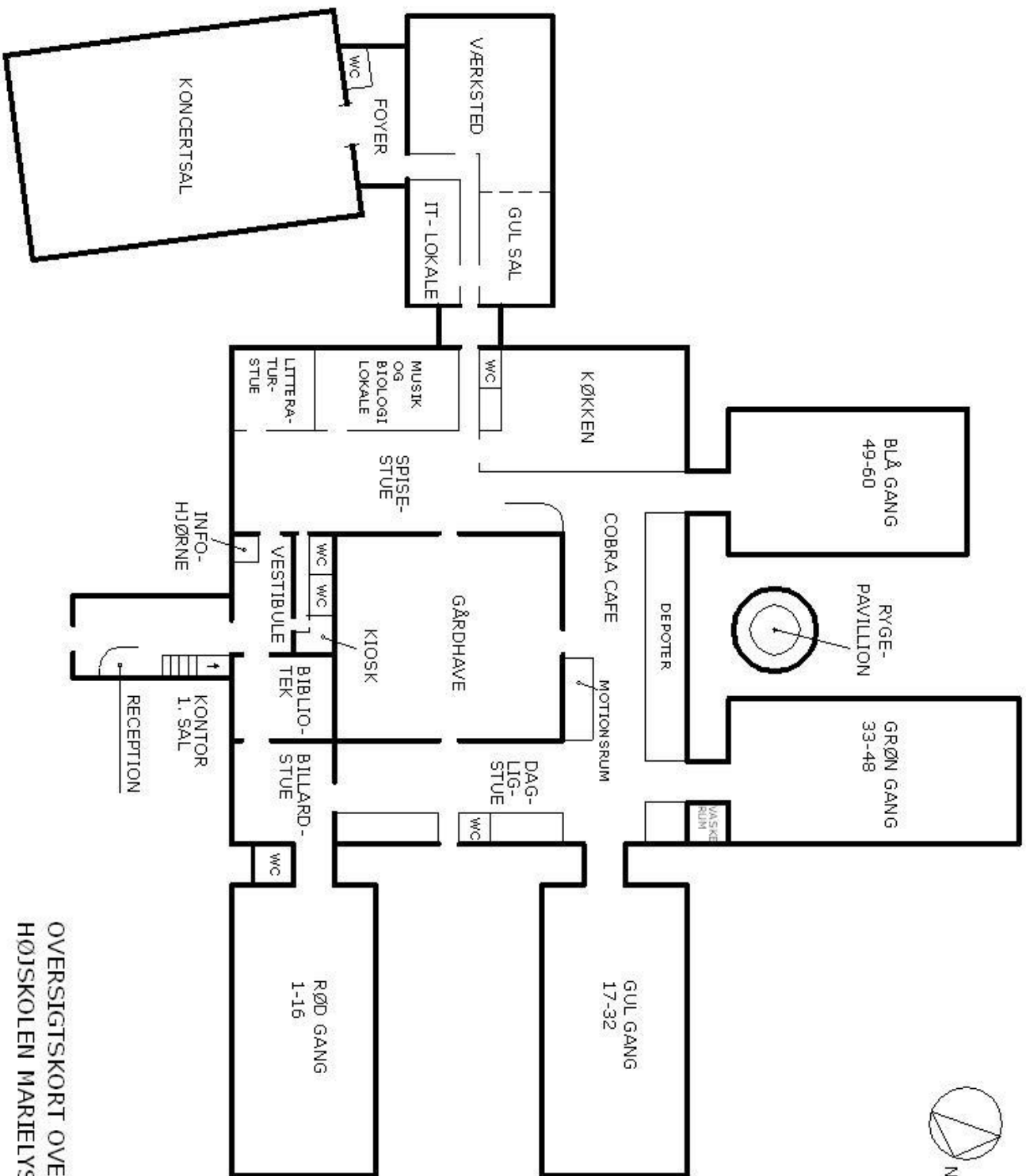
TALKS: FLEMMING KRØLL • KARSTEN VOGEL
M.FL. + DEBATTER, FOREDRAG OG DANS!

KØB DIN BILLET PÅ
SENIORFESTIVALEN.DK



Faglige Seniorer





OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

Lørdag d. 8. juni

8.00 - 9.00 Morgenbuffet og morgensamling

9.00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup St. mod betaling.



Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster Station.

Ankomsttider

Ca. 10.30 – Køge Nord St.

Ca. 11.00 – Høje Tåstrup St.

Ca. 11.30 – Sjælør St.

PRAKTISK INFO

Kontoret er åbent, når døren til første sal i receptionen er åben.

Kiosken er åben kl. 12.00 til 12.30 visse dage. Se opslag ved kiosken.

Adgang til skolens internet:

Højskolens wifi-navn er: Hojskolen_Wi_Fi

Kode til Højskolens wifi-net er: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

Telefonnummeret til kontoret er **54 13 63 61**

Telefonen er åbent hverdage mellem kl. 9.30 - 12.30

VAGTTELEFONEN



Nummeret til vagttelefonen er **93 93 00 42**

Vagtelefonen er åben efter kl. 22.00. Opkald til vagttelefonen er udelukkende til nødsituationer.