



291123



Kursus for medlemmer af


Faglige Seniorer

26/2 til 2/3 2024

PROGRAM

MANDAG**26/2****Sted**

11:30 – 12:30	Ankomst og modtagelse ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre	
13:00 – 14:00	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Orientering om højskolen og undervisningen ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre	KH
15:00 – 16:00	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
16:00 – 17:30	Senior og pengene – <i>talk</i> med Karsten Engmann, cand. polit., direktør i Pengeministeriet og forfatter til seks bøger om opsparing, investering og privatøkonomi.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	For 100 år siden fik Danmark sin første arbejderregering Foredrag om Socialdemokratiets historie gennem de sidste 100 år af forfatteren og den socialdemokratiske revser, Lars Olsen	KH

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen

Aftenvagt: Christian Schou

TIRSDAG**27/2****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Skriveværksted / Hans Chr. Andersen• IT-værksted for let øvede / Thomas Bjerre• Malerværksted / Kåre Lind + Mikkel Thomas• 50 år med Shu-bi-dua. Foredrag med masser af musik / Jan Borre	LS IT VÆ KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i Marielyst / Jannie Lehmann	Ude
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:00	Senior - hold din krop og hjerne i form Foredrag af Philip Thomsen, uddannet officer og i dag coach plus mental og personlig træner.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Fællessang med Thomas Bjerre ved flyglet. Vi synger både klassiske og nye højskolesange plus gode gamle arbejdersange.	KH

Aftenvagt: Thomas Bjerre

ONSDAG**28/2**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Thomas og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Skriveværksted / Hans Chr. Andersen• IT-værksted for let øvede / Thomas Bjerre• Malerværksted / Kåre Lind og Mikkel Thomas• Halfdan Rasmussen – folkets digter. Foredrag med masser af musik / Jan Borre	LS IT VÆ KH
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	Ude
Fra 16:15	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Kåre Lind og Mikkel Thomas	SS



Aftenvagter: Lind og Thomas

TORSDAG

29/2

Sted

07:30 – 08:00 **Morgenmotion** med Tine Laulund

KH

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 16:30 **Udflugt med bus**
til Polakkasernen
ved Rødby



og til det gamle
værftsområde i
Nakskov med
fortællinger fra
tidligere ansatte på
Nakskov Skibsværft.



Frokost på Restaurant Fjorden ved Hestehovedet,
Nakskov. Kaffe og lidt sødt ved hjemkomst til
højskolen.

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **Mit liv som
specialarbejdernes
førstemand**
Talk med tidl. SID- og
3F-formand, Poul Erik
Skov Christensen.



KH

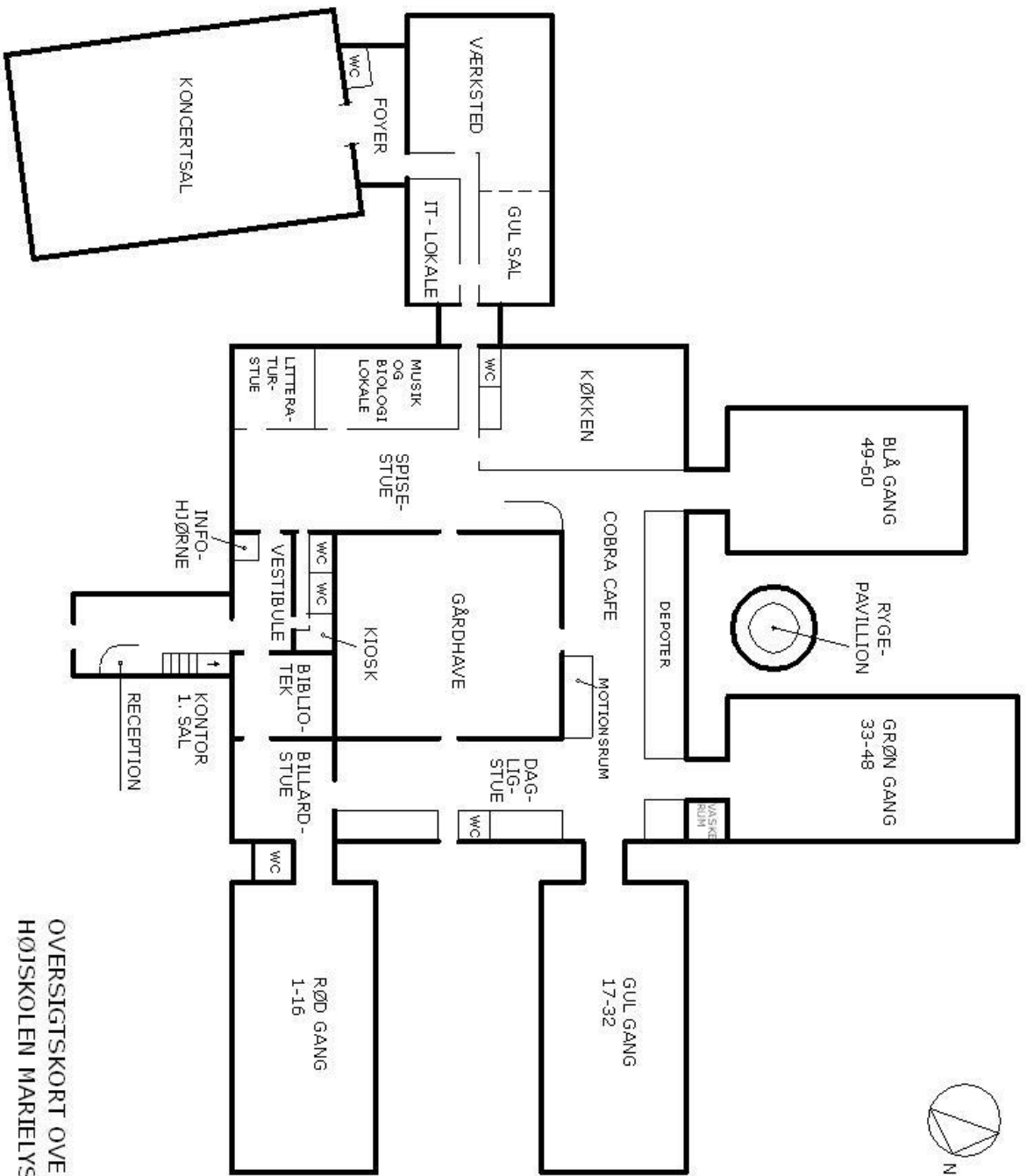
Aftenvagt: Christian Schou

FREDAG**1/3****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Mikkel Thomas og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Skriveværksted / Hans Chr. Andersen• IT-værksted for let øvede / Thomas Bjerre• Malerværksted / Kåre Lind og Mikkel Thomas• Benny Holst – rejsende i musik. Foredrag med masser af musik / Jan Borre	LS IT VÆ KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko / Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Koncert med Vik og Vej – spillemændene Simon Vikstrøm og Thomas Vejlstруп på violin og guitar	KH



Aftenvagt: Simon Vikstrøm



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad i spisestuen*

09:00 Busafgang til Nykøbing F.,
Køge Nord, Høje Tåstrup og
Sjælør stationer



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord
Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup
Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen. På kontoret kan du hæve kontanter.

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BML	Biologi- og musiklokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
DS	Dagligstuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi-Fi
Kode til Højskolens wifi-net: 12345678
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:00.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:00: **93 93 00 42**