



101123

## Hold 29 fra 12. til 25. november 2023

Musik på Marielyst \* Få gang i skriveriet

### SØNDAG

12/11

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre

*BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!*

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* DS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale** Sangaften med Thomas Bjerre KH

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen*

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>13/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Christian, Jannie + alle	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li> <li>• Sammenspil: Rytmask musik / Peter og Mikkel</li> <li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li> </ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre <b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen <b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	KH LS IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Jazz ain't dead – it just smells funny</b> Foredrag af Peter Søvad	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Viseaften med nye og gamle viser</b> ved Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

**TIRSDAG****14/11****Sted**

07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Thomas Bjerre og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li><li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li><li>• Sammenspil: Rytmisk musik / Peter og Mikkel</li><li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li></ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre	KH
	<b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen	LS
	<b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Yoga for seniorer</b> / Lone Friis	KH
	<b>Gåtur i nærområdet</b> / Christian Schou	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Duke, mig og alle de andre</b>  Musikalsk aften med Allan Bo Jørgensen, der holder foredrag om livet som jazzmusiker. Arrangementet er åbent for gæster udefra.  Aftenvag: Peter Søvad	KH



**ONSDAG****15/11**

07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Kåre Lind og Jan Borre	KH
09:00 – 15:30	<i>Besøg af gæster fra Ældre Sagen Nykøbing</i>	
10:00 – 12:00	<b>Dansk politik lige nu</b> Foredrag af Christian Schou	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Hitmageren Kai.</b> Foredrag ved Peter Søvad	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	<b>Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm</b>	
Fra 16:15	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	<b>Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering</b>	KH
18:30 – 22:00	<b>Festmiddag med underholdning</b> – Simon Vikstrøm, Mikkel Christensen og Peter Søvad	SS



Aftenvagter: Simon Vikstrøm og Mikkel Christensen

<u>TORSDAG</u>	<u>16/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Mikkel Christensen og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li> <li>• Sammenspil: Rytmask musik / Peter og Mikkel</li> <li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li> </ul>	KH ML GS IT
10:00 – 16:00	<i>Møde i skolens bestyrelse</i>	LS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre <b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	KH IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Shu-bi-dua: 50 års leg med ord og melodier</b> Musikalsk foredrag med Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Koncert med Vik og Vej</b>	KH



Aftenvagt: Thomas Bjerre

**FREDAG****17/11****Sted**

07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Jan Borre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li><li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li><li>• Sammenspil: Rytmisk musik / Peter og Mikkel</li><li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li></ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre	KH
	<b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen	LS
	<b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>På rundrejse i soloviolinens verden</b> Musikforedrag med Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Koncert med Blueskartellet</b>  Arrangementet er åbent for gæster udefra. Mulighed for dans.	KH



**LØRDAG**

**18/11**

**Sted**

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 16:00 **Udflugt til Reventlow-museet  
og Fuglsang Kunstmuseum.  
Frokost på Restaurant Fjorden i Nakskov.**



Turguide: Mikkel Christensen og Jan Borre

16:00 *Eftermiddagskaffe*

SS

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **Koncert med  
Mikkel Thomas Trio**

Arrangementet er  
åbent for gæster  
udefra.



KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

**SØNDAG**

**19/11**

**Sted**

09:00 – 11:00 *Brunch*

SS

Formiddag *Fri leg*

KH



14:00 – 16:00 *Søndagssalon med Mikkel Stolt, filminstruktør og forfatter*

SS

*Boller med pålæg + kaffe/te – og lagkage*



18:00 *Middag*

SS

19:30 **Eight Days A Week**  
Dokumentarfilm om The Beatles

KH



Aftenvagt: Tom Ahlquist



<b><u>MANDAG</u></b>	<b><u>20/11</u></b>	<b><u>Sted</u></b>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Peter Søvad og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li> <li>• Sammenspil: Rytmask musik / Peter og Mikkel</li> <li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li> </ul>	KH ML GS IT
10:00 – 12:30	<i>Møde i skolens bestyrelse</i>	LS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre	KH
	<b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen	LS
	<b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Billie Holiday – jazzens store stemme</b> Musikalsk foredrag med Peter Søvad	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Har vi de medier, vi fortjener?</b> Foredragsaften med Troels Mylenberg  Arrangementet er åbent for gæster udefra.	KH
	Aftenvagt: Casper Dalboe	



**TIRSDAG****21/11****Sted**

07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Christian Schou og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li><li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li><li>• Sammenspil: Rytmisk musik / Peter og Mikkel</li><li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li></ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre	KH
	<b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen	LS
	<b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Så'r der bas</b> Musikalsk foredrag med Peter Søvad	KH
	<b>Gåtur i nærområdet</b> / Jannie Lehmann	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Koncert med Iben Romme Hammondproject</b>  Arrangementet er åbent for gæster udefra.  Aftenvagt: Jan Borre	 KH

<u>ONSDAG</u>	<u>22/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Kåre Lind og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li> <li>• Sammenspil: Rytmisk musik / Peter og Mikkel</li> <li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li> </ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Fællessang</b> med Thomas Bjerre <b>Troubadurens værksted</b> / Mikkel Christensen <b>Få gang i skriveriet</b> / H. C. Andersen	KH LS IT
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Opvokset i skyggen af Hvidsten gruppen</b> Foredrag af Klaus Falsing, søn af en modstandsmand.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Swing-koncert med Aktiv Fritids Seniororkester</b>	KH



Arrangementet er åbent for gæster udefra.

Aftenvagt: Peter Søvad

**TORSDAG****23/11****Sted**

07:30 – 08:00 **Morgenmotion** med Tom Ahlqvist KH

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 – 09:45 **Morgensamling** / Jan Borre og Simon Vikstrøm KH

10:00 – 12:00 **Temafag:**

- Klassisk musik / Simon Vikstrøm KH
- Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan ML
- Sammenspil: Rytmask musik / Peter og Mikkel GS
- Få gang i skriveriet / H. C. Andersen IT

12:30 – 13:30 *Middag* SS

14:00 – 15:00 **Fællessang** med Thomas Bjerre KH

**Troubadurens værksted** / Mikkel Christensen LS

**Få gang i skriveriet** / H. C. Andersen IT

15:00 – 15:30 *Kaffe* SS

15:30 – 17:15 **Johann Sebastian Bach, den store musikalske håndværker** KH

Foredrag af Peter Søvad

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Koncert med Firpressen** KH



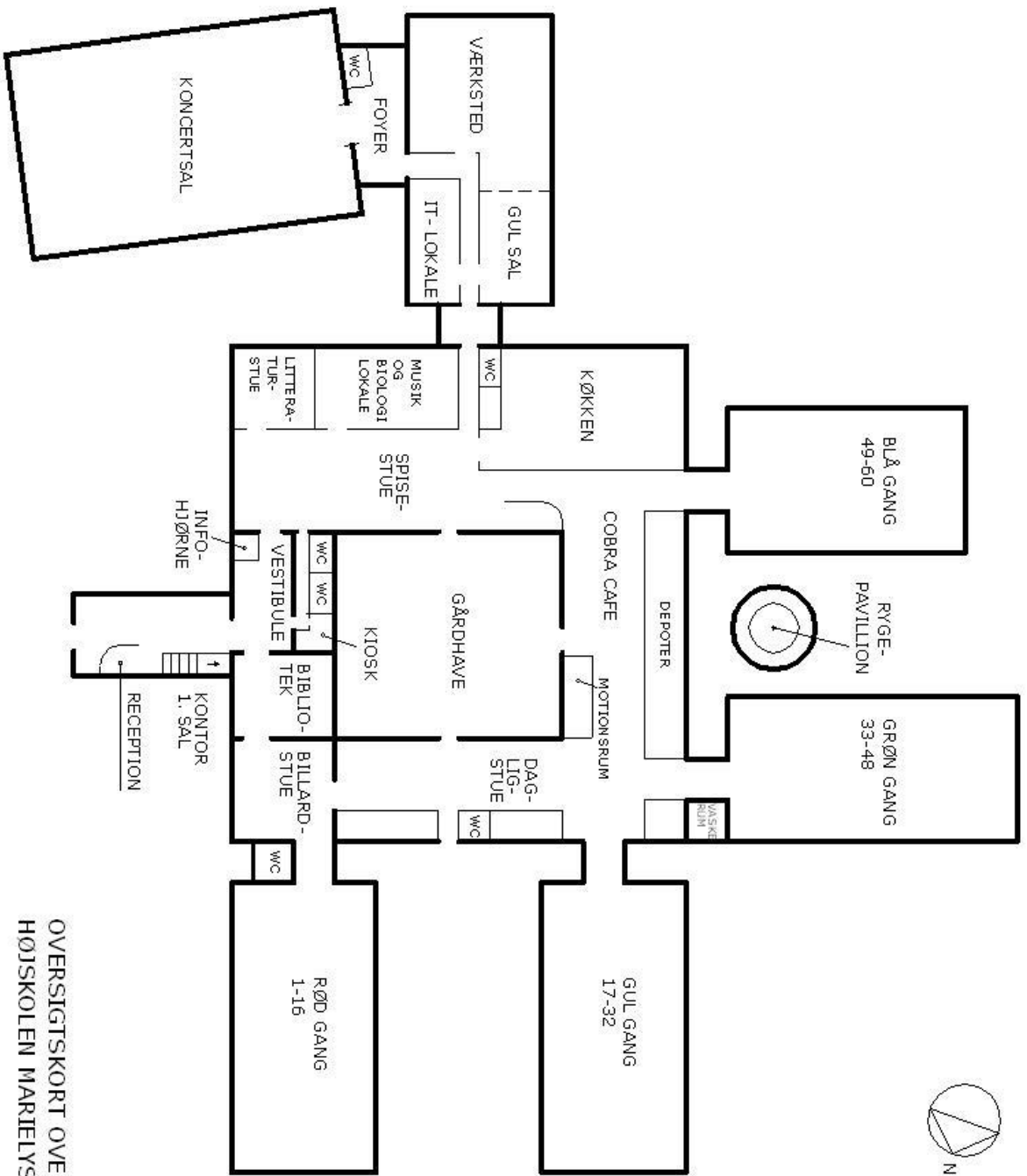
Arrangementet er åbent for gæster udefra

Aftenlagt: Simon Vikstrøm

<b><u>FREDAG</u></b>	<b><u>24/11</u></b>	<b><u>Sted</u></b>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Sammenspil: Folkemusik / Kåre og Jan</li> <li>• Sammenspil: Rytmask musik / Peter og Mikkel</li> <li>• Få gang i skriveriet / H. C. Andersen</li> </ul>	KH ML GS IT
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Output:</b> Optræden med, hvad der nu kom ud af korsang, folkemusik-sammenspil og mesterværker fra troubadourens værksted.	KH
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Højskolebanko</b> Talopråber: Thomas Bjerre	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	SS
19:30	<b>Sidste aften på højskole</b> Fællessang og hygge med Thomas Bjerre	SS

Aftenvagt: Thomas Bjerre





OVERSIGTSKORT OVER  
HØJSKOLEN MARIELYST

**LØRDAG**

**25/11**

## HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.

Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

**Kontoret** er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

**Kiosk:** Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

### Højskolens lokaler:

Div.	Diverse lokaler
DS	Dagligstuen
GS	Gul sal
IT	It-lokalet
KH	Koncerthuset
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
SS	Spisestuen
VÆ	Værkstedet

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:00.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:00: **93 93 00 42**