



051023

Hold 28 fra 5. til 11. november 2023

Dans, dans, dans * Klog på sprog * Alternativ behandling * Akvarelmaling

SØNDAG

5/11

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Kåre Lind

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te*

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved KH
Christian, Jannie og Kåre

18:00 – 19:00 *Middagsmad* SS

19:30 **Så syng da, Danmark - lad hjertet tale** KH
Fællessang med Kåre Lind

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen

Aftenvagt: Kåre Lind

<u>MANDAG</u>	<u>6/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Ole Lauridsen, Kåre Lind og Thomas Bjerre (flygel)	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Dans – i dag salsa ved Ulla Holm Olsen • Klog på sprog / Ole Lauridsen • Alternativ behandling / Thomas Bjerre • Akvarelmaling / Kåre Lind 	KH LS IT VÆ
10:00 – 15:00	<i>Bestyrelsesmøde</i>	GS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15: 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Dilemma! Thomas Bjerre sætter et aktuelt emne med indbyggede dilemmaer til debat i plenum og grupper.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	"Værsgo" – 50 år for Kim Larsens soloplade Foredrag med musik ved Jan Borre	KH



TIRSDAG**7/11****Sted**

07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 9:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Dans – i dag afrikansk dans ved Tine Laulund• Klog på sprog / Ole Lauridsen• Alternativ behandling / Thomas Bjerre• Akvarelmaling / Kåre Lind	KH LS IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 - 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Benny Andersen – folkets digter Foredrag af Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Med højskolen på Færøerne Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

ONSDAG**8/11****Sted**

07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Jan Borre og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Dans og motion / Jannie Lehmann• Klog på sprog / Ole Lauridsen• Alternativ behandling / Thomas Bjerre• Akvarelmaling / Kåre Lind	KH LS IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 - 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	KH
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	SS
18:00	Velkomstdrink i koncerthuset og gruppefotografering	
18:30	Festmiddag med underholdning ved Thomas Bjerre og Kåre Lind	SS



Aftenvag: Thomas Bjerre og Kåre Lind

TORSDAG**9/11****Sted**07:30 – 08:00 **Morgengymnastik** / Tom Ahlqvist KH08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS09:00 – 09:45 **Morgensamling** – Ole Lauridsen og Thomas Bjerre KH10:00 – 12:00 **Temafag:**

- Dans – i dag swing ved Ulla Holm Olsen
- Klog på sprog / Ole Lauridsen
- Alternativ behandling / Thomas Bjerre
- Akvarelmaling / Kåre Lind

KH

LS

IT

VÆ

12:30 – 13:30 *Middag* SS13:30 – 16:00 **Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum med
særudstillingen "Vildt nok. Jagt i dansk kunst"**

Med på tur:
Jan Borre og
Simon Vikstrøm

16:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe* SS18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS19:30 **Koncert med
Helle Danum Jazz Trio**

Koncerten er åben for
publikum udefra

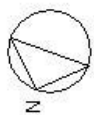
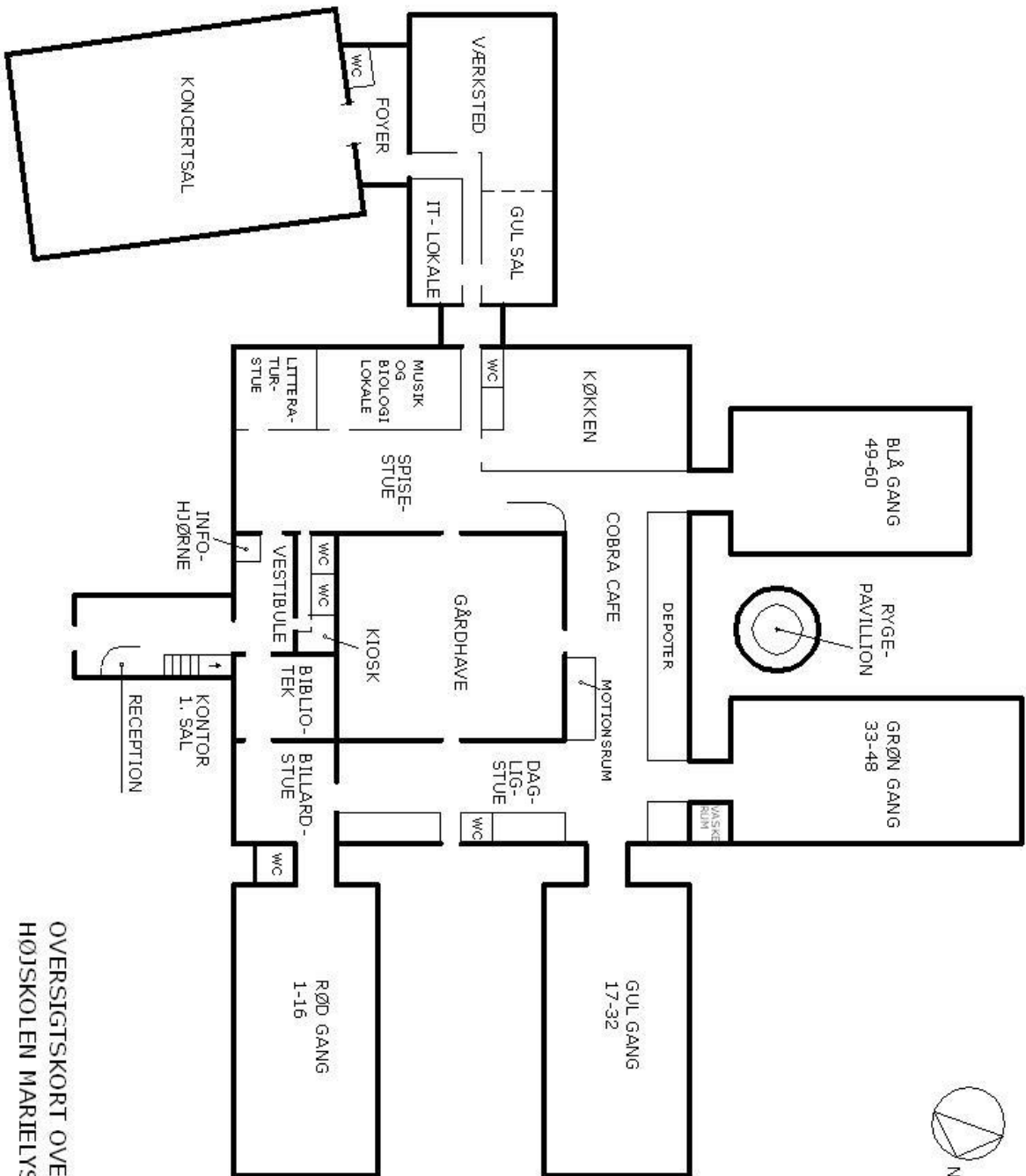
Aftenvagt: Tine Laulund



KH

<u>FREDAG</u>	<u>10/11 (Mortensaften)</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Christian Schou, Kåre Lind og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Dans og bevægelse ved Tine Laulund • Klog på sprog / Ole Lauridsen • Alternativ behandling / Thomas Bjerre • Akvarelmaling / Kåre Lind 	KH LS IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Afrapportering Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser.	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Svampenes forunderlige verden Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskolen Sang og sjov med Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

11/11

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

SS

09:00 Busafgang til Køge Nord, Høje Tåstrup og Sjælør. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord.

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben

Kiosken: Åben kl. 12:00 til 12:30 på visse dage. Se opslag i kiosk

Højskolens lokaler:

BML	Biologi- og musiklokalet
Div.	Diverse lokaler
GS	Gul sal
It	It-lokalet
KH	Koncerthuset
LS	Litteraturstuen
SS	Spisestuen
VÆ	Værkstederne

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi_Fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:00.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:00: **93 93 00 42**