



100922

Hold 26 fra 15. til 21. oktober 2023

Yoga * Gå til humor * Bliv dus med din iPad * Ikonmaling

SØNDAG

15/10

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Mikkel Christensen

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te*

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Christian, Jannie og Mikkel KH

18:00 – 19:00 *Middagsmad* SS

19:30 **Sommertogter** KH
Foredrag af Mikkel Christensen

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen

Aftenvagt: Mikkel Christensen

<u>MANDAG</u>	<u>16/10</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Kåre Lind, Mikkel Christensen og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga / Lone Friis • Gå til humor / Kåre Lind • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Ikonmaling / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15: 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Dilemma! Thomas Bjerre sætter et aktuelt emne med indbyggede dilemmaer til debat i plenum og grupper.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Få det bedste ud af livet Foredragsaften med Rosa Kildahl Foredraget er åbent for publikum udefra	KH



<u>TIRSDAG</u>	<u>17/10</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 9:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga / Lone Friis • Gå til humor / Kåre Lind • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Ikonmaling / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 - 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Bag om Højskolesangbogen Foredrag og fællessang med Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Med højskolen på Færøerne Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Aftenlagt: Simon Vikstrøm

<u>ONSDAG</u>	<u>18/10</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Jan Borre og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga / Lone Friis • Gå til humor / Kåre Lind • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Ikonmaling / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 - 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Vi skriver i fællessang en festsang til i aften Inspirator og pennefører: Mikkel Christensen	KH
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	SS
18:00	Velkomstdrink i koncerthuset og gruppefotografering	
18:30	Festmiddag med underholdning ved Mikkel Christensen og Kåre Lind	SS

Aftenvag: Mikkel Christensen og Kåre Lind

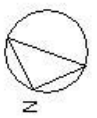
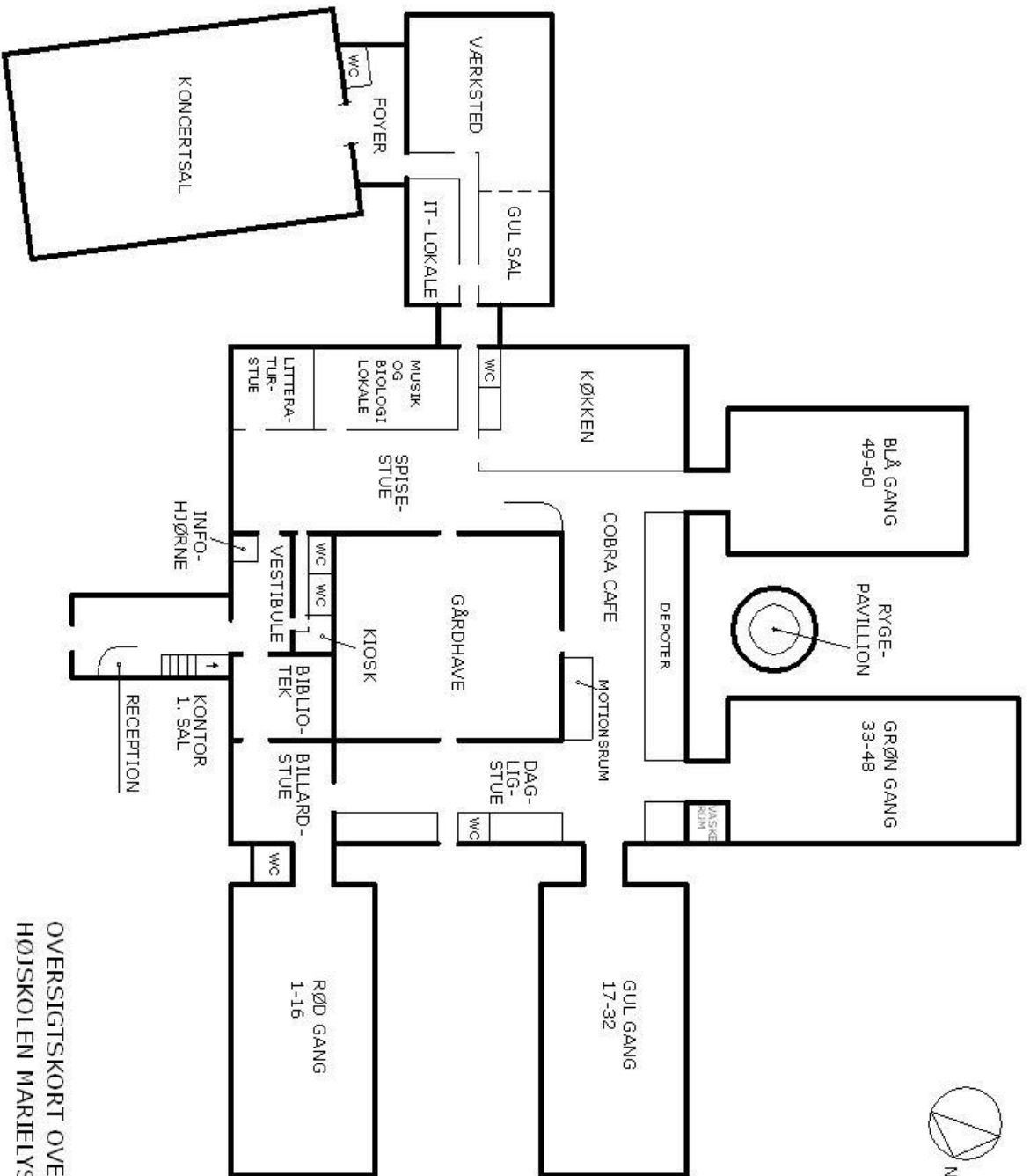
TORSDAG**19/10****Sted**

07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Yoga / Lone Friis• Gå til humor / Kåre Lind• Bliv dus med din iPad / Jan Borre• Ikonmaling / Mikkel Christensen	KH BML IT VÆ
12:15 – 15:30	<i>Besøg af foreningen Norden til middag og rundvisning</i>	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
13:30 – 16:00	Udflugt til Nykøbing Falster, hvor vi skal på vandretur i Dronning Sophies fodspor	
	Guider: Thomas Bjerre og Kåre Lind	
16:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	50 år med Shu-bi-dua Foredrag af Jan Borre	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	



<u>FREDAG</u>	<u>20/10</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga / Lone Friis • Gå til humor / Kåre Lind • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Ikonmaling / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Afreportering Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser.	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Skrå brædder og rampelys Foredrag af Thomas Bjerre med smagsprøver fra teaterhistorien	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Født med en fløjte i munden Musikalsk foredrag med Kåre Lind	KH

Aftenvagt: Kåre Lind



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

21/10

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

SS

09:00 Busafgang til Køge Nord, Høje Tåstrup og Sjælør. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord.

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben

Kiosken: Åben kl. 12:00 til 12:30 på visse dage. Se opslag i kiosk

Højskolens lokaler:

BML	Biologi- og musiklokalet
Div.	Diverse lokaler
GS	Gul sal
It	It-lokalet
KH	Koncerthuset
LS	Litteraturstuen
SS	Spisestuen
VÆ	Værkstederne

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi_Fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22:30: **93 93 00 42**