



Hold 13 fra 4. til 17. juni 2023

Seniordans * Akvarelmaling * Sydhavsøerne på cykel

SØNDAG

4/6

Sted

14:30 – 15:30 **Ankomst og modtagelse** ved Jannie Lehmann,
Christian Schou og Simon Vikstrøm

*BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen
før kl. 14:30!*

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* DS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved KH
Jannie Lehmann, Christian Schou og Simon Vikstrøm

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS
*(Bestilling af billetter til revytur 15/6 sker hos Jannie
under aftensmaden)*

19:30 **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale** KH
Fællessangaften med Simon Vikstrøm

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i dagligstue*
Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>MANDAG</u>	<u>5/6 Grundlovsdag</u>	<u>Sted</u>
07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet med forstanderen</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian, Jannie, Simon, Kåre og Jan (flygel)	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen • Akvarelmaling / Kåre Lind • Cykling: Marielyst - Bøtø t/r (25 km) / Simon Vikstrøm 	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 16:00	Grundlovs møde i parken med musik af Maries Mænd, fællessang og taler Talere: Borgmester Simon Hansen, Guldborgsund kommune og forfatteren Niels Krause-Kjær.	Parken
16:00	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Film: 	KH

Aftenvagt: Christian Schou

<u>TIRSDAG</u>	<u>6/6</u>	<u>Sted</u>
07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet med forstanderen</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 14:00	<i>TV-optagelser af livet på højskolen</i>	
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Kåre Lind	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen • Akvarelmaling / Kåre Lind • Cykling: Marielyst - Corzelitze – Valdemarsegen – Marielyst (30 km) / Simon Vikstrøm 	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmевærende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:00	En Tvind-skole – set indefra Foredrag af Ole Tarp fra Skolerne i Boserup Åbent værksted	KH VÆ
17:00 – 19:30	<i>Koncertsalen udlånt til Guldborgsund kommune</i>	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:00	Aftengåtur til havet / Mikkel Thomas	Ude
20:00	Mit liv som troubadour Musikalsk foredrag af Mikkel Thomas	KH

Aftenvagt: Mikkel Thomas

ONSDAG**7/6****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet med forstanderen</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 15:30	<i>Besøg fra norsk højskole / Jannie og Christian</i>	LS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Thomas og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Da Danmark kom til kort Foredrag af Thomas Bjerre	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 15:00	Vi skriver i fællesskab en festsang til i aften Pennefører: Mikkel Thomas	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	
Fra 16:15	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppe-fotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning ved Kåre Lind og Mikkel Thomas	SS



Aftenvagter: Kåre Lind og Mikkel Thomas

<u>TORSDAG</u>	<u>8/6</u>	<u>Sted</u>
07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet med forstanderen</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Kåre Lind og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen • Akvarelmaling / Kåre Lind • Cykling: Sydfalster rundt (40 km) / Simon Vikstrøm 	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmeværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Jordens 5 tidligere masseudryddelser – og den mulige sjette Foredrag af dr.scient. Knud Heller	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	50 år for Kim Larsens plade, Værs'go Foredrag med musik af Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

FREDAG**9/6****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet med forstanderen</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen• Akvarelmaling / Kåre Lind• Cykling: Marielyst – Brændte Ege – Bjørup – Idestrup – Marielyst (30 km) / Simon Vikstrøm	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmeværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Forstanderliv Foredrag af Jannie Lehmann	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Født med en fløjte i munden Foredrag med musik af Kåre Lind	KH
	Aftenvagt: Kåre Lind	

LØRDAG

10/6

Sted

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 17:00 **Udflugt med bus til Lolland** med følgende stop:

- Labyrinten i Toreby
- Peter Hansens Have (55.000 m² med Nordeuropas største privatejede plantesamling)



Frokost undervejs mellem besøget på Labyrinten og Peter Hansens have, hvor eftermiddagskaffen indtages.

Turguider: Thomas Bjerre og Kåre Lind

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **Quiz og sang**
Med Thomas Bjerre

KH+SS

Aftenvagt: Thomas Bjerre

SØNDAG

11/6

Sted

09:00 – 11:00 *Brunch*

SS

11:00 – 14:00 Fri

KH



14:00 – 15:30 *Boller med pålæg + kaffe/te*

SS

15:30 – 17:15 **Magtens symboler**
Foredrag af Casper Dalboe

KH

18:00 *Middag*

SS

19:30 **Dans og leg**
Tine Laulund inviterer til lette fysiske udfoldelser, hvor alle kan være med

KH

Aftenvagt: Tine Laulund

MANDAG**12/6****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen• Akvarelmaling / Kåre Lind• Cykling: Marielyst – Guldborg (35 km). Bus hjem / Simon Vikstrøm	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmeværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Leg i parken / Thomas Bjerre	Ude
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Tro, håb og kærlighed Fællessang med Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

TIRSDAG**13/6****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen• Akvarelmaling / Kåre Lind• Cykling: Guldborg – Vordingborg (30 km). Bus ud og hjem / Simon Vikstrøm	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmenværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Paranoid eller reel forfulgt? Foredrag af Thomas Bjerre om konspirationsteorier	KH VÆ
	Åbent værksted	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Programmusikkens mestre Foredrag med masser af musik af Simon Vikstrøm	KH
	Aftenvagt: Simon Vikstrøm	

ONSDAG**14/6****Sted**

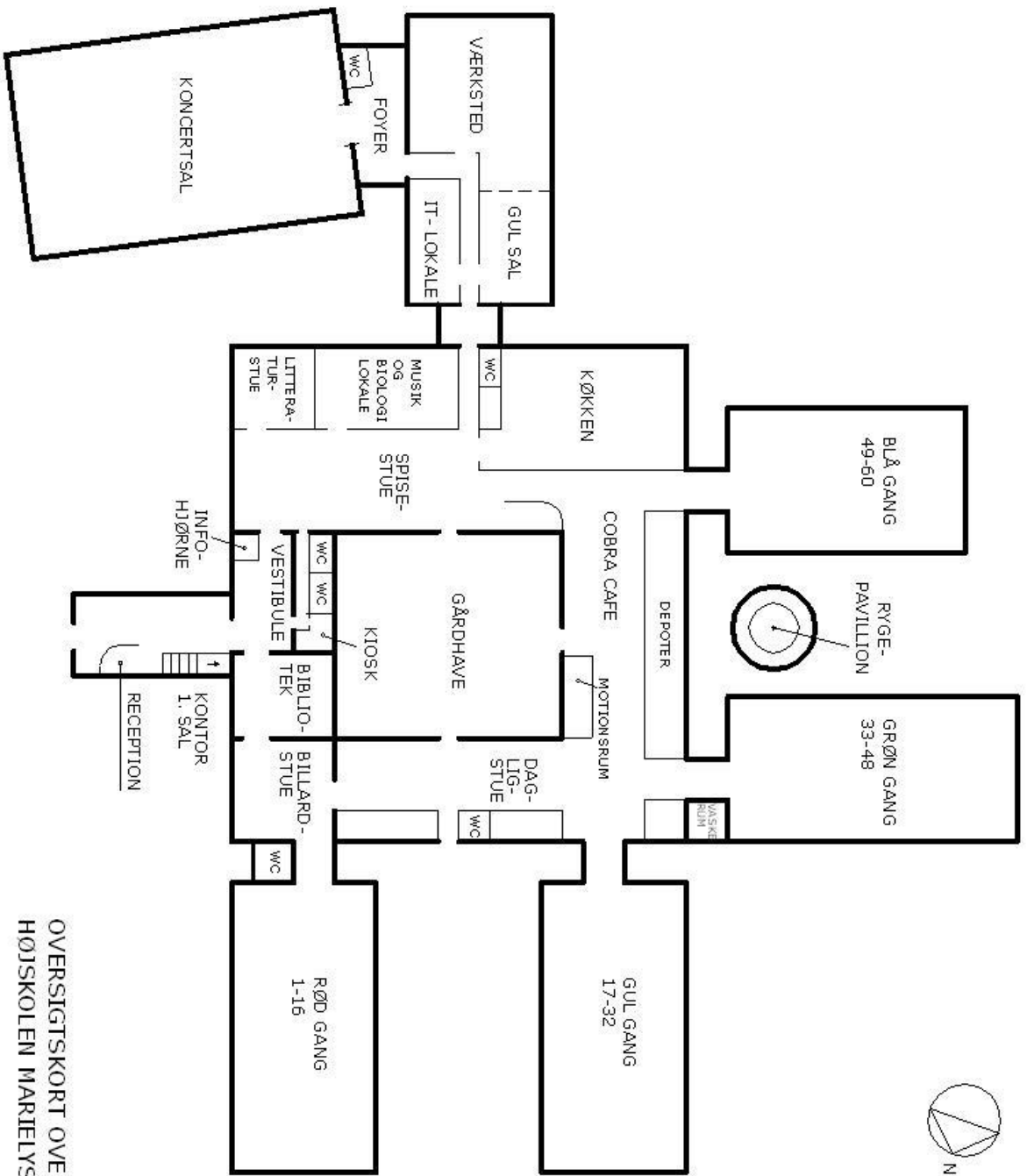
7:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen• Akvarelmaling / Kåre Lind• Cykling: Vordingborg – Kalvehave (30 km). Bus ud og hjem / Simon Vikstrøm	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmenværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Dilemma! En samtale/debat-øvelse under ledelse af Thomas Bjerre	KH
	Åbent værksted	VÆ
17:30 – 21:00	Sydfalsters Turist- og Erhvervsforening holder møde	LS
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Shu*bi*dua – det har duet i 50 år Foredrag med musik af Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

<u>TORSDAG</u>	<u>15/6</u>	<u>Sted</u>
7:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Kåre Lind	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen • Akvarelmaling / Kåre Lind • Cykling: Kalvehave – Stubbekøbing (25 km). Bus ud og hjem / Simon Vikstrøm 	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmenværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Da Europa mistede sin uskyld Foredrag af Casper Dalboe om 1. + 2. verdenskrig	KH
	Åbent værksted	VÆ
17:45 – 18:45	<i>Aftensmad</i>	SS
19:00	Afgang med bus til Nyk. F-teater for dem, der skal se årets revy / Jan Borre	
19:30	Sækkepibe vs fløjte Koncert med Kåre Lind og Sækkepibe-Jens	KH

Aftenvagt: Kåre Lind

<u>FREDAG</u>	<u>16/6</u>	<u>Sted</u>
7:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil bade i havet</i>	
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 15:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Seniordans / L. Damkjær og L. Christiansen • Akvarelmaling / Kåre Lind • Cykling: Stubbekøbing – Marielyst (35 km). Bus ud / Simon Vikstrøm 	KH VÆ+GS Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost for de hjemmeværende hold Cykelholdet har madpakker med</i>	SS
14:15 – 15:00	Danseopvisning og udstilling af mesterværkerne fra akvarelmaleholdet	KH+VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko Talopråber: Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskole Sjov og sang med Thomas Bjerre	KH



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

17/6

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.

Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Højskolens lokaler:

BML	Biologi- og musiklokalet
Div.	Diverse lokaler
DS	Dagligstuen
GS	Gul sal
IT	It-lokalet
KH	Koncerthuset
LS	Litteraturstuen
SS	Spisestuen
VÆ	Værkstedet

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi-Fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:30: **93 93 00 42**