



160323

Hold 8 fra 23/4 til 6/5 2023

Kirker og kalkmalerier * Skrivekursus * Evolutionen * Bauhaus-værksted

SØNDAG

23/4

Sted

14:30 – 15:30 **Ankomst og modtagelse** ved Jannie Lehmann,
Christian Schou og Thomas Bjerre

*BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen
før kl. 14:30!*

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* DS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved KH
Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale** KH
Fællessangaften med Thomas Bjerre

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i dagligstuen*

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>24/4</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian, Jannie, Simon, Kåre, Mikkel og Thomas (flygel)	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirker og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	KH LS BLM GS+VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Lars Lilholt – 70 år og still going on Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Lavt stofskifte – en folkesygdom Foredrag af Helle Sydendal	KH

Arrangementet er åbent for gæster udefra.
Arrangeret i samarbejde med Fora Fritid

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>TIRSDAG</u>	<u>25/4</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	LS BLM GS+VÆ
10:00 – 15:00	Temafaget Kirker og kalkmalerier på udflugt med medbragt frokost / Thomas Bjerre	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	En rask spadseretur i nabolaget / Christian Schou	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Født med en fløjte i munden Musikalsk foredrag af Kåre Lind	KH

Aftenvagt: Kåre Lind

ONSDAG**26/4**

07:30 – 08:00 **Morgenmotion** med Tom Ahlqvist KH

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 – 09:45 **Morgensamling** – Christian Schou og Mikkel Christensen KH

10:00 – 12:00 **Husmor og skribøse: Breve mellem Tove Ditlevsen og Ester Nagel** KH
Foredrag af forsker Susanne Knudsen

12:30 – 13:30 *Frokost* SS

14:00 – 15:00 **Vi skriver i fællesskab en festsang til i aften** KH
Pennefører: Mikkel Christensen

15:00 – 15:30 *Eftermiddagskaffe* SS

15:30 – 16:30 **Feltforedrag på Falsterdiget** / Simon Vikstrøm

Fra 16:15 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord

18:00 **Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering**



KH

18:30 – 22:00 **Festmiddag med underholdning** ved Kåre Lind og Mikkel Christensen SS

Aftenvagter: Kåre Lind og Mikkel Christensen

<u>TORSDAG</u>	<u>27/4</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen og Kåre Lind	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	LS BLM GS+VÆ
10:00 – 15:00	Temafaget Kirker og kalkmalerier på udflugt med medbragt frokost / Thomas Bjerre	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Jordens 5 tidligere masseudryddelser – og den mulige sjette Foredrag af dr.scient. Knud Heller	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Programmusikkens mestre Foredrag med musik af Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>FREDAG</u>	<u>28/4</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirker og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	KH LS BLM GS+VÆ
	<i>Arrangørmøde om Seniorfestivalen</i>	MØ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Forstanderliv Foredrag af Jannie Lehmann	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Mit liv som troubadour Musikalsk foredrag af Mikkel Thomas Christensen	KH
	Aftenvagt: Mikkel Christensen	

LØRDAG

29/4

Sted

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 16:30 **Udflugt med bus til Lolland** med besøg i Frilandsmuseet i Maribo og i Peter Hansens have, der med 55.000 m² rummer en af Nordeuropas største privatejede plantesamlinger



Turguider: Thomas Bjerre og Mikkel Christensen

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **Quiz og sang**
Med Thomas Bjerre

KH+SS

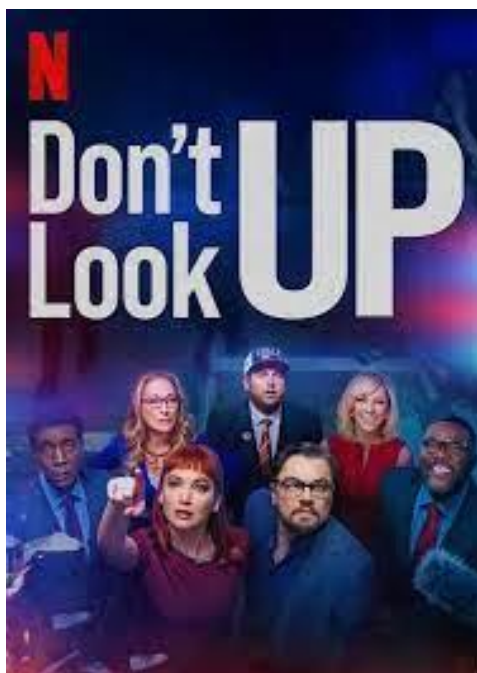
Aftenvagt: Thomas Bjerre

SØNDAG

30/4

Sted

09:00 – 11:00	<i>Brunch</i>	SS
11:00	Introduktion til dagen med elever fra HK Gym, som står for Hovedstadens Kristne Gymnasium. Eleverne fra HK Gym fortæller om deres perspektiv på klodens klimaproblemer. Efter introduktionen i koncertsalen inviterer eleverne på gåtur i området, hvor de vil påvise klimaudfordringerne i naturen	KH
14:00 – 15:30	<i>Boller med pålæg + kaffe/te</i>	SS
15:30	Anden del af dagen med eleverne fra HK Gym med workshop og udstilling	KH
18:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Filmforevisning:	KH



Aftenvagt: Tom Ahlqvist

<u>MANDAG</u>	<u>1/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Jan Borre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirker og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	KH LS BLM GS+VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Gåtur i området med indlagte røverhistorier / Jan Borre	Ude
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Hurra – så er sangfuglene kommet Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

TIRSDAG**2/5****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen• Evolutionen / Simon Vikstrøm• Bauhaus-værksted / Lind og Christensen	LS BLM GS+VÆ
10:00 – 15:00	Temafaget Kirker og kalkmalerier på udflugt med medbragt frokost / Thomas Bjerre	
12:30 – 13:30	<i>Middag (+ 20 deltagere fra ÆldreSagen)</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Hatha-yoga for seniorer / Lone Friis	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Moderne arkitektur – skal vi grine eller græde? Foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

<u>ONSDAG</u>	<u>3/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirker og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	KH LS BLM GS+VÆ
	<i>Møde med frivillige til Seniorfestivalen</i>	DS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Farvel til store bededag – portræt af dansk politik lige nu Foredrag af Christian Schou	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Musikalsk foredrag med Jan Borre	KH

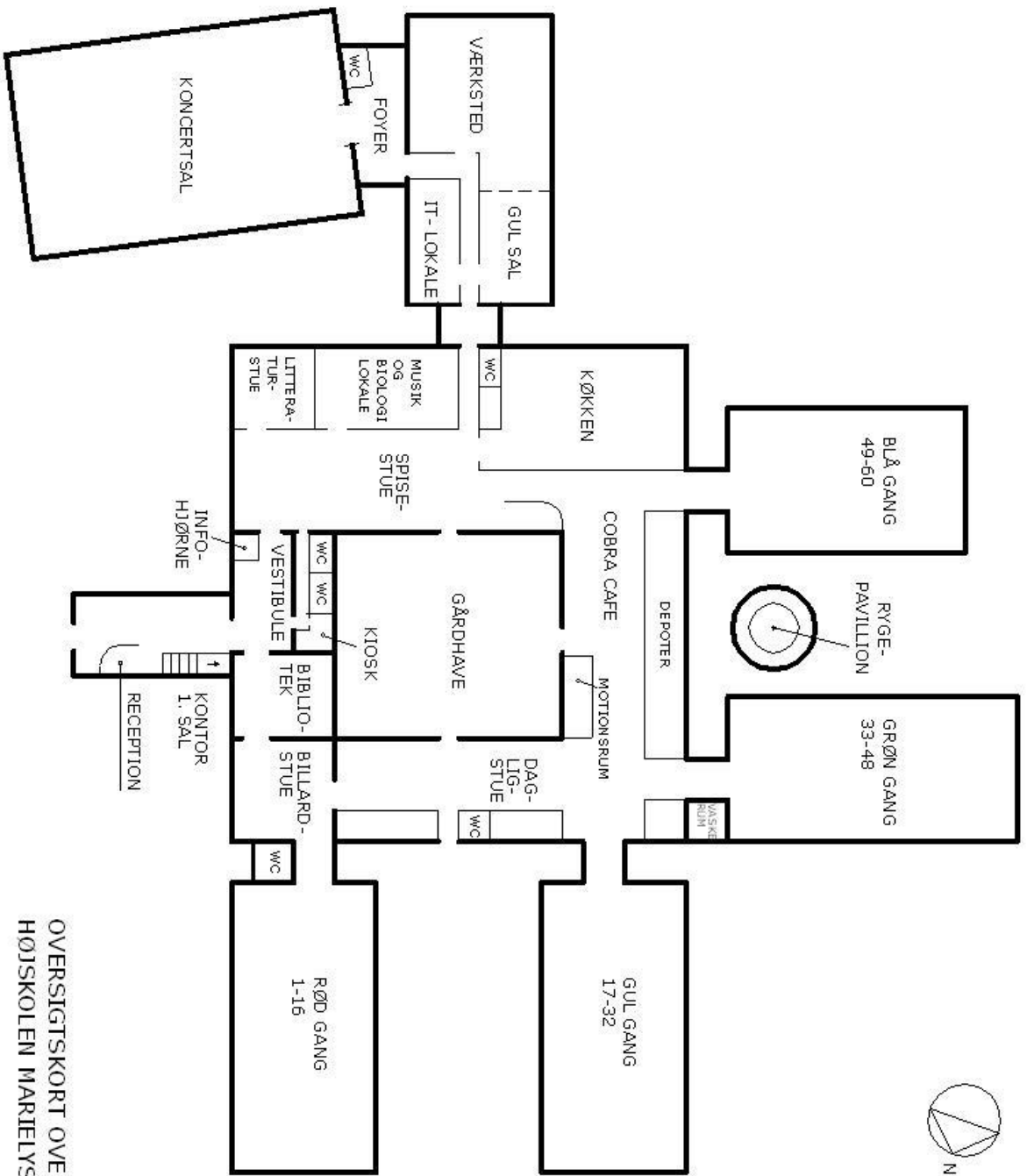
Aftenvagt: Jan Borre

<u>TORSDAG</u>	<u>4/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	LS BLM GS+VÆ
10:00 – 15:00	Temafaget Kirker og kalkmalerier på udflugt med medbragt frokost / Thomas Bjerre	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Da Europa mistede sin uskyld I anledning af befrielsesaftenen i dag holder Casper Dalboe foredrag om 1. + 2. verdenskrig	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Koncert med Det voxne kammerkor , der i anledning af Kaj Munks 125 års fødselsdag udelukkende synger sange med tekster af Kaj Munk	KH



Koncerten er åbent for publikum udefra
Aftenvagt: Mikkel Christensen

<u>FREDAG</u>	<u>5/5 Store Bededag (den sidste af slagsen)</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirker og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / Hans Chr. Andersen • Evolutionen / Simon Vikstrøm • Bauhaus-værksted / Lind og Christensen 	KH LS BLM GS+VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Afreportering og udstilling Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser og vi ser afslutningsvis værkerne fra Bauhaus-holdet.	KH
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko Talopråber: Christian Schou	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskole Sjov og sang med Thomas Bjerre	KH



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

6/5

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælmør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.

Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælmør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Højskolens lokaler:

BML	Biologi- og musiklokalet
Div.	Diverse lokaler
DS	Dagligstuen
GS	Gul sal
IT	It-lokalet
KH	Koncerthuset
LS	Litteraturstuen
MØ	Mødelokalet ved dagligstue
SS	Spisestuen
VÆ	Værkstedet

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi-Fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22:30: **93 93 00 42**