



Hold 3 fra 26/2 til 4/3 2023

*Yoga * Karen Blixen * iPad * Smykkeværksted*

SØNDAG

26/2

Sted

14:30 – 16:00 **Ankomst og modtagelse** ved Jannie Lehmann,
Christian Schou og Thomas Bjerre

*Bemærk: Det er ikke muligt at komme ind på skolen
før kl. 14:30!*

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* DS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved KH
Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Så syng da, Danmark, lad hjertet tale** KH
Fællessang med Thomas Bjerre ved flyglet

*Aftenkaffe og lidt sødt er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i dagligstuen*

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>27/2</u>	<u>Sted</u>
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Mikkel Christensen og Jan Borre (flyglet)	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga for seniorer / Lone Friis • Karen Blixen: Babettes gæstebud / Jørgen Stormgaard • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Smykkeværksted / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Fugletræk – vi bliver stadig klogere! Foredrag af Simon Vikstrøm	KH VÆ
	Åbent værksted	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Film: Babettes gæstebud	KH

Introduktion: Jørgen Stormgaard



Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>TIRSDAG</u>	<u>28/2</u>	<u>Sted</u>
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga for seniorer / Lone Friis • Karen Blixen: Liv og forfatterskab / Jørgen Stormgaard • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Smykkeværksted / Mikkel Christensen 	KH BML I T VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Dilemma! Thomas Bjerre sætter et aktuelt emne med indbyggede dilemmaer til debat i plenum og grupper.	KH
	Gåtur i det begyndende tusmørke / Jannie Lehmann	Ude
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Troubadourens tosserier Foredrag af Mikkel Christensen med masser af musik	KH

ONSDAG**1/3****Sted**

07:30	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Mikkel Christensen og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Yoga for seniorer / Lone Friis• Karen Blixen: Afrika / Jørgen Stormgaard• Bliv dus med din iPad / Jan Borre• Smykkeværksted / Mikkel Christensen	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag - fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	KH
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte bord.	SS
18:00	Velkomst i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Jan Borre og Simon Vikstrøm	



Aftenvagter: Borre & Vikstrøm

TORSDAG**2/3****Sted**

07:30	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jørgen Stormgaard og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Yoga for seniorer / Lone Friis• Karen Blixen: Pagten med Thorkild Bjørnvig / Jørgen Stormgaard• Bliv dus med din iPad / Jan Borre• Smykkeværksted / Mikkel Christensen	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 16:30	Udflugt med bus til Fuglsang Kunstmuseum	Ude
16:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	SKÆBNEFORTÆLLINGER med Karen Blixen Skuespiller og storyteller Annethia Lilballe giver den i rollen som Karen Blixen og oplæser breve fra hendes omfattende korrespondance	KH

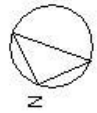
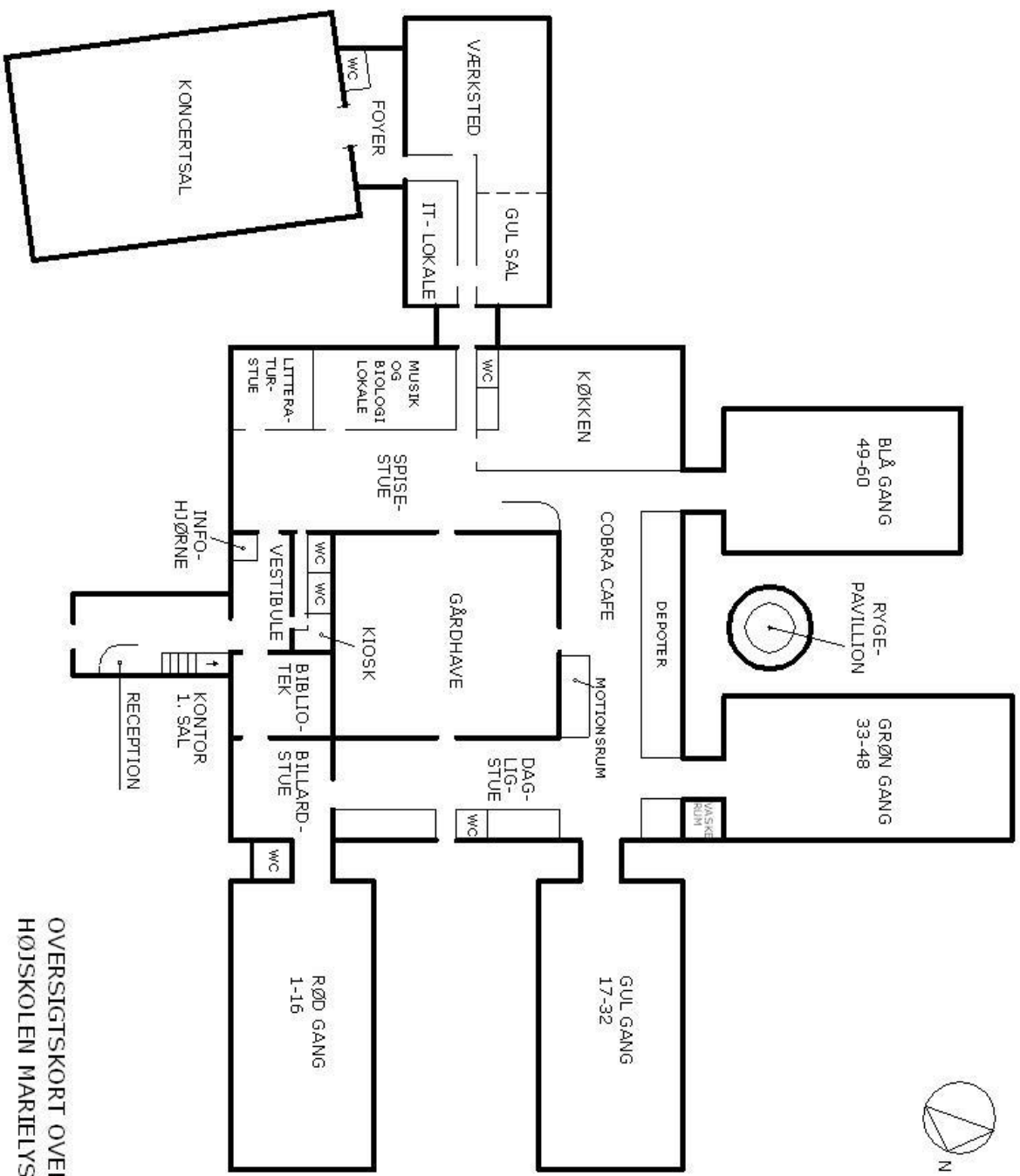


Arrangementet er åbent for publikum udefra

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>FREDAG</u>	<u>3/3</u>	<u>Sted</u>
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 9:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Yoga for seniorer / Lone Friis • Karen Blixen: Den udødelige historie / Jørgen Stormgaard • Bliv dus med din iPad / Jan Borre • Smykkeværksted / Mikkel Christensen 	KH BML IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Afrapportering og udstilling Deltagerne på holdets forskellige temafag fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte forløb, afsluttende med udstilling af værkerne fra ugens smykkeværksted / Christian Schou	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Skrå brædder og rampelys Foredrag af Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskole Musik, sang og sjov med Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

4/3

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Nykøbing F, Høje Tåstrup, Køge Nord, Sjælør og Frederiksværk/Hundested.



10:30: Ankomst til Køge Nord

11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

11:30: Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben.

Kiosken: Åben visse dage kl. 12:00 til 12:30. Se opslag ved kiosken.

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BML	Biologi- og musiklokalet
VÆ	Værkstederne
It	It-lokalet
SS	Spisestuen
DS	Dagligstuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi-Fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:30: **93 93 00 42**