



020822

Hold 20 fra 28/8 til 10/9 2022

De gode, gamle sange * Arkitektur * Slægtsforskning * Patchwork * Vandring i naturen

SØNDAG

28/8

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* DS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved KH
Chr. Schou, Jannie Lehmann + Thomas Bjerre

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale** KH
Fællessangaften med Thomas Bjerre

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>29/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Thomas Bjerre + alle	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Patchwork / Lis Djernæs • Vandring i naturen – opvarmningstur til Sildestrup strand cirka 6 km / Simon Vikstrøm 	ML LS IT VÆ Ude
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Leg i parken Spil petanque, kongespil eller krolf med Jan Borre som instruktør og spilfordeler	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Bag om Hvidstensgruppen Foredrag med skuespiller og filminstruktør Anne-Grethe Bjarup Riis	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	

TIRSDAG**30/8****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• De gode gamle sange / Thomas Bjerre• Arkitektur / Mikkel Christensen• Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen• Patchwork / Lis Djernæs	ML LS IT VÆ
10:00 – 15:00	Vandring i naturen: Gedser Odde – Marielyst (ca. 15 km). Kørsel ud med bus og madpakke med / Simon Vikstrøm	Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Hatha yoga for seniorer / Lone Friis	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Gotved og gymnastikken Foredrag af Tine Laulund Aftenvagt: Tine Laulund	KH

ONSDAG**31/8**

- 07:30 – 08:00 **Morgenmotion** med Tine Laulund KH
- 08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS
- 09:00 – 09:45 **Morgensamling** – Thomas Bjerre og Mikkel Christensen KH
- 10:00 – 12:00 **På vej mod næste folketingsvalg**
Foredrag af Christian Schou KH
- 12:30 – 13:30 *Frokostbuffet* SS
- 14:15 – 15:00 **Vi skriver i fællesskab en fællessang** / Mikkel Christensen KH
- 15:00 – 15:30 *Eftermiddagskaffe* SS
- 15:30 – 16:30 **Feltforedrag på Falsterdiget** / Simon Vikstrøm
- Fra 16:15 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord
- 18:00 **Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering** KH
- 
- 18:30 – 22:00 **Festmiddag med underholdning** – Jan Borre og Mikkel Christensen SS

Aftenvagter: Borre og Christensen

<u>TORSDAG</u>	<u>1/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Patchwork / Lis Djernæs 	ML LS IT VÆ
10:00 – 15:00	Vandring i naturen: Nykøbing Strandhuse – Pumpestationen – Marielyst (9 km) Udkørsel i højskolens bus og bil + madpakker / Simon Vikstrøm	Ude
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Benny Andersen, folkets digter Foredrag af Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Violinernes kemi Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
	Aftenvagt: Simon Vikstrøm	

FREDAG**2/9****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• De gode gamle sange / Thomas Bjerre• Arkitektur / Mikkel Christensen• Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen• Patchwork / Lis Djernæs	ML LS IT VÆ
09:00 – 15:00	Vandring i naturen: Stubberup – Skansen Nysted (8 km). Ud- og hjem med bus + madpakker med / Simon Vikstrøm	Ude
12:30 – 13:30	Frokost	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Sku' det nu være kunst? Foredrag om provokunst og den verdensberømte og ukendte Banksy af Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:30:	Perikon – naturens lykkepille Foredrag af Thomas Bjerre	KH

Aftenvagt: Thomas Bjerre

LØRDAG

3/9

Sted

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 17:00 **Udflugt med bus til Samlermuseum Thorsvang, Møns klint og Liselund park**



Frokost på Møn Golf Resort/Hotel Præstekilde

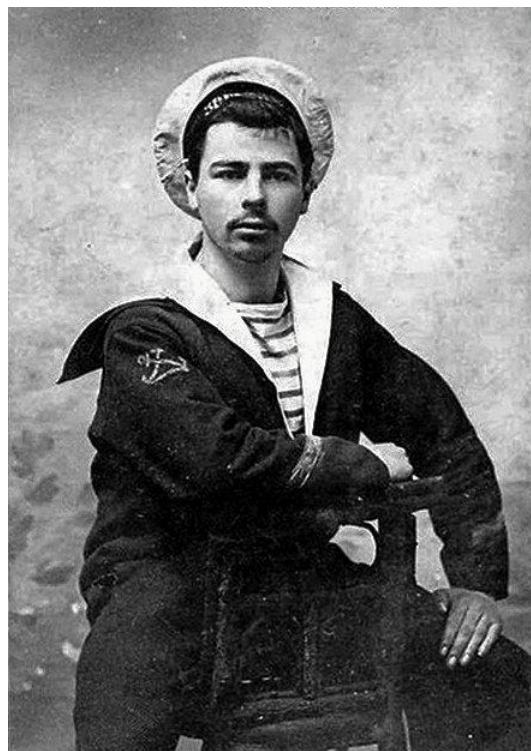
Turguider: Simon Vikstrøm og Mikkel Christensen

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **En sømand på jomfrurejse i 1800-tallet**

Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen



KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

SØNDAG

4/9

Sted

09:00 – 11:00 *Brunch*

SS

Formiddag *Fri leg*

KH



14:00 – 15:00 *Boller med pålæg + kaffe/te*

SS

15:30 – 17:15 **Forstanderliv**
Foredrag af Jannie Lehmann

KH

18:00 *Middag*

SS

19:30 **Skyggen i mit øje**
Dansk film fra
2021 af Ole
Bornedahl



Park

Aftenvagt: Christian Schou

<u>MANDAG</u>	<u>5/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Patchwork / Lis Djernæs 	ML LS IT VÆ
09:00 – 15:00	Vandring i naturen: Generalens lysthus til Hesnæs Havn (10 km). Bus ud og hjem + madpakker	Ude
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Vandretur med lokale røverhistorier Gåtur i lokalområdet med Jan Borre, der krydrer turen med historiefortælling	
18:30 – 19:30	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Vores liv gik viralt Foredrag af Thomas Bjerre	KH
	Aftenvagt: Thomas Bjerre	

TIRSDAG**6/9****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• De gode gamle sange / Thomas Bjerre• Arkitektur / Mikkel Christensen• Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen• Patchwork / Lis Djernæs	ML LS IT VÆ
10:00 – 15:00	Vandring i naturen: Odden rundt (10 km). Bus ud og hjem + madpakker / Simon Vikstrøm	Ude
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Hatha yoga for seniorer / Lone Friis	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Noget om Halfdan Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	

<u>ONSDAG</u>	<u>7/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Patchwork / Lis Djernæs 	ML LS IT VÆ
10:00 – 15:00	Vandring i naturen: Bøtøskoven rundt (7 km). Højskolens bus + bil ud og hjem + madpakker / Simon Vikstrøm	Ude
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Værsgo – historien om Larsens soloplade Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Nu kommer fuglene snart igen ... Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

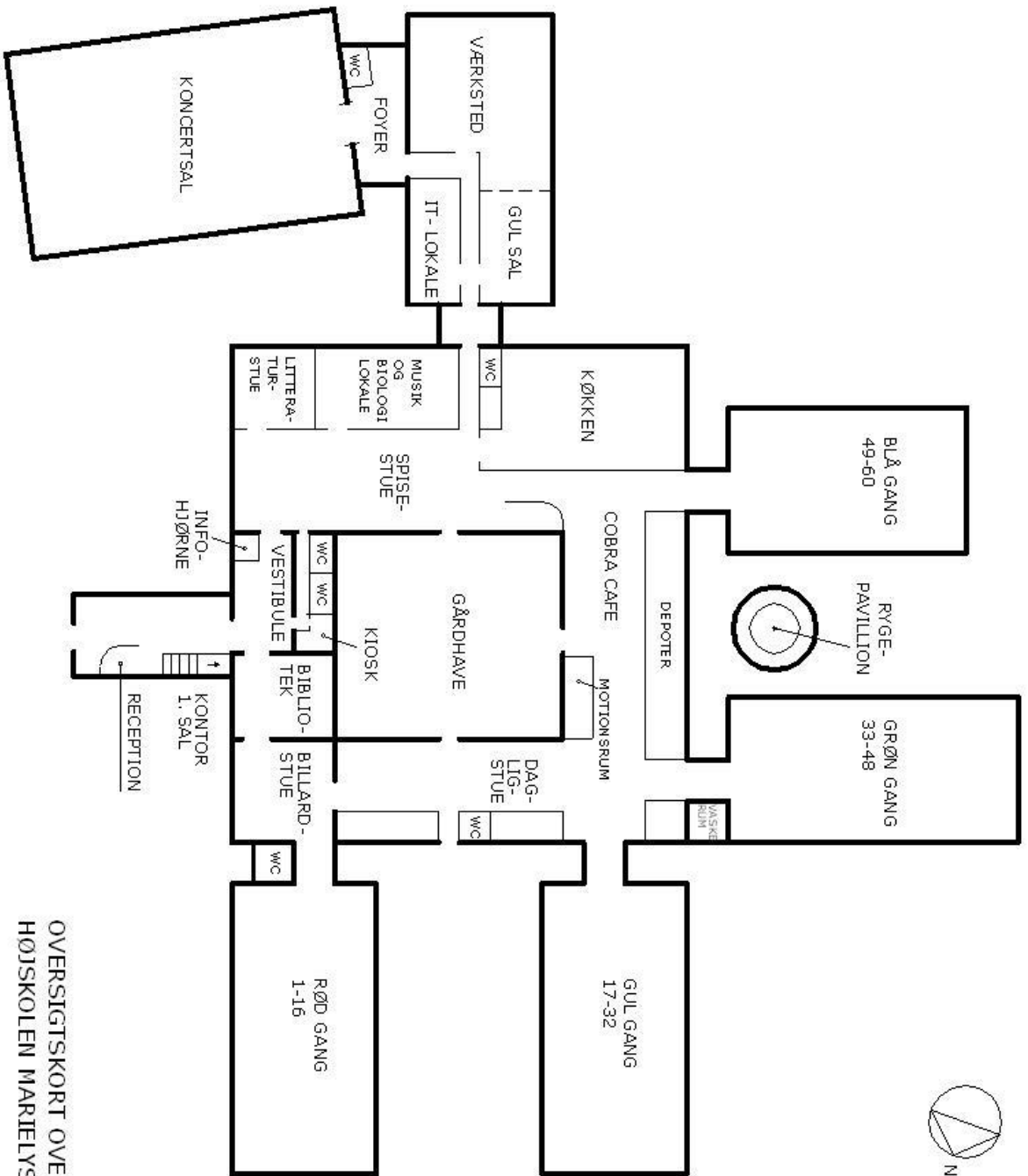
Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>TORSDAG</u>	<u>8/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Patchwork / Lis Djernæs 	ML LS VÆ
10:00 – 15:00	Vandring i naturen: Generalens Lysthus – Marielyst. Bus ud + madpakker	Ude
	Slægtsforskning: Udflugt i højskolens bus til Frilandsmuseet i Maribo + madpakker	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Æstetik for begyndere Foredrag af Mikkel Christensen	KH
	Åbent værksted	VÆ
17:45 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	KH
19:30	Dans – dans – dans Danse-sjov med Tina Laulund og Jannie Lehmann	KH

Aftenvagt: Tine Laulund

<u>FREDAG</u>	<u>9/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • De gode gamle sange / Thomas Bjerre • Arkitektur / Mikkel Christensen • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Patchwork / Lis Djernæs • Vandring i naturen: Nedvarmningstur Strandparken rundt (6 km) / Simon Vikstrøm 	ML LS IT VÆ Ude
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Afrapportering Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser	KH
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko Talopråber: Mikkel Christensen	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	SS
19:30	Farvel til højskolen med sang og sjov Med Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

10/9

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælmør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.

Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælmør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
DS	Dagligstuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22:30: **93 93 00 42**