



200722

Hold 17 fra 7. til 13. august 2022

Sport på Marielyst: Tennis, standup padle og turcykling

SØNDAG

7/8

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou,
Jannie Lehmann og Simon Vikstrøm

*BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på
skolen før kl. 14:30!*

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* Stuerne

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og kurset** ved Christian
Schou, Jannie Lehmann og Simon Vikstrøm KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS
Tilmelding til revytyr 11/8 sker under aftensmaden

19:00 – 19:30 *Parring af tennisdeltagerne* KH

19:30 **Syng det med blomster** KH
Sangaften med Simon Vikstrøm

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i dagligstuen*
Aftenvagt: Simon Vikstrøm

MANDAG**8/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgnebade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion ved Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann + alle.	KH
10:00 – 15:00	Sport på Marielyst – undervisning og træning: <ul style="list-style-type: none">• Tennis på banerne i Idestrup og Væggerløse• Standup padle på Østersøen• Turcykling: Marielyst – Gedser t/r <p>Tennisspillerne og standup-padlerne er tilbage til frokost på skolen, mens cyklisterne får madpakke med.</p>	
13:00 – 14:00	<i>Frokost</i>	SS
15:00 – 16:00	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Sportsleg i parken Instruktion i petanque, krolf og kongespil ved Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:30	Violinernes kemi Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

TIRSDAG**9/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion ved Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 15:00	Sport på Marielyst – undervisning og træning: <ul style="list-style-type: none">• Tennis på banerne i Idestrup og Væggerløse• Standup padle på Østersøen• Turcykling: Marielyst – Guldborg, hvor cyklerne overnatter. Hjemtransport med bus <p>Tennisspillerne og standup-padlerne er tilbage til frokost på skolen, mens cyklisterne får madpakke med.</p>	
12:00 – 14:00	<i>Frokost</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Bob – fra protestsanger til Nobelprismodtager Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:30	En sømand på jomfrurejse i 1800-tallet Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

ONSDAG**10/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion ved Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Jan Borre og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 15:00	Sport på Marielyst – undervisning og træning: <ul style="list-style-type: none">• Tennis på banerne i Idestrup og Væggerløse• Standup padle på Østersøen• Turcykling: Guldborg – Marielyst. Transport til Guldborg med bus. <p>Tennisspillerne og standup-padlerne er tilbage til frokost på skolen, mens cyklisterne får madpakke med.</p>	
13:00 – 14:00	<i>Frokost</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomst i Koncerthusets foyer eller i gårdhaven og gruppefotografering	
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Simon Vikstrøm og Jan Borre	



SS

Aftenvagter: Borre og Vikstrøm

TORSDAG**11/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion ved Tom Ahlqvist	KH
07:50 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 13:00	Sport på Marielyst – undervisning og træning: <ul style="list-style-type: none">• Tennis på banerne i Idestrup og Væggerløse• Standup padle på Østersøen• Turcykling: Marielyst – Corselitze t/r	
	Alle er denne dag tilbage til frokost på skolen	
13:00 – 14:00	<i>Frokost og efterfølgende kaffe</i>	
14:30 – 16:30	Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum med bus Turguide: Thomas Bjerre	
17:45 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:00	<i>Afgang med bus for dem, der skal i revyen</i>	
19:30	Gotved og gymnastikken Foredrag af Tine Laulund	KH

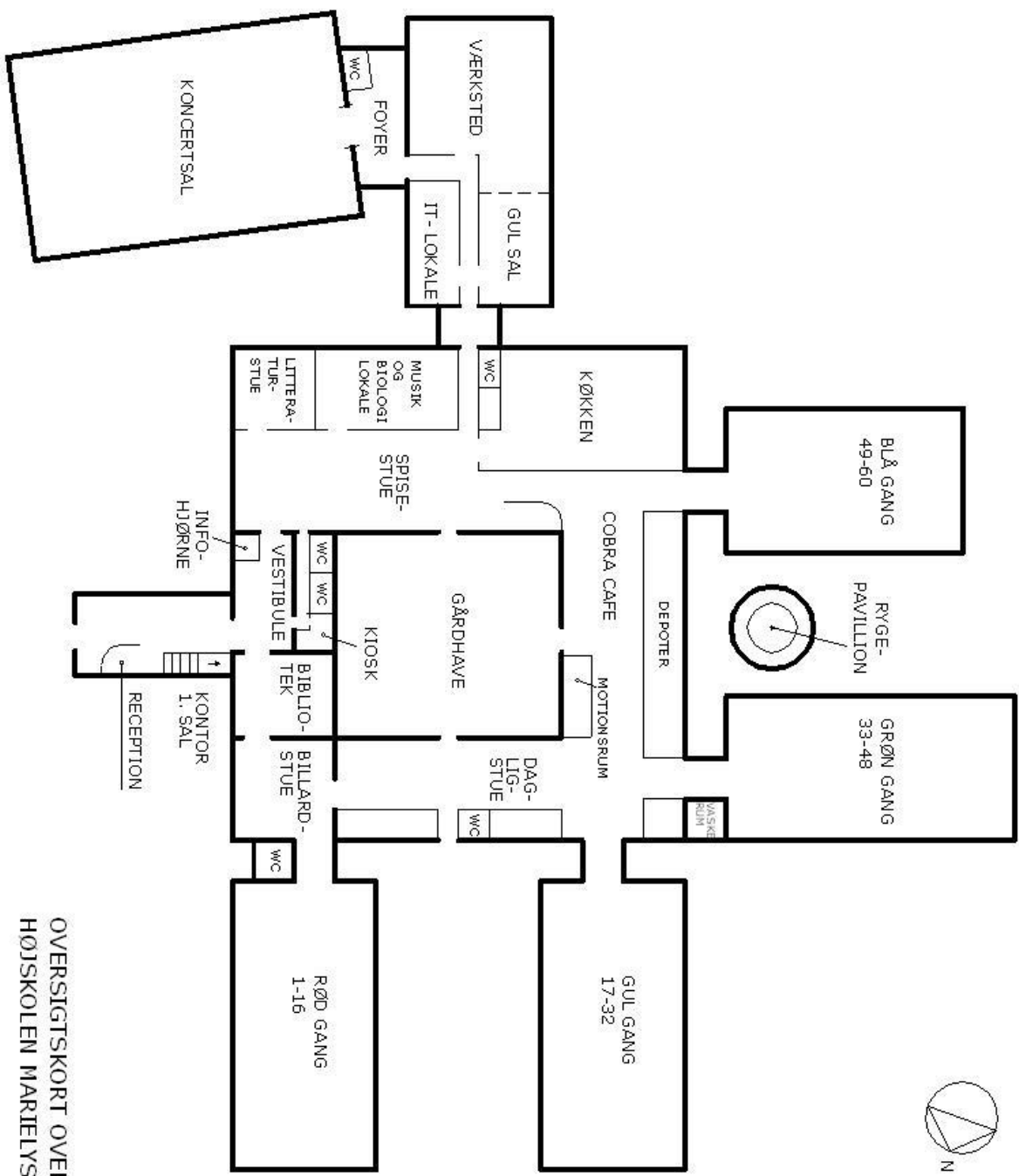
Aftenvagt: Tine Laulund

•

FREDAG**12/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion ved Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 9:45	Morgensamling - Christian Schou, Thomas Bjerre + alle	KH
10:00 – 15:00	Sport på Marielyst – undervisning og træning: <ul style="list-style-type: none">• Tennisturnering i Væggerløse• Standup padle på Østersøen• Turcykling: Motionsslangen på Falster. <p>Tennisspillerne og standup-padlerne er tilbage til frokost på skolen, mens cyklisterne får madpakke med.</p>	
13:00 – 14:00	<i>Frokost</i>	SS
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	En sund sjæl i et sundt legeme? Vi ved, hvad et sundt legeme er, men hvad er en sund sjæl? Foredrag og dialog om forskellige former for åndelighed af Thomas Bjerre.	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskole Sang og fortælling med Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

13/8

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Køge Nord, Høje Tåstrup og Sjælør. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord.

Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben

Kiosken: Åben kl. 12:00 til 12:30 på visse dage. Se opslag i kiosk

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: hojskolen wi-fi

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 18: **93 93 00 42**