



210722

Hold 16 fra 24/7 til 6/8 2022

Sommerhøjskole på Marielyst med Seniorfestival 2022

SØNDAG

24/7

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te*

Stuerne

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre

KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad*
(Tilmelding til revytyr 4/8 sker under aftensmaden)

SS

19:30 **Så syng da, Danmark – lad hjertet tale**
Fællessangaften med Thomas Bjerre
(Efter sangarrangementet skal ALLE parkerede biler foran højskolen flyttes til p-pladsen ved Bregnestien)

KH

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i dagligstuen

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>25/7</u>	<u>Sted</u>
07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Peter Søvad plus alle	KH
10:00 – 12:00	Ægte guld – ægte glæde Foredrag af Thomas Bjerre om det ædle metal	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Thomas Bjerre	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Bernard Montgomery ”I kamp ikke til at slå – som sejrherre ikke til at holde ud”, sagde Churchill. Foredrag af Peter Søvad	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Noget om Halfdan Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	

TIRSDAG**26/7****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre	KH
09:45	<i>Udlevering af festivalarmbånd</i>	Foyer
10:00 – 12:00	Frank Sinatra – drengen fra Hoboken Foredrag af Peter Søvad	KH
10:30 – 17:00	<i>Kunsthåndværkermarked på torvet</i>	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Jan Borre	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Hatha yoga for seniorer / Lone Friis	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Mit liv som troubadour Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen	KH
	Aftenvagt: Mikkel Christensen	

ONSDAG

27/7

SENIOR FESTIVALEN

2022

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

12:30 – 13:30 *Frokost*

18:00 – 19:00 *Aftensmad*

DENNE DAG ER ONSDAGENS
FESTIVALPROGRAM
KURSUSPROGRAMMET!

VÆLG SELV MELLEM DE MANGE
BEGIVENHEDER, HVAD DU
VIL DELTAGE I

Aftenvagt: Tom Ahlqvist

TORSDAG

28/7

SENIOR FESTIVALEN

2022

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

12:30 – 13:30 *Frokost*

18:00 – 19:00 *Aftensmad*

**DENNE DAG ER TORSDAGENS
FESTIVALPROGRAM
KURSUSPROGRAMMET!**

**VÆLG SELV MELLEM DE MANGE
BEGIVENHEDER, HVAD DU
VIL DELTAGE I**

Aftenvagt: Christian Schou

FREDAG**29/7****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – med evaluering af Seniorfestivalen / Christian Schou, Jannie Lehmann og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	Kan dyr virkelig tale? Foredrag om dyrenes sprog og adfærd ved Simon Vikstrøm	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Simon Vikstrøm	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Joseph Haydn – tjenestemanden, der opnåede verdensberømmelse Foredrag af Peter Søvad	KH
18:00 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:30:	Sådan ligger landet Foredrag af Kåre Lind om forfatteren Knud Sørensen Aftenvagt: Kåre Lind	KH

LØRDAG

30/7

Sted

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 17:00 **Udflugt med bus til Samlermuseum Thorsvang, Møns klint og Liselund park**



Frokost på Thorsvang

Turguider: Simon Vikstrøm og Kåre Lind

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **Svend Asmussen – verdens største jazzviolinist**
Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm

KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

SØNDAG

31/7

Sted

09:00 – 11:00 *Brunch*

SS

Formiddag *Fri leg*

KH



14:00 – 15:30 *Boller med pålæg + kaffe/te*

SS

15:30 – 17:15 **Kaj Munk – en mand fuld af modsætninger og provokerende holdninger**
Foredrag af Ulla Ebbe-Pedersen

KH

18:00 *Middag*

SS

19:30 **Ny dansk feel-good film:**



Aftenvagt: Tom Ahlqvist

MANDAG**1/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Cliff Richard – den evige teenager Foredrag af Jan Borre	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Jan Borre	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Leg i parken Spil petanque, kongespil eller krolf med Mikkel Christensen som instruktør og spilfordeler	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Benny Andersen – folkets digter Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

TIRSDAG**2/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Æstetik for begyndere Foredrag af Mikkel Christensen	
10:30 – 17:00	<i>Kunsthåndværkermarked på torvet</i>	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Mikkel Christensen	
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Glimt af Lolland Falsters historie Foredrag af Christian Schou	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Mig og mine fløjter Musikalsk foredrag af Kåre Lind	KH
	Aftenvagt: Kåre Lind	

ONSDAG**3/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	De store herregårde på Lolland Falster Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Simon Vikstrøm	
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Øl-hunden synger Musikalsk foredrag af Jan Borre	
Fra 16:30	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til fest- middagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i gårdhaven eller Koncerthusets foyer og gruppe-fotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Simon Vikstrøm og Mikkel Christensen	SS

Aftenvagter: Christensen og Vikstrøm



TORSDAG**4/8****Sted**

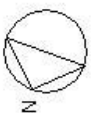
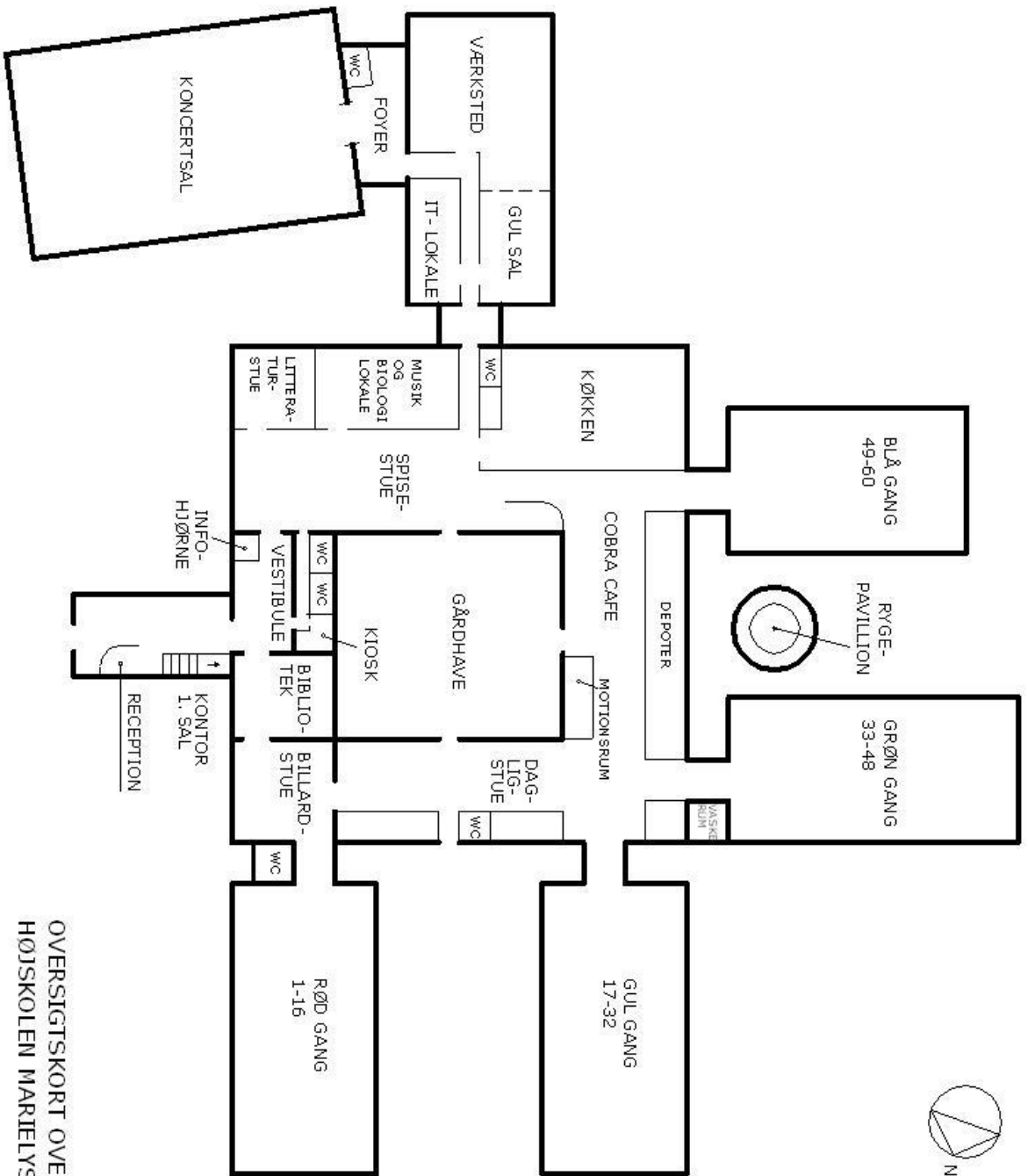
07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Dansk politik: Hvornår kommer valget? Foredrag af Christian Schou	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	Gåtur i området , max. 3 kilometer med mulighed for at stå af undervejs / Christian Schou	
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Træerne i landskabet Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
	Åbent værksted	VÆ
17:45 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	KH
19:00	<i>Afgang med bus for dem, der skal i revyen</i>	
19:30	Ind i livet med Peter Bastian Foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

FREDAG**5/8****Sted**

07:00	<i>Afgang fra hovedindgangen for dem, der vil morgenbade med forstanderen</i>	
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Mikkel Christensen	KH
10:00 – 15:00	Udflugt med bus: Ud i det grønne og med medbragt picnicurv / Simon Vikstrøm og Jan Borre	Ude
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko. Talopråber: Simon Vikstrøm	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	SS
19:30	Farvel til højskolen med sang og sjov Med Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Køge Nord, Høje Tåstrup og Sjælør mod betaling.
Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord
Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup
Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
DS	Dagligstuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen
Kode til Højskolens wifi-net: 12345678
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22.30: **93 93 00 42**