



080422

Hold 9 fra 8. til 21. maj 2022

Kirke og kalkmalerier * Skriveri * Fuglestemmer * Slægtsforskning * Tekstilgenbrug

SØNDAG

8/5

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre

BEMÆRK: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te* Stuerne

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Thomas Bjerre KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

19:30 **Koncert med Sankt Thomas Kammerkor** KH
Koncerten er åben for publikum udefra

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>9/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Thomas Bjerre + alle	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirke og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	KH LS BL IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Hector Berlioz – Symphonie Fantastique. Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Glansbilleder!	KH
	Foredrag. Kom ind under huden på mønsterbryder, forfatter og debattør Geeti Amiri i hendes livsbekræftende foredrag. Foredraget tager udgangspunkt i hendes selvbiografi af samme navn. Foredraget er åbent for publikum udefra. Arrangeret i samarbejde med LOF Lolland Falster.	

Aftenvagt: Tine Laulund

<u>TIRSDAG</u>	<u>10/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	LS BL IT VÆ
10:00 – 15:00	Udflugt for kirke- og kalkholdet med frokost ude	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Hatha yoga for seniorer / Lone Friis	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	En sømand på jomfrurejse i 1800-tallet Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

ONSDAG**11/5**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Fragmenter fra et politiliv Tidl. politikommissær John Lorentzen fortæller om 41 års tro tjeneste for lovens lange arm	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	Vi skriver i fællesskab en fællessang / Mikkel Christensen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	
Fra 16:15	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	SS



Aftenvagter: Bjerre + Vikstrøm

TORSDAG**12/5****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Kirke og kalkmalerier / Thomas Bjerre• Få gang i skriveriet / H.C. Andersen• Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm• Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen• Tekstil-genbrug / Anne Green	KH LS BL IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Da Danmark kom til kort Foredrag af Thomas Bjerre	KH
	Åbent værksted	VÆ
	Gåtur i Marielyst med Jannie Lehmann	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Mine danske sange Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

<u>FREDAG</u>	<u>13/5 Store Bededag</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / H. C. Andersen og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	LS BL IT VÆ
10:00 – 15:00	Udflugt for kirke- og kalkholdet med frokost ude	
12:30 – 13:30	Frokost	SS
14:15 – 15:00	Temafag <i>fortsat</i>	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Vandretur i Marielyst på 3 kilometer / Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Middagsmad</i>	SS
19:30:	Benny Holst: Himlen må vente Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	

LØRDAG

14/5

Sted

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 16:00 **Udflugt med bus til Samlermuseum Thorsvang, Møns klint og Liselund park**



Frokost på Thorsvang

Turguider: Jan Borre og Simon Vikstrøm

16:00 *Eftermiddagskaffe*

SS

18:00 – 19:00 *Middag*

SS

19:30 **De store violinkoncerter**
Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm

KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

SØNDAG

15/5

Sted

09:00 – 11:00 *Brunch*

SS

11:00 *Fri leg*

KH



14:00 – 15:30 *Kaffe og boller med pålæg*

SS

15:30 – 17:15 **Historier fra Sydhavsøerne**
Foredrag af Casper Dalboe

KH

18:00 *Middag*

SS

19:30 **Film: As good as it gets**

KH



Filmen introduceres af Hans Chr. Andersen

Aftenvagt: Christian Schou

<u>MANDAG</u>	<u>16/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirke og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	KH LS BL IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Noget om Halfdan Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
18:30 – 19:30	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Familien Brüel – musik i tre generationer Musikalsk foredrag af Gitte Tinggaard	KH
	Aftenvagt: Gitte Tinggaard	

TIRSDAG**17/5****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Få gang i skriveriet / H.C. Andersen• Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm• Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen• Tekstil-genbrug / Anne Green	LS BL IT VÆ
10:00 – 15:00	Udflugt for kirke- og kalkholdet med frokost ude	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag <i>fortsat</i>	Div.
15:30 – 17:15	Åbent værksted	VÆ
	Vivaldis fire årstider Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Færøerne før og nu Foredrag af Mikkel Christensen	KH
	Aftenvagt: Mikkel Christensen	

<u>ONSDAG</u>	<u>18/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Mikkel Christensen	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirke og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	KH LS BL IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Genoplivningsbølgen Foredrag af Thomas Bjerre	KH
	Åbent værksted	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Bamse – Danmarks største sanger Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	Aftenvagt: Jan Borre	

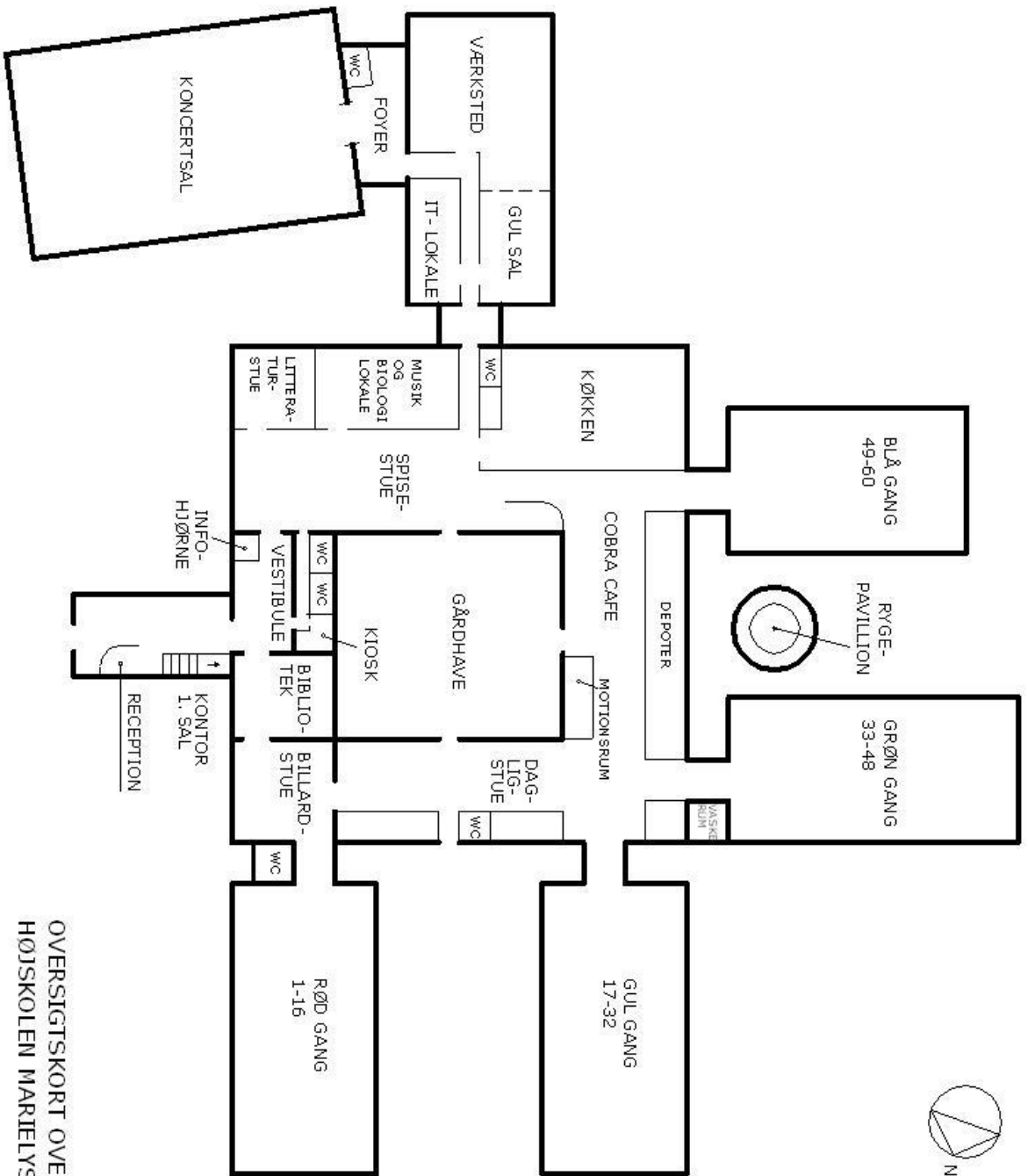
<u>TORSDAG</u>	<u>19/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Hans Chr. Andersen og Thomas Bjerre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	LS BL IT VÆ
10:00 – 15:00	Udflugt for kirke- og kalkholdet med frokost ude	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Temafag fortsat	Div.
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Hatha yoga for seniorer / Lone Friis	KH VÆ
	Åbent værksted	
17:45 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	KH
19:30	Koncert med Vik og Vej Også kendt som Simon Vikstrøm og Thomas Vejlstrup	KH

Kl. 18-nul-dut: Sidste frist for bestilling af gruppefoto!

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>FREDAG</u>	<u>20/5</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Kirke og kalkmalerier / Thomas Bjerre • Få gang i skriveriet / H.C. Andersen • Fuglene synger igen / Simon Vikstrøm • Slægtsforskning / Torben Albret Kristensen • Tekstil-genbrug / Anne Green 	KH LS BL IT VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 14:30	Afrapportering Deltagerne på holdets forskellige kursusforløb fortæller for hinanden, hvad der gik for sig på de enkelte kurser	KH
14:30 – 15:00	Udstilling: Værkstedet byder på et glas vin og viser, hvad der er frembragt de sidste to uger	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Højskolebanko. Talopråber: Thomas Bjerre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation)</i>	VÆ SS
19:30	Farvel til højskolen med sang og sjov med Thomas Bjerre	KH

Aftenvagt: Thomas Bjerre



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

21/5

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælmør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.
Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord
Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup
Ca. 11:30 Ankomst til Sjælmør

Kontoret er åbent, når døren til første sal er åben i receptionen

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Massage og fodpleje: Tidsbestilling hos Vibeke Blyt sker i info-hjørnet

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22.30: **93 93 00 42**