



Hold 28 fra 28/11 til 4/12 2021

Højskole classic med sang og juleværksted

SØNDAG

28/11

Sted

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre

Bemærk: Det er ikke muligt at komme ind på skolen før kl. 14:30!

15:00 – 16:30 *Eftermiddagskaffe/te*

Stuerne

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre

KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad*

SS

19:30 **Julekoncert med Nykøbing Falster Koret**



KH

Aftenkaffe og lidt sødt er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen

Aftenvagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>29/11</u>	<u>Sted</u>
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	Lær 10 nye sange fra højskolesangbogen Jan Borre introducerer 10 nye sange	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 17:00	Juleværksted / Mikkel Thomas Christensen	VÆ
14:15 – 15:00	De gode gamle sange Efter formiddagens indlæring tager vi en rundtur i de elskede og kendte gamle sange med Thomas Bjerre ved klaveret <i>Alternativ: Vandretur i lokalområdet / Christian Schou</i>	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Sangbogens ubestridte konge Foredrag af Simon Vikstrøm om Grundtvig og hans store bidrag til højskolesangbogen	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	En sømand på jomfrurejse i 1800-tallet Musikalsk foredrag af Mikkel Christensen	KH

Aftenvagt: Mikkel Christensen

<u>TIRSDAG</u>	<u>30/11</u>	<u>Sted</u>
07:30	Morgengymnastik / Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Lær 10 nye sange fra højskolesangbogen Thomas Bjerre introducerer 10 nye sange	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 17:00	Juleværksted / Mikkel Thomas Christensen	VÆ
14:15 – 15:00	De fremmede Syng-med på de fremmedsprogede sange i HS / Jan Borre	KH
	<i>Alternativ: Vandretur i lokalområdet / Jannie Lehmann</i>	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Fugletræk – vi bliver stadig klogere Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Kim – hele Danmarks gavflab Musikalsk foredrag med Jan Borre	KH

Aftenvagt: Jan Borre

ONSDAG**1/12****Sted**

07:30 **Morgengymnastik /** Tine Laulund KH

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 – 09:45 **Morgensamling /** Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre KH

10:00 – 12:00 **Fuglene i højskolesangbogen** KH
Simon Vikstrøm fortæller om de forskellige fugle, der optræder i sangbogen og vi synger sangene

12:30 – 13:30: *Frokost*

14:15 – 15:00 **Vi skriver i fællessang en sang til festmiddagen** KH
Guide og pennefører: Mikkel Christensen

15:00 – 15:30 *Eftermiddagskaffe* SS

15:30 – 16:30 **Feltforedrag på diget /** Simon Vikstrøm

16:45 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte bord. SS

18:00 **Velkomst i
Koncerthusets foyer og
gruppefotografering**



18:30 – 22:00 **Festmiddag med underholdning –** Thomas Bjerre og Mikkel Christensen

Aftenvagter: Bjerre og Christensen

TORSDAG**2/12****Sted**

07:30 **Morgengymnastik / Tom Ahlqvist** KH

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 – 09:45 Morgensamling / Simon Vikstrøm og Jan Borre KH

10:15 – 16:00 **Udflugt i bus til bl.a. Krokodille Zoo og med frokost på Restaurant Asia i Nykøbing F.**



Turguider: Jan Borre og Simon Vikstrøm

16:00 *Eftermiddagskaffe*

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS

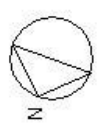
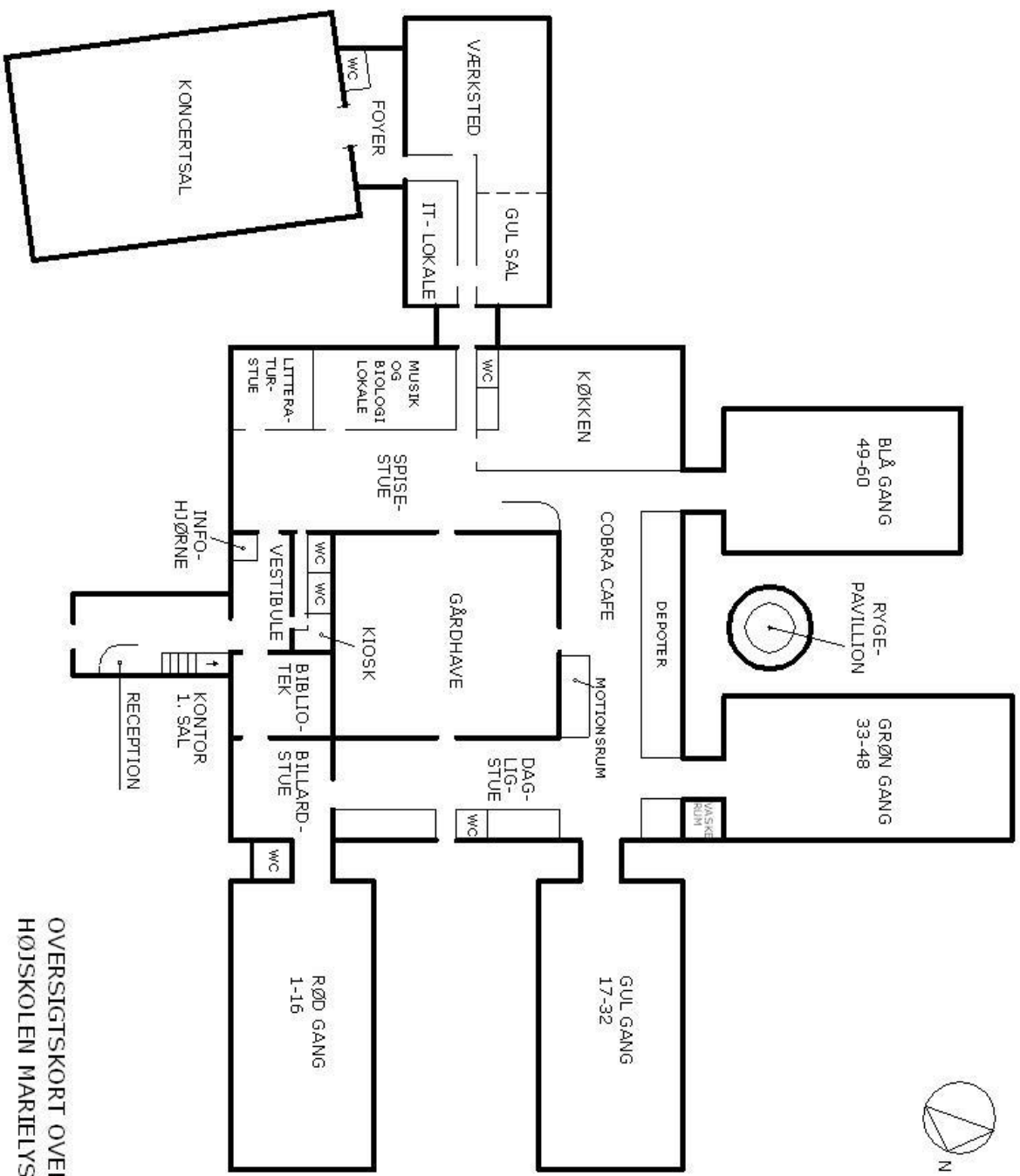
19:30 **Koncert med Aktiv Fritids Seniororkester** KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

FREDAG**3/12****Sted**

07:30	Morgengymnastik / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 9:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Hvad kan en god sangtekst? Mikkel Christensen fortæller om sangskrivningskunsten med gode eksempler fra højskolesangbogen – og som vi selvfølgelig synger.	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 17:00	Juleværksted / Mikkel Thomas Christensen	VÆ
14:15 – 15:00	Danmarks farlige fauna – og ulven Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:00	Højskolebanko ved Thomas Bjerre	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Sidste aften på højskole Sang og fortælling med Thomas Bjerre	KH

Aftenvagt: Thomas Bjerre



OVERSIGTSKORT OVER
 HØJSKOLEN MARIELYST

LØRDAG

4/12

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Nykøbing F, Høje Tåstrup, Køge Nord, Sjælør og Gladsaxe



10:30: Ankomst til Køge Nord

11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

11:00: Ankomst til Gladsaxe

11:30: Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben.

Kiosken: Åben visse dage kl. 12:00 til 12:30. Se opslag ved kiosken.

Massage og fodpleje:

Tidsbestilling til Vibeke Blyts klinik foregår i info-hjørnet.

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstederne
It	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 22:30: **93 93 00 42**