



SÅDAN HOLDER VI HØJSKOLE I CORONAENS SKYGGE

Her kan du læse om, hvordan vi fører myndighedernes anbefalinger og retningslinjer ud i praksis, så vi bedst muligt holder covid-19-virus ude af højskolen.

LÆS DEN GRUNDIGT INDEN ANKOMST!

En lidt anderledes hverdag

Vi glæder os rigtig meget til at byde dig velkommen på højskolen og vi vil gøre alt hvad vi kan for, at dit ophold skal blive næsten som det plejer med foredrag, fællessang, udflugter og lækker retter på tallerkenerne.

Hverdagen bliver dog en anelse anderledes end normalt for at vi kan beskytte os selv og dig bedst muligt mod smitte med covid-19-virus.

Men med den seneste politiske aftale af 11. juni om genåbning er de fleste af de restriktioner, vi har levet under det første halvår i 2021 ophævet.

Tilbage står:

Er du ikke færdigvaccineret, skal du testes inden ankomst!

Du kan kun deltage på højskolen, hvis du enten er vaccineret (dvs. har fået 1. stik for mindst 14 dage siden) eller er blevet testet negativ for covid-19 indenfor de sidste 72 timer inden din ankomst. Dvs. at din test skal være foretaget mellem torsdag omkring 14 og din ankomst på skolen.

Sørg for at få tydelig dokumentation med for enten at være vaccineret eller testet negativ. Vi skal se dokumentationen ved ankomst. Du skal også vise din dokumentation, når vi tager på udflugter og besøge restauranter, museer etc.

Du skal testes 2 gange i løbet af ugen

Er du IKKE vaccineret (dvs. har fået 1. stik for mindst 14 dage siden), bliver du testet to gange under dit ophold på højskolen ved selvpodning. Det sker mandag og torsdag og foregår under vejledning af en supervisor. Supervisoren er en af skolens medarbejdere, der har været på kursus i disciplinen at instruere i korrekt selvpodning.

Viser din test sig at være positiv, skal du isoleres fra de øvrige og have en pcr-test for at få resultatet bekræftet. Er dette også positivt, skal du rejse hjem.

Sørg for at holde afstand

De almene råd om at holde fornuftig afstand til andre gælder også på højskolen. Men højskolerne blev med den seneste politiske aftale fritaget for at underlagt specifikke afstandskrav, hvis det begrænser aktiviteten på skolen.

Derfor må vi godt nu synge uden, at der er præcis 2 meters afstand fra næse til næse på de syngende.

Vi prøver i tilrettelæggelsen af hverdagen at sørge for at skabe fornuftig plads og afstand mellem os og opfordrer dig som kursist til selv at være opmærksom på at holde fornøden afstand til andre. Især når du står og taler ansigt til ansigt med andre, så tænk på at holde 1 meters afstand til hinanden.

Spisning

Alle måltider – undtagen morgenbuffeten - bliver portionsanrettet på tallerkener, i skåle, i glas mv. Der er ikke altså tag-selv-buffet frokost og aften på højskolen.

Når du betjener dig selv ved morgenbuffeten, i højskolens bar og ved kaffetønden om formiddagen, skal du spritte hænder inden du rører ved noget.

Mange af vores kursister vil gerne have en fast plads i spisesalen, mens andre gerne vil kunne cirkulere rundt ved bordene. Vi prøver at imødekomme begge ønsker. Når du ankommer er der en lærer i spisesalen, som hjælper dig med at få en spiseplads efter dine ønsker.

Ankomst

Ankommer du på egen hånd til højskolen, skal du ankomme mellem kl. 13.30 og 14.45 på ankomstsøndagen. Kan du se, at der er kø ved indtjekningsskranken, så bliv venligst udenfor til køen er stilnet af. Bliver du kørt af andre herved, bedes de blive udenfor.

Kører du med højskolens bus herved, skal du blive siddende i bussen ved ankomst til du får besked om at stige ud.

Sang og sangbog

Du skal bruge den samme sangbog under hele kurset. Sangbøgerne ligger ved ankomst på et bord i koncerthusets foyer med dit navn på. Lad enten sangbogen lægge på din stol i koncertsalen, når du forlader salen eller læg den tilbage på bordet, hvor du tog den.

Sangbøgerne er naturligvis den nyeste udgave af højskolesangbogen. Vi har brugt 30.000 kr. på nye sangbøger og er derfor påpasselige med dem. De skal holde i mange år. Hjælp os venligst med det ved at behandle sangbogen med omhu.

Besøgene skal have coronapas

Får du besøg under dit ophold på højskolen, skal du sikre dig at dine besøgende har et coronapas, dvs. at de enten er vaccineret 1. gang for mindst 14 dage siden eller er testet negativ indenfor de sidste 72 timer.

Vi holder ekstra høj hygiejne

De kendte regler om at hoste i ærmet og huske at have god håndhygiejne gælder fortsat.

Sørg for at vaske/spritte dine hænder af ved hvert lokaleskift i løbet af dagen og altid ved ankomst og afgang fra dit værelse. Glem heller ikke håndhygiejnen ved måltider og toiletbesøg.

Motionsrum, IT-lokalet og bibliotek

I motionsrummet, it-lokalet og biblioteket er der begrænsninger på, hvor mange der må være i rummene ad gangen. Her er ekstra høj rengøring og særlige procedurer for rengøring efter brug af redskaber, tastaturer etc.