



SÅDAN HOLDER VI HØJSKOLE I CORONAENS SKYGGE

Her kan du læse om, hvordan vi fører myndighedernes anbefalinger og retningslinjer ud i praksis, så vi bedst muligt holder covid-19-virus ude af højskolen.

LÆS DEN GRUNDIGT INDEN ANKOMST!

En lidt anderledes hverdag

Vi glæder os rigtig meget til at byde dig velkommen på højskolen og vi vil gøre alt hvad vi kan for, at dit ophold skal blive næsten som det plejer med foredrag, fællessang, udflugter og lækker retter på tallerkenerne.

Men hverdagen bliver alligevel en anelse anderledes for at vi kan beskytte os selv og dig bedst muligt mod smitte med covid-19-virus.

Ændringerne tager udgangspunkt i myndighedernes generelle anbefalinger og et specifikt sæt retningslinjer, som er udarbejdet for højskolernes kurser.

Er du ikke færdigvaccineret, skal du testes inden ankomst!

Du kan kun deltage på højskolen, hvis du enten er færdigvaccineret eller er blevet testet negativ for covid-19 indenfor de sidste 72 timer inden din ankomst. Dvs. at din test skal være foretaget mellem torsdag omkring 14 og din ankomst på skolen.

Sørg for at få tydelig dokumentation med for enten at være færdigvaccineret eller testet negativ. Vi skal se dokumentationen ved ankomst.

Du skal testes 2 gange i løbet af ugen

Er du ikke færdigvaccineret, bliver du testet to gange under dit ophold på højskolen ved selvpodning. Det sker mandag og torsdag og foregår under vejledning af en supervisor. Supervisoren er en af skolens medarbejdere, der har været på kursus i disciplinen at instruere i korrekt selvpodning.

Viser din test sig at være positiv, skal du isoleres fra de øvrige og have en pcr-test for at få resultatet bekræftet. Er dette også positivt, skal du rejse hjem.

Du skal holde 1 meters afstand – men ikke til alle!

Det kendte krav om at holde 1 meters afstand til andre gælder også på højskolen, også for de færdigvaccinerede, men ikke til alle.

Vores retningslinjer dikterer os nemlig, at vi skal dele kursisterne ind i såkaldte primærgrupper - og i en primærgruppe må man gerne være tættere på hinanden end 1 meter. Vi vælger at gøre hvert bord i spisesalen

til en gruppe, som i vores sammenhæng derfor kommer til at bestå af 4-6 kursister.

Du skal altså sidde ved det samme spisebord under hele kurset og du skal også sidde med din gruppe i vores koncertsal. På udflugten skal du også holde dig til din gruppe i bussen og på restauranten.

Men ved alt andet samvær må du selvfølgelig være sammen med, hvem du har lyst – bare du sørger for at holde 1 meters afstand. Det gælder også til personalet på højskolen.

Når du er tjekket ind på ankomstdagen, skal du gå ind i spisestuen og vælge, hvilket bord du vil sidde ved. En af skolens lærere hjælper dig med at finde et bord og skrive dit navn på bordets skilt.

Spisning

Alle måltider – undtagen morgenbuffeten - bliver portionsanrettet på tallerkener, i skåle, i glas mv. Så der er ikke tag-selv-buffet frokost og aften på højskolen i denne omgang.

Til morgenmadsbuffeten skal du bruge engangshandsker, når du vælger din mad ved buffeten.

Når du betjener dig selv i højskolens bar og ved kaffetønden om formiddagen, skal du spritte hænder inden du rører ved noget.

Ankomst

Ankommer du på egen hånd til højskolen, skal du ankomme mellem kl. 13.30 og 14.45 på ankomstsøndagen. Kan du se, at der er kø ved indtjekningsskranken, så bliv venligst udenfor til køen er stilnet af. Bliver du kørt af andre herved, må de ikke gå med ind på skolen.

Kører du med højskolens bus herved, skal du blive siddende i bussen ved ankomst til du får besked om at stige ud. Vi kalder jer ind enkeltvis for at undgå sammenstimlen.

Som i al anden offentlig trafik, skal du have mundbind på i vores bus til/fra højskolen.

Sang og sangbog

Du skal bruge den samme sangbog under hele kurset. Sangbøgerne ligger ved ankomst på et bord i koncerthusets foyer med dit navn på. Lad sangbogen blive på din plads i koncertsalen under hele kurset.

I koncertsalen står alle stolerækkerne 2 meter fra hinanden – det er kravet, når der skal synges. Flyt venligst ikke på stolerækkerne.

Intet besøg hos hinanden på værelserne

Det er under kurset ikke tilladt at besøge hinanden på værelserne, med mindre I sidder ved samme bord.

Undlad at få besøg af familie eller venner, mens du er her. Får du besøg, bør du møde dem udendørs.

Vi holder ekstra høj hygiejne

De kendte regler om at hoste i ærmet og huske at have god håndhygiejne gælder fortsat.

Sørg for at vaske/spritte dine hænder af ved hvert lokaleskift i løbet af dagen og altid ved ankomst og afgang fra dit værelse. Glem heller ikke håndhygiejnen ved måltider og toiletbesøg.

Motionsrum, IT-lokalet og bibliotek

I motionsrummet, it-lokalet og biblioteket er der begrænsninger på, hvor mange der må være i rummene ad gangen. Her er ekstra høj rengøring og særlige procedurer for rengøring efter brug af redskaber, tastaturer etc.

Obligatorisk brug mundbind på udflugter

Når vi tager på udflugt i bus, skal du bruge mundbind eller visir i bussen.

Er du i særlig risiko for alvorlig sygdom?

Hvis du før kurset vurderer, at du har forhøjet risiko for alvorlig sygdom ved covid-19-smitte og endnu ikke er færdigvaccineret, SKAL du ringe til højskolens kontor. I denne snak vurderer vi sammen, hvad der kan lade sig gøre.

Medbring gerne håndsprit til håndtasken/inderlommen og mundbind. Vi sælger mundbind samt håndsprit i små flasker i højskolens kiosk.