



SÅDAN HOLDER VI HØJSKOLE I CORONAENS SKYGGE

Her kan du læse om, hvordan vi fører myndighedernes anbefalinger og retningslinjer ud i praksis, så vi bedst muligt holder covid-19-virus ude af højskolen.

LÆS DEN GRUNDIGT INDEN ANKOMST!

En lidt anderledes hverdag

Vi glæder os rigtig meget til at byde dig velkommen på højskolen og vi vil gøre alt hvad vi kan for, at dit ophold skal blive næsten som det plejer med foredrag, fællessang, udflugter og lækker retter på tallerkenerne.

Men hverdagen bliver alligevel en anelse anderledes for at vi kan beskytte os selv og dig bedst muligt mod smitte med covid-19-virus. Du skal ex. have mundbind/visir på overalt på højskolen undtagen, når du sidder ned eller er på dit værelse.

Ændringerne tager udgangspunkt i myndighedernes generelle anbefalinger og et specifikt sæt retningslinjer på 6 sider, som er udarbejdet for højskolernes kurser.

Vi holder ekstra høj hygiejne

De kendte regler om at hoste i ærmet og huske at have god håndhygiejne gælder naturligvis også på højskolen.

Sørg for at vaske/spritte dine hænder af ved hvert lokaleskift i løbet af dagen og altid ved ankomst og afgang fra dit værelse. Glem heller ikke håndhygiejnen ved måltider og toiletbesøg.

Vi gør ekstra rent på alle fælles arealer, men du er med til at sikre hygiejnen yderligere ved at huske din egen håndhygiejne hele tiden.

Du skal holde 1 meters afstand – men ikke til alle!

Det kendte krav om at holde 1 meters afstand til andre gælder også på højskolen, men ikke til alle.

Vores retningslinjer dikterer os nemlig, at vi skal dele kursisterne ind i grupper på op til 8 personer – og i grupperne må man gerne være tættere på hinanden end 1 meter. Vi vælger at gøre hvert bord i spisesalen til en gruppe, som i vores sammenhæng derfor kommer til at bestå af 4-6 kursister.

Du skal altså sidde ved det samme spisebord under hele kurset og du skal også sidde med din gruppe i vores koncertsal. På udflugten skal du også holde dig til din gruppe i bussen og på restauranten.

Men ved alt andet samvær må du selvfølgelig være sammen med, hvem du har lyst – bare du sørger for at holde 1 meters afstand. Det gælder også til personalet på højskolen.

Når du er tjekket ind på ankomstdagen, skal du gå ind i spisestuen og vælge, hvilket bord du vil sidde ved. Jannie (eller en anden medarbejder) hjælper dig med at finde et bord og skrive dit navn på bordets skilt.

Spisning

Alle måltider – undtagen morgenbuffeten - bliver portionsanrettet på tallerkener, i skåle, i glas mv. Så der er ikke tag-selv-buffet middag og aften på højskolen i denne omgang.

Inden du tager mad o.a. fra buffeten SKAL du have engangshandsker og mundbind/visir på. Når du betjener dig selv i højskolens bar og ved kaffetønden om formiddagen, skal du spritte hænder inden du rører ved noget.

Du skal selv rydde dit brugte service af og sætte glas, tallerkner mv. på afryddervognene i spisestuen til alle måltider og mellemmåltider.

Det gælder selvfølgelig også, hvis du vælger at sidde og spise ude i gårdhaven.

Ankomst

Ankommer du på egen hånd til højskolen, skal du ankomme mellem kl. 13.30 og 14.45 på ankomstsøndagen. Kan du se, at der er kø ved indtjekningssskranken, så bliv venligst udenfor til køen er stilnet af. Bliver du kørt af andre herved, må de ikke gå med ind på skolen.

Kører du med højskolens bus herved, skal du blive siddende i bussen ved ankomst til du får besked om at stige ud. Vi kalder jer ind enkeltvis for at undgå sammenstimlen.

Som i al anden offentlig trafik, skal du have mundbind på i vores bus til/fra højskolen. Buschaufføren udleverer dem og du betaler 10 kr. stykket, når du er på skolen.

Sang og sangbog

Du skal bruge den samme sangbog under hele kurset. Sangbøgerne ligger ved ankomst på et bord i koncerthusets foyer med dit navn på. Lad sangbogen blive på din plads i koncertsalen under hele kurset.

I koncertsalen står alle stolerækkerne 2 meter fra hinanden – det er kravet, når der skal synges. Flyt venligst ikke på stolerækkerne.

Intet besøg hos hinanden på værelserne

Det er under kurset ikke tilladt at besøge hinanden på værelserne, med mindre I sidder ved samme bord.

Undlad at få besøg af familie eller venner, mens du er her. Får du besøg, bør du møde dem udendørs.

Motion, IT og bibliotek

Motionsrummet og it-rummet er aflåst under kurset af hygiejniske grunde. Ligeledes tilbyder vi desværre heller ikke morgenmotion.

I biblioteket er der plads til max. 6 personer ad gangen. Vask/sprit hænderne af inden du læser aviser, kigger/låner bøger mv.

Obligatorisk brug mundbind på udflugter

Når vi tager på udflugt i bus, skal du bruge mundbind eller visir i bussen. Vi sælger mundbind for 10 kr. stykket.

Får du symptomer?

Får du symptomer på corona (feber, tør hoste og luftvejsbesvær) er vi forpligtet til at sende dig hjem hurtigst muligt – og indtil din afrejse isolere dig fra andre.

Reglerne dikterer, at de øvrige personer i din gruppe også skal rejse hjem.

Er du i særlig risiko for alvorlig sygdom?

Hvis du før kurset vurderer, at du har forhøjet risiko for alvorlig sygdom ved covid-19-smitte, SKAL du ringe til højskolens kontor. I denne snak vurderer vi sammen, hvad der kan lade sig gøre.

Bliv testet inden du kommer

Vi vil kraftigt opfordre dig til at blive testet i ugen inden du kommer.

Du bestiller tid på ww.coronaprover.dk. Det er gratis og alle har krav på en test, hvis man ønsker den.

Har du symptomer på smitte inden afrejse hjemmefra, skal du blive hjemme og må søge dit ophold refunderet fra din rejseforsikring.

Medbring gerne håndsprit til håndtasken/inderlommen og mundbind. Vi sælger mundbind samt håndsprit i små flasker i højskolens kiosk.