



110920

Hold 20 fra 13. – 19. september 2020

Visesang * Holberg * Yoga * Homo før og nu * Senior med stil * Stære og marsk

SØNDAG

13/9

Sted

13:30 – 14:45	Ankomst og modtagelse for kursister med egen bil/mc eller offentlig transport	
15:00 – 15:30	Ankomst og modtagelse for kursister, der er med skolens bus	
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	SS
16:30 – 17:15	Orientering om højskolen, hvad der sker og hvordan vi håndterer corona-situationen	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Koncert med Andreas Tophøj og Rune Barslund De to etniske jyder spiller folkemusik på violin, accordeon, bratsch, whistle og vokal.	KH

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

<u>MANDAG</u>	<u>14/9</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Visesang / Jan Borre • Holbergs Univers / Kåre Lind • Homoseksuel før og nu / Ole Blegvad • Senior med stil / Gitte M. Jensen • Stære, Mandø og Marsk / Simon Vikstrøm • Yoga for seniorer / Ulla Stenfors 	GS IT LS VÆ BL KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Anden række til venstre Foredrag af Ole Blegvad om de kunstnere, han har mødt i sit liv som kulturreporter, bl.a. David Bowie	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:00	Naturen i byen Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Koncert med <i>Det musikalske Selskab</i> Susanne Olsen (tværfløjte), Arne Olsen (violin), Eskild Irminger (piano). Aftenvagt: Kåre Lind	KH

<u>TIRSDAG</u>	<u>15/9</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Visesang / Jan Borre • Holbergs Univers / Kåre Lind • Homoseksuel før og nu / Ole Blegvad • Senior med stil / Gitte M. Jensen • Stære, Mandø og Marsk / Simon Vikstrøm • Yoga for seniorer / Ulla Stenfors 	GS IT LS VÆ BL KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:30	Da der var ægte herskab til Foredrag om herregårdsliv i gamle dage på Lolland Falster af Kåre Lind	
15:30 – 16:00	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
16:00 – 18:00	Yoga for seniorer / Ulla Stenfors Spadseretur i nærområdet / Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Violinernes kemi Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Aftenvagt: Simon Vikstrøm

ONSDAG**16/9**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Visesang / Jan Borre• Holbergs Univers / Kåre Lind• Homoseksuel før og nu / Ole Blegvad• Senior med stil / Gitte M. Jensen• Stære, Mandø og Marsk / Simon Vikstrøm• Yoga for seniorer / Ulla Stenfors	GS IT LS VÆ BL KH
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Du kom med alt det der var dig ... Musikalsk foredrag af Evy Carstens om Jens Rosendahl – med Jan Borre ved flyglet	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i gårdhaven og fotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning / Kåre Lind og Jan Borre	SS

Aftenvagter: Lind og Borre

TORSDAG**17/9****Sted**08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS09:00 – 09:45 **Morgensamling – Simon Vikstrøm og Kåre Lind** KH

10:00 – 12:00 **Temafag:**

- Visesang / Jan Borre GS
- Holbergs Univers / Kåre Lind IT
- Homoseksuel før og nu / Ole Blegvad LS
- Senior med stil / Gitte M. Jensen VÆ
- Stære, Mandø og Marsk / Simon Vikstrøm BL
- Yoga for seniorer / Ulla Stenfors KH

12:30 – 13:30 *Middag* SS14:00 - 16:00 **Senior med stil: Makeover** VÆ14:00 – 17:00 **Udflugt til Nykøbing Falster**

Vi skal opleve byen i Dronning Sophies fodspor

/ Jan Borre og Simon Vikstrøm

18:00 – 19:00 *Aftensmad* SS19:30 **Visekoncert med Michael Abel** KH

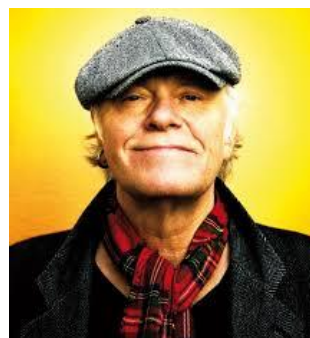
Der er adgang til koncerten for publikum udefra



Aftenvagt: Thomas Bjerre

FREDAG**18/9****Sted**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00:	Afgang med bus til marsken for fugle-holderet	
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre og Simon Vikstrøm	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Visesang / Jan Borre• Holbergs Univers / Kåre Lind• Homoseksuel før og nu / Ole Blegvad• Senior med stil / Gitte M. Jensen• Yoga: Gotved-bevægelse / Tine Laulund	GS LS IT VÆ KH
12:30 – 13:30	Middag	SS
14:15 – 15:00	Modeopvisning af "Senior med stil-holderet" / Gitte M. Jensen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:00	Koncert med viseholderet / Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad:</i>	SS
19:30	Kim Larsen – manden og musikken Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH



Aftenvagt: Jan Borre

LØRDAG

19/9

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør, Køge Nord og Høje Tåstrup mod betaling.
Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 10:30 Ankomst til Køge Nord
Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup
Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontoret er åbent, når døren til 1. sal er åben

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Massage og fodpleje: Tidsbestilling hos Vibeke Blyt sker i info-hjørnet.

Højskolens lokaler:

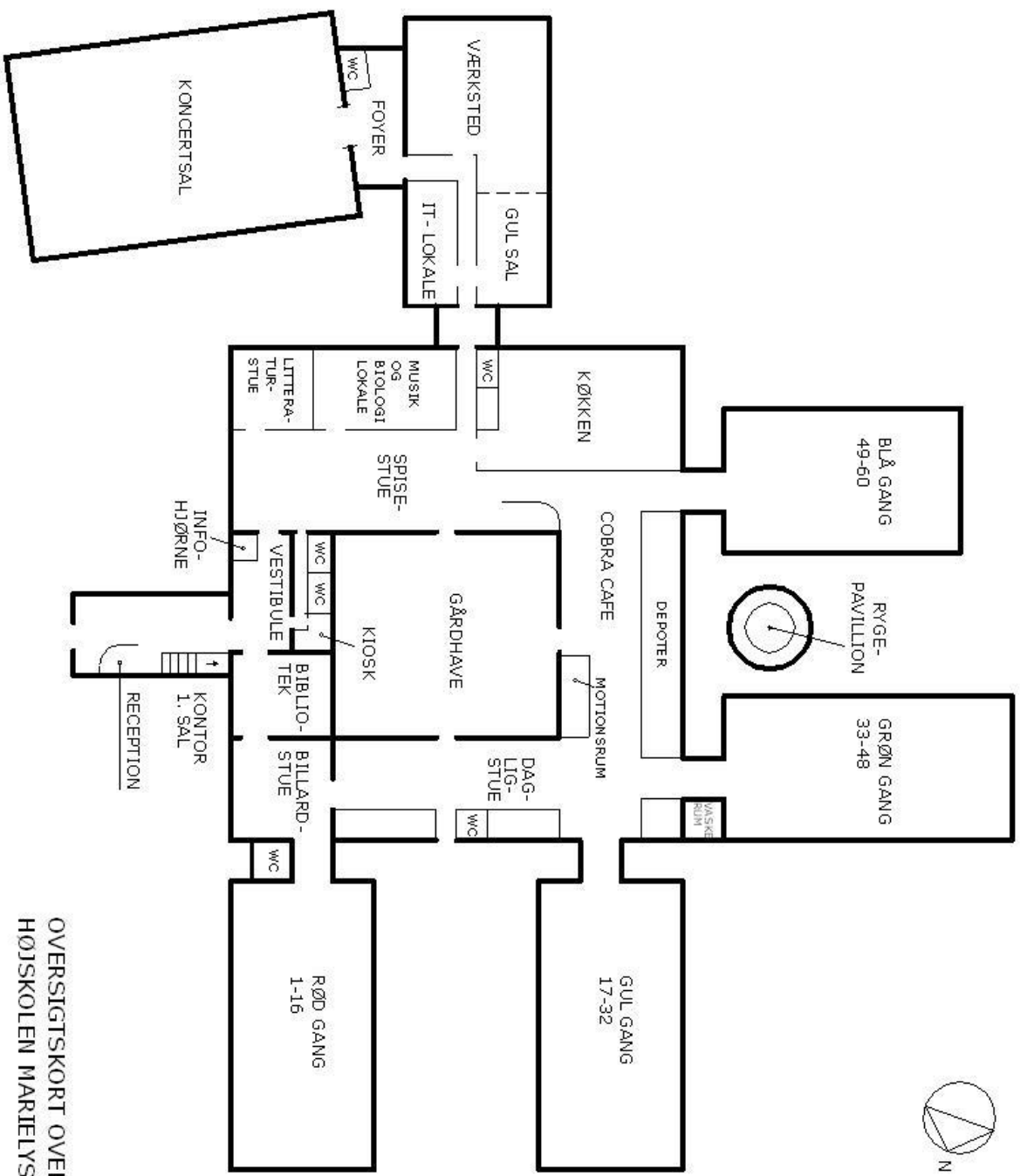
KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstedet
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen
Div.	Diverse lokaler

Højskolens wifi-navn: Hojskolen_Wi-Fi
Kode til Højskolens wifi-net: 12345678
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 22:30: **93 93 00 42**



OVERSIGTSKORT OVER
HØJSKOLEN MARIELYST