



080719

Hold 18 fra 18. til 24. august 2019

Senior med stil * Motorcykeltur * Storm P * Kajak * Sølvsmykker

<u>SØNDAG</u>	<u>18/8</u>	<u>Sted</u>
14:30 – 16:30	Ankomst og modtagelse ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Simon Vikstrøm	KH
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	Orientering om højskolen og undervisningen ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Simon Vikstrøm	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbnet – Simon Vikstrøm	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:00 – 19:30	<i>Intro til MC-kursisterne om bl.a. kørestil og sikkerhed</i>	GS
19:30 - 21:00	Den danske sang er en ung blond pige Sangaften med Simon Vikstrøm	KH

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i spisesalen*

Nattevagt: Simon Vikstrøm

<u>MANDAG</u>	<u>19/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Senior med stil / Gitte M. Jensen • Storm P./ Michael Eigtved /Kåre Lind • MC: Kørsel til Gedser / Jens Fogh • Kajak: Introduktion / Søren Kastrup • Sølvsmykker / Leif Thomsen 	BL KH LS VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<i>For MC-gruppen: Vedligeholdelse af cyklen</i> <i>For smykkeholdet: Værkstedet åbent</i> <i>For alle andre: Vejret i malerkunsten /</i> Foredrag af Simon Vikstrøm	GS VÆ KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Hvad griner du ad? Humor som samtidspejl Foredrag af Michael Eigtved	
	<i>Værksted åbent for smykkeholdet</i>	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:00	Strisser på Sydhavsøerne Foredrag af Tom Ahlqvist	KH

Nattevagt: Tom Ahlqvist

<u>TIRSDAG</u>	<u>20/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Senior med stil / Gitte M. Jensen • Storm P./ Michael Eigtved /Kåre Lind • Sølvsmykker / Leif Thomsen 	BL KH VÆ
10:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MC: Kørsel til Stege / Jens Fogh • Kajak: På vandet / Søren Kastrup <i>Begge hold smører madpakker om morgenen og medbringer til frokost</i>	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Fugletrækket over Falster begynder nu Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
14.15 – 17:00	<i>Værksted åbent for smykkeholdet</i>	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	Wied, vred og vittig Foredrag af Michael Eigtved om Gustav Wied som satiriker og samfundsrevser	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Anne, Sanne og Lis Musikalsk foredrag af Gitte Tinggaard	KH

Nattevagt: Gitte Tinggaard

ONSDAG**21/8****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Senior med stil / Gitte M. Jensen• Storm P./ Michael Eigtved /Kåre Lind• Sølvsmykker / Leif Thomsen	BL KH VÆ LS
10:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Kajak: På vandet / Søren Kastrup• MC: Kørsel til Stubbekøbing / Jens Fogh <i>Begge hold smører madpakker om morgenen</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	Ølhunden synger Foredrag af Jan Borre	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget / Simon Vikstrøm	
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Kåre Lind og Jan Borre	SS



Nattevagt: Kåre Lind

<u>TORSDAG</u>	<u>22/8</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Simon Vikstrøm og Kåre Lind	
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none"> • Senior med stil / Gitte M. Jensen • Storm P./ Michael Eigtved /Kåre Lind • Sølvsmykker / Leif Thomsen • Kajak: Teori / Søren Kastrup 	BL KH VÆ LS
10:00 – 16:00	• MC: Kørsel til Vestlolland / Jens Fogh	
14:00 – 16:30	Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum / Kåre Lind	
16:30	<i>Eftermiddagskaffe ved hjemkomst</i>	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	
19:00	<i>Sidste frist for bestilling af gruppefoto</i>	
19:30	Bomben og dens bagmænd Foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Nattevagt: Simon Vikstrøm

FREDAG**23/8****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 9:45	Morgensamling / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Temafag: <ul style="list-style-type: none">• Senior med stil / Gitte M. Jensen• Storm P./ Michael Eigtved / Kåre Lind• Sølvsmykker / Leif Thomsen	BL KH VÆ
10:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none">• MC: Kørsel til MC-camp på Lolland / Jens Fogh• Kajak: På vandet / Søren Kastrup <i>MC-holdet smører madpakker om morgenen</i>	
14:15 – 15:00	Modeopvisning med dem, der har lyst fra gruppen, der har arbejdet med "Senior med stil".	KH
14.15 – 17:00	<i>Værksted åbent for smykkeholdet</i>	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	Kim! Hele Danmarks spillemand Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad (med afrejseinformation).</i>	SS
20:00	Sidste aften på højskole / Jan Borre	KH+ SS

Nattevagt: Jan Borre

LØRDAG

24/8

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør og Høje Tåstrup mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontor: kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.

Onsdag lukket

Bibliotek: Se i programmet

Kiosk: Mandag, onsdag og fredag fra kl. 12:00 til 12:30.

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstederne
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 18: 93 93 00 42

