



060519

Hold 11 fra 2. til 15. juni 2019

Golf * Cykel * Vandring * Linedance

<u>SØNDAG</u>	<u>2/6</u>	<u>Sted</u>
14:30 – 16:30	Ankomst og modtagelse ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Jan Borre	KH
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	Orientering om højskolen og undervisningen ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Jan Borre	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbnet – Jan Borre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Sang og fortællinger med Naser Khader og Bertel Haarder	KH

Efter aftenarrangement alle dage er line-danserne velkomne til at danse i koncertsalen.

Aftenkaffe + kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen

Nattevagt: Jan Borre

<u>MANDAG</u>	<u>3/6</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Maribo / Peter Søvad Cykeltur: Marielyst – Sakskøbing 32 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre *) <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Peter Søvad	
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	3000 km på cykel fra Allerød til Nordkapp Foredrag af Flemming Bonvang	KH

Nattevagt: Peter Søvad

*) For vandrerholdet gælder, at rute og længde afstemmes dag for dag efter deltagernes kondition og det aktuelle vejr.

TIRSDAG**4/6****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	
08:45 – 09:30	Morgensamling / Peter Søvad og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Nykøbing F. / Peter Søvad Cykeltur: Sakskøbing – Kragenæs 34 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Kan man strikke en voldtægt? Foredrag af Gitte Kjær om aktivisme med nål og tråd	KH

Nattevagt: Gitte Kjær

ONSDAG**5/6****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Kampen om danskheden – 35 år med indvandring Foredrag af Christian Schou	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:00 – 17:00	Grundlovmøde i parken 14:00: Velkommen ved forstanderen 14:30: Taler af Magnus Heunicke, MF, Soc.dem 15:30: Taler af Jann Sjursen, fmd., Rådet for Socialt Udsatte Mellem talerne er der fællessang og musik med Maries Mænd	
17:00	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Peter Søvad og Simon Vikstrøm	SS



Nattevagt: Tom Ahlqvist

<u>TORSDAG</u>	<u>6/6</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling – Christian Schou og Jan Borre	
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Nykøbing F / Peter Søvad Cykeltur: Kragenæs – Nakskov 40 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	
19:30	Kærlighedens fem sprog Foredrag af Pernille Fenger	KH

Nattevagt: Pernille Fenger

FREDAG**7/6****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	
08:45 – 09:30	Morgensamling / Peter Søvad og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Marielyst / Peter Søvad Cykeltur: Nakskov - Rødbyhavn 30 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Genernes verden – fra gen til menneske Foredrag af Simon Vikstrøm Nattevagt: Simon Vikstrøm	KH

LØRDAG**8/6****Sted**

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 *Busafgang til Nyk. F, Sjælør og Høje Tåstrup for de kursister, der skal hjem*

09:30 – 16:00 **Udflugt Tingsted kirke, Nykøbing Falster og Middelaldercenteret. Frokost i Bistroyen på Travbanen**



Turguider: Thomas Bjerre

16:00 *Eftermiddagskaffe* SS

17:00 – 18:00 **Linedance / Annie Muxoll** KH

18:00 – 19:00 *Aftensmad* KH

19:30 **Filmkomedie – titlen afsløres på dagen** KH

Nattevagt: Gitte Tinggaard

SØNDAG**9/6****Sted**

09:00 – 11:00 *Brunch* SS

09:30 *Kørsel til kirke for dem, der vil i kirke denne søndag*

Formiddag Fri



12:00 – 14:00 **Linedance** / Annie Muxoll

14:30 – 16:30 **Ankomst og modtagelse** af nye kursister ved Simon Vikstrøm og Gitte Tinggaard

14:00 – 15:30 *Eftermiddagskaffe med boller, pålæg og kaffe* SS

15:00 - 16:30 *For nye kursister: Kaffe i stuerne*

15:30 – 17:15 Foredrag om skyld og skam for 2-ugers kursisterne: **"Det var en skam"** af Dan Månsson GS

16:30 – 17:15 **Orientering om højskolen og undervisningen** for nye kursister ved Simon Vikstrøm og Gitte Tinggaard KH

18:00 *Middag* SS

19:30 **Anne, Sanne og Lis** KH
Musikalsk foredrag af Gitte Tinggaard

Nattevagt: Gitte Tinggaard

<u>MANDAG</u>	<u>10/6</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling – Peter Søvad og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Maribo - øvede / Peter Søvad Undervisning + spil i Marielyst - begyndere/ P. Fenger Cykeltur: Rødbyhavn – Nysted 30 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Peter Søvad	
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Grundtvig – opfinderen af bragesnak Foredrag af Peter Søvad	

Nattevagt: Peter Søvad

<u>TIRSDAG</u>	<u>11/6</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Nyk. F. - øvede / Peter Søvad Undervisning + spil i Marielyst - begyndere/ P. Fenger Cykeltur: Nysted – Marielyst 40 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Kim! Hele Danmarks spillemand Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH

Nattevagt: Jan Borre

<u>ONSDAG</u>	<u>12/6</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Winston! Født til storhed. Foredrag af Peter Søvad	KH
	Linedance / Annie Muxoll	GS
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:15 – 15:00	Hitmageren Kai! Foredrag af Peter Søvad	KH
15:00	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	KH
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	SS
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Peter Søvad og Gitte Tinggaard	



Nattevagt: Gitte Tinggaard

TORSDAG**13/6****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tine Laulund	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling / Peter Søvad og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Nyk. F. - øvede / Peter Søvad Undervisning + spil i Marielyst - begyndere/ P. Fenger Cykeltur: Sydfalster rundt 40 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre <i>For alle tre hold: Frokostpause "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	SS
14:00 – 17:00	Linedance / Annie Muxoll	KH
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Kvinden og de skaldede kalkuner Foredrag af Gitte Kjær	KH

Nattevagt: Gitte Kjær

<u>FREDAG</u>	<u>14/6</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Tina Laulund	KH
08:00 – 08:45	<i>Morgenmad</i>	SS
08:45 – 09:30	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	Linedance / Annie Muxoll Cykeltur: Marielyst - Ulslev 25 km / S. Vikstrøm Vandring / Jan Borre	KH
10:00 – 17:00:	Golf: Undervisning + spil i Marielyst - øvede / P. Søvad Undervisning + spil i Marielyst - begyndere/ P. Fenger <i>For golfholdet: Frokost "on location"</i>	
12:30 – 13:30	<i>Frokost</i>	
14:00 – 17:00	Linedance - <i>først 10 minutters opvisning og herefter bliver de øvrige kursister inviteret til at deltage</i> / Annie Muxoll	KH
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
20:00	Den sidste aften Kursusafslutning med Gitte Tinggaard	SS

Nattevagt: Gitte Tinggaard

LØRDAG

15/6

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør og Høje Tåstrup mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Kontor: kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.

Bibliotek: Se i programmet

Kiosk: Åben kl. 12:00 til 12:30 visse dage. Se opslag ved kiosk

Massage og fodpleje: Tidsbestilling hos Vibeke Blyt sker i info-hjørnet

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstederne
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 18: 93 93 00 42

