



220319

## Hold 6 fra 24. til 30. marts 2019

Musicalen længe leve \* Kor for ikke-sangere \* Hold hjernen frisk

<u>SØNDAG</u>	<u>24/3</u>	<u>Sted</u>
14:30 – 16:30	<b>Ankomst og modtagelse</b> ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre	KH
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	<b>Orientering om højskolen og undervisningen</b> ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Thomas Bjerre	KH
17:30 – 18:00	<b>Biblioteket er åbnet</b> – Thomas Bjerre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 - 21:00	<b>Den danske sang er en ung blond pige</b> Sangaften med Thomas Bjerre	KH

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem  
fra kl. 20:00 i spisesalen*

Nattevagt: Thomas Bjerre

<u>MANDAG</u>	<u>25/3</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musicalen længe leve / Michael Eigtved</li> <li>• Kor – for ikke sangere / Peter Søvad</li> <li>• Hold hjernen frisk / Pernille Fenger</li> </ul>	KH GS BL
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Præsentation af værkstedet</b> Vores to værkstedslærere gennemgår de discipliner, man kan arbejde med på værkstedet under kurset / Gitte Kjær og Leif Thomsen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Hvad griner du ad? - Humor som samtidspejl</b> Foredrag af Michael Eigtved	KH
	<b>Værkstedet er åbent (slut kl. 17:00)</b>	VÆ
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Christian Schou	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:00	<b>Den anden Munch</b> DOX Direkte: Live-transmission af dokumentarfilm om Edvard Munch med Karl Ove Knausgaard. Efter filmen er der en samtale med Knausgaard og filmens instruktør.	KH

Nattevagt: Christian Schou

<u>TIRSDAG</u>	<u>26/3</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Simon Vikstrøm og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musicalen længe leve / Michael Eigtved</li> <li>• Kor – for ikke sangere / Peter Søvad</li> <li>• Hold hjernen frisk / Pernille Fenger</li> </ul>	KH GS BL
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Fuglelivet netop nu</b> Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	<b>Wied, vred og vittig</b> Foredrag af Michael Eigtved om Gustav Wied som satiriker og samfundsrevser	KH
	<b>Værkstedet er åbent (slut 17:00)</b>	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Fredes Drengehold</b> Gymnastikopvisning, der demonstrerer at alder ikke er en hindring for gymnastiske udfoldelser	KH

Nattevagt: Pernille Fenger

**ONSDAG****27/3****Sted**

07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Musicalen længe leve / Michael Eigtved</li><li>• Kor – for ikke sangere / Peter Søvad</li><li>• Hold hjernen frisk / Pernille Fenger</li></ul>	KH GS BL
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Hitmageren Kai</b> Foredrag af Peter Søvad	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	<b>Feltforedrag på Falsterdiget</b> / Simon Vikstrøm	
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	<b>Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering</b>	KH
18:30 – 22:00	Festmiddag med underholdning – Simon Vikstrøm og Peter Søvad	SS



Nattevagt: Simon Vikstrøm

<u>TORSDAG</u>	<u>28/3</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Simon Vikstrøm og Peter Søvad	
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musicalen længe leve / Michael Eigtved</li> <li>• Kor – for ikke sangere / Peter Søvad</li> <li>• Hold hjernen frisk / Pernille Fenger</li> </ul>	KH GS BL
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
13:30 – 16:00	<b>Udflugt til Fuglsang Kunstmuseum</b> / Simon Vikstrøm og Jan Borre	
16:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	
19:30	<b>Klassisk klaverkoncert</b> med de dygtigste elever fra klaverskolen Trille	KH

Nattevagt: Jan Borre

<u>FREDAG</u>	<u>29/3</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 9:45	<b>Morgensamling</b> / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musicalen længe leve / Michael Eigtved</li> <li>• Kor – for ikke sangere / Peter Søvad</li> <li>• Hold hjernen frisk / Pernille Fenger</li> </ul>	KH GS BL
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Afslutningskoncert med koret</b> / Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> / Leif Thomsen og Gitte Kjær	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	<b>Kim! Hele Danmarks spillemand</b> Musikalsk foredrag af Jan Borre	KH
	<b>Værkstedet er åbent (slut kl. 17:00)</b>	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
20:00	<b>Afslutningsaften</b> / Peter Søvad	SS

Nattevagt: Peter Søvad

**LØRDAG**

**30/3**

## H J E M R E J S E

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør og Høje Tåstrup mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

**Kontor:** kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.

**Bibliotek:** Se i programmet

**Kiosk:** Mandag, onsdag og fredag fra kl. 12:00 til 12:30.

**Massage og fodpleje:** Tidsbestilling hos Vibeke Blyt sker i info-hjørnet.

### Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstederne
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

**Vagttelefon efter kl. 18: 93 93 00 42**

