



231118

## Hold 28 fra 25/11 til 1/12 2018

Julegaver \* Klassisk musik \* Dans dig glad \* Myldre billeder

### SØNDAG

25/11

### Sted

14:30 – 16:30	<b>Ankomst og modtagelse</b> ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Kåre Lind	KH
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	<b>Orientering om højskolen og undervisningen</b> ved Jannie Lehmann, Christian Schou, Kåre Lind og Thomas Bjeree	KH
17:30 – 18:00	<b>Biblioteket er åbnet</b> – Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 -	<b>Julekoncert med Firpressen</b> FirPressen er sopranen Elsebeth Banke, alten Anne Nielsen, tenoren Frans Jacoby og bassen Franz Hoyos. <i>Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen</i>	KH

Nattevagt: Kåre Lind

<u>MANDAG</u>	<u>26/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julegaver / Thomsen, Kjær og Lehmann</li> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Dans dig glad / Jan Borre</li> <li>• Myldre billeder / Kåre Lind</li> </ul>	VÆ ML KH GS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Præsentation af værkstedet</b> /G. Kjær og L. Thomsen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Rock'n'roll! Historien om rockens fødsel i USA i 50'erne.</b> Musikalsk foredrag af Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Peter Søvad	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Find livets gnist midt i sorgen</b> Foredrag af Hans Marxen, tidligere sognepræst i Holeby-Bursø og som tidligere i år udgav bogen "Livsgnisten"	KH

Nattevagt: Peter Søvad

<u>TIRSDAG</u>	<u>27/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julegaver / Thomsen, Kjær og Lehmann</li> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Dans dig glad / Jan Borre</li> <li>• Myldre billeder / Kåre Lind</li> </ul>	VÆ ML KH GS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Danseworkshop I – bliv ven med din krop</b> Ved Mette Ørbæk	KH
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Danseworkshop II – bliv ven med din krop -</b> Ved Mette Ørbæk	KH
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Den russiske pensionsbombe</b> Foredrag af Brita Kvist Hansen, journalist ved Orientering på P1, DR om hævelsen af pensionsalderen i Rusland - og hvordan det ændrer millioner af russiske seniorers liv.	KH

Nattevagt: Jan Borre

<u>ONSDAG</u>	<u>28/11</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julegaver / Thomsen, Kjær og Lehmann</li> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Dans dig glad / Jan Borre</li> <li>• Myldre billeder / Kåre Lind</li> </ul>	VÆ ML KH GS
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Hitmageren Kai</b> Foredrag om Kai Normann Andersen af Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 16:30	<b>Feltforedrag på Falsterdiget</b> ved Simon Vikstrøm	
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	<b>Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering</b>	KH
18:30:	Festmiddag med underholdning – Jan Borre og Simon Vikstrøm	SS



Nattevagt: Jan Borre

**TORSDAG**

**29/11**

**Sted**

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:00 – 16:00 **Heldagsudflugt til Lolland med besøg hos bl.a. Fehmern-forbindelsen på Rødbyhavn og frokost på Danhotel i Rødbyhavn**



Turguider: Kåre Lind og Simon Vikstrøm

16:00 – 16:30 Eftermiddagskaffe

SS

18:00 – 19:00 *Aftensmad*

SS

19:30 **Koncert med *Duo Vikstrøm & Vejstrup***

KH

Nattevagt: Simon Vikstrøm

<b><u>FREDAG</u></b>	<b><u>30/11</u></b>	<b><u>Sted</u></b>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 9:45	<b>Morgensamling</b> / Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Temafag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julegaver / Thomsen, Kjær og Lehmann</li> <li>• Klassisk musik / Simon Vikstrøm</li> <li>• Dans dig glad / Jan Borre</li> <li>• Myldre billeder / Kåre Lind</li> </ul>	VÆ ML KH GS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Fuglelivet netop nu</b> Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
	<b>Værkstedet har åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
17:15 – 17:45	<b>Udstilling af værkstedets arbejder</b>	VÆ
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
20:00	<b>Afslutningsaften</b> / Kåre Lind	SS

Nattevagt: Kåre Lind

**LØRDAG**

**1/12**

## HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Nykøbing F,  
Gladsaxe, Høje Tåstrup og  
Sjælør



Ca. 11:00: Ankomst til Høje Tåstrup st. + Gladsaxe.

Ca. 11:30: Ankomst til Sjælør st.

### Åbningstider:

**Kontor:** kl. 13:30 – 14:30, dog  
kun til kl. 14:00 om fredagen.

**Bibliotek:** Se i programmet

**Kiosken:** Åben mandag, onsdag  
og fredag kl. 12:00 til 12:30

### Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
ML	Musiklokalet
VÆ	Værkstederne
It	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

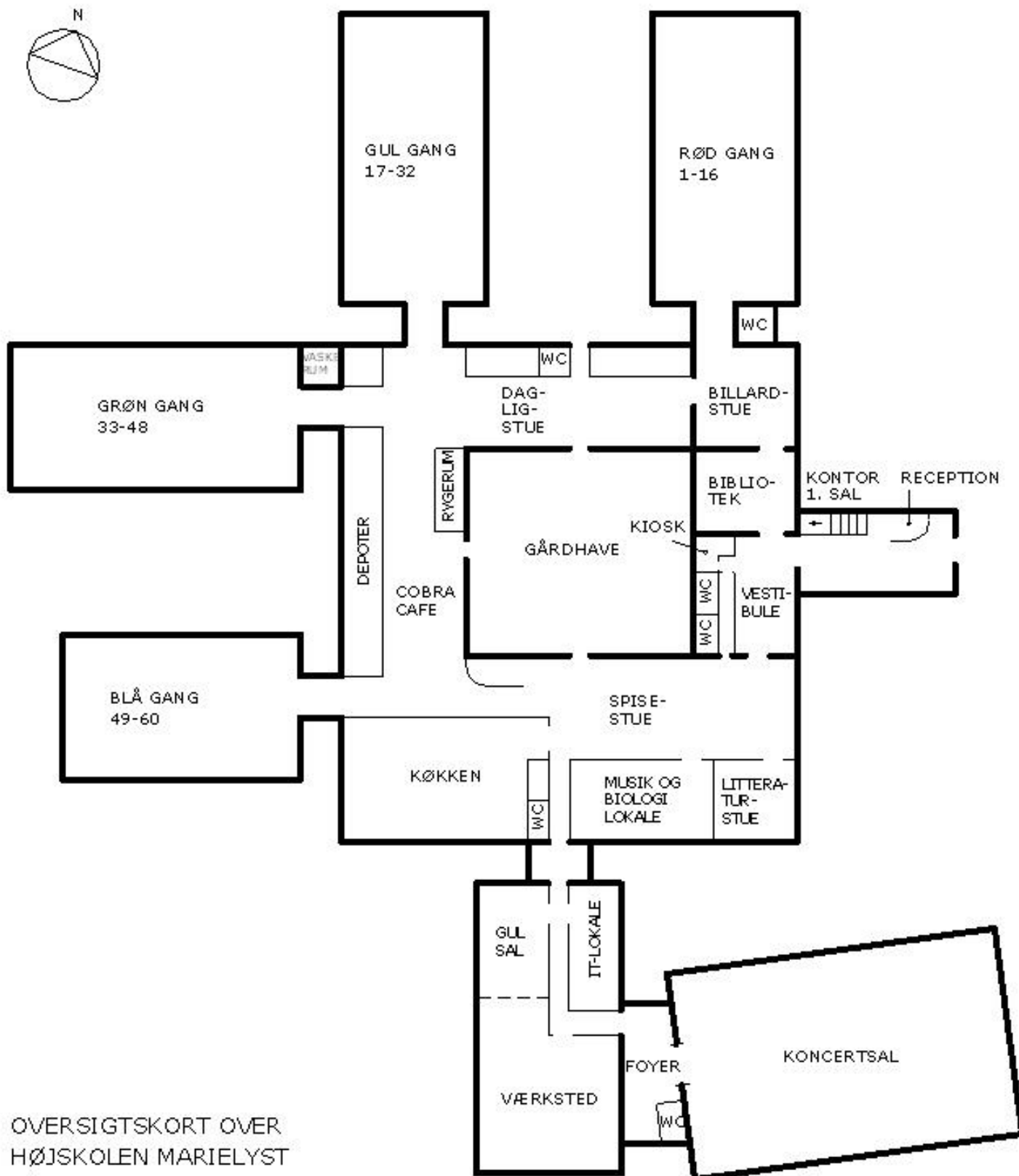
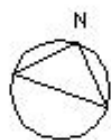
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30



54 13 63 61

Vagttелефон efter kl. 18: **93 93 00 42**

# Oversigtskort Højskolen Marielyst



OVERSIGTSKORT OVER HØJSKOLEN MARIELYST