



Hold 16 søndag 6. – 12. august 2017

Strejftog på Sydhavsøerne

SØNDAG

6/8

Sted

09:00	Busafgang fra parkeringspladsen ved Garvergade i Nørresundby og 5-10 minutter senere fra Bouet, Nørresundby – kun for kursister tilmeldt via Aktive Kvinder.	
14:30 – 16:00	Ankomst og check in ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Kåre Lind	
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	Introduktion til højskolen og ugens program ved Jannie Lehmann, Christian Schou og Kåre Lind	KH
17:30 – 17:45	Biblioteket er åbnet – Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	Lolland-Falsters historie. Foredrag af John Hansen	KH

Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem fra kl. 20:00 i spisesalen

Nattevagt: Kåre Lind

<u>MANDAG</u>	<u>7/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:15 – 09:15	<i>Morgenmad</i>	SS
09:15 – 10:15	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Peter Søvad + alle	KH
10:30 – 12:15	Livet på Lolland-Falsters herregårde i gamle dage Foredrag af Kåre Lind	KH
12:30 – 13:30	<i>Middagsmad</i>	
14:00 – 15:00	Vandretur i området med historiefortælling Peter Søvad	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	The Beatles – en fantastisk historie Musikalsk foredrag af Peter Søvad	KH
17:30 – 17:45	Biblioteket er åbent – Thomas Bjerre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 – 21:00	De nye i højskolesangbogen Syng-med-arrangement med Thomas Bjerre	KH

Nattevagt: Thomas Bjerre

TIRSDAG**8/8****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:15 – 09:15	<i>Morgenmad</i>	SS
09:15 – 10:15	Morgensamling / Kåre Lind og Peter Søvad	KH
10:30 – 12:15	Naturperler på Sydhavsøerne Foredrag om øernes overflødigedshorn af spændende naturlokaliteter og deres naturindhold af Simon Vikstrøm	KH
12:30 – 13:30	<i>Middagsmad</i>	SS
13:30 – 17:00	Udflugt til Fuglsang kunstmuseum og Nysted på Lolland Guider: Kåre Lind og Peter Søvad	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 – 21:00	Hvad skal man dog tro? Foredrag om tro og tvivl af Thomas Bjerre	SS



Nattevagt: Thomas Bjerre

<u>ONSDAG</u>	<u>9/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:10 – 09:15	<i>Morgenmad</i>	SS
09:15 – 10:15	Morgensamling / Kåre Lind og Thomas Bjerre	KH
10:30 – 12:15	Litteratur fra Lolland Falster Foredrag af Kåre Lind	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	Jazz ain't dead – it just smells funny Foredrag af Peter Søvad	KH
15:00 – 15:30:	<i>Kaffe</i>	
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget Med Simon Vikstrøm	KH
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at dække/pynte eget bord.	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foye og gruppefotografering	KH
18:30:	Festmiddag med underholdning ved Peter Søvad og Simon Vikstrøm	SS



Nattevagt: Peter Søvad

TORSDAG

10/8

Sted

08:15 – 09:15 *Morgenmad*

SS

09:30 – 17:00 **Udflugt til Møn og Nyord med frokost på restaurant Kaj Kok .**

Guide:
Peter Søvad
og Simon
Vikstrøm



17:30 – 18:00 **Biblioteket er åbent** / Pernille Fenger

18:00 – 19:00 *Aftensmad*

SS

19:00 *Afgang for dem, der vil se Nykøbing Falster Revyen – vi skaffer billetter med en pæn rabat.*

19:30 – 21:00 **Quiz-aften** med Pernille Fenger

Nattevagt: Pernille Fenger

<u>FREDAG</u>	<u>11/8</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:15 – 09:15	<i>Morgenmad</i>	SS
09:15 – 10:15	Morgensamling / Christian Schou og Peter Søvad	KH
10:30 – 12:15	Fra sildekasse til glaserede tegl Foredrag om hvordan Marielyst blev et af Danmarks største sommerhusområde af Pernille Fenger	KH
12:30 – 13:30	<i>Middagsmad</i>	
13:30 – 14:00	Kiosken er åben	
14:15 – 15:00	Vandretur i sommerhusområdet – med Pernille Fenger	
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15:	Højskolebanko / Christian Schou	SS
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 – 21:00:	Koncert med Fredensborg Slotskirkes Pigekor Pigekoret hører til blandt Danmarks bedste pigekor. Koret synger for Kongehuset og sognebørn ved gudstjenester i Fredensborg Slotskirke og Asminderød Kirke samt ved koncerter i og uden for Fredensborg Provsti. Koret ledes af dirigent Cille Buch, der er solistuddannet sanger ved Det Kongelige Danske Musikkonservatorium og sangpædagog for Danmarks Radios Pigekor samt Else-Marie Kristoffersen, der er organist ved Fredensborg Slotskirke.	KH+ SS

Nattevagt: Tom Ahlqvist

LØRDAG

12/8

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Nykøbing
Falster, Høje Tåstrup og
Sjælør og Nørresundby



Ca. 11:00: Ankomst til Tåstrup. Og Sjælør en halv time senere

Ca. 15:00: Ankomst til Nørresundby

<u>Åbningstider:</u>	<u>Højskolens lokaler:</u>	
Kontor: kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.	KH	Koncerthuset
Bibliotek: Mandag og torsdag kl. 17:30 til 18:00.	GS	Gul sal
Kiosk: Tirsdag og fredag kl. 13:30 til 14:00.	LS	Litteraturstuen
	BL	Biologilokalet
	VÆ	Værkstederne
	It	It-lokalet
	SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen
Kode til Højskolens wifi-net: 12345678
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61