



300518

## Hold 15 fra 1. til 14. juli 2018

Sommerhøjskole på Marielyst

**SØNDAG**

**1/7**

**Sted**

14:30 – 16:30	<b>Ankomst og modtagelse</b> ved Simon Vikstrøm og Peter Søvad	
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	<b>Orientering om højskolen og undervisningen</b> ved Simon Vikstrøm og Peter Søvad	KH
17:30 – 18:00	<b>Biblioteket er åbnet</b> – Peter Søvad	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30 -	<b>Så syng da Danmark – lad hjertet tale</b> Sangaften med Peter Søvad	KH

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem  
fra kl. 20:00 i spisesalen*

Nattevagt: Peter Søvad

<u>MANDAG</u>	<u>2/7</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Kåre Lind, Simon Vikstrøm og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Fra ursuppe til algesuppe</b> Foredrag af Simon Vikstrøm om dyrelivets udvikling fra de første bakterier til dagens flercellede dyr	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere	VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Præsentation af værkstedet</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Den forkætrede danske pop</b> Musikalsk foredrag af Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b>	VÆ
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Moralske fortællinger</b> Foredrag af Kåre Lind om fortællinger og andre tekster, der udtrykker etik	KH

Nattevagt: Kåre Lind

**TIRSDAG****3/7****Sted**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Simon Vikstrøm og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Grundtvig – opfinderen af bragesnak</b> Foredrag af Peter Søvad	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere	VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>At bygge sit eget fly</b> Foredrag af Lars Svarre, der har bygget sit eget fly, bare for at gøre det	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	<b>Få gang i kroppen</b> Træning for både mænd og kvinder af bækkenbunden og bevægeapparatet ved Tine Laulund Hansen	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Nat King Cole – crooneren med fløjsstemmen</b> Musikalsk foredrag ved Peter Søvad	KH
	Nattevagt: Peter Søvad	

**ONSDAG****4/7****Sted**

08:00 – 09:00 *Morgenmad* SS

09:00 – 09:45 **Morgensamling** – Peter Søvad og Simon Vikstrøm KH

10:00 – 12:00 **Falster for nybegyndere** KH  
Rigt illustreret foredrag af Simon Vikstrøm

12:30 – 13:30 *Frokostbuffet* SS

14:15 – 15:00 **Hitmageren Kai** KH  
Foredrag om Kai Normann Andersen af Peter Søvad

15:30 – 16:30 **Feltforedrag på Falsterdiget** / Simon Vikstrøm

16:45 Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord

18:00 **Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering** KH



18:30: Festmiddag med underholdning – Simon Vikstrøm og Peter Søvad SS

Nattevagt: Simon Vikstrøm

<u>TORSDAG</u>	<u>5/7</u>	<u>Sted</u>
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Simon Vikstrøm og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Det folkelige gennembrud</b> Foredrag om de folkelige bevægelser fra midten af 1800-tallet / Kåre Lind	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere	VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Elvis – the King of Rock'n'roll</b> Musikalsk foredrag af Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Få gang i kroppen</b> Træning for både mænd og kvinder af bækkenbunden og bevægeapparatet ved Tine Laulund Hansen	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	
19:00	<i>Afgang for dem, der vil se Nykøbing Falster Revyen – vi har billetter med rabat og sørger for bus. Begrænset antal billetter og som vi sælger fra om mandagen</i>	19:00
19:30	<b>Jazzkoncert: Standards fra Real Book</b> Stefan Ægidius synger og spiller jazz fra Real Book.	KH

Nattevagt: Tom Ahlqvist

**FREDAG****6/7****Sted**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 9:45	<b>Morgensamling</b> / Kåre Lind og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<b>Fuglelivet netop nu</b> Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Tre kvarter med fløjter</b> Foredrag af Kåre Lind	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	<b>Den tragiske sangspurv Edith Piaf</b> Foredrag af Peter Søvad	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Det folkelige gennembrud</b> Foredrag af Kåre Lind om de folkelige bevægelser fra midten af 1800-tallet: Grundtvig, Kristen Kold, Aakjær og højskolerne.	KH

Nattevagt: Kåre Lind

**LØRDAG**

**7/7**

**Sted**

08:00 – 09:00 *Morgenmad*

SS

09:30 – 17:00 **Heldagsudflugt til Borgcentret i Vordingborg**



**og bagefter i Marie Grubbes fodspor på Falster**

Simon Vikstrøm og Kåre Lind

18:00 *Aftensmad*

SS

19:30 **Film om Edith Piaf**



KH

Nattevagt: Simon Vikstrøm

**SØNDAG****8/7****Sted**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:30 - 14:30	<b>Søndagstilbud: Fodpleje + massage.</b> <i>Fodpleje 280 kr. og 310 kr. med lak.</i> <i>Massage af ryg, skulder og nakke til 200 kr.</i> <i>Vibeke Blyt / Marrebæk Fodpleje</i>	LS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
15:00:	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Værd at læse!</b> Foredrag om ny læseværdig litteratur af Michael Mondrup	KH
18:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Strisser på Sydhavsøerne</b> Foredrag om et langt liv som lovens lange arm på Sydhavsøerne ved tidl. vicepolitikommissær Tom Ahlqvist	KH

Nattevagt: Tom Ahlqvist



<u>MANDAG</u>	<u>9/7</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> – Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Ulven kommer. Og den er ikke alene.</b> Foredrag af Simon Vikstrøm	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere	VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:00 – 15:00	<b>Vandretur med indlagte fortællinger</b> / Jan Borre	
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	<b>Oh at rejse!</b> Foredrag af Kåre Lind om rejsebeskrivelser, om forskellige rejser og om livet som rejse	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
17:30 – 18:00	<b>Biblioteket er åbent</b> – Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Sådan blev jeg forfatter</b> En aften med Bente Sonn, pensioneret sygeplejerske fra distriktpsychiatrien og som i 2017 debuterede som krimiforfatter med romanen "Gennem tunnelen".	KH

Nattevagt: Kåre Lind

<b><u>TIRSDAG</u></b>	<b><u>10/7</u></b>	<b><u>Sted</u></b>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Dansk folkemusik – på langs og tværs</b> Foredrag af Kåre Lind	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere	VÆ
10:30 – 17:00	<i>Kunsthåndværkermarked i Marielyst</i>	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Ipad – på 3 kvarter</b> Instruktivt foredrag af Jan Borre	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	Eftermiddagskaffe	
15:30 – 17:15	<b>Det hvide guld</b> Foredrag af Jan Borre om det danske sukker	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Violinernes kemi</b> Musikalsk foredrag af Simon Vikstrøm	KH

Nattevagt: Simon Vikstrøm

<u>ONSDAG</u>	<u>11/7</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Træerne i landskabet</b> Foredrag af Simon Vikstrøm om de danske træers udseende og anvendelse fra istidens afslutning til nutidens industrialiserede landskab	KH
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:00 – 17:00	<b>Udflugt til Bøtøskoven – historien om hvordan en triviell plantage bliver til et naturgenopretningsprojekt med vilde køer og heste</b> Guide: Simon Vikstrøm og Jan Borre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Ølhunden synger</b> Foredrag og syng-med-arrangement med Jan Borre	KH

Nattevagt: Jan Borre

<u>TORSDAG</u>	<u>12/7</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	<b>Morgensamling</b> / Kåre Lind og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>De sidste feudalherrer og livegne</b> Foredrag om livet på Lolland Falsters mange herregårde i gamle dage / Kåre Lind	KH
	<b>Kreativ med naturmaterialer og loppefund</b> Undervisning i at bruge naturmaterialer og loppefund til at skabe dekorative figurer og ting / Gitte Kjær. Max: 8 deltagere.	VÆ
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Kunstrundvisning på højskolen</b> / Kåre Lind	
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Petangue-turnering i parken</b> / Jan Borre	KH
	<b>Værkstedet er åbent</b> – Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Sommerlig operakonzert</b> Med operasangerne fra Det Kgl. Teater, Lars Bo Ravnbak, tenor og Charlotte Meldgaard, sopran. Akkompagnement pianist Lise Hanskov.	KH

Nattevagt: Gitte Kjær

<b><u>FREDAG</u></b>	<b><u>13/7</u></b>	<b><u>Sted</u></b>
07:30 – 08:00	<b>Morgenmotion</b> / Tom Ahlqvist	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:40	<b>Morgensamling</b> / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<b>Hvad skal man dog tro?</b> Foredrag om troens væsen, om tvivlens nådegave og grænsen mellem tro og viden / Thomas Bjerre	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	<b>Værkstedet er åbent</b> / Leif Thomsen	VÆ
15:00 – 15:30	<i>Kaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	<b>Værkstedet er åbent</b> / Gitte Kjær og Leif Thomsen	VÆ
	<b>Højskolebanko</b> ved Thomas Bjerre	SS
17:15 – 17:45	<b>Udstilling af værkstedets arbejder</b>	VÆ
	<i>Biblioteket er åbent</i> – Thomas Bjerre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad</i>	SS
19:30	<b>Farvel til Marielyst: Afslutningsaften med sang og kursistoptræden</b> , styret af Thomas Bjerre	KH +SS

Nattevagt: Thomas Bjerre

**LØRDAG**

**14/7**

## HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

08:50 Busafgang til Sjælør og Høje Tåstrup mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station.



Ca. 11:00: Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

### Åbningstider:

**Kontor:** kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.

**Bibliotek:** Se i programmet

**Kiosk:** Kl. 12:00 til 12:30 mandag til fredag

### Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstederne
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.

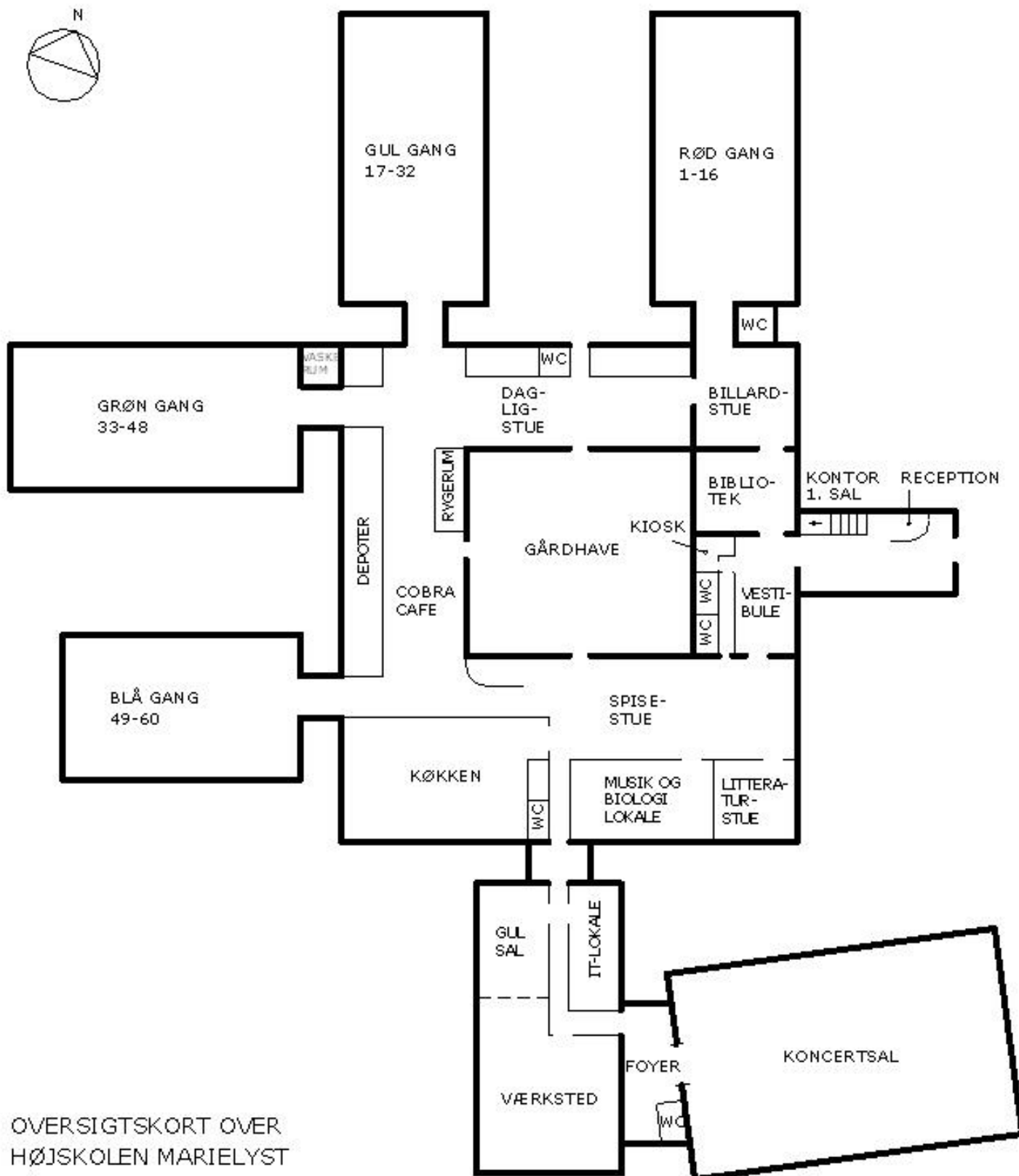
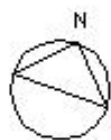


54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 18:

**93 93 00 42**

# Oversigtskort Højskolen Marielyst



OVERSIGTSKORT OVER HØJSKOLEN MARIELYST