



090918

Hold 21 fra 9. til 15./16. september

Sort sol * Historiens sorte kapitler * Yoga for seniorer * Kunst fra hele verden

<u>SØNDAG</u>	<u>9/9</u>	<u>Sted</u>
14:30 – 16:30	Ankomst og modtagelse ved Christian Schou, Jannie Lehmann og Simon Vikstrøm	KH
15:00 – 16:30	<i>Eftermiddagskaffe/te</i>	
16:30 – 17:15	Orientering om højskolen og undervisningen ved Christian Schou, Jannie Lehmann, Simon Vikstrøm og Thomas Bjerre	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbnet – Simon Vikstrøm	
18:00 – 19:00	<i>Middag</i>	SS
19:30	Så syng da Danmark – lad hjertet tale Sangaften med Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm	KH

*Aftenkaffe og kage er alle dage stillet frem
fra kl. 20:00 i spisesalen*

Nattevagt: Simon Vikstrøm

<u>MANDAG</u>	<u>10/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Christian Schou, Jannie Lehmann, Jan Borre + alle	KH
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Sort sol / Simon Vikstrøm • Historiens sorte kapitler / Peter Søvad • Yoga for seniorer / Marianne Ek • Kunst fra hele verden / Kåre Lind 	BL LS KH GS
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	Fløjter fra hele verden Musikalsk foredrag af Kåre Lind	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Vejen til D-dag og de to verdenskrige Foredrag af Peter Søvad	KH
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Pernille Fenger	
18:30 – 19:30	<i>Aftensmad/folkekøkken</i>	SS
19:30	Gensyn med hippieruten Foredrag af journalist Thomas Ubbesen om at rejse i sine egne fodspor til Nepal 40 år efter første gang	KH

Nattevagt: Pernille Fenger

TIRSDAG**11/9****Sted**

07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	
09:00 – 09:45	Morgensamling / Peter Søvad og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">• Sort sol / Simon Vikstrøm• Yoga for seniorer / Marianne Ek• Kunst fra hele verden / Kåre Lind	BL KH GS
10:00 – 16:00	Udflugt til Stevnstøtten for deltagerne på ”Historiens sorte kapitler” / Peter Søvad	
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Absolut guitar Musikalsk foredrag af Jan Borre	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 17:15	Vejr- og vejrphænomener Foredrag af Simon Vikstrøm	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad med lun og kold buffet</i>	SS
19:30	Den forkætrede danske pop Foredrag af Peter Søvad	

Nattevagt: Peter Søvad

<u>ONSDAG</u>	<u>12/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling / Simon Vikstrøm og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Sort sol / Simon Vikstrøm • Historiens sorte kapitler / Peter Søvad • Yoga for seniorer / Marianne Ek • Kunst fra hele verden / Kåre Lind 	BL LS KH GS
12:30 – 13:30	<i>Frokostbuffet</i>	SS
14:15 – 15:00	Hitmageren Kai. Foredrag af Peter Søvad om Kai Normann Andersen	KH
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	
15:30 – 16:30	Feltforedrag på Falsterdiget ved Simon Vikstrøm	
16:45	Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle er med til at pynte sit eget bord	
18:00	Velkomstdrink i Koncerthusets foyer og gruppefotografering	KH
18:30:	Festmiddag med underholdning – Kåre Lind og Simon Vikstrøm	SS



Nattevagt: Kåre Lind

TORSDAG**13/9****Sted**

08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00 – 09:45	Morgensamling – Christian Schou og Jan Borre	KH
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">• Sort sol / Simon Vikstrøm• Historiens sorte kapitler / Peter Søvad• Yoga for seniorer / Marianne Ek• Kunst fra hele verden / Kåre Lind	BL LS KH GS
12:30 – 13:30	Middag	SS
14:00 – 17:00	Udflugt til Nykøbing Falster / Jan Borre og Kåre Lind	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad med lun og kold buffet</i>	SS
19:30	På rejse i Norden Fortællende koncert med Kåre Lind og Jesper Johansen	KH

Nattevagt: Kåre Lind

<u>FREDAG</u>	<u>14/9</u>	<u>Sted</u>
07:30 – 08:00	Morgenmotion med Jannie Lehmann	KH
08:00 – 09:00	<i>Morgenmad</i>	SS
09:00	Check-ud af højskolen og busafgang for Sort Sol holdet til Sønderjylland Retur i Marielyst søndag 16/9 mellem kl. 17 og 18 /Simon Vikstrøm og Jan Borre	
09:00 – 9:45	Morgensamling / Kåre Lind og Peter Søvad	KH
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Historiens sorte kapitler / Thomas Bjerre • Yoga for seniorer / Marianne Ek • Kunst fra hele verden / Kåre Lind 	LS KH GS
12:30 – 13:30	<i>Middag</i>	SS
14:15 – 15:00	Kunstrundvisning på højskolen / Kåre Lind	
15:00 – 15:30	<i>Eftermiddagskaffe</i>	SS
15:30 – 17:15	Krolfturnering i parken – Thomas Bjerre	
17:30 – 18:00	Biblioteket er åbent – Thomas Bjerre	
18:00 – 19:00	<i>Aftensmad med lun og kold buffet</i>	SS
19:30	Afslutningsaften med sang og kursistoptræden. Ved klaveret er Thomas Bjerre	KH +SS

Nattevagt: Thomas Bjerre

LØRDAG

15/9

HJEMREJSE

08:00 – 09:00 *Morgensamling og morgenmad*

09:00 Busafgang til Sjælør og Høje Tåstrup mod betaling. Bussen kan uden betaling benyttes til Nykøbing Falster station, hvor der kører togbus nordpå 9:59



Ca. 11:00 Ankomst til Høje Tåstrup

Ca. 11:30 Ankomst til Sjælør

Åbningstider:

Kontor: kl. 13:30 – 14:30, dog kun til kl. 14:00 om fredagen.

Bibliotek: Se i programmet

Kiosken: Åben alle hverdage kl. 12:00 til 12:30

Højskolens lokaler:

KH	Koncerthuset
GS	Gul sal
LS	Litteraturstuen
BL	Biologilokalet
VÆ	Værkstederne
IT	It-lokalet
SS	Spisestuen

Højskolens wifi-navn: hojskolen

Kode til Højskolens wifi-net: 12345678

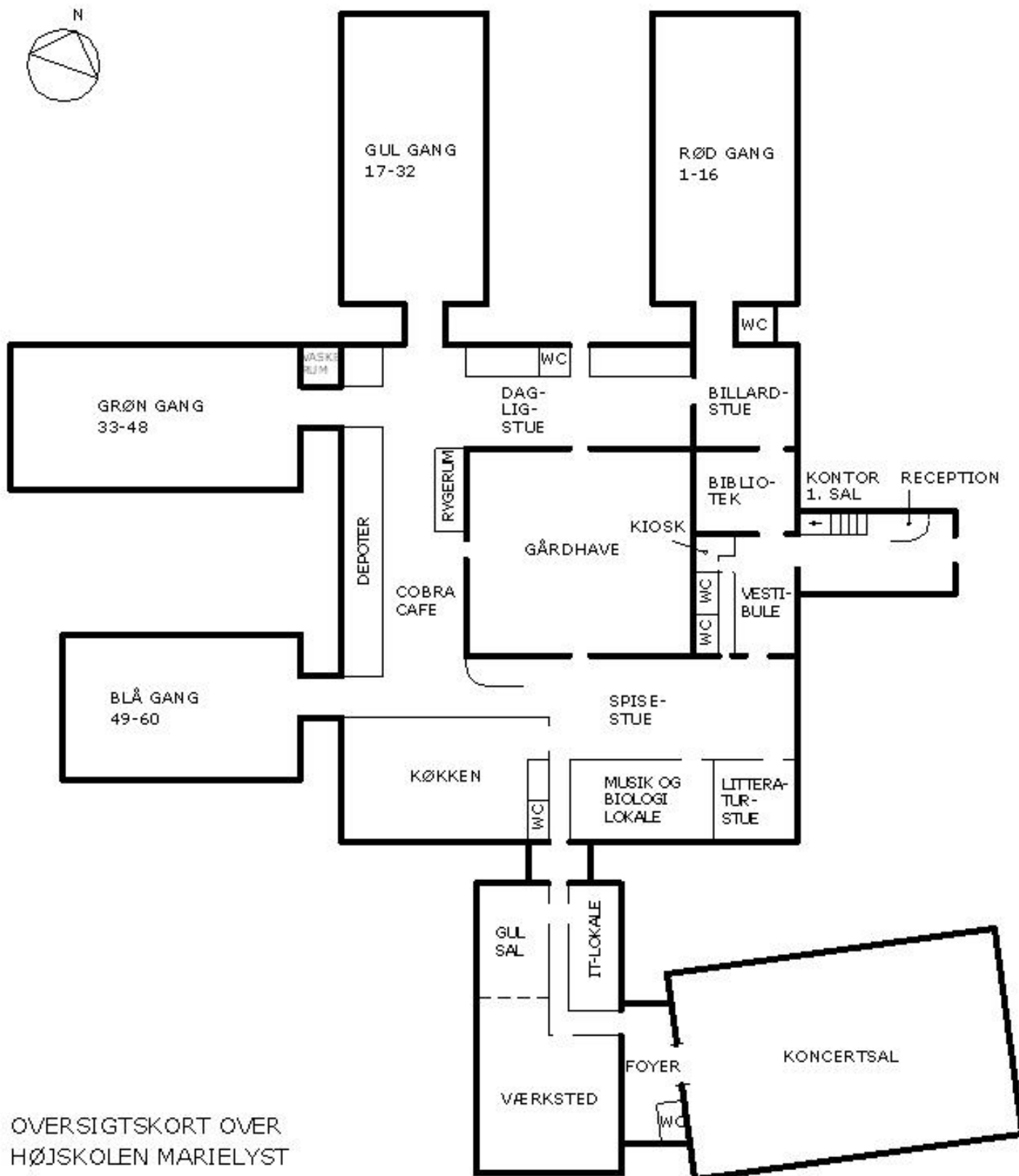
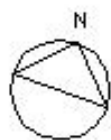
Højskolen låses af om aftenen kl. 22:30.



54 13 63 61

Vagttelefon efter kl. 18: **93 93 00 42**

Oversigtskort Højskolen Marielyst



OVERSIGTSKORT OVER HØJSKOLEN MARIELYST